

Informatie voor deelnemers aan de studie 'Stay Safe, Strong and Healthy'

Geachte heer/mevrouw,

Met deze brief willen wij u informeren over de studie 'Stay Safe, Strong and Healthy' en vragen of u mee wilt doen. Meedoen is vrijwillig. U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voor- en nadelen zijn. Wilt u de informatie doorlezen en beslissen of u wilt meedoen?

1. Wie voert het onderzoek uit en wat is het doel?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het lectoraat Acute Intensieve Zorg van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, in nauwe samenwerking met het lectoraat Human Resource Management, zorgorganisaties en beroepsverenigingen. Het doel is om een toolkit te ontwikkelen met interventies die organisaties en professionals uit de acute intensieve keten kunnen gebruiken bij de huidige COVID-19 pandemie en mogelijk toekomstige soortgelijke crisissituaties, zodat professionals gezond en vitaal hun werk kunnen (blijven) uitvoeren.

2. Wat is de achtergrond van het onderzoek?

In de acute intensieve zorgketen (ambulancezorg, spoedeisende hulp, acute opnameafdelingen, intensive care), waar de werkdruk al hoog was en er altijd impact is van indrukwekkende gebeurtenissen, zorgt COVID-19 voor toename van druk. Druk op de gezondheid, druk op roosters, druk op waardering, druk op eigen veiligheid en druk op adequate ondersteuning. Deze vormen van druk creëren een ongezonde werksituatie. Er is daarom noodzaak om naast curatieve interventies ook preventieve interventies in te zetten: curatieve ondersteuning tijdens de crisis/indrukwekkende gebeurtenissen en preventie ondersteuning ter voorbereiding op crisis/indrukwekkende gebeurtenissen en ter nazorg.

Om ondersteunende curatieve en preventieve interventies voor, tijdens en na een crisis goed te laten aansluiten bij wensen en behoeften van zorgprofessionals in de acute intensieve keten, is inzicht nodig in indrukwekkende gebeurtenissen, ervaringen, gevolgen en behoeften. Op dit moment is vanuit de praktijk onvoldoende inzichtelijk welke lessen we kunnen leren uit COVID-19 gerelateerde indrukwekkende gebeurtenissen die zorgprofessionals tegenkomen, wat de ervaringen en gevolgen zijn, hoe zij worden voorbereid, welke ondersteuningsbehoefte op korte en lange termijn zij hebben en welke interventies zorgorganisaties inzetten en wat werkzame factoren zijn.

Meer informatie over het onderzoek en een overzicht van de samenwerkingspartners vindt u op de website van de HAN: <https://www.han.nl/projecten/2021/stay-safe-strong-and-healthy/index.xml>

3. Hoe verloopt het onderzoek?

Hoelang duurt het onderzoek?

Doet u mee met het onderzoek? Dan duurt dat voor u in totaal ongeveer één uur. U wordt in dit uur geïnterviewd over COVID-19 gerelateerde indrukwekkende gebeurtenissen en hoe u hiermee bent omgegaan en nu omgaat. Daarnaast wordt u bevraagd over hoe u hierop bent voorbereid tijdens uw opleiding en hoe u nu wordt begeleid in het omgaan met een indrukwekkende gebeurtenis. Ook willen we graag van u weten waaraan een toolkit met interventies volgens u moet voldoen.

Stap 1: bent u geschikt om mee te doen?

U bent geschikt om mee te doen wanneer u:

- binnen de ambulancezorg werkt als verpleegkundige, medisch hulpverlener, physician assistant, verpleegkundig specialist of meldkamer centralist;
- op de spoedeisende hulp of acute opname werkt als verpleegkundige, medisch hulpverlener, arts of doktersassistente;
- op de intensive care werkt als verpleegkundige, verzorgende of arts.
- werkzaam bent of was tijdens de COVID-19 periode.

Stap 2: het interview

We zullen u uitnodigen voor een interview van ongeveer één uur lang. Dit interview wordt bij voorkeur fysiek afgenomen op een locatie en tijdstip van uw voorkeur. Indien dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld vanwege COVID-19 maatregelen of uw werkrooster), zal het interview via een online platform afgenomen worden. Bij een fysiek interview wordt alleen audio opgenomen. Bij een online interview worden audio en beeld opgenomen.

4. Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?

Een mogelijk voordeel van deelname aan een interview is dat u uw verhaal kwijt kunt. Verder levert het onderzoek nuttige kennis op die ingezet kan worden bij u en uw collega's. Tijdens het interview wordt u onder andere bevraagd op indrukwekkende gebeurtenissen. Het kan zijn dat dit (vervelende) emoties bij u oproept die mogelijk blijven. Als dit het geval is kunt u contact opnemen met prof. Dr. Annet de Lange, NIP psycholoog (website: <https://annetdelange.nl/coaching/> telefoon: 0642081890). Zij biedt u een luisterend oor en kan u adviseren over een vervolgstap. Daarnaast adviseren wij u om hierover in gesprek te gaan met naasten, uw werkgever of indien nodig andere professionele hulp (bijvoorbeeld uw huisarts).

5. Wanneer stopt het onderzoek?

In deze situaties stopt voor u het onderzoek:

- U heeft volledig deelgenomen aan het interview;

- U wilt zelf stoppen tijdens het interview. Dat mag op ieder moment. Meld dit dan meteen bij de onderzoeker waarmee u het interview heeft. U hoeft er niet bij te vertellen waarom u stopt;
- De onderzoeker vindt het beter voor u om te stoppen.

Wat gebeurt er als u stopt met het onderzoek?

Het onderzoeksteams gebruikt alleen de gegevens die tot het moment van stoppen zijn verzameld.

6. Wat gebeurt er na het onderzoek?

Krijgt u de resultaten van het onderzoek?

Indien u dit op prijs stelt, wordt u geïnformeerd over de opbrengsten. De verwachting is dat dit eind 2022 zal zijn.

7. Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te bewaren.

Welke gegevens bewaren we?

We bewaren deze gegevens:

- Uw geslacht (mogelijk wordt de impact van COVID-19 anders beleefd afhankelijk van geslacht);
- Uw leeftijd (mogelijk wordt de impact van COVID-19 anders beleefd afhankelijk van leeftijd);
- Uw functie (mogelijk wordt de impact van COVID-19 anders beleefd afhankelijk van functie);
- Uw werkervaring (mogelijk wordt de impact van COVID-19 anders beleefd afhankelijk van het aantal jaren werkervaring);
- Uw aanstellingsomvang (mogelijk wordt de impact van COVID-19 anders beleefd afhankelijk van de omvang van de aanstelling);
- De opname(s) en het transcript van het interview, beide geanonimiseerd.

Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens?

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden en om een toolkit te kunnen ontwikkelen die aansluit bij de behoefte van de professionals.

Hoe beschermen we uw privacy?

Om uw privacy te beschermen coderen wij uw gegevens. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand herleiden dat het over u ging. De gehele bestanden bewaren we op een beveiligde server van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Persoonsgegevens en transcripten worden los van elkaar bewaard. Alleen de betrokken onderzoekers kunnen een koppeling maken tussen de persoonsgegevens en een betreffend transcript.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Er wordt uiterst zorgvuldig omgegaan met uw gegevens. Uw persoonsgegevens (geslacht, leeftijd, functie, werkervaring en aanstellingsomvang), de opnames (audio en beeld) en de uitgewerkte transcripten worden enkel ingezien door de leden van het onderzoeksteam. Zij tekenen een geheimhoudingsverklaring, waarin ze aangeven vertrouwelijke gegevens niet te verspreiden; mondeling noch schriftelijk.

Hoelang bewaren we uw gegevens?

De opnames (audio en beeld) bewaren we zes (6) maanden. De persoonsgegevens en de transcripten bewaren we tien (10) jaar op de beveiligde server van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken, maar let op: trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al het interview afgenomen? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken.

Wilt u meer weten over uw privacy?

Heeft u vragen over uw rechten? Of heeft u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens? Neem dan contact op de onderzoekers. Zie bijlage A voor contactgegevens.

8. Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek?

U krijgt geen vergoeding als u meedoet aan dit onderzoek.

9. Bent u verzekerd tijdens het onderzoek?

U bent niet extra verzekerd voor dit onderzoek omdat meedoen aan dit onderzoek geen extra risico's kent. Daarom hoeft het lectoraat Acute Intensieve Zorg van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen geen extra verzekering af te sluiten.

10. Heeft er een ethische toets/ advisering plaatsgevonden en zo ja welke commissie heeft deze toets uitgevoerd?

Het onderzoeksvoorstel is voorgelegd aan de Ethische Commissie Onderzoek van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Zij hebben een positief advies afgegeven.

11. Heeft u vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan de onderzoekers. Zie Bijlage A voor de contactinformatie.

12. Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?

U kunt uw beslissing om mee te doen nemen met de informatie die u in deze informatiebrief vindt. Daarnaast kunt u uw beslissing om al dan niet mee te doen baseren op:

- Antwoorden op uw vragen die u kunt krijgen bij het onderzoeksteam;
- Gesprekken met uw partner, familie of vrienden.

U kunt eerst rustig nadenken over dit onderzoek. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wel of niet wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan vult u het toestemmingsformulier in dat u bij deze informatiebrief vindt in bijlage B. U en de onderzoeker krijgen allebei een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw tijd.

Bijlagen bij deze informatie

- A. Contactgegevens onderzoekers
- B. Formulier Informed consent

Bijlage A: contactgegevens onderzoekers

Projectleider

Dr. Remco Ebben

Emailadres: Remco.ebben@han.nl

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Onderzoekers (en interviewers)

Daphne Dols Bsc.

Emailadres: Daphne.Dols@han.nl

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Marieke Oosterhuis MSc.

Emailadres: Marieke.Oosterhuis@han.nl

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Dr. Etty Wielenga-Meijer

Emailadres: Etty.Wielengameijer@han.nl

Lectoraat HRM

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Tim Woensdregt MSc.

Emailadres: Tim.Woensdregt@han.nl

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Bijlage B: Toestemmingsformulier

Behorende bij de studie Stay Safe, Strong and Healthy

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn goed genoeg beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik mee wilde doen;
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen met het onderzoek. Of om ermee te stoppen. Ik hoef dan niet te zeggen waarom ik wil stoppen;
- Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvraag van dit onderzoek te beantwoorden;
- Ik weet dat er opnames worden gemaakt van het interview en ik ben hiermee akkoord. Bij een fysiek interview gaat het om een audio-opname. Bij een online interview gaat het om een audio- en beeldopname. Ik weet ook dat als het onderzoek klaar is de opnames worden bewaard conform de beschreven bewaartermijnen in de informatiebrief;
- Ik weet dat de onderzoekers mijn gegevens kunnen inzien. Die mensen staan in deze informatiebrief. Ik geef deze mensen toestemming om mijn gegevens in te zien;
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Mijn naam is (deelnemer):

Handtekening:

Datum : __ / __ / __

Ik verklaar dat ik deze deelnemer heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek en in de gelegenheid heb gesteld om vragen te stellen.

Naam onderzoeker:.....

Handtekening:.....

Datum: __ / __ / __
