

## Veelgestelde vragen ALO deeltijd

### (Leraar Lichamelijke Opvoeding deeltijd)

#### 1. Wanneer en hoe moet ik me aanmelden?

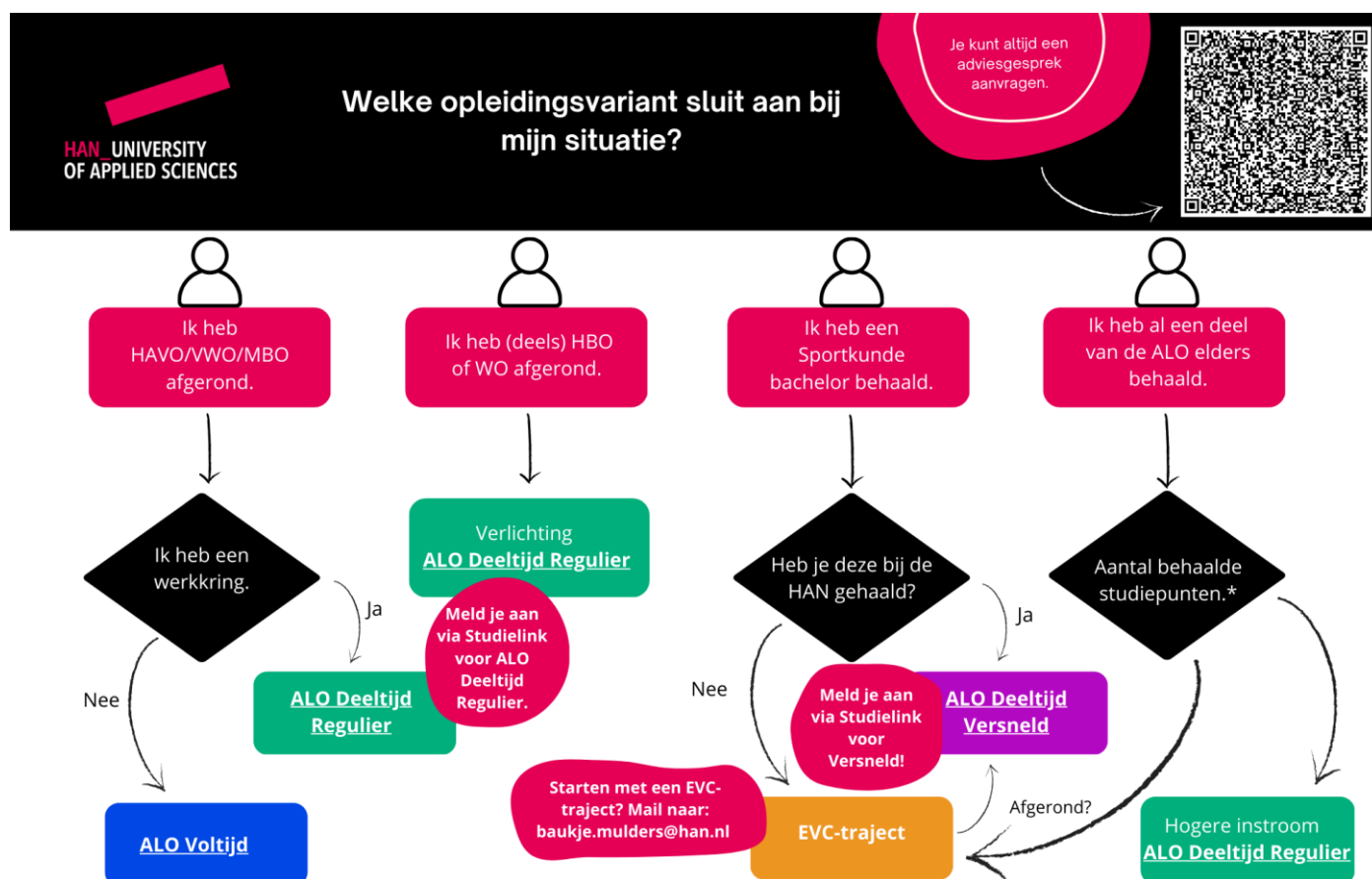
Je moet je officieel aanmelden voor 1 mei 2026 via Studielink. Kies daarbij voor de reguliere variant. Daarna kun je je nog tot 15 juni 2026 aanmelden, maar kan de opleiding je wel een negatief studieadvies geven om de studie dat jaar te starten.

#### 2. Selectieprocedure

Nadat je je hebt aangemeld voor de ALO deeltijd via Studielink (kies voor variant regulier) (let op: DigiD nodig), krijg je een uitnodiging voor de selectieprocedure. De selectieprocedure levert een bindend advies op: of je mag aan de opleiding beginnen, of je mag dat niet. In dat laatste geval adviseren we je om een andere (sport)opleiding te volgen.

De selectieprocedure bestaat uit:

- Motorische toelating (14 april 2026 van 10:00 tot 16:00 uur)
- Intakegesprek (motivatie en werkkringeis bespreken) (eventueel online)



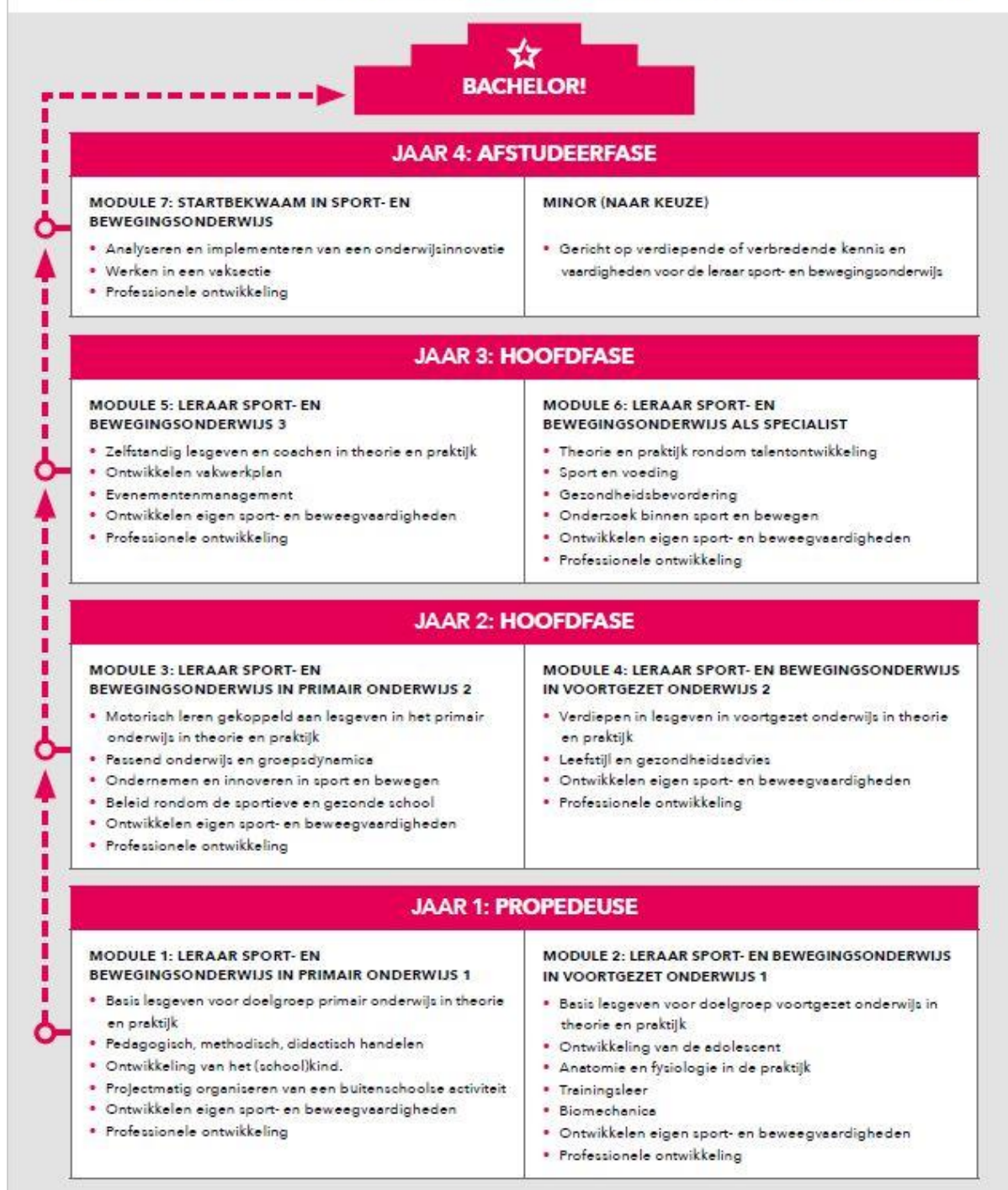
\*De juiste variant wordt bepaald op basis van je eerder behaalde studiepunten. Vraag een adviesgesprek aan om dit samen te bespreken.

### **3. Hoe ziet de opleiding ALO deeltijd eruit?**

- De ALO bestaat uit een deel theorie (op de opleiding, maar zeker ook veel zelfstudie!) en een praktijkdeel op je werkplek, opleiding en stage.
- Het programma heeft een 4-jarig aanbod (incl. minor). Het is een brede opleiding met aandacht voor de verschillende (beroeps)taken van een docent Sport- en Bewegingsonderwijs.
- De opleiding bestaat uit een major (3,5 jaar) en een minor. De minor (half jaar, verbredend of verdiepend) is naar keuze in te vullen, maar moet aansluiten bij de major.

# LEERPLAN LERAAR LICHAMELIJKE OPVOEDING IN DE EERSTE GRAAD

## MODULES PER LEERJAAR DEELTIJD ALO



#### 4. Toelating

Nadat je je hebt aangemeld voor de ALO deeltijd via Studielink (let op: Digi-D nodig), krijg je een uitnodiging voor de selectieprocedure. De selectieprocedure levert een bindend advies op: of je mag

aan de opleiding beginnen, of je mag dat niet. In dat laatste geval adviseren we je om een andere (sport)opleiding te volgen.

Om toegelaten te worden moet je in elk geval in het bezit zijn van een van de volgende diploma's: Havo of vwo-opleiding, Lerarenopleiding HBO of WO, MBO opleiding niveau 4, liefst richting Sport en Bewegen, andere HBO- of WO-opleiding. Heb je geen van bovenstaande diploma's, maar heb je wel veel ervaring in en met de sport én ben je 21 jaar of ouder, dan kun je deelnemen aan de 21 + toets. Informatie hierover kun je krijgen bij ASK HAN: ask@han.nl. Wanneer je slaagt voor deze toets ben je ook toelaatbaar. We raden je aan voorafgaand aan de toets eerst een intakegesprek te voeren met de opleiding ALO deeltijd.

Je moet tevens voldoen aan de *werkkringeis* (zie vraag 5).

De selectieprocedure bestaat verder uit:

- Motorische toelating (**14 april 2026 van 10:00 tot 16:00 uur**)
- Aanleveren documenten aan de opleiding: zwemdiploma B, je CV, een beschrijving van de werkkringeis, sportmedische keuring. (Een verklaring omtrent gedrag (VOG) verloopt via je werkgever).

## **5. Werkkringeis**

Voor de ALO deeltijd geldt een werkkringeis gedurende de studie. Deze eis houdt in dat je werk hebt voor minimaal 8 uur in de week. Daarin moet je in staat zijn om de competenties uit de deeltijdopleiding tijdens je studie verder te ontwikkelen, het zogenaamde "learning-on-the-job". Het gaat om werk in een onderwijscontext waarbij je sport- en bewegingsactiviteiten aanbiedt of lesgeeft aan groepen. Daarnaast moet je ook andere competenties van de opleiding op je werkplek kunnen ontwikkelen.

Uitzondering is dat er een werkkringplek in het onderwijs kan worden ingezet die voldoet aan de werkkringeis maar waarbij sprake is van onbetaald werk/vrijwillig werk. Ook hiervoor moet een formeel stagecontract worden overlegd.

Als je niet volledig voldoet aan de werkkringeis of daarover twijfelt dan kijken we altijd graag met jou mee om te zien waar we je advies kunnen geven. Vraag dan een adviesgesprek aan bij de opleiding.

### Aan welke criteria moet de werkring voldoen?

Je hebt binnen het werk de mogelijkheid om:

- sport- en bewegingsactiviteiten te ontwerpen, te plannen, uit te voeren en te evalueren in het onderwijs
- een bijdrage te leveren aan het onderwijsbeleid en het sportbeleid van de organisatie en haar sportieve omgeving
- samen te werken met collega's, deel te nemen aan teamoverleg, werkoverleg en commissies
- een rol te vervullen in de actieve, sportieve en gezonde leefstijl van de deelnemers
- op projectmatige wijze sportdagen, kampen en andere sportieve werkzaamheden te organiseren en coördineren
- ondernemend en innovatief te zijn met het oog op het ontwikkelen, vernieuwen en verbeteren van het sport- en bewegingsaanbod

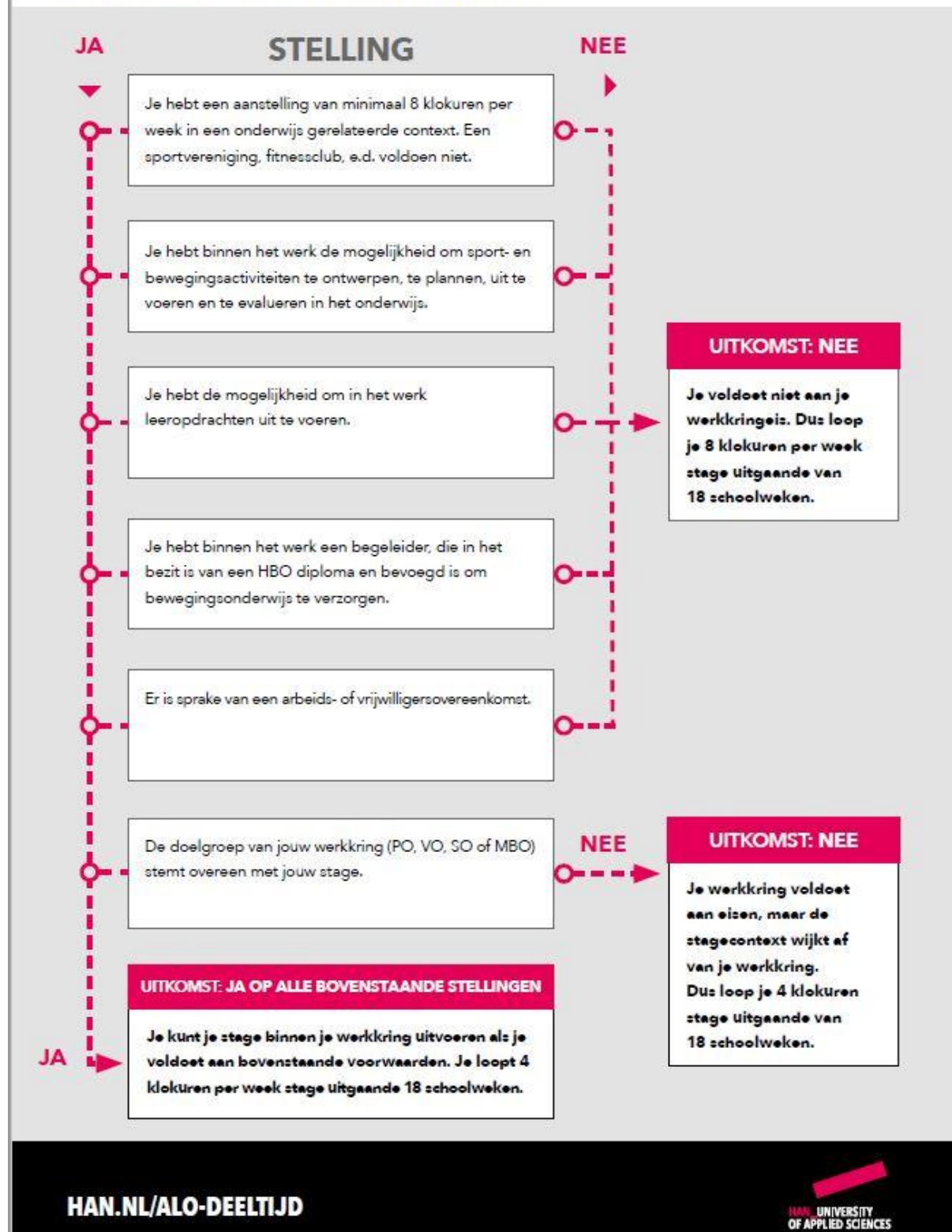
- je eigen professionaliteit te ontwikkelen, te reflecteren op je persoonlijk handelen en feedback te vragen/ontvangen van collega's
- een bijdrage te leveren tot de ontwikkeling en profilering van het beroep
- te werken aan het verbeteren dan wel onderhouden van de eigen demonstratievaardigheden in voor het vak benodigde bewegingssituaties
- in het werk leeropdrachten uit te voeren
- Daarnaast heb je binnen je werk een begeleider die in het bezit is van een ALO-diploma en de bevoegdheid heeft tot het verzorgen van bewegingsonderwijs.

## **6. Waar loop je stage tijdens je opleiding?**

- Voor de deeltijd ALO moet je voldoen aan een werkkringeis tijdens de studie. Je moet minimaal 8 uur werkzaam zijn in een onderwijscontext waarin je onder andere sport- en bewegingsactiviteiten aanbiedt aan groepen leerlingen.
- In alle leerjaren loop je minimaal 4 (klok)uren in de week stage (in verschillende contexten, zowel in het primair als in het voortgezet onderwijs). Wanneer de werkkring overeenkomt met de context, dan gebruik je hier 4 klokuren om jouw stage te vullen.
- In het 3e en 4e jaar kun je ook stage lopen in contexten als het MBO of speciaal onderwijs.
- Tijdens de stage die gekoppeld is aan het afstuderen, loopt je minimaal een heel jaar stage. De keuze is dan geheel vrij (en mag dus ook in het MBO zijn).
- *Kan ik mijn stage ook eerder afsluiten dan in het ALO-curriculum staat voorgeschreven?* Nee, je stage is altijd een semester lang, wel kun je stages samenvoegen wanneer je deze Leerwegaafhankelijk (zie beneden voor uitleg) doet.
- *Wat is het verschil tussen een stage en mijn werkkring?* Deze kunnen hetzelfde zijn als de werkzaamheden overeenkomen met de stagecriteria waaraan je moet voldoen. Een deel van je werk wordt dan ingevuld met stage. Stage blijft altijd een onderdeel. Denk daarbij aan de inhoud van de stage en de context waarin je stage loopt. Wanneer dit afwijkt, moet je los van je werkkring een stage lopen om aan de eisen van de opleiding te kunnen voldoen.

In onderstaande illustratie kun je zien of jouw werkkring voldoet als stageplek. Vragen hierover? Maak een afspraak voor een adviesgesprek!

## STAGE EN WERKKRING



## 7. Waar en wanneer heb ik onderwijs?

- Locatie voor contactonderwijs is Papendal in Arnhem.
- In studiejaar 2026-2027 start de propedeuse lichting in principe op de **maandag** (met uitwijkmogelijkheid naar de **dinsdag** bij voldoende aanmeldingen). Op maandag vindt het onderwijs van 10.45u tot 19.15u plaats. Op dinsdagen vindt het onderwijs tussen 12.15-20.45u plaats. Alle tijden met soms wat uitzonderingen voor of na de lestijden ivm herkansingen of EHBO cursus. Leerjaren 2, 3 en 4 vinden plaats op maandag OF dinsdag. Je leert via 'blended learning'. Dit wil zeggen dat je het onderwijs zowel offline (contactonderwijs) als online volgt.

## 8. Hoeveel tijd steek je in de ALO deeltijd?

- Reken op totaal 32 uur per week aan tijdsinvestering. Minder uren per week kan, maar dan duurt de opleiding waarschijnlijk langer.
- Naast 8 uur contactonderwijs draai je uren in je werkring (8 uur), loop je stage (4 (klok)uren per week) en is er natuurlijk een deel zelfstudie (10 uur). Wanneer je werkring ook je stagecontext is, dan is het 8 klokuren in totaal.
- De werkringreis bestaat uit 8 uur per week. Meer uren erbij werken kan, maar dat moet je goed afwegen in combinatie met de belasting van de studie. Een combinatie met een fulltime baan is niet haalbaar en wordt afgeraden.
- Hoe lang duurt de studie? De opleiding duurt 4 jaar. Als je al een minor gedaan hebt die ook relevant is voor deze opleiding, dan kun je daar wellicht vrijstelling voor krijgen en er dus een half jaar korter over doen. Afhankelijk van jouw eerder genoten opleiding, zijn er mogelijk nog meer opties om te versnellen of de opleiding te verlichten. Kijk bij praktische informatie op [han.nl/alo-deeltijd](http://han.nl/alo-deeltijd) voor meer informatie.

## 9. Wat zijn de kosten?

- Voor kosten collegegeld: zie <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/hoger-onderwijs/vraag-en-antwoord/hogte-van-het-collegegeld-hogeschool-universiteit> of check [www.han.nl/kosten](http://www.han.nl/kosten)
- Mogelijkheden voor lerarenbeurs en tegemoetkoming kosten voor leraren staan op [www.han.nl](http://www.han.nl) vermeld.

## 10. Kan ik als MBO-er Sport en Bewegen en vanuit CLOS instromen?

Ja, je bent een MBO diploma van harte welkom bij de HAN deeltijd-ALO opleiding. Omdat het op hbo-niveau plaatsvindt, word je echt uitgedaagd op kennis en achterliggende gedachten binnen het vakgebied. Het is een mooie aanvulling en je toekomstperspectief wordt gegarandeerd verbreed. Je moet uiteraard wel voldoen aan de andere toelatingseisen.

## 11. Kan ik vrijstelling krijgen?

Op basis van werkervaring en vooropleiding (op hbo-niveau, waarbij je bewijslast moet kunnen opvoeren) kun je in enkele gevallen vrijstellingen krijgen, zodat het vierjarige traject "verlicht" kan worden. Soms kan dat leiden tot een verkorting. Deze vrijstellingen kun je pas aanvragen en verzilveren bij de start van je opleiding. Een nauwkeurige inschatting van vrijstellingen kun je eventueel ook krijgen vooraf aan de opleiding. Aan deze procedure zijn wel kosten verbonden. Na het eerste intakegesprek krijg je een inschatting van de vervolgprocedure.

**Kijk voor alle informatie over vrijstellingen op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/leraar-lichamelijke-opvoeding/deeltijd/praktische-info/> bij 'Vrijstellingen'.**

### ***Vrijstelling obv een bepaalde vooropleiding***

Heb jij al een hbo of WO diploma op zak? Dan zou je in aanmerking kunnen komen voor vrijstellingen. De Examencommissie en de inhoudelijke verantwoordelijke docent beoordelen je aanvraag *nadat* je begonnen bent met de studie.

*Let op: heb jij een hbo of wo diploma op zak op het gebied van sport, bewegen of gezondheid (bijvoorbeeld Sportkunde?) Dan kun je wellicht in aanmerking komen voor een versnelde variant van 2 jaar. Wellicht moet je hiervoor eerst een EVC-traject doorlopen voordat je met de studie kunt beginnen. Check daarvoor de informatie over **ALO Deeltijd Versneld** en vraag een adviesgesprek aan met de opleiding.*

### ***Vrijstelling obv werkervaring***

Je komt niet in aanmerking voor vrijstelling op basis van werkervaring. Je kunt wel eventueel op basis van werkervaring leerwegonafhankelijk toetsen afleggen. Bespreek dit in een adviesgesprek met de opleiding.

### ***Kan ik alvast vrijstellingen aanvragen?***

Je kan alvast het OS-OER (Opleidingsstatuut/onderwijs- en examenregeling) van jouw eerder genoten studie opvragen en vergelijken met het OS-OER van onze opleiding. Kijk op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/leraar-lichamelijke-opvoeding/deeltijd/praktische-info/> bij 'Vrijstellingen' of jij eventueel in aanmerking zou kunnen komen voor een vrijstelling.

### ***Ik heb geen OS-OER meer van mijn studietijd, wat nu?***

Vraag de oudste versie van het OS-OER op en vraag aan de Examencommissie van de opleiding of zij kunnen garanderen dat de inhoud overeenkomt met de inhoud van jouw studiejaar. Indien dit niet meer aantoonbaar is, kom je helaas niet in aanmerking voor een vrijstelling.

### ***Mijn bewijslast is gering, maar ik weet zeker dat ik dit al kan, hoe kan ik dit alsnog aantonen?***

Door een Leerwegonafhankelijke toets kan je zelf een manier bedenken hoe jij aantoont dat je aan de leeruitkomst(en) voldoet. Dit geeft jou de ruimte om zonder vrijstelling toch het onderwijs op een voor jou aansluitende manier af te ronden.

### ***Ik ben een hele goede sporter in sport X. Kan ik hierdoor Sport- en Beweegvaardigheid vrijgesteld krijgen?***

Nee, ondanks jouw vaardigheid in een bepaalde tak van sport, is het nuttig om bij de sport- en beweegvaardigheid aanwezig te zijn om verschillende redenen. Binnen ons onderwijs wordt de link met lesgeven (methodisch, didactisch, pedagogisch) gemaakt, een vertaalstag naar het onderwijs.

Dit gebeurt door de visie van HAN ALO. Daarnaast ben je als ervaren sporter nuttig om je studiegenoten te helpen en wellicht als peer to peer de docent te ondersteunen.

### ***Wanneer krijg je vrijstelling voor de minor?***

Als je een vooropleiding op HBO of WO hebt, kun je in enkele gevallen een vrijstelling krijgen voor de minor. Je moet voor de vrijstelling een portfolio samenstellen waarin je bewijslast verzamelt en de relevantie met het beroep docent Lichamelijke Opvoeding aantoont. Mocht je veel werkzaamheden en cursussen op HBO niveau (geen HBO propedeuse, maar hoger!) gevolgd hebben, dan is er in enkele gevallen ook een mogelijkheid tot vrijstelling. In alle andere gevallen moet je nog een minor volgen die een half jaar duurt; het vraagt namelijk 840 uur studiebelasting van de deeltijder! Aanvragen van deze vrijstelling kan pas wanneer je gestart bent met de deeltijd ALO. De procedure verloopt via de examencommissie van HAN Sport en Bewegen.

## **12. Leerwegonafhankelijke toetsing, is dat iets voor mij?**

### ***Leerwegonafhankelijke toetsing, wat is dat?***

Bij leerwegonafhankelijke toetsing volg je niet het onderwijs, maar maak je wel de toetsen. Dit spreek je af in je onderwijsovereenkomst als je je aanmeldt voor de opleiding.

### ***Ik wil geen lessen volgen maar wel feedback ontvangen, mag dit?***

Wanneer je in jouw onderwijsovereenkomst hebt aangegeven onderwijs leerwegonafhankelijk te volgen, dan geef je dit ook door aan de docent van het betreffende onderwijs. Maak een plan hoe je dit onderwijs gaat afronden en overleg of er ook feedbackmogelijkheden te plannen zijn.

### ***Wanneer moet ik aangeven dat ik een EVL (deeltoets) leerwegonafhankelijk wil afsluiten?***

Dit geef je aan in je onderwijsovereenkomst. In het propedeusejaar vul je dit voor aanvang van ieder semester (halfjaarlijks) in. Vanaf Hoofdphase 1 doe je dit voor aanvang van ieder studiejaar.

## **13. Waar vind ik het onderwijs- en examenreglement met studiegids?**

Deze belangrijk documenten vind je op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/leraar-lichamelijke-opvoeding/deeltijd/praktische-info/>.

## **14. Waarom kiezen voor ALO deeltijd bij de HAN?**

- Prachtige locatie (Papendal Arnhem)
- Ambitieuze en vernieuwde opleiding
- Innovatieve mix van werkvormen, contactonderwijs en afstandsleren volgens blended learning
- Enthousiast team van docenten
- Opleiding is toegespitst op de actualiteit: docent LO als beweegmanager (buurt-onderwijs-sport, sportieve opvang, dagarrangement, brede school) en de docent als gedragsbeïnvloeder gezonde leefstijl

- Je werkt in de opleiding met verschijningsvormen van sport en bewegen als basis: wedstrijd, show, avontuur, spel, gezondheid, recreatie en dus niet alleen met de traditionele wedstrijdsporten
- Probleemgestuurd onderwijs / projectonderwijs / stage / practica lesgeven / sportvaardigheidslessen / intervisie.

#### **15. Wat kun je na de ALO deeltijd in het werkveld precies doen?**

Je kerntaak na je opleiding als ALO-er is lesgeven in sport en bewegen. Je hebt een 1<sup>e</sup>-graads lesbevoegdheid voor alle typen onderwijs. Het gaat erom kinderen motorische vaardigheden te leren, maar ook om ze te introduceren in de bewegingscultuur (ook leren kiezen) en bovenal: om kinderen te motiveren om te gaan sporten/bewegen (pedagogisch klimaat, succesbeleving).

**Meer info op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/leraar-lichamelijke-opvoeding/deeltijd/>**

**Op deze site kun je ook een adviesgesprek of meeloopdag aanvragen.**

**Meer informatie:**

[Baukje.Mulders@han.nl](mailto:Baukje.Mulders@han.nl)

T 0631017962