

DEELTIJD 2026-2027

LERAAR LICHAMELIJKE OPVOEDING (ALO) VERSNELD

DIPLOMA HBO- OF WO-OPLEIDING OP GEBIED VAN SPORT EN
BEWEGEN OP ZAK? HAAL DAN VERSNELD JE ALO DIPLOMA IN
2 JAAR IN DEELTIJD.
MET EEN ONDERWIJSBEVOEGDHEID MAAK JIJ HET VERSCHIL
VOOR DE JEUGD.
ZO BEN JIJ EEN MEERWAARDE VOOR HET WERKVELD!

[HAN.NL/ALO-DEELTIJD](https://han.nl/alo-deeltijd)

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

HAAL IN 2 JAAR JE ALO DIPLOMA. VERSNELD STUDEREN: IETS VOOR JOU?

Heb jij een hbo- of wo-diploma op het gebied van sport en bewegen? Bijvoorbeeld Sportkunde? En wil jij doorstuderen om je onderwijsbevoegdheid voor docent Sport- en Bewegingsonderwijs (SBO) te halen? Dan kun je nu de ALO versneld volgen in 2 jaar!

WAAROM ALO DEELTIJD VERSNELD?

Beweging is essentieel voor een gezonde ontwikkeling van het brein. Het aantal vakleerkrachten in het primair en voortgezet onderwijs groeit en er zijn steeds meer sport-bso's. De vraag naar bevoegde docenten sport- en bewegingsonderwijs is enorm. Scholen wachten met smart op afgestudeerde ALO-ers. Met een diploma kun je overal aan het werk: van primair, voortgezet en speciaal onderwijs tot mbo, hbo en uniforme beroepen.

Mogelijk is je werk direct je stage. Werkgevers staan te springen om jou te begeleiden en (financieel) te ondersteunen om je opleidingswens te verwezenlijken.

INHOUD OPLEIDING

Aangezien er veel overeenkomsten zijn tussen bacheloropleidingen sport en bewegen en de ALO, kun je de ALO versneld volgen als je al een sport en bewegen diploma op hbo of wo- niveau hebt. Je volgt enkel onderwijs dat je bij je vorige opleiding niet hebt gehad.

JAAR 1

In het eerste jaar van dit versnelde traject worden leeruitkomsten van leerjaar 1 en leerjaar 2 van de deeltijd ALO gecombineerd. Ook de stages van het 1e en 2e leerjaar ALO worden samengevoegd. Het eerste semester werk of loop je stage in het PO en het tweede semester ligt de focus op het VO. Bovendien is er veel aandacht voor sport- en beweegvaardigheden, en de ontwikkeling van jouw pedagogische, vakinhoudelijke en vakdidactische bekwaamheden.

JAAR 2

Het tweede jaar van dit traject werk je weer veel aan je sport- en beweegvaardigheden. Je verdiept je in het lesgeven en je ontwikkelt een (toekomst)visie op het vakgebied. Stage is dit jaar naar keuze en kan dus volledig op je werkplek. De minor wordt volledig vrijgesteld en een deel van het afstuderen heb je in je vorige opleiding al afgerond. Het traject zal wel ingaan op praktijkinnovaties en jouw vernieuwde visitekaartje als sportprofessional én docent SBO.

VAARDIGHEDEN

Met een diploma op zak:

- heb je de onderwijsbevoegdheid om sport- en bewegingslessen te geven aan allerlei doelgroepen
- kun jij leerlingen enthousiast maken voor sport en beweging
- kun jij leerlingen coachen naar een sportieve en gezonde leefstijl

EXTRA DIPLOMA

Het behalen van een tweede bachelor biedt je verschillende voordelen, afhankelijk van je carriëredoelen en interesses.

- Brede expertise: je ontwikkelt een brede expertise op het gebied van sport, sport- en bewegingsonderwijs en gezondheid. Je krijgt inzicht in bijvoorbeeld management, begeleiding, sportpsychologie, anatomie, fysiologie en pedagogiek.
- Flexibiliteit in carrièrekeuzes: je hebt een breed scala aan beroepsmogelijkheden.
- Competitief op de arbeidsmarkt: Je bent meer waard! Werkgevers waarderen de combinatie van expertise, vooral in sectoren als sportmanagement, sportbeleid, onderwijs en gezondheids- bevordering.
- Verdieping van kennis: je doet verdiepende kennis op in specifieke aspecten van sport en bewegen.
- Netwerkopbouw: Tijdens je studie krijg je de kans om een netwerk op te bouwen binnen zowel de sport- als de onderwijssector. Dit netwerk kan waardevol zijn bij het zoeken naar banen en professionele ontwikkelingskansen.

EVC-TRAJECT

Soms moet je eerst een EVC-traject doorlopen om eerder opgedane kennis en ervaringen officieel te laten erkennen. EVC staat voor Eerder Verworven Competenties. Check alle info en vraag een adviesgesprek aan om jouw persoonlijke situatie en opties te bespreken.

BEROEPEN

Je kunt solliciteren op banen als:

- docent sport- en bewegingsonderwijs
- combinatiefunctionaris/ buurtsportcoach

ER IS VRAAG NAAR JOU!

De Nederlandse overheid vindt het belangrijk dat jeugd beweegt. Dat is maar goed ook: het is immers bewezen dat beweging essentieel is voor een gezonde ontwikkeling van het brein. Omdat kinderen en jongeren langer op school zijn, biedt dat een mooie kans om ze meer te laten bewegen (er zijn bijvoorbeeld steeds meer vakleerkrachten in het primair onderwijs en steeds meer sport-bso's). Je kunt dus meteen aan de slag!

STUDIEBELASTING

- Lesdag: maandag 10.45 - 19.15 uur op Papendal in Arnhem.
- Reken op 30-35 uur per week: 8 klokuren les, 4 klokuren stage, 8 klokuren werkkringreis en 15 klokuren zelfstudie.



'Versnel in 2 jaar mijn ALO-diploma halen in deeltijd. En dan mijn werk als sportkundige combineren met voor de klas staan. Dat is een kans die ik niet kan laten liggen.'

Isabelle, student

TOELATING EN SELECTIE

Om te kunnen starten met de deeltijdopleiding Leraar Lichamelijke Opvoeding (ALO), gelden de volgende toelatingseisen:

- Je hebt een **mbo niveau 4-, havo- of vwo-diploma**.
- Je hebt een **relevante werkplek** van minimaal 8 uur per week in een sport- en onderwijscontext.

Eisen aan je werkplek:

- Je geeft minimaal 8 uur per week sport- en bewegingslessen.
- Je geeft les aan groepen van minimaal 15 deelnemers.
- Je past actief de vaardigheden toe die je leert binnen de opleiding.
- Je werkplek heeft een begeleider met een hbo-diploma op het gebied van bewegingsonderwijs.

(Voldoe je niet aan deze eis? Neem dan contact met ons op om te bespreken wat mogelijk is.)

- Een **motorische vaardigheidstest**: Tijdens deze test kijken we naar jouw motorische vaardigheden, cognitieve vaardigheden en hoe je samenwerkt tijdens beweegopdrachten.

- Een **groepsgesprek**

Hierin bespreken we:

- De inhoud van de vaardigheidstest (vaak vindt het gesprek plaats vóór de test)
- Mogelijke vrijstellingen en jouw persoonlijke studieroute
- De eisen die we stellen aan je werkplek
- De tijdsinvestering die nodig is voor de opleiding

- **Sportmedische keuring**

Een sportmedische keuring is verplicht om te kunnen starten met de opleiding. Je kunt deze keuring laten uitvoeren bij bijvoorbeeld HAN SENECA.

- **Zwemdiploma B**

Om toegelaten te worden tot de opleiding moet je in het bezit zijn van zwemdiploma B.

EVC-TRAJECT

Een EVC-traject (Eerder Verworven Competenties) stelt je in staat om eerder opgedane kennis en vaardigheden officieel te laten erkennen door het inleveren van een portfolio en het afleggen van een Criterium Gericht Interview (CGI). Na een goed verloop van het EVC-traject kun je vrijstellingen krijgen voor bepaalde onderdelen van de opleiding, zodat je sneller door de studie kunt gaan. Rond het traject af in 3-6 maanden uiterlijk voor juni 2026. Kosten voor dit traject zijn 1000-1500 euro. Ideaal voor professionals in de sport- en bewegingssector die zo snel mogelijk willen bijscholen, zonder onnodige herhaling van wat je al weet.

Het EVC-traject biedt je voordelen:

- **Tijdwinst**: Dankzij het EVC-traject kun je direct instromen in de versnelde deeltijdopleiding, waardoor je je bevoegdheid binnen twee jaar kunt behalen.
- **Kostenefficiënt**: Omdat je vrijstellingen krijgt voor delen van de opleiding, vermijd je extra kosten voor vakken die je anders opnieuw zou moeten volgen.
- **Flexibiliteit**: De deeltijdopleiding is flexibel en kan vaak gecombineerd worden met werk. Hierdoor kun je doorgaan met jouw carrière in sport en bewegen terwijl je studeert.
- **Erkenning van jouw ervaring**: Jouw eerder opgedane kennis en ervaring in de sportwereld worden gewaardeerd en erkend. Dit zorgt voor een efficiëntere overgang naar het docentschap.

De versnelde deeltijdroute via de EVC-traject is ideaal voor afgestudeerden van een HBO- of WO-opleiding in de richting sport, bewegen of gezondheid.



CHECKLIST AANMELDEN

Tijdens de aanmelding voor een deeltijdopleiding aan de HAN doorloop je 3 stappen, van het checken van de toelatingseisen tot je definitieve inschrijving:

1. TOELATINGSEISEN

Op de vorige pagina staat een korte toelichting op de toelatingseisen en selectie. De uitgebreide informatie kun je checken op han.nl/alo-deeltijd.

- Voldoe je aan alle eisen? Meld je dan aan voor de opleiding.
- Voldoe je niet aan de toelatingsvoorwaarden? Misschien is de 21+ toets interessant voor jou of kun je ontbrekende vakken alsnog halen bij de HAN. Kom je uit het buitenland, dan moet je voldoen aan de taaleisen en je diploma moet gelijkwaardig zijn aan een Nederlands diploma. Alle info over deze onderwerpen vind je op han.nl/toelating.

2. MELD JE AAN VIA STUDIELINK

Aanmelden verloopt via Studielink.nl, een externe website. Voor de septemberstart geldt: meld je uiterlijk op 31 augustus aan. Maar let op: na je aanmelding moet je nog van alles regelen. Meld je daarom voor de zomer aan, zodat je toegang hebt tot alle systemen en meteen kunt starten met de lessen.

Aanmelden via Studielink werkt zo:

- Ga naar Studielink en log in met je DigiD.
- Verstuur een inschrijfverzoek (voor maximaal 4 opleidingen). Binnen een paar werkdagen sturen we je een bevestiging per mail. Daarin staat informatie over de vervolgstappen (o.a. de selectie).

3. ROND JE AANMELDING AF

- Ga naar han.nl/inschrijven/deeltijd.
- Zorg ervoor dat eventuele openstaande punten voor de startdatum van de opleiding in orde zijn. Zodra alles is afgerond, krijg je toegang tot de onderwijsomgeving en ben je klaar voor je 1e les!

"Ik leer veel van de verschillende studiegenoten
waarmee ik in de klas zit.
De sfeer is top, de opleiding ademt sport.
Zo inspirerend!"

Lieke, student

"Ik heb de mooiste baan van de wereld.
Ik geef sportvaardigheden (vooral veel sporten!)
en hou me ook bezig met theorie en coaching.
Omgang met studenten geeft zoveel energie."

Sander, docent



HOE BETAAL JE JE STUDIE?

Je studiekosten hangen af van de opleiding en je persoonlijke situatie. Er zijn verschillende regelingen om je studiekosten (mede) te betalen. Bekijk alle mogelijkheden op han.nl/kosten.

1. TEGEMOETKOMING LERAREN

Vanuit de overheid zijn er verschillende mogelijkheden om je studie te financieren. Welke optie het beste bij jou past, hangt af van je persoonlijke situatie. Check op duo.nl wat voor jou de beste regeling is.

2. LEVENLANGLERENKREDIET

Geen recht (meer) op studiefinanciering? Dan is het Levenlanglerenkrediet misschien iets voor jou: een renteloze lening voor het betalen van collegegeld.

3. KINDEROPVANGTOESLAG

Heb je een gezin en ga je in deeltijd studeren? Je kunt kinderopvangtoeslag krijgen als je een erkende hbo-opleiding volgt.

4. SUBSIDIES PER REGIO EN SECTOR

Soms kun je een subsidie krijgen op basis van de regio waar je woont of werkt. Of de sector waarin je werkt. Check han.nl voor alle mogelijkheden.

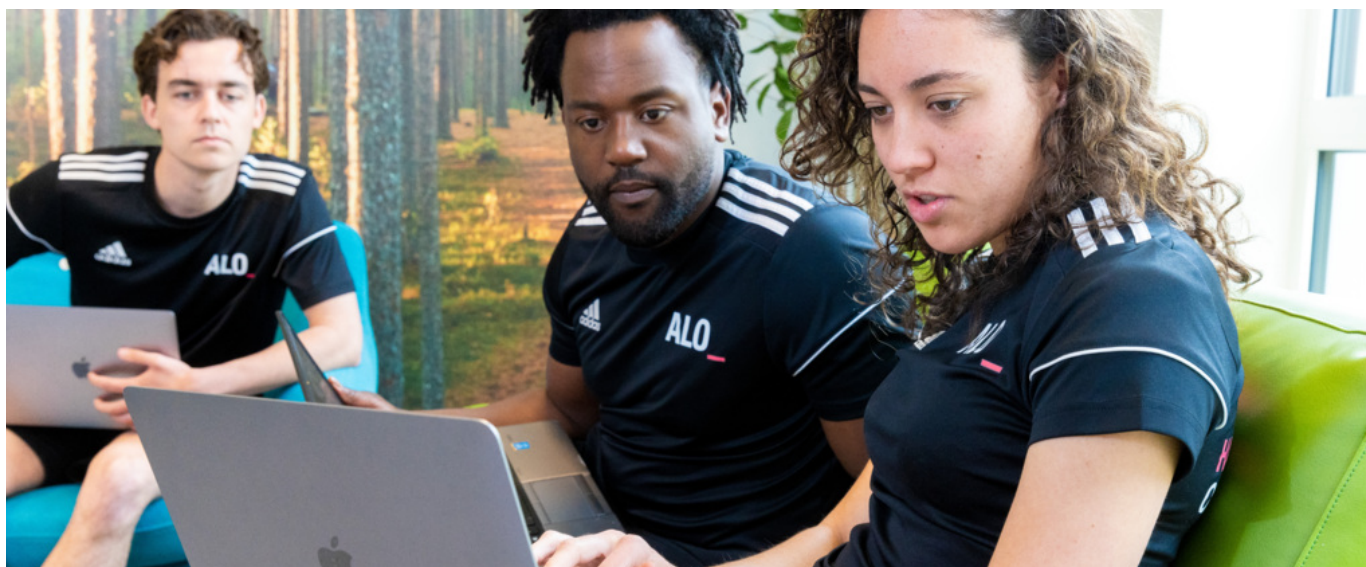
VOORDELEN VOOR JE WERKGEVER

Het werkveld betaalt graag mee aan jouw opleiding: ze zitten echt op jou te wachten! In je adviesgesprek komt aan de orde hoe je je wens om te starten met de ALO deeltijd versneld kunt bespreken met je (toekomstige) werkgever en welke mogelijkheden er zijn.

SUBSIDIES VOOR WERKGEVERS

Financieel is er ook wat te halen. Voor sommige sectoren/branches zijn er opleidingsfondsen beschikbaar. Daarnaast bestaat er een regeling die een vergoeding biedt voor de praktijkbegeleiding van een deeltijdstudent. Tot slot zijn er speciale regelingen voor het MKB. Let op: sommige regelingen zijn tijdelijk. Het loont om dus regelmatig te kijken of er nieuwe subsidies zijn.

Kijk voor meer informatie op: han.nl/werkgever.



WAAROM ALO DEELTIJD AAN DE HAN?

LES OP TOPLOCATIE

De lessen van de ALO deeltijd zijn in het mooiste sportcentrum van Nederland: topsportcentrum Papendal in Arnhem. Je onderwijsgebouw ademt sport.

1E-GRAADS BEVOEGD

Met een HAN ALO deeltijd diploma op zak ben je 1e-graads onderwijsbevoegd voor het basis-, voortgezet én het middelbaar beroepsonderwijs. Je kunt dus overal aan de slag!

SPORT IN DE BREEDTE

Je krijgt ook vernieuwende beweeglessen gekoppeld aan beweegmotieven zoals show, wedstrijd, avontuur, spel, gezondheid en recreatie. Daarmee speel je met je diploma ALO deeltijd in op de motivatie van je deelnemers en ben je van alle markten thuis.

WE ZIJN FLEXIBEL

Heb je ervaring of een opleiding die aansluit bij de ALO? Je kunt dan wellicht modules of delen daarvan overslaan. Kijk bij Praktische Informatie of vraag een adviesgesprek aan.

ENTHOUSIASTE DOCENTEN

Laat je inspireren door onze enthousiaste sport- en beweegdocenten. Ze zijn kundig en dragen hun expertise graag op jou over!



KOM KENNISMAKEN

Heb je nog vragen of twijfels? Wil je sfeer proeven of je eigen situatie bespreken? Kom dan kennismaken op de Open Avond (fysiek of online) of plan een adviesgesprek in en stel al je vragen. Een dagje meelopen kan ook natuurlijk, dan maak je kennis met de huidige studenten.

Open Avond

han.nl/openavond

Adviesgesprek

han.nl/adviesgesprek

Meelopen

han.nl/meeloopdagdeeltijd

OPEN AVOND

Woensdag 26 november 2025

Woensdag 11 maart 2026

Woensdag 3 juni 2026

Meld je nu aan voor de volgende Open Avond
op han.nl/openavond



BEROEPEN

Met een diploma op zak kun je solliciteren op banen als:

- docent sport- en bewegingsonderwijs
- combinatiefunctionaris/ buurtsportcoach

ER IS VRAAG NAAR JOU!

De Nederlandse overheid vindt het belangrijk dat jeugd beweegt. Dat is maar goed ook: het is immers bewezen dat beweging essentieel is voor een gezonde ontwikkeling van het brein. Omdat kinderen en jongeren langer op school zijn, biedt dat een mooie kans om ze meer te laten bewegen (er zijn bijvoorbeeld steeds meer vakleerkrachten in het primair onderwijs en steeds meer sport-bso's).

KEUZE GEMAAKT?

Ben je er helemaal uit? Sta je in de startblokken om je carrière een nieuw impuls te geven?

Meld je dan nu aan!

han.nl/aanmeldendeeltijd

Heb je nog vragen? Vraag dan een persoonlijk adviesgesprek aan via han.nl/adviesgesprek.

LIEVER EEN KORTE CURSUS?

Wil je je ontwikkelen maar liever niet meer zo lang in de school-banken? Kies dan voor een korte cursus. HAN SENECA biedt namens HAN Sport en Bewegen vele cursussen en opleidingen (ook incompany) aan binnen het thema sport en bewegen, arbeid en gezondheid.

Je kunt kiezen voor cursussen over:

- Leefstijl en vitaliteit
- Gedrag
- (Top)sport
- Talenterkenning en -ontwikkeling
- Thema's specifiek voor sport- en beweegdocenten

Check alle cursussen op han.nl/seneca.

OPEN UP NEW HORIZONS.

IN HET KORT



Studievorm

Deeltijd, 2 jaar



Startmoment

September



Lesdagen

Maandag 10.45 - 19.15 uur



Studiebelasting

30-35 uur per week: 8 klokuren les, 4 klokuren stage, 8 klokuren werkkringreis en 15 klokuren zelfstudie



Werkplek

Vereist



Titel Niveau

Bachelor Hbo



Diploma

Bachelor of Education



Kosten

Check han.nl/kosten



Leslocatie

Sport- en Onderwijsgebouw Papendal
Papendallaan 51, Arnhem



han.nl/alo-deeltijd



ASK HAN (Studievoorzichting)

(024) 353 05 00

ask@han.nl



Colofon | Uitgave augustus 2025 | Fotografie: Rob Gieling

Aan de inhoud van deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend