

WAARDIG OUDER WORDEN

IN GESPREK MET OUDEREN IN ZUTPHEN

De gemeente Zutphen vindt het belangrijk om te kijken naar wat er nodig is voor bewoners om op een prettige manier ouder te worden in hun wijk.

Daarom hebben welzijnsorganisatie Perspectief samen met zorgorganisaties Sensire en Ixta Noa en de Hogeschool Arnhem-Nijmegen hier onderzoek naar gedaan. Zij zijn met bewoners van 68 jaar en ouder in gesprek gegaan over wat zij belangrijk vinden in hun leven. Dit hebben zij gedaan met de gesprekskaarten Waarde van Welzijn.

ONDERZOEKSVRAGEN

1. Wat is belangrijk voor bewoners in de Zuidwijken en Waterkwartier om op een prettige manier ouder te worden?
2. Welke factoren dragen bij of belemmeren bewoners om prettig ouder te worden in hun wijk?

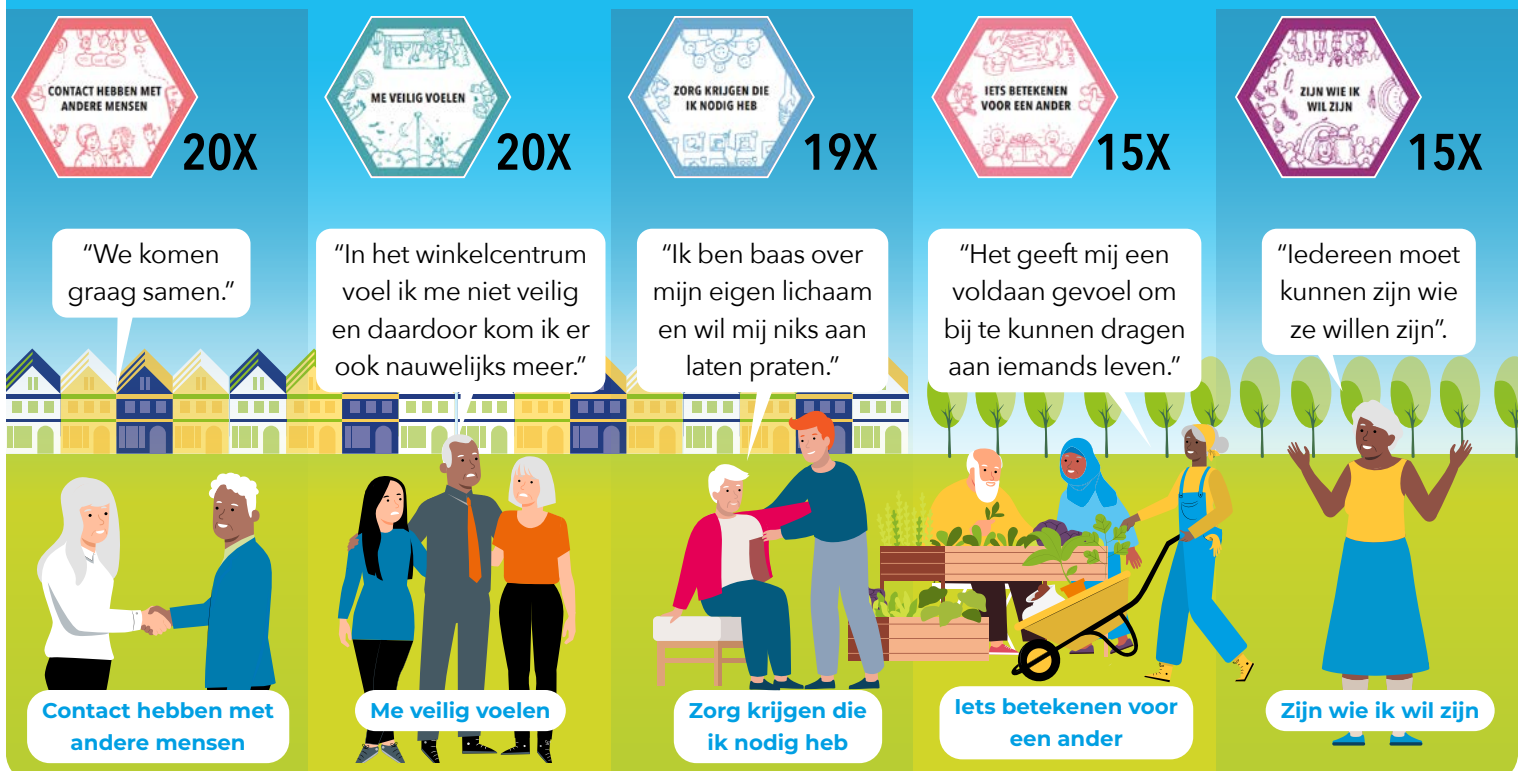
WERKWIJZE

Om te achterhalen wat er leeft onder ouderen in de Zuidwijken en Waterkwartier is gewerkt met de gesprekskaarten 'Waarde van Welzijn' die door de HAN en welzijnsorganisatie Bindkracht10 zijn ontwikkeld. In totaal hebben we met 142 bewoners in de twee wijken gesproken.



WELKE WAARDEN VINDEN OUDEREN HET BELANGRIJKST IN WATERKWARTIER?

Tijdens het gesprek hebben we bewoners vijf kaarten laten uitkiezen die zij het meest waardevol vinden in hun leven. Iedere kaart symboliseert een waarde.



WELKE PERSOONLIJKE EN OMGEVINGSFACTOREN BEÏNVLOEDEN OP EEN PRETTIGE MANIER OUDER WORDEN

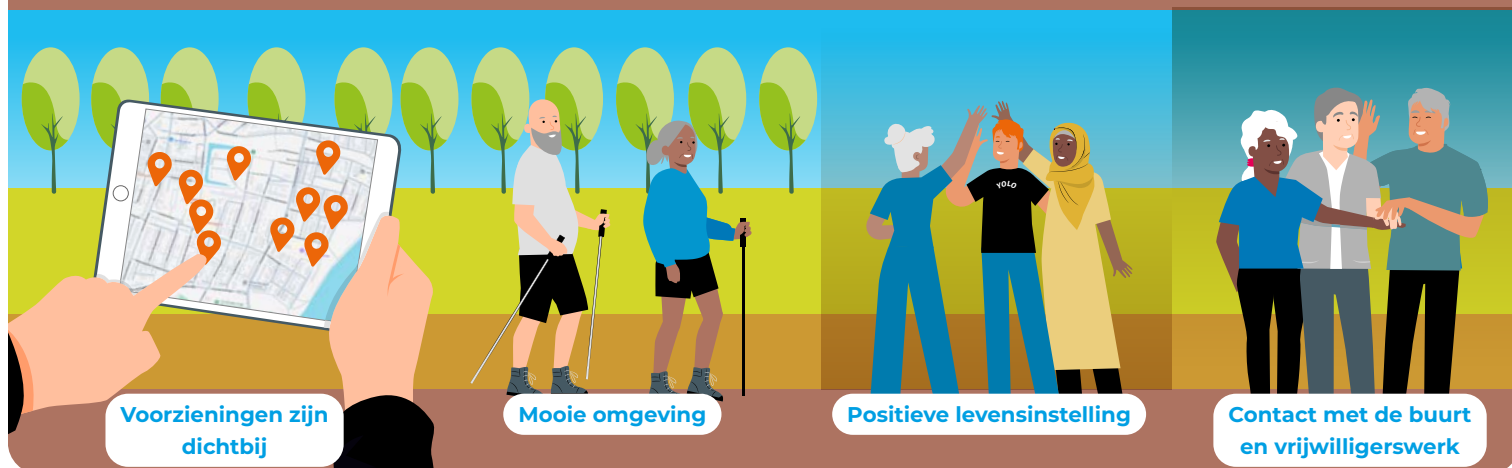
BEVORDERENDE FACTOREN:



Regie over eigen leven

Sociale controle

Plekken om elkaar te ontmoeten



Voorzieningen zijn dichtbij

Mooie omgeving

Positieve levensinstelling

Contact met de buurt en vrijwilligerswerk

BELEMMERENDE FACTOREN:



Gevoelens van onveiligheid door overlast, criminaliteit en verkeer

Niet alles is bereikbaar zonder eigen vervoer

Slechtere gezondheid

Onzekerheid en angst



Moeilijk om eigen keuzes te maken in de zorg

Digitalisering zorg is drempel verhogend

Het leven is duur

Wat betekent dit voor uw wijk?
Praat en denk mee!

Zutphen

IOOTA
NOA

Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

perspectief
ZUTPHEN

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

sensire
leven zoals u wilt