

## Werkvorm Check-in en check-out

<b>Toelichting/achtergrond</b>	Ouders (en projectteam) komen aan in de bijeenkomst vanuit situaties van werk, school en gezin. Als je van de start en afsluiting een duidelijk moment maakt, wordt de overgang voor iedereen soepeler. Zo maak je een ruimte waarin mensen zich twee uur thuis voelen. Onderschat het belang van de startvraag en afsluitvraag niet!
<b>Bron bij dit onderdeel</b>	Onder andere: Gids: Armoede doorbreek je niet alleen ( <a href="#">LINK</a> ) en eigen ervaringen
<b>Nodig hierbij</b>	Niks extra, ook wel eens fijn
<b>Wanneer doen</b>	Bij de start en afsluiting van elke bijeenkomst
<b>Werkwijze</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kies een vraag uit het rijtje die past bij de groep op dat moment. Of bedenk er zelf 1</li> <li>2. Vertel dat je zo de check-in (of Check-out)vraag gaat stellen. Laat mensen er even een minuut in stilte over nadenken. Opschrijven mag ook.</li> <li>3. Geef dan iedereen de beurt om de zin af te maken.</li> <li>4. Erop reageren hoeft niet. Bedank voor het delen.</li> </ol>

### Aanvullingen om een bijeenkomst te starten

Ik heb een keer heel lang gespaard om .....

Ik moet vaak erg lachen om.....

Toen ik geboren werd.....

Ik word verlegen van

Ik krijg kriebels in mijn buik van.....

Ik ben onzeker over.....

Ik ben dankbaar voor....

Ik trek me terug als.....

Gezond zijn betekent voor mij.....

Ik word vrolijk van....

Ik voelde me buitengesloten toen.....

Anderen zeggen over mij....

Ik geloof in.....

Geld vind ik....

Toen ik geboren werd.....

Ik schaam me voor.....

Als ik geen geld meer zou hebben .....

Mijn financiële situatie op dit moment is.....

Als ik een dier zou mogen zijn dan zou ik....

### Aanvullingen om een bijeenkomst af te sluiten

Als ik zo thuis kom ga ik eerst.....

Komende week neem ik me voor om.....

Ik ga hulp vragen bij.....

Ik ga weer eens luisteren naar.....

Mijn lievelingsspeelgoed vroeger was.....

Mijn dierbaarste bezit is.....

Ik heb veel geleerd van.....

Wat ik niet mee naar huis neem zijn/is.....

Wat ik goed ga onthouden is.....

Waar ik met plezier aan terugdenk is.....

Wat ik nog wil rechtzetten is.....

Wat ik nog wil toelichten is.....


