

# Dagbesteding voor ouderen met een migratie achtergrond

## Aansluiten bij leefwereld, relaties en het gevoel erbij te horen

Door middel van interviews met zorgprofessionals en ouderen met een migratieachtergrond is onderzocht hoe dagbesteding beter kan aansluiten bij de wensen en behoeften van ouderen en wat hun deelname beïnvloed.

### Een grote drempel

**Onbekendheid:** Veel ouderen weten niet dat dagbesteding voor hen bedoeld is of hebben er geen beeld van.

**Wantrouwen:** Eerdere ervaringen met zorg of instanties maken dat men terughoudend is.

**Familiewaarden:** Zorg wordt vaak gezien als verantwoordelijkheid van de familie, waardoor formele ondersteuning gevoelig kan liggen.

**Praktische barrières:** Taal, vervoer, kosten en ingewikkelde procedures maken deelname moeilijk.

“Voor veel ouderen met een migratieachtergrond is dagbesteding geen logische stap, maar een grote drempel.”



# Niet alles is “maakbaar”

## Waar gaat het vaak mis?



**Uitval door ziekte en reizen**  
Slechte gezondheid en langdurig verblijf in het land van herkomst maken groepen kwetsbaar.



**Systemen die vertragen**  
Indicaties, wachttijden en financiering kunnen deelname ondermijnen.



**Te kleine groepen**  
Bij lage opkomst valt het sociale effect weg en komt continuïteit onder druk.

## Wat zeggen professionals?

### Structuur & dagritme:

Een vast dagprogramma met herkenbare momenten geeft veiligheid, rust en houvast. Een vast ritme werkt alleen als er ruimte is om aan te sluiten bij persoonlijke wensen en achtergrond.

### Sleutelfiguren:

Vertrouwde personen uit de gemeenschap verlagen de drempel en brengen mensen letterlijk binnen.

### Voorlichting:

Duidelijke en liefst meertalige uitleg helpt misverstanden en taboes rond zorg en dementie te verminderen.

### Huiskamers:

Laagdrempelige ontmoetingsplekken zonder indicatie werken als veilige eerste stap.

### Samen doen:

Eten, muziek en bewegen verbinden mensen over culturele verschillen heen.



## Wat zeggen de ouderen?

### Behoeftte aan erbij horen:

Contact met leeftijdsgenoten en (culturele) herkenning geven betekenis aan de dag.

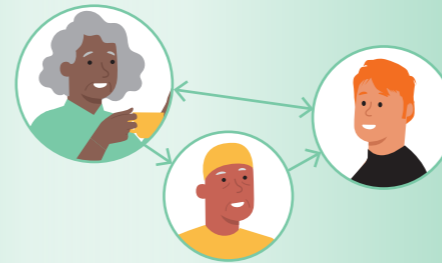
### Onzekerheid over taal:

Zorgen over niet begrijpen of niet begrepen worden houden mensen tegen.

### betekenisvolle daginvulling:

Zonder buitenshuis contact kunnen dagen soms leeg en eenzaam voelen.

## Praktische handvatten



**Werk via mensen, niet via folders**  
Persoonlijk contact werkt beter. Vertrouwen en tijd nemen zijn belangrijk.



**Uitnodigen en begeleiden**  
Persoonlijke benadering en samen een eerste stap zetten maken het verschil.

**Zie familie als partner én mogelijk spanningsveld**  
Familie is cruciaal, maar hun rol is niet altijd vanzelfsprekend steunend. De keuze om deel te nemen ligt niet altijd volledig bij de oudere zelf.



**Begin klein, bouw vertrouwen**  
Kleinschaligheid, rust en begeleiding die vertrouwd is met taal en cultuur, maken instappen makkelijker.

**Denk altijd mee over vervoer, taal en begeleiding**  
Praktische oplossingen zorgen ervoor dat goede intenties ook echt resultaat hebben. Denk altijd mee over vervoer, taal, begeleiding en een vertrouwde locatie; anders blijft deelname slechts theorie.

Meer informatie? Mail: [Thomas.Noordink@han.nl](mailto:Thomas.Noordink@han.nl) of [Anne.Raaijmakers@han.nl](mailto:Anne.Raaijmakers@han.nl)