

Leeswijzer

Beste diëtist of mondhygiënist,

In dit landelijke onderzoek vragen we aan diëtisten en mondhygiënisten om deze vragenlijst af te nemen bij patiënten van 65 jaar of ouder. Deze vragenlijst bestaat uit vragen over algemene kenmerken van de patiënt, mondgezondheid en voedingstoestand.

Het is doel om gegevens van 1.000 patiënten te verzamelen. Op basis van de resultaten krijgen we inzicht in welke problemen vaak of minder vaak voorkomen. Daarbij onderzoeken we of er samenhang is tussen bepaalde problemen en factoren.

Dat is de reden dat deze vragenlijst nog uitgebreid is. Mogelijk kom je vragen tegen waarvan je denkt dat ze niet relevant zijn. Toch willen we je vragen de vragenlijst volledig in te vullen. Die gegevens zijn nodig om een verkorte vragenlijst of beslisboom te kunnen ontwikkelen.

Bij welke en hoeveel patiënten moet ik deze vragenlijst in vullen?

- 3 **thuiswonende** patiënten van 65 jaar en ouder.
- De vragenlijst mag ook bij meer dan 3 patiënten worden ingevuld.
- De volledige vragenlijst invullen kost ongeveer 15 minuten.

Hoe selecteer ik een patiënt ?

- Neem de vragenlijst af bij de **eerste 3 patiënten** van 65 jaar of ouder, die van **1 maart t/m 30 april 2021** voor behandeling komen.
- Zorg ervoor dat deze patiënten dan ook 65 jaar of ouder zijn en **opeenvolgend** zijn na de eerste 3 patiënten. Deze manier van selecteren is belangrijk om een betrouwbare afspiegeling van deze groep ouderen te krijgen!

Hoe moet ik de vragenlijst invullen?

- We raden aan om de vragenlijst zoveel mogelijk **samen** met de patiënt in te vullen.
- Dat kan eerst op papier, maar daarna graag de [vragenlijst](#) online invoeren.
- Het online invoeren van de vragenlijsten is mogelijk t/m 14 april 2021.

Wanneer ?

- De vragenlijsten moeten afgenomen worden in de periode 1 maart t/m 30 april 2021.

Belangrijk:

- Graag de **HELE** vragenlijst invullen!
- Als mondhygiënist vul je dus ook de vragen over mondgezondheid en orale functionaliteit én de voedingsvragen in. En als diëtist vul je ook de voedingsvragen én de vragen over mondgezondheid en orale functionaliteit in.

Wel of niet verwijzen:

- Op basis van de uitkomsten van de vragen in Deel 4 bepaal je of de patiënt een advies voor een verwijzing krijgt.
- Vermeld ook waarom je een patiënt wel of geen advies voor verwijzing geeft.

Informatie voor patiënt:

- Om de patiënt te informeren over dit onderzoek en toestemming te krijgen voor het gebruik van deze gegevens, is het belangrijk om de patiënt informeren door middel van de informatiebrief. Graag deze informatie door de patiënt laten lezen. De informatiebrief mag je ook meegeven aan de patiënt.
- Deze informatiebrief kan downloaden op www.han.nl/emlt

Succes met de vragenlijst. Bedankt voor je medewerking!

Deel 1: Algemene vragen

- 1.1. Ik ben diëtist / mondhygiënist
- 1.2. Postcode van de praktijk (alleen cijfers bijv. 6531)
- 1.3. Ik ben werkzaam in een
- Groepspraktijk
 - Zelfstandige praktijk
 - Anders, namelijk.....

Vragen uit de anamnese van de patiënt:

- 1.4. Geslacht: man / vrouw
- 1.5. Leeftijd patiënt:
- 1.6. Is er sprake van een of meerdere chronische ziekten ?
- Ja, namelijk (meerdere antwoorden mogelijk)
- COPD
 - Diabetes
 - Hart en vaatziekten
 - Reuma
 - Anders, namelijk.....
- Nee; de patiënt heeft geen chronische ziekten
- 1.7. Medicatie: Gebruikt de patiënt 5 of meer soorten medicijnen? ja / nee

Vragen aan de patiënt:

- 1.8. Thuissituatie: Woont u alleen ? ja / nee
- 1.9. Ontvangt u thuiszorg of mantelzorg ? ja / nee
- 1.10. Bent u de laatste 6 maanden opgenomen geweest in het ziekenhuis
ja / nee
- 1.11. Zo ja, wat is de reden van opname:
.....

Vragenlijst Eten met Lange Tandem – Landelijke Testfase (2021)

Deel 2: Vragen mondgezondheid en orale functionaliteit

Vraag 2.1: Tandarts/mondhygiënist bezoek

- a. Bent u de afgelopen 6 maanden op controle bij de tandarts of mondhygiënist geweest? ja / nee
- b. **Zo nee, wat is de reden dat u niet op controle bent geweest**

Vraag 2.2: Gebitsstatus

Heeft u...

- eigen tanden en kiezen -> ga naar vraag 2.2.b
- een kunstgebit in de boven -en onderkaak -> ga naar vraag 2.2.c
- een kunstgebit met implantaten -> ga naar vraag 2.2.c
- eigen tanden en kiezen én een kunstgebit -> ga naar vraag 2.2.b+c
- eigen tanden en kiezen én een kunstgebit met implantaten -> ga naar vraag 2.2.b +c

- b. **Bij eigen tanden/kiezen:** Zitten er tanden of kiezen los ? ja / nee
- c. **Bij kunstgebit:** Zit uw kunstgebit nog goed ? ja / nee

Vraag 2.3.:

Heeft u de afgelopen 6 weken:

- a. pijn in de mond gehad ja / nee / soms
- b. moeite met kauwen of (af)bijten ja / nee / soms
- c. uw voeding aangepast of bepaalde voedingsmiddelen niet gegeten of gedronken door pijn in uw mond of problemen met het gebit ja / nee / soms
- d. problemen ervaren met het eten van droog voedsel ja / nee / soms

Vraag 2.4: Verkorte Xerostomie Vragenlijst

Xerostomie is het subjectieve gevoel van een droge mond.

Geef bij elke vraag aan of de patiënt dit 'nooit', 'soms' of 'altijd' ervaart.

- a. Mijn mond voelt droog aan wanneer ik eet nooit / soms / altijd
- b. Mijn mond voelt droog aan nooit / soms / altijd
- c. Het kost me moeite om droog voedsel te eten nooit / soms / altijd
- d. Ik heb moeite met het doorslikken van bepaalde voedingsmiddelen nooit / soms / altijd
- e. Mijn lippen voelen droog aan nooit / soms / altijd

Deel 3: Voedingsvragen**Vraag 3.1.:****Bent u de laatste 6 maanden door een diëtist behandeld ?**

- Ja; de reden voor behandeling was.....
- Nee

Vraag 3.2.:**Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde?** ja / nee**Vraag 3.3.:****a. Maaltijden:** Hoeveel hoofdmaaltijden eet u op een dag ?

Let op: hiermee wordt niet alleen de warme maaltijd bedoeld, maar bijv. ook ontbijt, lunch of diner

b. Maaltijdbereiding: Eet u dagelijks een warme maaltijd? **Ja / nee****Vraag 3.4: SCREEN II****a. Is uw gewicht de afgelopen 6 maanden veranderd?**

- Ja, ik ben aangekomen, namelijk
 - Ja, ik ben meer dan 5 kg aangekomen
 - Ja, ik ben 3-5 kg aangekomen
 - Ja, ik ben ongeveer 2,5 kg aangekomen
- Nee, ik ben niet meer dan 1 kg aangekomen of afgevallen
- Ja, ik ben afgevallen, namelijk
 - Ja, ik ben ongeveer 2,5 kg afgevallen
 - Ja, ik ben 3-5 kg afgevallen
 - ja, ik ben meer dan 5 kg afgevallen
- Ik weet niet hoeveel ik weeg en of mijn lichaamsgewicht is veranderd

b. Heeft u de afgelopen 6 maanden geprobeerd uw lichaamsgewicht te veranderen?

- Ja
- Nee
- Nee, maar mijn lichaamsgewicht is toch veranderd

c. Vindt u uw lichaamsgewicht

- Meer dan het zou moeten zijn
- Precies goed
- Minder dan het zou moeten zijn

d. Slaat u maaltijden over?

Vragenlijst Eten met Lange Tandem – Landelijke Testfase (2021)

- Zelden of nooit (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig (5-6 keer per week)
- Bijna elke dag

e. Beperkt of vermijdt u bepaalde voedingsmiddelen?

- Ik eet de meeste voedingsmiddelen
- Ik beperk of vermijd sommige voedingsmiddelen en dat gaat prima
- Ik beperk of vermijd sommige voedingsmiddelen en dat vind ik moeilijk

f. Hoe zou u uw eetlust omschrijven?

- Zeer goed
- Goed
- Redelijk
- Slecht

g. Hoeveel stuks of porties fruit en groenten eet u op een dag?

Fruit en groenten kunnen in blik, vers, diepvries of sap zijn.

- Vijf of meer
- Vier
- Drie
- Twee
- Minder dan twee

h. Hoe vaak eet u vlees, eieren, vis, gevogelte OF vleesvervangers?

- Twee of meer keer per dag
- Een of twee keer per dag
- Eenmaal per dag
- Minder dan eenmaal per dag

i. Hoe vaak gebruikt u melkproducten?

Voorbeelden zijn melk, karnemelk, drinkyoghurt, yoghurt, vla, kwark, pudding, kaas en melkvervangers zoals met vitamines verrijkte sojaproducten.

- Drie of meer keer per dag
- Twee of drie keer per dag
- Een of twee keer per dag
- Doorgaans eenmaal per dag
- Minder dan eenmaal per dag

j. Hoeveel vocht drinkt u op een dag?

Voorbeelden zijn water, thee, koffie, kruidendrankjes, melk of melkproducten, vruchtensap en frisdrank, maar geen alcohol. 1 longdrinkglas = 250 ml = 2 kopjes van 125 ml.

- Acht glazen of meer
- Vijf tot zeven glazen
- Drie tot vier glazen
- Ongeveer twee glazen
- Minder dan twee glazen

k. Heeft u last van hoest, verslikken of pijn wanneer u voedsel OF vocht doorslikt?

Vragenlijst Eten met Lange Tanden – Landelijke Testfase (2021)

- Nooit
- Zelden (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig of altijd (5-6 keer per week of vaker)

I. Heeft u moeite met bijten of kauwen op voedsel?

- Nooit
- Zelden (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig of altijd (5-6 keer per week of vaker)

m. Gebruikt u commerciële maaltijdvervangers of supplementen?

Bijv. Shakes, puddingen, drinkvoeding of energierepen

- Nooit of zelden (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig of altijd (5-6 keer per week of vaker)

n. Eet u één of meer maaltijden per dag samen met iemand?

- Nooit of zelden (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig (5-6 keer per week)
- Bijna altijd

o. Wie bereidt doorgaans uw maaltijden?

- Ikzelf
- Ik kook samen met iemand anders (bijv. partner of huisgenoot)
- Meestal bereidt iemand anders mijn maaltijden

p. Welke stelling past het best bij de bereiding van uw maaltijden?

- Ik vind het leuk om de meeste maaltijden te bereiden
- Ik vind koken *soms* een opgave
- Ik vind koken *meestal* een opgave
- Ik ben *tevreden* over de kwaliteit van het eten dat door anderen wordt bereid
- Ik ben *niet tevreden* over de kwaliteit van het eten dat door anderen wordt bereid

q. Heeft u problemen met het doen van uw boodschappen?

Problemen zijn bijvoorbeeld een slechte gezondheid of invaliditeit, een laag inkomen, geen vervoer hebben, de weersomstandigheden, of iemand vinden om boodschappen te doen.

- Nooit of zelden (eens per week of minder)
- Soms (2-4 keer per week)
- Regelmatig (5-6 keer per week)
- Altijd (dagelijks)

Deel 4: Verwijzing bepalen**4.1. Vraag aan mondhygiënist:**

a. Zou je op basis van de uitkomsten van deze vragenlijst het advies geven om een diëtist te bezoeken ?

De patiënt krijgt:

- Geen advies om een diëtist te bezoeken
- Wel advies om een diëtist te bezoeken

b. Leg uit waarom je tot deze beslissing bent gekomen :

4.2. Vraag aan diëtist:

a. Zou je op basis van de uitkomsten van deze vragenlijst het advies geven om een mondhygiënist te bezoeken ?

De patiënt krijgt:

- Geen advies om een mondhygiënist te bezoeken
- Wel advies om een mondhygiënist te bezoeken

b. Leg uit waarom je tot deze beslissing bent gekomen :

- EINDE -