

MINOR HAN SPORT & BEWEGEN

PRESTATIE- ONTWIKKELING BIJ JONGE ATLETEN

Heb jij interesse in het trainen en begeleiden van getalenteerde jonge atleten? Wil je ze helpen het allerbeste uit zichzelf te halen en om topprestaties te leveren in de toekomst? Meld je dan aan voor de minor Prestatie Ontwikkeling bij Jonge Atleten bij de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN).

In deze minor draag je bij aan het herkennen en ontwikkelen van talent in een professionele sportorganisatie. Je gebruikt hierbij kennis op het gebied van inspanningsfysiologie, sportpsychologie, technische en tactische sportvaardigheden.

Je gebruikt literatuur en voert testen uit binnen een groep talentvolle atleten om zo een probleem binnen de sportorganisatie op te lossen. Je vertaalt de resultaten naar een praktisch advies. Daarmee help je de organisatie haar processen van talentidentificatie en -ontwikkeling te optimaliseren.

ONDERWERPEN

- Talentidentificatie en -ontwikkeling
- Inspanningsfysiologie
- Sportpsychologie
- Technische en tactische sportvaardigheden
- Motorisch leren
- Professionele ontwikkeling

OPEN UP NEW HORIZONS.

TOETSING

In deze minor word je beoordeeld op de volgende producten:

1. Schriftelijke casustoets: toepassing van kennis op het gebied van inspanningsfysiologie, sportpsychologie en technische/tactische sportvaardigheden.
2. Adviesrapport: beschrijving van aanpak en de oplossing voor het probleem
3. Verdediging: reflectie op het advies en je professionele ontwikkeling

WERKVORMEN

We gebruiken verschillende werkvormen om je voor te bereiden op deze opdrachten. Denk aan (gast-) colleges, workshops, praktijkonderwijs, seminars en lessen gericht op professionele ontwikkeling. De kennis en vaardigheden die je hierbij opdoet helpen je de minor succesvol af te ronden.

We verwachten daarbij fulltime inzet, motivatie en een hoge mate van zelfstandigheid tijdens de lessen.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

VOOR WIE?

- Je hebt interesse in professionele sport en wil bijdragen aan talentidentificatie en -ontwikkeling bij jonge atleten.
- Je volgt een relevante opleiding in de sport, zoals bijvoorbeeld de Lerarenopleiding Lichamelijke Opvoeding, Sportkunde of Fysiotherapie.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De minor Prestatie Ontwikkeling bij Jonge Atleten duurt 1 semester. Succesvolle afronding levert 30 ECTS op. De minor wordt in semester 1 (september-januari) in het Engels gegeven en in semester 2 (februari-juni) in het Nederlands. Je hebt drie dagen per week les. Op de andere twee dagen werk je aan zelfstudie en je praktische opdracht bij de sportorganisatie.

De verschillende organisaties binnen ons netwerk hebben een uniek praktisch probleem om op te lossen, maar je kunt ook zelf een voorstel doen voor een organisatie. Aan het begin van het semester bespreken docenten samen met studenten wie verantwoordelijkheid neemt voor welke opdracht.

MEER WETEN?

Inhoudelijk: john.willems@han.nl

Praktisch: astrid.merkus@han.nl

Aanmelden: www.kiesopmaat.nl

INFORMATIE

info@han.nl | T (024) 35 30 500

van 09.00 tot 16.30 bereikbaar |

www.han.nl

