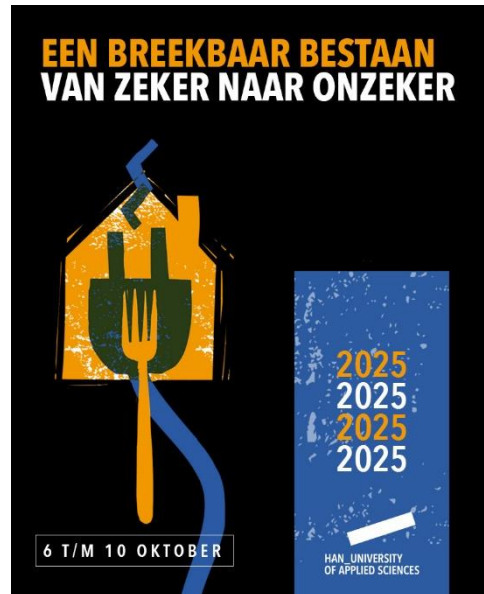


WEEK TEGEN ARMOEDE 2025

WAT JIJ KAN DOEN IN JE ONDERWIJS

WAT IS DE WEEK TEGEN ARMOEDE?

De Week tegen Armoede is een jaarlijks terugkerend initiatief van de HAN. Tijdens deze week (6-10 oktober) dragen we bij aan het creëren van bewustwording en zoeken we naar oplossingen voor armoede. Mensen die rond of onder de armoedegrens leven, kampen vaak met achterliggende of bijkomende problemen zoals sociale uitsluiting, niet mee kunnen doen, laaggeletterdheid, slechtere gezondheid of discriminatie.



Met de Week tegen Armoede willen we:

- begrip vergroten wat armoede is en wat het met mensen doet
- bewustwording creëren dat armoede iedereen kan overkomen: het wegnemen van vooroordelen over mensen in armoede en het mensbeeld veranderen
- kennis en handvatten bieden voor een effectieve aanpak en preventie van armoede en schulden.

Het thema van dit jaar 'Een breekbaar bestaan: van zeker naar onzeker' vestigt extra aandacht op kleine en grote veranderingen in je leven die grote of verstrekende gevolgen kunnen hebben.

WAAROM MOETEN PROFESSIONALS (IN OPLEIDING) ZICH HIERVAN BEWUST ZIJN?

Iedereen heeft persoonlijk en professioneel, zelf of in de omgeving wel te maken (gehad) met gebeurtenissen met grote gevolgen en/of armoede. Misschien ben je zelf opgegroeid in een gezin dat te maken had met langdurige geldzorgen. Of misschien is degene die naast je zit bij de les of op je werk dat wel. Je burens kunnen gaan scheiden, hun baan verliezen of door ziekte langdurig uitvallen waardoor hun bestaan opeens onzeker wordt. Het kan ook zijn dat de mensen voor wie je werkt – studenten, leerlingen, klanten, cliënten, burgers, patiënten – in armoede leven. Je bewust zijn van wat er speelt in hun leven, wat zij nodig hebben van jou als professional en in je werk daarbij aansluiten, maakt dat je beter kunt doen wat nodig is. Dat geldt voor alle professionals: van economen en sociaal werkers tot leerkrachten en verloskundigen, sportcoaches, juristen en ondernemers, woningcorporaties en verpleegkundigen.

WAT KUN JE IN HET ONDERWIJS DOEN?

Afgelopen jaren zijn heel wat collega's je voor gegaan met activiteiten in het onderwijs. Korte of lange activiteiten, een kleine aanpassing in een casus of het uitnodigen van een ervaringsdeskundige, verweven in wat al op de planning staat of met elkaar in de week de diepte in, het kan allemaal. Een greep uit de ideeën.

💡 *Wees alert dat dit ook over studenten zelf kan gaan. Zorg voor een context waarin dit op een goede manier besproken kan worden, er ruimte is voor de eigen verhalen, studenten hun grenzen kunnen aangeven en ondersteuning kunnen vragen.*

💡 *Maak de verbinding met de eigen professie: wat betekent het voor jou als professional als je (straks) werkt met mensen in armoede? Waar kun je op letten, wat kan je doen, wat vraagt dat van jou, wat heb je nog te leren?*

Verhalenkamer

Er zijn zó veel verhalen te delen. Studenten van de HAN luisterden naar mensen die in armoede leven en schreven hun verhalen op voor de Verhalenkamer Armoede. Die verhalen staan op de website en er zijn posters met quotes en qr-codes naar de verhalen. Deze kun je uitprinten en ophangen. Lees bij voorbeeld samen een verhaal en bespreek welke inzichten dit geeft.

Focusweek Armoede

Doe mee met de gratis Focusweek Armoede van Movisie (6 t/m 10 oktober). Meld je en krijg elke dag een korte opdracht in je mail. Beter nog: doe dat samen met je studenten!

Kansen Keren – het spel

Speel het spel Kansen Keren (30-60 minuten). Dit is te leen bij vrijwel alle studiecetra.

Kansen Keren – de verhalen

Gebruik ervaringsverhalen van HAN-studenten zelf om het gesprek over armoede en kansen. Deze zijn te vinden op de HAN-website van Kansen Keren (let op: ze gaan niet allemaal over armoede). In het boekje staat ook een aantal werkvormen om het gesprek aan te gaan (± 30 minuten).

Werkboek Armoede beter begrijpen

Gebruik het werkboek Armoede beter begrijpen. Dat bestaat uit vijf thema's: Oorzaken en gevolgen van niet kunnen rondkomen, Stress en emoties bij armoede, Een oordeelvrije basishouding, Wees er vroeg bij, en Structurele problemen. Per thema zijn er een introductie, kennistests, links naar verdiepende bronnen en een (korte) opdracht om verbinding te maken met de eigen ervaringen en de professionele rol. Je kunt samen met de studenten een of meerdere thema's kiezen, de opdrachten maken en gezamenlijk bespreken.

Armoede experience

Studenten en collega's kunnen zelf online de Armoede experience doen. Wil je dit in een les doen? Er is een kant en klaar draaiboek, dat je kunt krijgen door een bericht te sturen naar fairhealth@han.nl.

#50euroweek

Doe mee met de #50euroweek. Leef een week lang met een budget van €50 euro. Op deze website staan spelregels.

Podcasts

Luister voor een les een podcast en bespreek welke inzichten dit geeft. Zoals:

- Hoe je armoede doorbreekt – HAN: armoede vanuit verschillende invalshoeken (22 min.)
- Armoede uitgelegd aan mensen met geld - Voorproevers: misverstanden over armoede (30 min.)
- De schuldigen - Pointer: schulden vanuit verschillende perspectieven (vier afleveringen, elk ± 20 min.)
- Geen zorgen voor morgen - Morgens Conclusion: over verschillende thema's rond bestaanszekerheid (meerdere afleveringen, ± een uur)

Zwaartepunt Sociaal – Fair Health

Op deze website vind je nog meer video's, podcasts, boeken, libguides, opdrachten en spellen over het bredere thema Verkleinen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen in het onderwijs. Naast armoede zijn dat bijvoorbeeld laaggeletterdheid, eenzaamheid, ervaringsdeskundigheid.

Activiteiten tijdens de Week tegen Armoede

Jij en studenten kunnen deelnemen aan activiteiten tijdens de week. Kijk op de website voor meer informatie. Organiseer je zelf iets waar studenten van andere opleiding bij kunnen aansluiten? Geef het ons door, dan nemen we dat mee in de communicatie.

Heb je nog vragen? Wil je ervaringen of ideeën delen? Neem contact op via fairhealth@han.nl

WE WENSEN JULLIE VEEL GOEDE GESPREKKEN!

