



NIEUWSBRIEF - JULI 2022

Zichtbaar maken wat werkt

LET OP!!
Veel moeilijke woorden
in deze nieuwsbrief

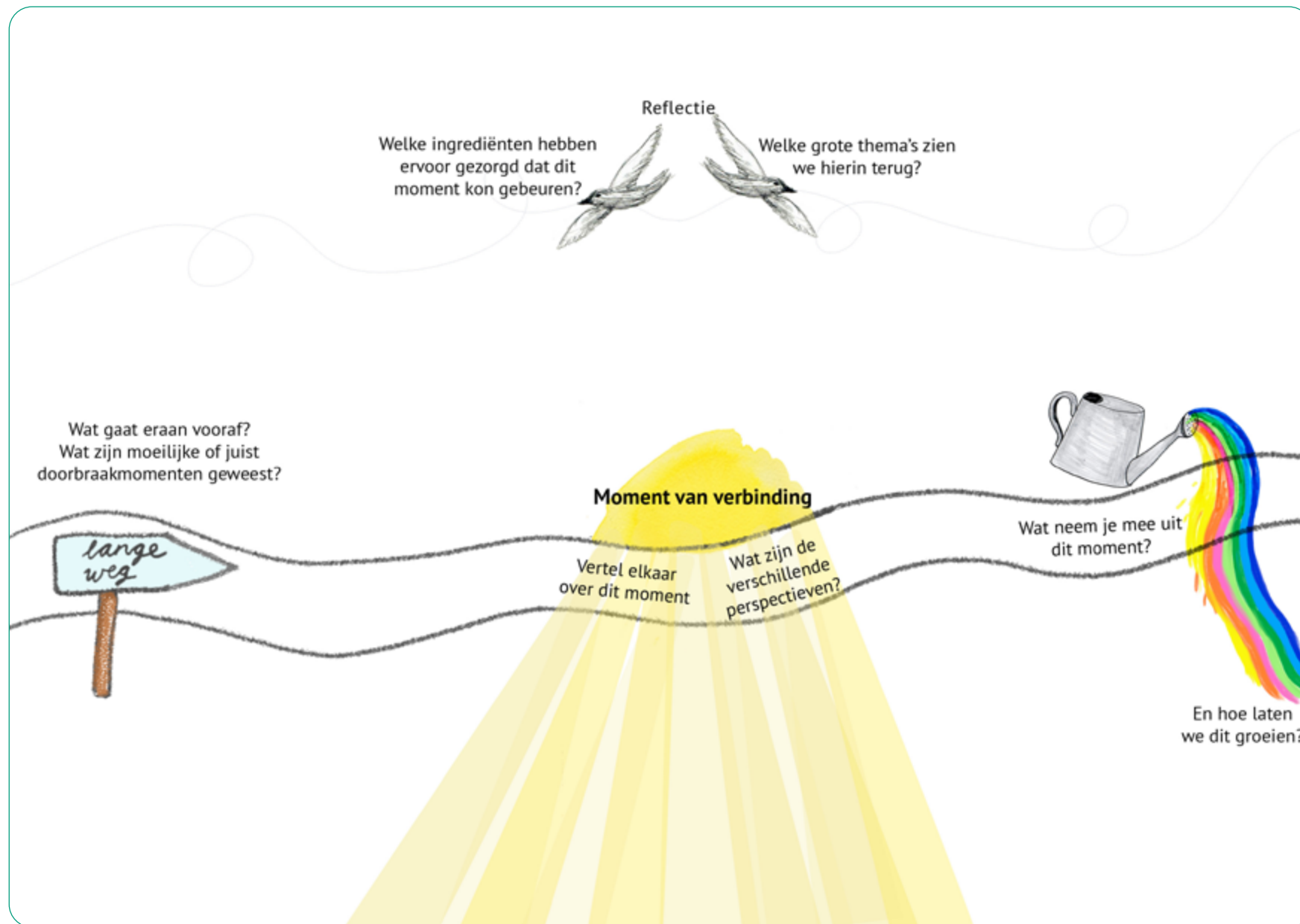
Onderzoek en ontwikkeling gaan hand in hand

Inmiddels hebben we op een aantal woonvormen de observaties om mooie momenten te ontdekken gedaan. Ook zijn er verschillende naasten, begeleiders en bewoners geïnterviewd. Op basis daarvan zijn door het onderzoeksteam van naasten, begeleiders, ervaringsdeskundigen en onderzoekers de eerste onderzoeksproducten gemaakt: verbeeldingen van mooie momenten.



Creatieve sessies

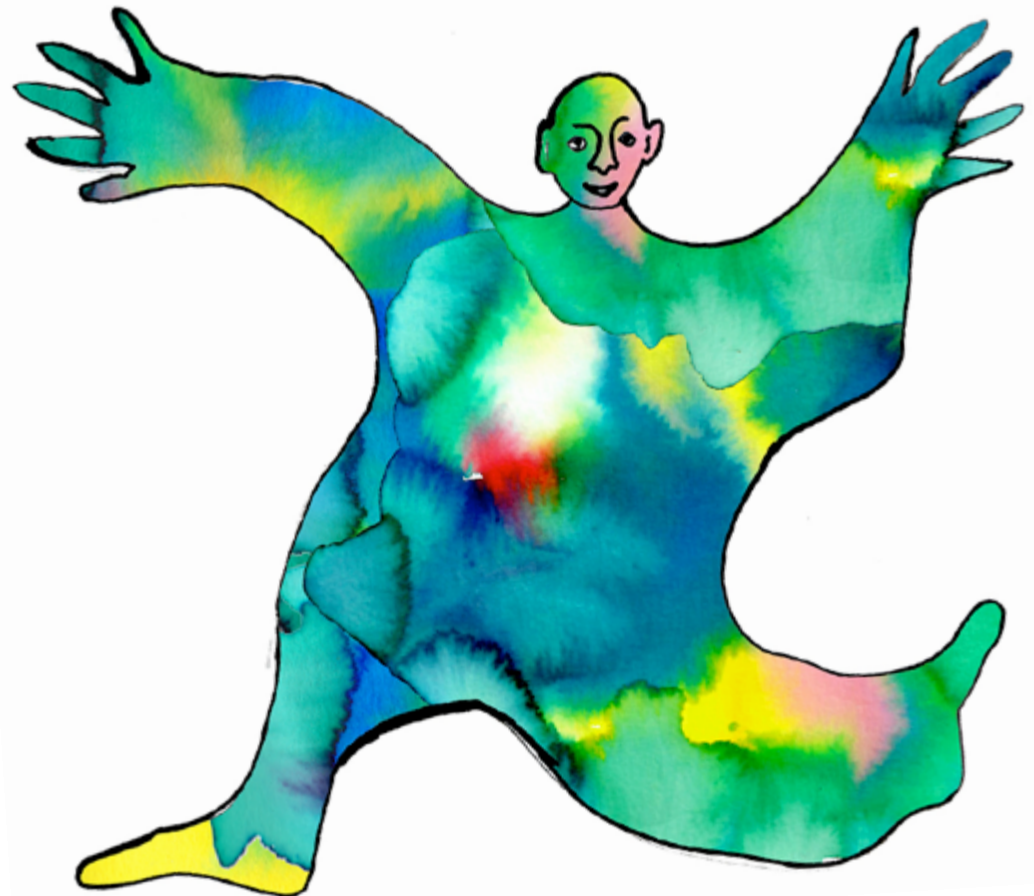
Vervolgens zijn we met deze verbeeldingen op de woonvormen met begeleiders, bewoners, naasten aan de slag gegaan. We hebben een instrument gemaakt waarmee je in gesprek een moment van verbinding kunt onderzoeken: [*de ontrafelkaart*](#).



Hoe verder? Twee lijnen

1. Verbinden vanuit de zintuigen

De ontrafelkaart is een manier om mooie momenten van verbinding op te sporen en te delen, maar.. hier heb je nog altijd woorden voor nodig. En die heeft niet iedereen. Daarom hebben we het [Zintuigenlabo](#) opgestart op de HAN. Daar onderzoeken we hoe we vanuit onze zintuigen contact kunnen maken. Het Zintuigenlabo is een groep ervaringsdeskundigen van de LFB STERKplaats Nijmegen, coaches, onderzoekers, studenten en docenten van de HAN. In het dagelijkse leven zijn de meeste mensen erg gericht op taal. Daardoor sluiten we onbedoeld mensen, en delen van onszelf, uit. De zintuigen helpen ons om te vertragen en te verbinden. Ook kunnen de zintuigen helpen om dingen op een andere manier te delen en begrijpen. We zoeken naar andere manieren van verbinden en uitdrukken van deze verbinding. Voor wie een voorproefje wil, zie de instructie van [In de wereld van tast komen](#).



2. Bestendigen van waardering

Waarderen van elkaar, van de mooie momenten tussen bewoners, begeleiders en naasten is essentieel. Alleen al aandacht besteden aan een moment van verbinding met de ontrafelkaart, elkaar complimenteren, stilstaan bij wat wel goed gaat brengt een glimlach, en is een investering in de relatie.

De vervolgvraag is: *Hoe maken we de waardering zichtbaar of tastbaar voor anderen?*

Een naaste benoemt dat het haar helpt om te delen wat zij fijn vindt in contact met haar kind en de begeleiders.

“Het zet centraal wat je ziet en waardeert, maar waar je niet altijd toekomt om te delen met elkaar.”

In teamoverleg kun je ontrafelkaart gebruiken om thema's te herkennen uit de momenten, te zoeken naar ingrediënten van wat werkt nu? Dit is helpend, ook of misschien wel juist in tijden van schaarste. 'Het idee dat er misschien geen nieuwe methoden of werkwijzen nodig zijn, maar dat we juist delen wat al goed gaat. Dat samen analyseren en uitlichten is een verademing.'



Wonend, werkend of als naaste betrokken bij:



dichterbij



HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

STERKplaats
Nijmegen

Mogelijk gemaakt door:



Nieuwsbrief juli 2022, Zichtbaar maken wat werkt

