

Factsheet Gezond in Noord

Vraag-/doelstelling

Met wijkbewoners en -professionals van Nijmegen-Noord een burgercollectief/community ontwerpen gericht op duurzame bevordering van de gezondheid van wijkbewoners.

Aanpak

Participatief ontwerpproces gefaciliteerd door onderzoekers van de HAN

Vertrekpunt

Herstelcirkel in de Wijk (HCIW). HCIW richtte zich op mensen met diabetes type 2. Kernidee is dat groepen deelnemers elkaar helpen bij het bereiken van persoonlijke doelen door ervaringen en kennis uit te wisselen en door elkaar aan te moedigen of te ondersteunen. Na het éénjarig traject onder begeleiding door een coach, bereiken de deelnemers goede resultaten op het gebied van gezondheid. Het idee om de groepen na één jaar zelfstandig door te laten gaan, lukt niet: de meeste groepen vallen uiteen.

Het ontwerpteam, dat bestaat uit oud-deelnemers aan HCIW, coaches, en zorg- en welzijnsprofessionals, neemt de opdracht aan deze herstelcirkels te herontwerpen (titel project: Herstelcirkel++).

Betrokkenen

Oud-deelnemers aan HCIW, bewoners Nijmegen Noord, Bindkracht10, GGD Gelderland-Zuid, NEO Huisartsenzorg, La Vita Sana, Fysio De Enk, Stichting Herstelcirkel, Stichting Je Leefstijl als Medicijn, Radboudumc. Later sluiten ook de Gemeente Nijmegen en het Sportbedrijf van de Gemeente Nijmegen (buurtsportcoaches) aan. Ook wordt samenwerking gezocht met 2Diabeat.

Tijdljn

Start:
oktober 2021

Kick-off project Herstelcirkel++.
Projectpartners spreken hun
verwachtingen uit, wat ze willen leren,
wanneer het project volgens hen een
succes is.

Start brede inventarisatie relevante organisaties en activiteiten in Nijmegen Noord volgens Asset Based Community Development (ABCD)

Eerste definitie succes project: een duurzaam collectief waarbinnen bewoners en professionals werken aan gezondheid en vitaliteit in de wijk.

november 2021

Eerste bijeenkomst voorlopig ontwerpteam leden regieteam HCIW (oud-deelnemers), ervaringsdeskundige diabetes type 2, leefkrachtcoaches HCIW, opbouwwerker, innovator welzijnsorganisatie

Onderzoeksteam nodigt oud-deelnemers van de HCIW uit mee te denken in het herontwerp van HCIW. Weinig respons.

Onderzoeksteam bespreekt wervingsstrategieën om bewoners met diabetes en gerelateerde aandoeningen te betrekken.

Het ontwerpteam stelt zich de vraag of de doelgroep verbreed zou moeten en kunnen worden naar (alle) bewoners in Nijmegen-Noord.

december 2021

Het ontwerpteam brainstormt over een toekomstig burgercollectief in Nijmegen-Noord.

Leden van het ontwerpteam presenteren droombeelden aan elkaar.

Ontwerpteam besluit tot het ontwerpen van een burgercollectief voor alle bewoners in Nijmegen-Noord.

januari 2022

Op basis van de droombeelden ontwikkelt het ontwerpteam een eerste gezamenlijke visie van een

burgercollectief met als voorlopige naam Gezond in Noord: 'Vitale bewoners in een gezonde leefomgeving'. Kwaliteit van leven, je fit voelen en samen gezond leven staan centraal.

Leden van het ontwerpteam voeren verkennende gesprekken met 2Diabeat, een landelijk programma om de opmars van diabetes te stoppen. 2Diabeat heeft een sterk lokaal netwerk als één van de uitgangspunten wat overeenkomt met de doelstelling van Herstelcirkel++. Er bestaat ook twijfel vanwege de 'medische' benadering van het programma.

Onderzoeksteam ontwikkelt een vragenlijst voor bewoners van Nijmegen Noord om zicht te krijgen op urgentie en behoeften met betrekking tot gezondheid en vitaliteit. De vragenlijst is tevens bedoeld om bewoners uit te nodigen hun ideeën over een burgercollectief te delen.

februari 2022

Onderzoeksteam verspreidt vragenlijst via oud-deelnemers HCIW, via de huisartspraktijken in Nijmegen-Noord en via sociale mediakanalen in de wijk als Facebook en Nextdoor. Respons: ruim 600 bewoners vullen de vragenlijst in, 315 bewoners geven aan graag op de hoogte te blijven van het initiatief. 107 bewoners geven aan (misschien) mee te willen denken.

Het ontwerpteam verzamelt eerst overzicht van organisaties, ondernemers, verenigingen, clubs en informele verbanden die de visie van Gezond in Noord zouden kunnen ondersteunen ('collective asset mapping')

Het ontwerpteam besluit samen te werken met 2Diabeat vanwege de grote overlap en meerwaarde voor Herstelcirkel++. Een huisarts en de

gezondheidsmakelaar van Nijmegen Noord werpen verkennen de optie om de rol van aanjager van 2Diabeat in Nijmegen-Noord op zich te nemen.

maart 2022

Het onderzoeksteam organiseert een focusgroepbijeenkomst voor met oud-deelnemers HCIW. 6 mensen delen hun ervaringen.

Het ontwerpteam nodigt 107 respondenten van de vragenlijst uit die hebben aangegeven (eenmalig) mee te willen denken over een burgercollectief.

april 2022

Het ontwerpteam organiseert 2 bewonersbijeenkomsten in Lent (12 deelnemers) en Oosterhout (17 deelnemers). De bewoners krijgen een presentatie over de opbrengsten van de vragenlijst en de eerste inventarisatie van collectieve assets in de wijk.

De bewoners brainstormen over mogelijke ideeën om gezamenlijk mee aan de slag te gaan. Hun wordt gevraagd of ze onderdeel willen worden van het ontwerpteam.

Eerste Learning Community bijeenkomst vindt plaats met leden van het ontwerpteam en tweede schil van betrokkenen. In twee rondes proberen de aanwezigen eerste antwoorden te formuleren op 15 leervragen die tijdens de kick-off bijeenkomst op 12 oktober 2021 zijn opgehaald.

mei 2022

Eind mei vindt de eerste bijeenkomst met het uitgebreide ontwerpteam plaats. De bewonersbijeenkomsten leveren een uitbreiding van het ontwerpteam op met

10 bewoners. Alle leden maken kennis met elkaar en delen hun kwaliteiten en verwachtingen.

3 oud-deelnemers geven aan graag een doorstart te willen maken met HCIW.

juni 2022

Op 9 juni vindt de eerste bijeenkomst plaats van Herstelcirkel 2.0, de doorstart van HCIW, bij één van de deelnemers thuis.

Ter inspiratie zoekt, kijkt en luistert het ontwerpteam naar vergelijkbare initiatieven in Nederland als Gezond in Noord, waaronder VierVitaal

Het ontwerpteam nodigt de Gemeente Nijmegen uit om een toelichting te geven over haar gezondheidsbeleid en te verkennen waar kansen en mogelijkheden liggen.

Het ontwerpteam vraagt een creatief communicatiebureau een brainstormsessie te organiseren om ideeën uit te werken over hoe Gezond in Noord eruit zou kunnen zien. Binnen het ontwerpteam bestaan verschillende behoeftes op verschillende niveaus: sommigen willen Gezond in Noord als collectief vormgeven en ontwikkelen, anderen nieuw aanbod van activiteiten in de wijk organiseren, oud-deelnemers van HCIW een doorstart.

juli 2022

Het onderzoeksteam ontwikkelt 9 ontwerpframes die een concrete(re) invulling geven aan de missie van Gezond in Noord. Tijdens een interactieve sessie geven de leden van het ontwerpteam feedback op de frames en ontwikkelen nog een tiende. Ook geven ze aan welk frame ze prioriteren.

Mensen op de mailingslijst krijgen ook de uitnodiging om de 10 frames te beoordelen en te prioriteren.

september 2022

Op basis van de beoordeling en prioritering van de frames maakt het ontwerpteam een selectie van frames:

1. Leefstijlloket: een door bewoners gerunde (en waar nodig ondersteund door professionals) fysieke plek in de wijk, waar bewoners getraind zijn om leefstijladviezen te geven aan andere bewoners op basis van Positieve Gezondheid.
2. Bewogen Beweger: een wijkoverleg gerund door wijkbewoners met iedereen die iets met bewegen en sporten doet (buurtsportcoach, fysiotherapeuten, sportverenigingen, sportscholen, personal trainers). Het wijkoverleg stelt zich ten doel voor iedere bewoner in de wijk passend sport- en beweegaanbod te realiseren.
3. Buurt in Beweging: bewoners beheren gezamenlijk een fonds dat geld verstrekt aan bewonersgroepen die door te bewegen geld voor een gemeenschappelijk doel verdienen.

Rond deze frames worden werkgroepen geformeerd. Frame 'Buurt in Beweging' kan echter op te weinig betrokkenheid rekenen en valt alsnog af.

Het ontwerpteam herschikt de organisatie van Gezond in Noord. Aparte werkgroepen gaan aan de slag met de frames; een Overkoepelend Overleg (1x per maand) moet zorgen voor

uitwisseling en bespreken van
werkgroepoverstijgende kwesties.

Herstelcirkel 2.0 krijgt een vast ritme van afspraken: donderdagavond om de week treffen de deelnemers elkaar. Ze starten met het uitwisselen van elkaars levensverhalen.

oktober 2022

De 2 werkgroepen organiseren zich. De werkgroepen ontmoeten elkaar elke 4 weken. Binnen de werkgroepen wordt gewerkt aan concrete ideeën naar aanleiding van de frames met als doel deze uit te voeren in de praktijk.

Met een nieuwe werkgroep wordt het communicatie ontwerpproces opgestart en wordt gewerkt aan een conceptversie van een website.

Afgevaardigden van alle groepen nemen deel aan het Overkoepelend Overleg dat eens per maand plaatsvindt, bedoeld om contact te houden met de andere groepen. Communicatie is een vast onderdeel van deze overlegmomenten.

Om Gezond in Noord onder de aandacht van eerstelijns zorgprofessionals te brengen, wordt een bijeenkomst voorbereid in samenwerking met het koepelnetwerk NEO Huisartsenzorg. Hiervoor worden, naast alle inmiddels betrokken bewoners en professionals, ook mensen uitgenodigd die onderzoekers en andere betrokkenen in de brede inventarisatie van relevante organisaties en activiteiten in Nijmegen-Noord hebben ontmoet en geïnterviewd.

november 2022

Op 17 november vindt de bijeenkomst 'Sprankelend Gezond in Noord' plaats met zo'n 100 zorgprofessionals van een multidisciplinaire zorggroep in Nijmegen Noord. Alle werkgroepen presenteren

zich en houden interactieve workshops. Ook het landelijke programma 2Diabeat stelt zich voor en presenteert de digitale Leefstijlkaart, waar gezondheidsstimulerend aanbod in de wijk te vinden is. Sommige aanwezige professionals melden zich aan voor één van de werkgroepen. De Leefstijlkaart wordt uitgebreid.

Herstelcirkel 2.0 evalueert haar activiteiten. Levensverhalen werken verbindend, maar de organisatie van de groep moet nog meer structuur krijgen. Na het delen van verhalen ontstaat ruimte voor het experimenteren met nieuwe dingen.

december 2022

Tijdens een tweede Learning Community bijeenkomst denken betrokkenen van Gezond in Noord na over verduurzaming van Gezond in Noord aan de hand van de volgende vragen: 1. Hoe motiveer je bewoners om deel te nemen aan GiN? 2. Hoe houd je de regie bij de burgers? 3. Welke organisatievorm past bij de verduurzaming van het collectief?

Eerste bijeenkomst van een tijdelijke werkgroep Leefstijlkaart die zich ten doel stelt de Kaart klaar te maken voor 'lancering.'

De leden van Herstelcirkel 2.0 nodigen een ervaringsdeskundige uit die peer support in de GGz heeft opgezet. De groep stelt een wensenlijst samen van activiteiten en onderwerpen die zij aan de orde willen laten komen tijdens hun bijeenkomsten. Er zijn verschillen in behoeften; van zoeken naar diepere zingeving tot samen wandelen

januari 2023

De ontwikkeling van de Leefstijlkaart is ondergebracht in de werkgroep

Leefstijlloket en wordt gemodereerd door een inwoner.

Via storyboards en empathymapping heeft de Werkgroep Leefstijlloket een ontwerpinstrument ('matrix') ontwikkeld dat gebruikt kan worden om behoeften bij bewoners op te halen als het gaat om ondersteuning bij een gezonde leefstijl. Het helpt bij het vormen bij een beeld hoe een Leefstijlloket eruit zou moeten zien.

Werkgroep Bewogen Beweger heeft naar aanleiding van interviews en empathymapping een projectplan ontwikkeld waarin staat omschreven hoe een passend beweegaanbod eruit zou moeten zien voor bewoners die drempels ervaren om aan het regulier sport- en beweegaanbod mee te doen. De volgende stap is om dit aanbod concreet uit te voeren in de praktijk. Hiervoor onderzoeken zij de mogelijkheden met fysiotherapeuten en sport- en beweegaanbieders.

Leden van Herstelcirkel 2.0 proberen de Free Style Libre uit, een sensor die continu suikerwaarden in het bloed meet. Voor sommigen is het gebruik ervan een 'eyeopener'.

februari 2023

De aanjagers van 2Diabeat organiseren een werksessie met betrokkenen bewoners en professionals van Gezond in Noord voor het bedenken van een opzet voor een gezondheidsfestival of –markt. Dat idee is geïnspireerd door een voorbeeld in het westen van het land.

maart 2023

Tijdens de Learning Community bijeenkomst van 21 maart voeren betrokkenen van Gezond in Noord tafelgesprekken over vier bouwstenen

om het samenwerken in netwerken te organiseren volgens Willems et al (2018). Er ontstaat inzicht in welke bouwstenen nog ontwikkeling vragen. Conclusie is dat Gezond in Noord nog te sterk op de HAN leunt. Bovendien openbaren zich verschillende opvattingen over de mate van regie bij bewoners en de rol voor professionals als ondersteuning, nu en hoe dat (snel) in de toekomst moet worden. Professionals lijken de boventoon in de gesprekken te voeren. Bij sommige van hen ontstaat na afloop van de avond de urgentie om meer actie te ondernemen.

De onderzoeksgroep ontwikkelt een vragenlijst voor betrokkenen van Gezond in Noord om nog beter zicht te krijgen op de 'community capacity' van het collectief.

Tijdens een bijeenkomst voor sport- en beweegaanbieders en fysiotherapeuten wordt door de werkgroep Bewogen Beweger het projectplan Bewegen op Maat gepresenteerd. Er wordt verkend welke mogelijkheden deelnemers zien om het plan in de praktijk te brengen. Er wordt geïnventariseerd wie hieraan mee zouden willen werken.

Herstelcirkel 2.0 onderzoekt 'oud zeer' met Huub ter Haar van Lijkkracht

april 2023

Alle betrokkenen bij Gezond in Noord vullen een vragenlijst in m.b.t. Community Capacity. Bewoners en professionals blijken niet dezelfde opvattingen te hebben over hoe de organisatie van Gezond in Noord eruit zou moeten zien om het duurzaam voort te laten bestaan. Er wordt besloten om een bijeenkomst specifiek voor bewoners te organiseren waar deze vraag wordt voorgelegd.

Leden van de Werkgroep Leefstijlloket leggen de 'matrix' voor aan 50 bewoners van Nijmegen Noord.

Leden van Herstelcirkel 2.0 ontwerpen een structuur voor de groep met behulp van het Draaiboek HEE-groepen van Wilma Boevink

mei 2023

Op 16 mei vindt een bijeenkomst plaats, enkel voor betrokken bewoners bij Gezond in Noord over de vraag hoe de organisatie van Gezond in Noord eruit zou moeten zien. Er is een onderscheid ontstaan tussen het organiseren van activiteiten en het organiseren van een overkoepelend geheel. Hoe zou dit overkoepelende deel eruit moeten zien? Ter inspiratie worden 6 modellen gepresenteerd, waarvan een combinatie van 3 duidelijk de voorkeur heeft. Voorstel van de bewoners is om deze combinatie van modellen verder uit te werken met alle betrokkenen.

Werkgroep Leefstijlloket bespreekt de resultaten van de 'matrix' ingezet bij 50 bewoners. De resultaten ondersteunen een paar vooronderstellingen van de Werkgroep: mensen zoeken hulp bij alle pijlers van Positieve gezondheid, vinden steun en hulp van ervaringsdeskundigen en bewoners, naast die van professionals belangrijk en zijn zelf merendeels bereid zich zelf in te zetten voor het Loket. Tijdens de bijeenkomst van de Werkgroep articuleren een paar leden echter ook hun onvrede over de gang van zaken: ze vinden teveel nadruk op onderzoek en te weinig op activiteiten in de wijk.

De gezondheidsmarkt krijgt vorm. De naam is inmiddels omgedoopt tot 'Dag van Noord' (naar analogie met vergelijkbare events elders in Nijmegen, maar ook om de nadruk op gezondheid

wat af te zwakken. Lokale verenigingen, clubs en verbanden worden uitgenodigd om een stand in te richten op de dag: 17 september. Een lid van het onderzoeksteam loopt mee met het organiserende team en brengt ideeën in voor het leggen van relaties tussen bezoekers en aanbieders (ook onderling).

juni 2023

Tijdens het overkoepelende overleg, waar iedereen voor is uitgenodigd, worden de website en logo gepresenteerd. Hierop wordt enthousiast gereageerd; het is voor betrokkenen een zichtbaar resultaat.

De naam Herstelcirkel 2.0 wordt door deelnemers omgedoopt in Ondersteuningsgroep Diabetes om de verschillen met de Herstelcirkel te benadrukken.

Op basis van de 3 modellen uit de vorige bijeenkomst bouwen bewoners en professionals in twee groepen letterlijk met legoblokken aan het gewenste organisatiemodel van Gezond in Noord. De twee gebouwde modellen vertonen veel overeenkomsten en worden uitgangspunt voor het organiseren van het overkoepelend geheel.

juli 2023

Het project Bewegen op Maat is uitgewerkt en er worden deelnemers voor de te starten pilot geworven.

Tijdens de laatste bijeenkomst voor de zomervakantie delen alle betrokkenen van Gezond in Noord mooie momenten en wisselen ze ervaringen uit. Het bouwen aan de organisatiemodellen wordt hoog gewaardeerd.

Op initiatief van de huisarts als aanjager van 2Diabeat wordt gestart met de

voorbereiding van een nieuwe sprankel: de Sprankel Diabetes. Een lezing van ervaringsdeskundige en partner in het onderzoek vormt de inspiratiebron. Er wordt een werkgroep geformeerd, waarbij bewoners betrokken worden. Ook wordt gezorgd voor de verbinding met de Ondersteuningsgroep Diabetes. De uitnodiging wordt verspreid via de huisartspraktijken en sociale mediakanalen.

september 2023

De Dag van Noord vindt plaats. 35 organisaties bemensen een informatiekraampjes, organiseren workshops. Een spreekstalmeester legt verbindingen. Met succes: er ontstaan verbindingen tussen aanbieders onderling. Bewoners raken door de markt beter op de hoogte van activiteiten en initiatieven in de wijk. Uiteindelijk bezoeken 150-200 mensen de markt. Over het algemeen zijn de reacties positief.

oktober 2023

De startbijeenkomst van de Sprankel Diabetes vindt plaats: Wim Tilburgs van de Stichting Je Leefstijl als Medicijn deelt zijn eigen verhaal rond diabetes. Verder worden deelnemers geïnspireerd en geïnformeerd over activiteiten die bijdragen aan het verbeteren van een gezonde leefstijl. Na afloop ontvangen deelnemers vouchers voor 11 gratis activiteiten die in de weken tot 23 november kunnen worden ingezet voor deelname aan deze activiteiten.

De werkgroep Leefstijlloket heeft op basis van de opbrengsten van de Leefstijlmatrix een grondplan ontwikkeld. Het plan vormt een soort activiteitenagenda die aansluiten bij wat

bewoners hebben aangegeven te willen in een gezondheidsvoorziening in de wijk.

Tijdens een overkoepelend overleg wordt alle betrokkenen van Gezond in Noord het grondplan en de gebouwde organisatiemodellen voorgelegd. Samen vormen ze de basis van Gezond in Noord: een reeks concrete activiteiten en een overkoepelende organisatie die deze activiteiten ondersteunt, communiceert, aanjaagt etc. (de paraplu). Iedereen kan aangeven hoe hij/zij bij betrokken wil blijven:

1. Als ambassadeur: ogen en oren in de wijk om behoefte van bewoners op te halen
2. Als organisator van een of meer activiteiten uit het grondplan
3. Als lid van het overkoepelende deel, de 'paraplu'
4. Als lid van de communicatiewerkgroep

De organisatie van het volgend overkoepelend overleg wordt in handen gelegd van de paraplu.

De onderzoekers zullen zich stapsgewijs terugtrekken uit de werkgroepen.

Deelnemers aan de Sprankel bezoeken diverse verschillende workshops over slapen, medicatie, bewegen en ontspanning

De Ondersteuningsgroep verwelkomt deelnemers aan de Sprankel bij hun gespreksbijeenkomst 'Het goede gesprek' en organiseert twee bijeenkomsten rond het gebruik van een glucosesensor

november 2023

De slotbijeenkomst van de Sprankel Diabetes vindt plaats: er wordt met deelnemers teruggekeken op de activiteiten waaraan zij hebben deelgenomen. Ook worden interviews

gehouden om de behoeften van deelnemers beter in beeld te krijgen. Vanuit de Sprankel sluiten 4 nieuwe deelnemers aan bij de Ondersteuningsgroep Diabetes.

Het onderzoeksteam zet de Effectenarena in als instrument voor een tussenevaluatie van Gezond in Noord. Centraal staat de vraag: wat zijn de effecten van het burgercollectief Gezond in Noord voor bewoners, de wijk, professionals en andere betrokken partijen in de wijk? Dit doen we aan de hand van de activiteiten die hebben plaatsgevonden en de producten die zijn ontwikkeld. De meest effectieve activiteiten zijn:

- concrete activiteiten in de wijk
- ophalen behoeften bij bewoners
- netwerkbijeenkomsten
- ontwerpproces van Gezond in Noord in zijn geheel

Als meest belangrijke effecten worden genoemd:

- meer verbinding/contact in de wijk
- meer inzicht in/zicht op aanbod gezondheidsbevorderende activiteiten
- meer inzicht in behoeften van bewoners
- meer lotgenotencontact: meer begrip en steun
- meer gezondheidsbevorderende activiteiten
- een gemeenschappelijke visie op Gezond in Noord

december 2023

De 'paraplu' bestaat uit 6 bewoners en 4 professionals. De overlegmomenten van de paraplu en de communicatiewerkgroep vinden elke twee weken plaats. Er wordt gezocht naar een manier om de paraplu vorm te geven. De rollen zijn nog onvoldoende helder.

Ondersteuningsgroep Diabetes telt inmiddels 12 deelnemers, die elkaar echter nog niet allemaal tegelijkertijd ontmoeten vanwege wisselende opkomst.

januari 2024

In het contact naar andere partijen, waaronder de gemeente, is behoefte aan informatie over Gezond in Noord. Er wordt op basis van de teksten voor de website en de uitgewerkte poster van de paraplu een startdocument geschreven.

Het onderzoeksteam analyseert het empirische materiaal voor een publicatie over o.a. de geleerde lessen uit alle activiteiten van Gezond in Noord.

februari 2024

De paraplu organiseert een eerste bijeenkomst voor alle betrokkenen. Er wordt een update gegeven vanuit de verschillende werkgroepen. Ook wordt een nieuw idee gepresenteerd waar twee bewoners mee aan de slag willen gaan. Het startdocument wordt voorgelegd en besproken. De communicatiewerkgroep zorgt voor verslaglegging. Uit de bijeenkomst komt naar voren dat de paraplu nog voelt als 'los zand' en er behoefte is aan een nadere invulling. Op

basis van de ambities van de leden van de paraplu wordt een voorstel voor taken en rolverdeling geschreven.

maart 2024

Met het Symposium Gezond in Noord op 29 maart wordt het eindpunt van het onderzoek gemarkeerd.

Resultaten

Gezond in Noord: een burgercollectief voor alle bewoners in Nijmegen-Noord met als uitgangspunt: 'Vitale bewoners in een gezonde leefomgeving'.

Drie concrete projecten die onder de vleugels van Gezond in Noord zijn opgestart:

1. Ondersteuningsgroep Diabetes
2. Bewegen op Maat
3. Sprankel in de wijk

De (omgedraaide) paraplu van Gezond in Noord: ondersteunende groep bewoners en professionals met als taken aanjagen, ondersteunen, verbinden, onderhouden en communiceren.

Een startdocument van Gezond in Noord met een omschrijving van het burgercollectief en de organisatie ervan.

Toekomst

Uitbreiding van het burgercollectief met meer bewoners.

Uitbreiding van activiteiten.

Uitbreiding van het netwerk door verbindingen met meer organisaties en initiatieven in de wijk.

Doorontwikkeling van de paraplu.