

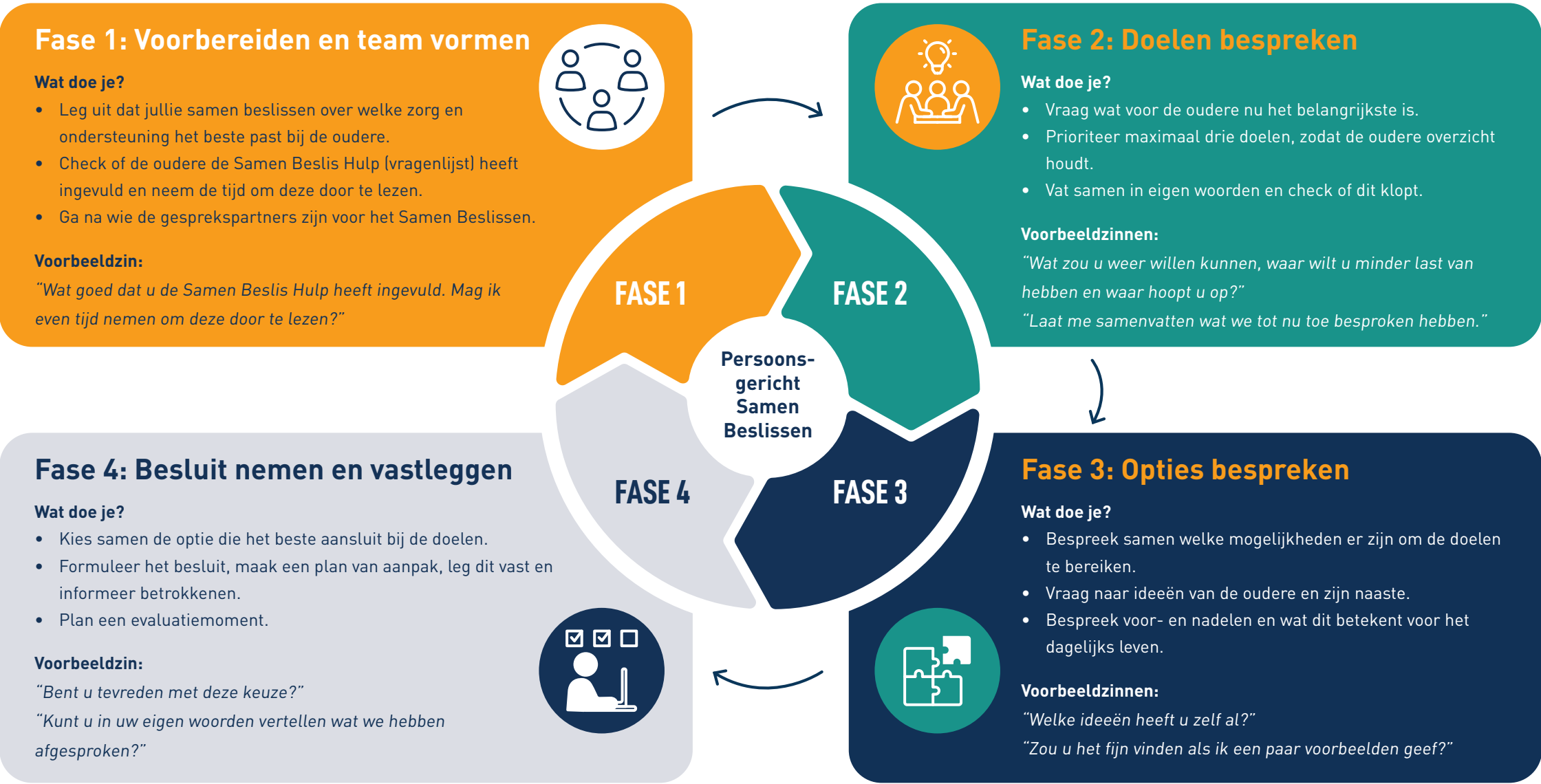
Wat is Persoonsgericht Samen Beslissen?

Ouderen willen zelf keuzes maken over hun leven, ook als hun gezondheid kwetsbaar wordt. Persoonsgericht Samen Beslissen helpt jou als zorgverlener om samen met ouderen en hun naasten te kiezen voor zorg en ondersteuning die past bij hun wensen. Niet de ziekte staat centraal, maar wat belangrijk is in het dagelijks leven van de oudere. Dat levert een ander en beter gesprek op én zorg en ondersteuning die echt aansluit bij de oudere.

Waarom Persoonsgericht Samen Beslissen?

- Je gebruikt een methodiek die is bewezen en onderbouwd.
- Je hebt een beter gesprek, omdat je start bij wat belangrijk is voor ouderen in hun leven.
- Je komt sneller to the point omdat de oudere zich heeft voorbereid (tijds winst).
- Het levert betere zorg- en ondersteuning op die aansluit bij de kwaliteit van leven van de oudere.
- Je ervaart daardoor ook meer werkplezier (het gesprek heeft meer betekenis en kost minder energie).
- Je kunt zo bijdragen aan zelfstandigheid en behoud van eigen regie van ouderen.
- Als meerdere zorgverleners in het zorgnetwerk de methodiek toepassen, zorgt dit voor continuïteit van zorg.

Het gespreksmodel volgens de methodiek Persoonsgericht Samen Beslissen kent vier fases:



Kijk voor een uitgebreide toelichting op het Gespreksmodel op pagina 2

De methodiek Persoonsgericht Samen Beslissen bestaat uit drie onderdelen:



1. Gespreksmodel voor zorgverleners



2. Samen Beslis Hulp voor ouderen



3. Implementatiewijzer voor managers, projectleiders en beleidsmedewerkers

Samen beslissen bij dementie

Bij dementie is samen beslissen extra uitdagend. Niet alleen de oudere zelf maar ook naasten spelen een cruciale rol. Verschillende meningen, belangen en gevoelens maken het gesprek lastiger. Let daarom op:

- **Betrek het hele netwerk:** ook mensen die niet bij het gesprek aanwezig zijn.
- **Geef iedereen een stem:** verhelder waarden, zorgen en verschillen in visie.
- **Respecteer verschillen:** benoem neutraal, plan zo nodig een vervolggesprek.

Voorbeeldzinnen:

“Wie zijn belangrijk om te betrekken bij deze beslissing?”

“Wat maakt dit zo belangrijk voor u?”

“Kunnen we iets bedenken waar u beiden achter kunt staan?”

Fase 1: Voorbereiden en team vormen

Voorbereiding

De oudere vult de Samen Beslis Hulp thuis in, eventueel met de naaste. Dit helpt de oudere om zich voor te bereiden op Samen Beslissen en geeft inzicht in:

- De ervaren gezondheid
- Onderwerpen om te bespreken
- Doelen en waarden

Ook jij bereidt je voor, wat weet je al van de oudere? Bijvoorbeeld: de voorgeschiedenis, bestaande afspraken of communicatie beperkingen.

Introductie

Leg uit aan de oudere wat jouw rol/functie is en wat de bedoeling is van het gesprek. Vertel dat jullie samen gaan beslissen over de mogelijkheden die het beste bij de oudere passen. Vraag even tijd om de Samen Beslis Hulp door te lezen, daarmee laat je zien dat je de voorbereiding van de oudere serieus neemt.

Partners

De zorgverlener kijkt wie gesprekspartners zijn: Kan de oudere zelf beslissen? Zo niet, wie mag dat volgens de wet? Wil de oudere zelf kiezen? Zo niet, wie wijst hij of zij aan?



Fase 4: Besluit nemen en vastleggen

Wat doe je?

Zoek samen met de oudere en naaste naar de voorkeuren. Welke opties sluiten het meest aan bij de doelen van de oudere? Kijk of jullie samen het besluit kunnen nemen. Formuleer het besluit en schrijf dit op. Beschrijf welke stappen er worden genomen en door wie.

Bespreek samen het genomen besluit:

- Is het duidelijk wat het besluit is?
- Kan de oudere het in zijn eigen woorden vertellen?
- Is de oudere tevreden met zijn beslissing?

Zo niet, ga dan terug naar een eerdere stap.

Zo ja, stel een plan op, dat aansluit bij het besluit en leg dit vast in het zorgdossier.

Bespreek wie moeten worden geïnformeerd over dit besluit en maak een vervolgafpraak met de oudere.



Fase 2: Doelen bespreken



Lees in de Samen Beslis Hulp wat de oudere belangrijk vindt om te bespreken (item 7). Zo nodig, prioriteer wat vandaag en wat eventueel een volgende keer besproken wordt. Vraag de oudere om nadere toelichting en pak indien van toepassing ook de antwoorden op item 1 t/m 6 erbij.

Benoem dat je voor je verder gaat, eerst wilt bespreken wat belangrijk is voor de oudere. Probeer samen te vatten wat de oudere heeft opgeschreven bij item 8 en vraag of je dit zo goed formuleert.

Lees in de Samen Beslis Hulp wat de naaste belangrijk vindt om te bespreken (zie vraag voor naaste).

Vraag de naaste om nadere toelichting.

Prioriteren

Bespreek waar jullie mee aan de slag gaan.

Formuleer samen met de oudere welzijn-, behandel-, of zorgdoelen: wat wil de oudere graag blijven doen, (weer) kunnen of minder last van hebben?

Betrek ook de naaste hierbij; hoe kijkt deze aan tegen de gestelde doelen?

Fase 3: Opties bespreken

Ga na wat de opties zijn om de doelen te bereiken.

- Welke ideeën hebben de oudere en de naaste zelf?
- Wat kan/wil de oudere zelf (leren)?
- Waarin kunnen (technologische) hulpmiddelen ondersteunen?
- Wat kan/wil de naaste/omgeving doen?
- Waarin kan de professionele zorgverlener ondersteunen?
- Wat kan niet?

Bespreek de voor- en nadelen van de opties, wat dit betekent voor het dagelijks leven en wie erbij betrokken is.



Oefenen?

Doe de e-learning Persoonsgericht Samen Beslissen:

