

Geef meiden de ruimte!



Ben jij een **meisje** tussen de **12 en 18 jaar**?
Woon je in **Nijmegen-Noord**, ga je er naar school
of kom je er bijvoorbeeld voor sport?

Dan zoeken we jou!

Wij willen weten hoe jij de **plekken buiten**

in Nijmegen-Noord ervaart en welke ideeën je hiervoor hebt.

Doe mee als mede-onderzoeker! Dat kan ook samen met een vriendin 😊

Informatiebrief

Toestemmingsformulier

Hoi!

Ben jij een meisje tussen de 12 en 18 jaar? Woon of ga je naar school in Nijmegen-Noord, of kom je er bijvoorbeeld voor sport? Doe dan mee aan het onderzoek **Geef meiden de ruimte!**

De gemeente Nijmegen en Bindkracht10 willen graag weten hoe jij plekken in Nijmegen-Noord ervaart en welke ideeën je hiervoor hebt. We zijn vooral benieuwd hoe meiden het parkje naast De Klif ervaren (Annabellapark).

In deze brief lees je alles over het onderzoek, zodat je kunt beslissen of je mee wilt doen. **Ben je onder de 16?** Laat deze brief dan ook aan je ouder(s)/verzorger(s) lezen en beslis samen of je meedoet.

Wil je mee doen? Vul dan het **toestemmingsformulier** in dat je achter deze brief vindt en mail het naar hilde.wierda@han.nl, projectleider van dit onderzoek. Je kunt Hilde ook mailen of appen (**06-6 552 407 12**) als je vragen hebt over het onderzoek.



Bij vragen mag je ook contact opnemen met de jongerenwerker die betrokken is bij Geef meiden de ruimte!: Chanella Loupatty, chanella.loupatty@bindkracht10.nl en **06-168 269 70**



Waarom doen we dit project?

Fijne plekken zoals parken, straten en pleinen zijn belangrijk om gezond en veilig op te groeien. Maar ze passen niet altijd bij wat meiden van jouw leeftijd nodig hebben en leuk vinden. Daarom starten we in Nijmegen dit project, een vervolg op *Plek voor Meiden*, dat we eerder in Apeldoorn deden (ook daar gaan we weer aan de slag). Samen met meiden van 12–18 jaar onderzoeken we in Geef meiden de ruimte! wat zij belangrijk vinden en helpen we hun ideeën verder uit te werken. Zo maken we de buurt beter voor iedereen, met speciale aandacht voor meiden.

Wat vraagt het van jou?

We starten een **onderzoeksteam**: een groep enthousiaste meiden die iets te vertellen heeft en verschil wil maken in Nijmegen. Ook mensen van de gemeente Nijmegen en Bindkracht10 doen mee in het onderzoeksteam. Het team wordt begeleid door onderzoekers van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). Jij denkt met ons mee (je bent onze mede-onderzoeker) en krijgt een vergoeding voor je inzet. Samen gaan we aan de slag.

We komen tussen september 2026 en mei 2027 ongeveer **tien keer samen**, dus ongeveer één keer per maand. Zo'n drie weken voor een bijeenkomst hoor je wanneer en waar we bij elkaar komen. Meestal zal dit in de wijk zijn. Tijdens de bijeenkomsten doe je opdrachten over hoe jij je buurt ziet en welke ideeën en dromen je hebt. Ook test je dingen uit. We werken bijvoorbeeld met film, foto's en moderne technologie (bijvoorbeeld VR-brillen). In september 2027 **kijken** we samen **terug** op wat we hebben bereikt en doen we samen iets **leuks**. In maart 2028 is de **slotbijeenkomst**. We vinden het fijn als je er altijd bent, maar snappen het als je een keer niet kunt.

Bijeenkomsten duren **maximaal 2 uur** (de slotbijeenkomst misschien iets langer 😊). Er is altijd iets te eten en te drinken. Aan het einde van elke bijeenkomst vul je een korte vragenlijst in over je ervaringen tijdens de bijeenkomst. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Soms vragen we tussen bijeenkomsten door je mening. Per bijeenkomst rekenen we daarom 2,5 uur. In totaal verwachten we dus dat als je meedoet met het Onderzoeksteam, je hier in totaal ongeveer **30 uur** aan besteedt.

Wat levert het je op?

De gemeente Nijmegen en Bindkracht10 kunnen met jouw hulp de buitenruimte aantrekkelijker maken voor meiden. Meiden die meededen aan het vorige project vonden het **gezellig en leerzaam**. Ze leerden bijvoorbeeld hoe ze hun mening kunnen geven en hoe dingen binnen een gemeente werken, en leerden andere meiden kennen. Ook was er ruimte om nieuwe **talenten** te ontdekken, bijvoorbeeld spreken voor een groep of vloggen. Voor je inzet krijg je per bijgewoonde bijeenkomst **8 euro**¹, uitbetaald via cadeaubonnen in december 2026 en maart 2028. In september 2027 is er een **uitje**. Wil je iets extra's doen in het project? Dan kijken we samen welke rol je kan spelen en hoeveel tijd dat kost.

Nadelen van meedoen

Er zijn eigenlijk niet veel nadelen, maar het kost je wel per bijeenkomst wat tijd. Je ontvangt daarvoor een vergoeding. We luisteren naar jouw ideeën en zorgen dat belangrijke mensen het horen. Het onderzoek is bedoeld om zoveel mogelijk jullie ideeën mee te nemen. Het kan zo zijn dat niet alle ideeën hiervan kunnen worden meegenomen.

Meedoen is vrijwillig en stoppen mag

Je mag zelf kiezen of je meedoet aan het onderzoek en stoppen mag altijd. Je hoeft geen reden te geven en er gebeurt niets vervelends. We gebruiken dan wel alles wat je tot dan toe hebt verteld. Je krijgt een vergoeding voor de bijeenkomsten waar je bij was. Voordat het onderzoek begint, onderteken je het toestemmingsformulier. Ben je onder de 16? Dan tekent ook een ouder of verzorger.

Wat doen wij met jouw gegevens?

Tijdens de bijeenkomsten maken we opnames zodat we niet alles wat jullie zeggen hoeven mee te schrijven. Deze opnames worden na 6 maanden gewist. Je vult ook vragenlijsten in. Alles wat je met ons deelt, bewaren we veilig op het netwerk van de HAN. Alleen de onderzoekers en hun baas hebben toegang. De resultaten van het project delen we bijvoorbeeld in een verslag, artikel of podcast. Niemand kan zien wat jij hebt ingevuld, want je persoonlijke gegevens worden niet gekoppeld aan je antwoorden.

Als je mee wil doen, vragen we om je e-mail, telefoonnummer en leeftijd, zodat we je kunnen uitnodigen. Je telefoonnummer voegen we toe aan de appgroep van het Onderzoeksteam. Als het onderzoek klaar is (31 maart 2028), halen we deze gegevens van jou weg. De andere gegevens van het onderzoek bewaren we 10 jaar. We doen dit volgens de regels van de HAN. De HAN kan de resultaten gebruiken voor een onderzoek in de toekomst, als dat onderzoek ongeveer hetzelfde is als dit onderzoek (met dezelfde plannen en redenen). Tijdens het onderzoek maken we foto's en video's van wat we met elkaar doen. Met jouw toestemming kunnen we dit materiaal bijvoorbeeld delen op onze website of op LinkedIn, om anderen te inspireren naar meiden te luisteren en aan de slag te gaan in de buitenruimte..

Wat kun je doen als je vragen hebt of je zorgen maakt? Of bij een klacht?

Misschien heb je tijdens of na je deelname aan het Onderzoeksteam vragen of zorgen. Daarvoor kun je altijd bij ons terecht. En helpen wij jou verder.

Als je iets niet fijn vindt over het *onderzoek* en een klacht hebt, dan kun je een mail sturen naar de persoon die ervoor zorgt dat alles veilig en goed gaat bij de HAN: Richele.Wind@han.nl.

Als je vindt dat wij niet goed omgaan met jouw *gegevens* kun je een mail sturen naar privacy@han.nl.

Heb je iets *naars* meegemaakt of maak je je *zorgen* en wil je daar over praten? Of heb je andere vragen of wil je iets delen? Dan kun je terecht bij Chanella Loupatty, chanella.loupatty@bindkracht10.nl en 06-168 269 70 (jongerenwerker, Bindkracht10). Zij luistert naar je en zoekt samen met jou naar een oplossing.

We nemen jouw gevoelens en mening altijd serieus!

¹ Dit is gebaseerd op de maximale vrijwilligersvergoeding voor jongeren onder 21 jaar.

Goedgekeurd

De Ethische commissie is een groep mensen van de hogeschool die controleert of onderzoek veilig, eerlijk en netjes gebeurt. Dit onderzoek is door de ethische commissie van de HAN goedgekeurd, dus alles is in orde!

Tot slot

Ben jij enthousiast en wil je met ons meedenken en doen? Ons laten zien wat meiden vinden van Nijmegen-Noord en wat zij nodig hebben en zo meehelpen aan een buitenruimte die fijn is voor iedereen? Vul dan het toestemmingsformulier in. Ben je jonger dan 16 jaar? Vul het dan samen met een ouder/verzorger in. Wil je meer weten? Kijk op onze website <https://www.han.nl/projecten/2026/geef-meiden-de-ruimte/>.

Mocht je vragen hebben, bel, app of mail mij! Enne... misschien heb je een vriendin die ook wil meedoen?

Groet, Hilde

projectleider onderzoek Geef meiden de ruimte! | Hilde.wierda@han.nl | 06 552 407 12
HAN University of Applied Sciences, Lectoraat Werkzame Factoren in de Jeugd- en opvoedhulp



Toestemmingsformulier

Geef meiden de ruimte!

👉 Lees dit formulier goed door en **onderteken** dan pas het formulier.

Ik begrijp door de informatiebrief wat ik ga doen, waarom, en wat er kan gebeuren. Ik kon vragen stellen en kreeg goede antwoorden. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik wil meedoen. Ik weet welke gegevens de HAN van mij gaat bewaren, hoe ze dat doen, en voor hoelang.

Ik wil meedoen aan het **Onderzoeksteam** en de HAN mag hiervoor met mij contact opnemen.

Mijn e-mail is: _____

Mijn telefoonnummer is: _____

- Ik weet dat ik alleen een vergoeding krijg voor de bijeenkomsten waar ik bij ben geweest.
- Ik weet dat ik op ieder moment, zonder reden kan stoppen met het onderzoek.
- Ik weet dat gesprekken tijdens de bijeenkomsten worden opgenomen.
- Ik weet dat wat ik zeg en deel in het project, niet persoonlijk aan mij wordt gekoppeld in verslagen of presentaties.
- Ik weet dat mijn telefoonnummer wordt toegevoegd aan de app-groep van het Onderzoeksteam.
- Ik weet dat foto's of video's die tijdens het project gemaakt worden, gebruikt kunnen worden voor uitingen over het project op social media, verslagen of presentaties om anderen te inspireren.

- ☐ Ik geef wel toestemming om **herkenbaar** in beeld te komen
- ☐ Ik geef geen toestemming om **herkenbaar** in beeld te komen

👉 **Onderteken** het formulier. Als je jonger bent dan 16 jaar, ondertekent een ouder/verzorger ook.

Naam deelnemer:

Leeftijd deelnemer:

Als je jonger bent dan 16:
Naam ouder/verzorger:

Handtekening:

Datum:

Handtekening ouder/verzorger:

✉ Mail het ingevulde formulier naar **hilde.wierda@han.nl**

In te vullen door de onderzoeker

Ik heb de persoon die meedoet aan het onderzoek alles verteld, zowel op papier als in gesprek (als dat kon). Als er nog vragen zijn, zal ik mijn best doen om ze te beantwoorden. Als iemand besluit eerder te stoppen met het onderzoek, heeft dat geen vervelende gevolgen. Ik zal voorzichtig zijn met de persoonlijke informatie van de deelnemer en zal geen namen gebruiken in dingen die uit het onderzoek komen, zoals verslagen of presentaties, tenzij nadrukkelijk overeengekomen met betrokkenen, bijvoorbeeld bij co-auteurschap.

Datum:

Naam onderzoeker:

Handtekening:

Help ons **meiden** te vinden voor het onderzoek

“Geef meiden de ruimte!”

Ben jij docent, sportcoach, buurthulpverlener of ouder?

Wij zoeken **meiden** van **12–18 jaar** die in **Nijmegen-Noord** in Nijmegen wonen, naar school gaan of er komen voor bijvoorbeeld sport, en die hun ideeën en dromen over de buurt willen delen. Het kan een meisje uit jouw klas, club of omgeving zijn!

Waarom doen we dit project?

Fijne plekken zoals parken, straten en pleinen zijn belangrijk om gezond en veilig op te groeien. Maar ze passen niet altijd bij wat tienermeiden nodig hebben en leuk vinden. Daarom starten we in Nijmegen dit project, een vervolg op *Plek voor Meiden*, dat we eerder in Apeldoorn deden. Samen met meiden van 12–18 jaar onderzoeken we in Geef meiden de ruimte! wat zij belangrijk vinden en helpen we hun ideeën verder uit te werken. Zo maken we de buurt beter voor iedereen, met speciale aandacht voor meiden.

Het onderzoek

- We komen ongeveer tien keer bijeen tussen september 2026 en mei 2027, dus ongeveer één keer per maand. Daarnaast is er een evaluatiebijeenkomst in september 2027 en een slotbijeenkomst in maart 2028. Sessies duren maximaal 2 uur.
- Meiden werken samen met andere meiden en professionals van de gemeente Nijmegen en Bindkracht10, en gebruiken film, foto's en technologie om hun ideeën zichtbaar te maken.
- De bijeenkomsten zijn leuk, leerzaam en veilig.
- Het onderzoek is participatief en actiegericht en wordt geleid door de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). We ontvangen hiervoor subsidie van SIA.

Wat meiden krijgen:

- Kansen om talenten te ontdekken, vaardigheden te ontwikkelen en hun stem te laten horen
- Een kijkje achter de schermen van de gemeente en het jongerenwerk
- Een vergoeding van €8 per bijeenkomst (cadeaubonnen) plus een uitje in september 2027

Vrijwillig: Meedoen is altijd vrijwillig en stoppen mag zonder gevolgen.

Meer weten:

Lees de informatiebrief en bij vragen: mail, bel of app ons gerust.

Groet, Hilde

projectleider onderzoek Geef meiden de ruimte!

Hilde.wierda@han.nl | 06 552 407 12

HAN University of Applied Sciences, Lectoraat Werkzame Factoren in de Jeugd- en opvoedhulp

