

SAMEN BESLISSEN

WAT HOUDT SAMEN BESLISSEN VOOR JOU IN?



**Roept
u Maar**

STELLINGEN

Stelling 1 Samen Beslissen is oude wijn in nieuwe zakken, dat deden we allang

Stelling 2 Mensen met een kwetsbare gezondheid zitten helemaal niet te wachten op een gesprek over levensdoelen

Stelling 3 Proactieve zorgplanning en positieve gezondheid hebben niets met elkaar te maken

LESDOELEN



Kan de relatie benoemen tussen de visie positieve gezondheid en samen beslissen



Kan uitleggen wat samen beslissen in het kader van proactieve zorgplanning inhoudt.

WAT IS GEZONDHEID VOLGENS THE WORLD HEALTH ORGANIZATION?



World Health Organization

In 1948 kwam de WHO met de volgende definitie: gezondheid is een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden en niet louter het ontbreken van ziekte en gebrek

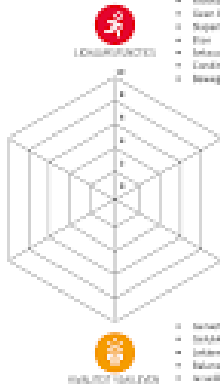
POSITIEVE GEZONDHEID

POSITIEVE GEZONDHEID

- Jongen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Buitende wilzaamheid
- Omgang met tijd
- Omgang met geld
- Samenwerken
- Help hulpvraagster



- Betreft samenwerken
- Om te kunnen samenwerken
- Samen met andere dingen doen
- Samen met anderen zijn
- Samen horen
- Samen dingen doen
- Samen in de wereld zijn



- Inhoudelijk weten
- Ethisch
- Geen klachten ervaren
- Samen
- Bijen
- Samenwerken
- Samen
- Samen



- Samenwerken
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen



- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken
- Betreft samenwerken



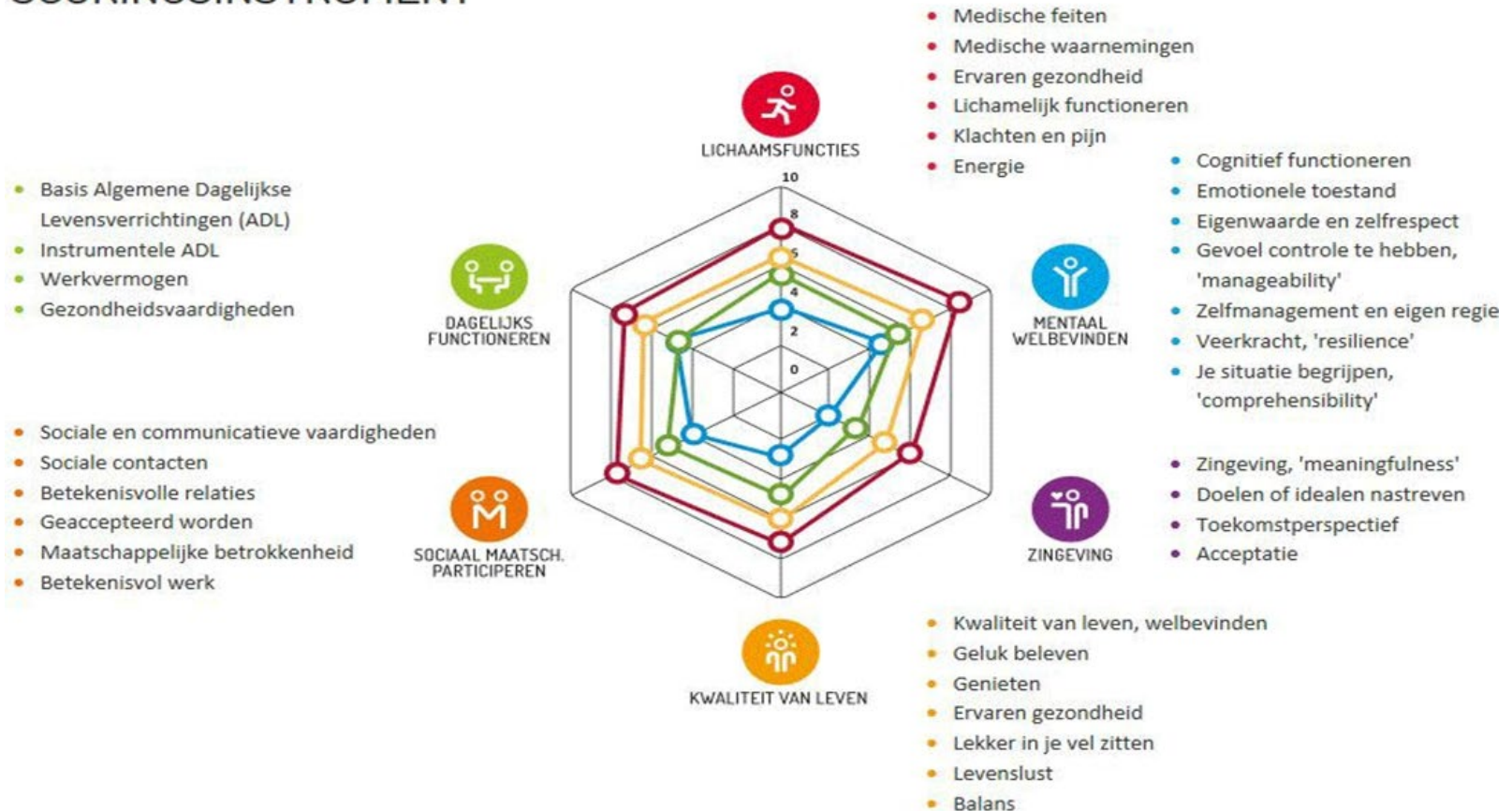
- Samenwerken
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen
- Samen met anderen

- Gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven

- Machteld Hubert

POSITIEVE GEZONDHEID: DE BASISVISIE

SCORINGSINSTRUMENT



2040: 1 OP DE 4 MENSEN IN DE ZORG NODIG...

Passende zorg biedt oplossing

Passende zorg werkt ...

... tegen redelijke prijs ...

... wordt samen beslist door zorgverlener en patiënt ...

... dicht bij de patiënt ...

... gaat meer over gezondheid, minder over ziekte

The infographic features several illustrations: a balance scale with a person on top, a doctor and patient talking, a doctor on a video screen, and a person on a bicycle. The background is blue with faint silhouettes of buildings and trees.



OPDRACHT:

VERKENNEN VAN GEZONDHEID BIJ JEZELF....

- Vul het spinnenweb in voor jezelf (5 min.)
- Kies een pijler uit waar je aan zou willen werken

De zes dimensies van Positieve Gezondheid zijn:

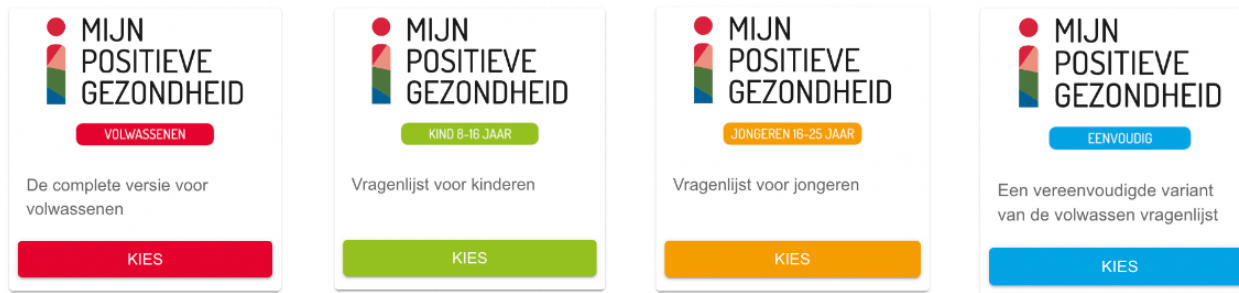
- Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
- Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
- Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

.....EN VERKENNEN VAN GEZONDHEID BIJ DE ANDER

Ga in tweetallen elkaar bevragen:

- Hoe is het nu?
- Wat zou je willen?
- Wat zou je kunnen?
- Wat ga je zelf doen?
- Wie kan je helpen?

KIES een tool en START de vragenlijst



[Jouw Positieve Gezondheid – MijnPositieveGezondheid.nl](https://MijnPositieveGezondheid.nl)



2. WAT IS SAMEN BESLISSEN?



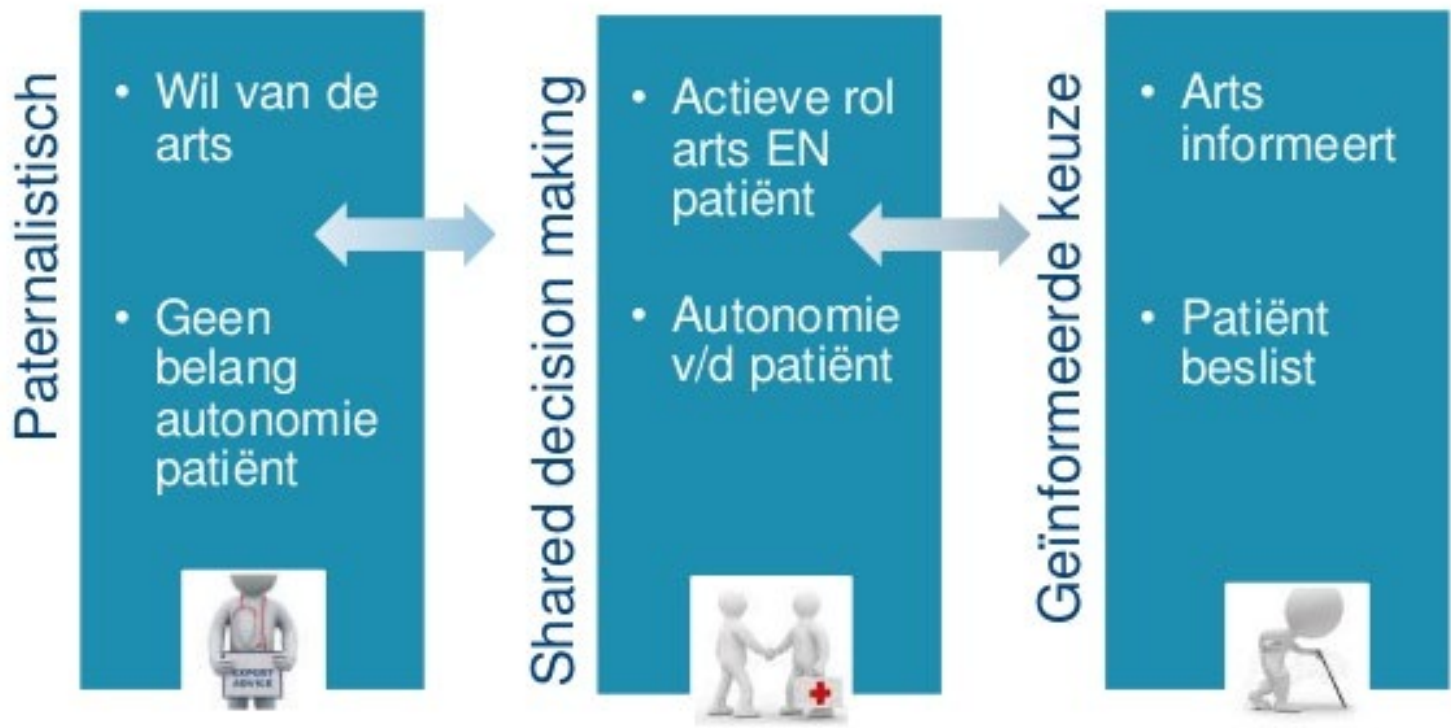
WAT IS SAMEN BESLISSEN?

- Samen Beslissen is het proces waarbij een zorgverlener en patiënt/client gezamenlijk besluiten welke zorg het beste bij de patiënt past. Dit gebeurt door opties, voor- en nadelen, en de persoonlijke waarden, wensen en behoeften van de patiënt te bespreken, wat leidt tot meer betrokkenheid en een passende keuze





ONTSTAANGESCHIEDENIS



ESSENTIE: BEIDE DESKUNDIG OP EEN ANDER GEBIED

Kennis en SDM



ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

SAMEN BESLISSEN: BRUG TUSSEN PROACTIEVE ZORGPLANNING, POSITIEVE GEZONDHEID EN MOTIVERENDE GESPREKSVOERING



SAMEN BESLISSEN MET OUDEREN

RUTH PEL

"We zetten in Nederland hele mooie stappen op Samen Beslissen met ouderen," zegt Ruth Pel. "Ik als bijzonder lector maakt het mogelijk om dit onderzoeksmatig nog beter te onderbouwen. Dit wordt een steeds belangrijkere partner voor ons om Samen Beslissen: belangrijk om dat in de opleiding verder te professionaliseren."





VAN ZIEKTE GERICHT SAMEN BESLISSEN NAAR PERSOONSGERICHT SAMEN BESLISSEN OP BASIS VAN POSITIEVE GEZONDHEID

Ziektegericht samen beslissen

- Wat is mijn ziekte?
- Welke mogelijkheden zijn er?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat past bij mij?

Persoonsgericht samen beslissen

- Hoe ervaar ik mijn gezondheid?
- Wat is belangrijk voor mij?
- Wat zijn mijn doelen?
- Welke mogelijkheden zijn er?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat past bij mij?



**VRAAG:
WANNEER KAN SAMEN BESLISSEN TOEGEPAST WORDEN EN
WANNEER NIET?**





VOORWAARDEN

- **Adequate informatie:** juiste informatie, aansluitend bij de patiënt;
- **Besluitvormingscapaciteit van de patiënt:** Patiënt moet kunnen besluiten, als dit niet het geval is moet er een geautoriseerde plaatsvervanger worden gezocht;
- **Vrijwilligheid:** de keuze van de patiënt moet op vrijwillige basis tot stand komen zonder manipulatie;
- **Vastlegging:** voor sommige behandelingen of in sommige organisaties is het verplicht om de toestemming ook schriftelijk vast te leggen.
- **Keuze:** er moet wel een keuze gemaakt kunnen worden



PROACTIEVE ZORGPLANNING: GERICHT OP LEVENSDOELEN VAN DE OUDERE

Wat is proactieve zorgplanning?

Proactieve zorgplanning is ook bekend onder de Engelse term Advance Care Planning (ACP). In het kader van het project wordt hieronder verstaan: een continu en dynamisch proces van gesprekken over gezondheid gerelateerde levensdoelen, keuzes en welke zorg daar nu en in de toekomst bij past.

WAT DOEN ARTSEN AAN SAMEN BESLISSEN SINDS 2000?

Wat zijn mijn mogelijkheden?

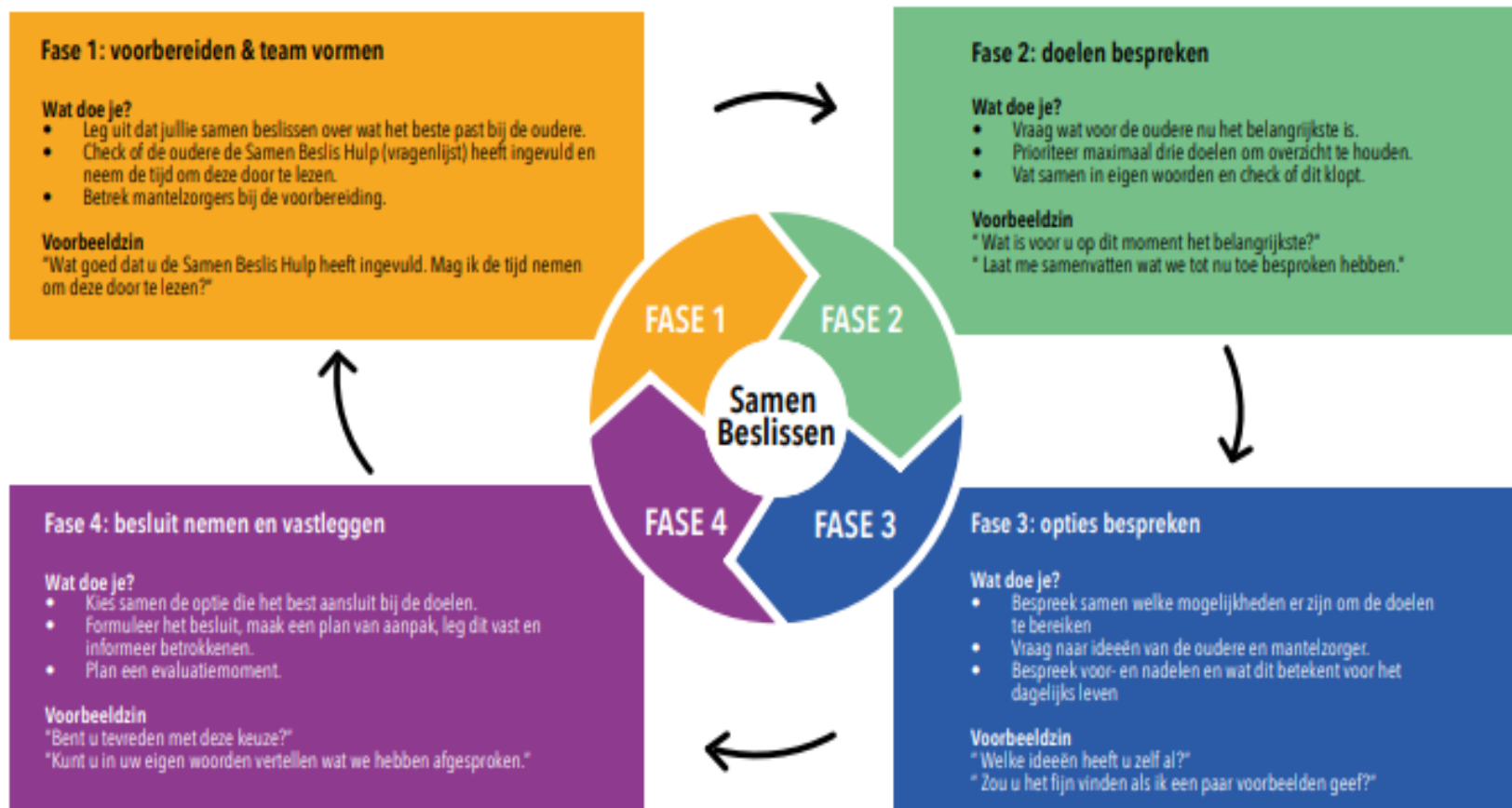
Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie?



Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl

Een gesprek Persoonsgericht Samen Beslissen kent vier fasen:



Figuur 3 - Gespreksmodel voor persoonsgericht Samen Beslissen

SAMEN BESLIS HULP

- Vragenlijst voor ouderen die ze vooraf invullen, op papier of digitaal
- Ouderen bereiden zich voor op samen beslissen met hun zorgverlener
- Ouderen geven aan hoe ze hun gezondheid ervaren (met PROM TOPICS-SF die in de vragenlijst is verwerkt) en wat daarbij hun persoonlijke doelen zijn
- Ouderen denken van tevoren na over wat ze belangrijk vinden en bespreken dat (vaak) met hun naasten



Samen Beslis Hulp
Wat is belangrijk voor u?

U heeft de ingevulde vragenlijst nodig bij het gesprek met uw zorgverlener.

OPBOUW VAN DE SAMEN BESLIS HULP

- **Deel 1** voorafgaand aan het gesprek in te vullen door de oudere)
- *(in de papieren en digitale versie)*
- Uitnodiging tot samen beslissen
- Vragen (item 1 – 6)
- Samen beslis vragen, waaronder de vraag naar persoonlijke doelen (item 7 en 8)
- Vragen voor de mantelzorger

- **Deel 2** (in te vullen tijdens het gesprek door de oudere, naaste of zorgverlener)
- *(alleen in de papieren versie)*
- Ruimte voor aantekeningen voor de patient tijdens het gesprek over
- Behandel/zorg of welzijnsdoelen
- Mogelijkheden
- Voor – en nadelen
- Besluit

Samen Beslis Hulp
Wat is belangrijk voor u?

U heeft de ingevulde vragenlijst nodig bij het gesprek met uw zorgverlener.



Samen Beslissen voor mantelzorgers van ouderen met een kwetsbare gezondheid





EVEN FILMPJE KIJKEN – WAT LEVERT DIT OP IN DE PRAKTIJK?

Ervaringen huisarts en cliënt:

Wat levert Samen Beslissen het Gezondheidscentrum Didam op? (youtube.com)

Vanaf 2.27 minuten tot 5.08 minuten

Ervaringen van een POH

Ervaringen samen beslis hulp POH

FASEN VAN SAMEN BESLISSSEN

- Neem de ingevulde beslisthulp erbij
- Stel groepen van 3 samen, een oudere, een verpleegkundige en een observator
- De oudere speelt de voorbereide casus
- De verpleegkundige neemt fase 2 en 3 door met de oudere aan de hand van de beslisthulp.

Tip:

- Pas ORBS toe
- Blijf uit de reparatiereflex
- Verken 'Wat doet er toe voor u?'
- Verken ambivalentie

Observator:

- Wat hielp om bij de doelen van de patient uit te komen?
- Wat hielp niet?
- Tops? Tips?

EN DAN HEB JE SAMEN BESLISSEN TOEGEPAST EN DAN...

Compliance: de mate waarin patiënten/ cliënten zich aan de afgesproken behandeling of begeleiding houden.



WAT NEEM JE MEE NA VANDAAG?

