

Sticker met logo organisatie

Jij maakt het verschil in jouw buurt!

Tips, tools en inspiratie voor de buurtverbinder in een voorzorgcirkel*, verbind mensen op jouw manier.



* Gebruik gerust de naam die past: wijkcirkel, burencirkel of welzijns cirkel.

Sticker met logo organisatie

Jij maakt het verschil in jouw buurt!

Tips, tools en inspiratie voor de buurtverbinder in een voorzorgcirkel*, verbind mensen op jouw manier.

Deze zijde van de waaier helpt je met inspiratie, praktijkvoorbeelden en handige extra tips.



* Gebruik gerust de naam die past: wijkcirkel, burencirkel of welzijns cirkel.



Welkom buurt- verbinder!

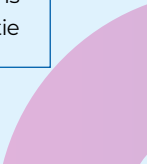
Met deze waaier krijg je korte, praktische tips en voorbeelden om een **voorzorgcirkel** op te zetten: een groep buurtgenoten die elkaar kennen en af en toe helpen.

Blader, kies wat werkt, laat je inspireren en geef er gerust je eigen draai aan. En boven alles: maak persoonlijk contact, daar begint de verbinding.

Alle 'handige tools' vind je via de QR-code op het laatste blad bij **'Handige links en downloads'**.

Vragen of wil je sparren?

Jouw contactpersoon denkt graag met je mee.



Sticker met contactgegevens
van de betrokken organisatie

Welkom buurt- verbinder!

Op deze zijde vind je inspiratie en praktische voorbeelden om jouw rol te versterken.

Je vindt hier onder andere

- Activiteiten om mensen te leren kennen en te verbinden.
- Voorbeelden uit andere voorzorgcirkels.
- Korte vragen om over na te denken.
- Tips over netwerk en zichtbaarheid.
- Interessante links om verder te lezen.

Gebruik deze kant als een compacte inspiratiegids en kies wat past bij jouw buurt.

Hoe laat je zien dat jij de buurtverbinder bent?

Zorg dat buurtgenoten weten dat ze met vragen bij jou terecht kunnen.

Praktische tips

- Stel jezelf voor als buurtverbinder.
- Leg uit dat jij vragen verzamelt en mensen met elkaar verbindt. Geef ook jouw grenzen aan.
- Wees zichtbaar en benaderbaar.

Handige tools



Whatsapp



Poster/flyer



Kaartje



Inspiratielijst activiteiten

Kennismaking

Laagdrempelig ontmoeten en de groep leren kennen.

- Korte wandeling
 - Koffiemoment
 - Gesprekskaartjes/kletsput
 - Bal-doorgeefspel, met een leuk weetje over jezelf
-

Elkaar beter leren kennen

Ontdek talenten, wensen en bouw vertrouwen op.

- Spellen zoals sjoelen, kegelen
- Kort rondje "successen delen"

Hoe breng je buurtgenoten samen?

Zorg voor een warme toegankelijke start waarbij iedereen zich welkom voelt.

Praktische tips

- Begin met enthousiaste buurtgenoten.
- Houd de uitnodiging simpel en vrijblijvend.
- Focus op gezellig kennismaken.
- Kies een toegankelijke plek.
- Start klein: koffie, thee, koekje.

Handige tools



Minifolder



Poster/flyer



Kaartje



Informatiebijeenkomst



Inspiratielijst activiteiten

Contact onderhouden

Houd de cirkel actief en verbonden.

- Maandelijks koffie, lunch of wandeling.
 - Samen bewegen in een buurtpark of beweegtuin.
 - Kom samen in het buurthuis.
-

Verbondenheid versterken

Versterk de band en creëer een warme sfeer.

- Buurtlunch of BBQ.
- Spelletjesmiddag of quiz.
- Samen wandelen, fietsen of sporten.

Hoe leer je mensen écht kennen?

Vertrouwen is de basis: leer je buurtgenoten en hun talenten kennen.

Praktische tips

- Organiseer eenvoudige ontmoetingen.
- Stel open vragen.
- Let op kleine signalen in gesprekken.
- Gun het tijd, kleine ontmoetingen bouwen vertrouwen.

Handige tools



Profielkaartjes



Gesprekskaartjes



Kletspot/ Theezakjes vragen



Ervaringen uit de praktijk

Voorzorgcirkels groeien door heel Nederland en overal blijken een paar dingen goed te werken.

- Kleine ontmoetingen zijn vaak waardevoller dan grote evenementen.
- Vertrouwen groeit door herhaling en door elkaar écht te leren kennen.
- Een cirkel werkt het best wanneer iedereen iets kan bijdragen, hoe klein ook.
- De rol van een buurtverbinder is vooral ondersteunen, niet organiseren.

Hoe zorg je dat mensen hun vragen durven stellen?

Maak vragen stellen normaal en veilig: zo wordt delen vanzelfsprekend.

Praktische tips

- Leg uit dat alle vragen welkom zijn, groot of klein.
- Houd de sfeer open en ontspannen.
- Luister: dat bouwt vertrouwen.
- Laat weten dat mensen altijd bij jou terecht kunnen.

Handige tools



Vragenkaartjes



Voorbeeldvragen



Je netwerk laten groeien'

Praktische tips om de zichtbaarheid van jouw cirkel te vergroten.

- Werk samen met dorpshuizen, sportverenigingen en lokale organisaties.
- Hang posters op bij supermarkten, huisartspraktijken, wijkcentra.
- Benader buurtteams of sociaal werkers.
- Vraag de gemeente om de voorzorgcirkel in de wegwijzer te vermelden.
- Benader andere voorzorgcirkels in de buurt.

Hoe breng je het vraag en aanbod in beeld?

Maak zichtbaar wat mensen nodig hebben én wat ze kunnen bijdragen.

Praktische tips

- Vraag buurtgenoten naar hun vragen en talenten.
- Noteer wat er speelt in een overzicht.

Handige tools



Talentenscan



Vraag- en aanbodformulier



Bijdragelijstje



Laat je inspireren

”

Verbinding begint bij elkaar leren kennen. Een koffiemoment of samen een plantje poten doet vaak meer dan een groot evenement.

”

Veel mensen willen best iets betekenen, maar ze weten niet altijd hoe. Door het gesprek klein en persoonlijk te houden, ontstaat vanzelf betrokkenheid.

”

Een voorzorgcirkel groeit op vertrouwen. Dat ontstaat door herhaling, humor en het gevoel dat iedereen iets bijdraagt.

Hoe zorg je voor een goede match tussen vrager en hulpbieder?

Verbind mensen op basis van wat ze kunnen én bij wie ze zich prettig voelen.

Praktische tips

- Leer de cirkel kennen.
- Let bij verbinden op klik en vertrouwen.
- Check kort of de match goed voelt.
- Past het toch niet? Zoek zonder oordeel een alternatief.
- Lukt het binnen de cirkel niet? Kijk buiten de cirkel voor hulp.

Handige tools



Evaluatiekaart



Eerste indruk check



Juridische zaken

Afspraken over veiligheid

- Houd het klein: verwijz zwaardere klussen door naar de contactpersoon.
 - Deelname is altijd vrijwillig en binnen ieders eigen mogelijkheden.
-

Wet maatschappelijke ondersteuning

- Voor vragen over grenzen en verantwoordelijkheden kun je bij de lokale WMO-consulent terecht.
-

Vrijwilligersverzekering

- Gemeenten hebben vaak een verzekering voor vrijwilligers. Controleer of kleine klusjes zijn gedekt.

Hoe zorg je voor een goede samenstelling?

Variatie in talenten, vragen en leeftijden maakt je cirkel sterk.

Praktische tips

- Nodig buurtgenoten uit met verschillende achtergronden en leeftijden.
- Maak duidelijk dat álle bijdragen welkom zijn, groot of klein.

Handige tools



Feedbackformulier



Wist je dat...?

- ...een voorzorgcirkel gemiddeld uit 8 tot 15 buurtgenoten op loopafstand van elkaar bestaat?
- ...de meeste voorzorgcirkels beginnen met een koffiemoment in de buurt?
- ...mensen veel sneller hulp durven vragen zodra ze elkaar beter kennen?
- ...voorzorgcirkels vaak beginnen met één simpele vraag?
- ...voorzorgcirkels die elke 4–6 weken samenkomen, langer actief blijven?

Hoe houd je de voorzorgcirkel levendig?

Regelmatig contact houdt de cirkel actief en verbonden.

Praktische tips

- Plan toegankelijke ontmoetingen.
- Varieer in activiteiten.
- Sta open voor nieuwe deelnemers.
- Houd contact met de ondersteunende organisatie.
- Draait de cirkel al even? Peil kort hoe iedereen het ervaart.

Handige tools



Inspiratielijst activiteiten

.....



Kalender

.....



Evaluatieformulier



Frisse blik

Deze vragen helpen je met een frisse blik te kijken naar de kracht van de cirkel.

- Wie in jouw buurt verbindt makkelijk? Hoe kun je die persoon betrekken bij de cirkel?
- Welke talenten in de buurt ken je al, en welke kun je nog ontdekken of zichtbaar maken?
- Hoe stimuleer jij zelfredzaamheid en versterk je de onderlinge band in de buurt?



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

Handige links & downloads

QR-code naar
formats:

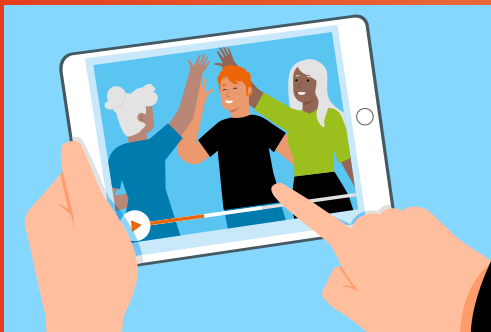




Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

Verder lezen?

QR-code naar
overzicht met
interessante
sites, filmpjes en
artikelen:



Leestip

Boek: Henk Geene (2021), Voorzorgcirkels als antwoord op vergrijzing.