



MINOR HAN SPORT EN BEWEGEN

SPORTPSYCHOLOGIE & SPORTPEDAGOGIEK: 1+1=3

Er is steeds meer aandacht voor een optimaal sportklimaat waarin kinderen op een fijne, veilige en plezierige manier kunnen ontwikkelen. Of dit nu gaat over breedtesport, een schoolcontext of topsport; ieder kind verdient een optimaal ontwikkelklimaat!

Een optimaal ontwikkelklimaat kenmerkt zich door een omgeving waarin kinderen/ jongeren zich uitgedaagd voelen om te leren en ontwikkelen, én hun potentie waar kunnen maken. Binnen deze minor worden vanuit het perspectief van sportpedagogiek en sportpsychologie thema's besproken die relevant zijn voor en neerzetten van een dergelijk klimaat en dus de (beweeg) ontwikkeling van het kind.

We gaan in op thema's als motivatie, zelfvertrouwen, rol van ouders, grensoverschrijdend gedrag, inclusiviteit, omgaan met druk, groepsdynamiek en het gebruik van social media binnen de sport. Dit zijn slechts enkele voorbeelden van de inhoud die wordt aangeboden om studenten meer inzicht te geven in de dynamische wereld van sportpsychologie en sportpedagogiek.

AAN DE SLAG

Tijdens deze minor gaan we aan de slag met de voorwaarden en tools die nodig zijn om een 'expert' te worden in het creëren van een omgeving (sport, buurt of onderwijs) voor het kind, waarin het zichzelf op een veilige manier kan ontwikkelen binnen zijn/ haar potentie met sport en bewegen.

VRAAGSTUKKEN IN DEZE MINOR

- Hoe creëer je een omgeving waarin ontwikkeling wordt gestimuleerd en wat betekent dit voor de verschillende rollen (e.g. trainer, docent, ouder, etc.) binnen deze omgeving?
- Welke vaardigheden heb je nodig als professional om een dusdanig klimaat te kunnen creëren en/of optimaliseren?
- Welke mentale uitdagingen komt een kind tegen in zijn/haar sportieve ontwikkeling en welke tools kunnen daarin ondersteunen?
- Hoe houd je rekening met de verschillende fasen van ontwikkeling van het kind?
- Wat zijn de 'professionele' grenzen?
- Hoe komen jouw eigen talenten terug in de keuzes die je maakt?

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES



ALGEMENE INFORMATIE

Het onderwijs wordt op verschillende manieren vormgegeven. Je volgt onderwijs, je werkt aan een werkveldopdracht binnen een praktijkcontext passend bij een van de thema's en er zijn masterclasses met experts uit de praktijk die een inkijkje geven in het werk van sportpedagoog en/of sportpsycholoog. Voor het volgen van deze minor is een propedeuse vereist.

MEER WETEN?

Inhoudelijk: Dominique.schasfoort@han.nl

Praktisch: Astrid.merkus@han.nl

Aanmelden: www.kiesopmaat.nl

INFORMATIE

info@han.nl | T (024) 35 30 500

van 09.00 tot 16.30 bereikbaar |

www.han.nl