



Film- en educatieproject de Nestvlieder;

In gesprek over de impact
van mantelzorg

Hoe het begon...

Het begon met een droom van twee jonge filmmakers, regisseur Martine van der Kolk en producent Luna Petilli ... Zij wilden vanuit eigen ervaring als jonge mantelzorgers een film maken over de impact van mantelzorg. Ze zochten contact met VMCA voor expertise rond mantelzorg. In samenwerking is het film- en educatieproject de Nestvlieder ontstaan.

De tragi komische film geeft een beeld van thema's die in een mantelzorgrelatie kunnen spelen en nodigt uit om het gesprek over mantelzorg aan te gaan. Er ontstaat bewustzijn over de impact die mantelzorg kan hebben en over wat belangrijk is in communicatie met- en tussen mantelzorgers.

Pilot op opleiding Social Work Almere

Het programma heeft als pilot gedraaid op Hogeschool Windesheim bij alle eerstejaars studenten Social Work. Na het kijken van de film was er een panelgesprek met studenten met mantelzorgtaken, een student counselor, een consulent mantelzorg, de beleidsmaker mantelzorg van de gemeente en de regisseur van de film. Studenten konden vragen stellen en hun eigen ervaringen delen. VMCA verzorgde vooraf een Train-de Trainer over mantelzorg aan docenten. In diezelfde week waren er workshops voor studenten om dieper in te gaan op het combineren van studie en mantelzorg en over je rol als toekomstig Social Werker in contact en communicatie met mantelzorgers.

Landelijke uitrol project de Nestvlieder

Het project kreeg in 2021 een nominatie voor de Alice van Laarprijs voor beste initiatief rond jong opgroeien met zorg.

Het project kan worden ingezet om het gesprek over mantelzorg aan te gaan; als informatie en bewustwording, als educatie of ter inspiratie. De film en het educatiemateriaal wordt gratis beschikbaar gesteld en is aan te vragen bij VMCA Almere.

Meer informatie: [Nestvlieder - Almere voor elkaar \(vmca.nl\)](https://www.nestvlieder.nl) Jos Alders, j.alders@vmca.nl