

INNOVATIES VAN ONZE STUDENTEN

MASTER SPORT- EN BEWEEGINNOVATIE

KIES JIJ VOOR DE MASTER SPORT- EN BEWEEGINNOVATIE?

Dan kies je voor een master met een unieke innovatie-insteek. Je ontwikkelt en implementeert innovaties en verbindt daarbinnen sport met de maatschappij: brede sociale innovatie staat centraal. Zo vernieuw je je eigen sector. Van een doe-het-zelf-box om hutten mee te bouwen, tot het innovatief maken van een grote sportorganisatie van de landmacht. Laat je inspireren door innovaties van studenten die je voorgingen. Lees wat de master voor hun carrière heeft betekend.



HUTCRAFT!

De uitdaging

Jongeren hebben tegenwoordig een verminderde motorische vaardigheid, haken snel af en zoeken snel weer een andere uitdaging. Kun je hier een oplossing voor vinden en kinderen weer met plezier motorisch bezig laten zijn?

Opdrachtgever

Het Lorentz Lyceum. De productie verliep in samenwerking met Stichting Elver.

De innovatie

Een doe-het-zelf-box om hutten mee te bouwen: Hutcraft! De box is ontwikkeld voor kinderen tussen 7 en 12 jaar. Er zit gereedschap in, lesbladen over hoe je daarmee omgaat en uitleg over de natuur. Kinderen konden stemmen op meerdere miniconcepten. Hutcraft! rolde als winnaar uit de bus.

Impact

"Kinderen gaan naar buiten, kruipen achter de eerste struik en komen in hun eigen leefwereld terecht. Daar bepaal je met je vriendjes zelf de regels. Dat is de kracht van Hutcraft! Het speelt precies in op de behoefte van het jonge brein: autonomie, competentie en verbondenheid", vertelt innovator Rutger Verhagen enthousiast.

Carrière

"Als afdelingsleider van een Mavo bovenbouw is veranderd mijn opdracht. We ontwikkelden een nieuwe leerweg waarbij design thinking als didactisch model letterlijk vorm krijgt. Met opdrachtgevers van buiten de school brengen we praktijk op een innovatieve manier over op het onderwijs, de leerlingen en de organisatie. De master had me in design thinking geen betere start kunnen geven."

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Academie Sport
en Bewegen

POP-UP SPEELPLEK

De uitdaging

Jongeren en kinderen spelen steeds minder vaak buiten. Hoe kun je ze verleiden om weer meer buiten te spelen?

Opdrachtgever

Innosportlab Sport en Beweeg in Eindhoven. De innovatie is ontwikkeld in samenwerking met de gemeente 's-Hertogenbosch en Nijha, een bedrijf dat sport- en speeltoestellen verkoopt en verhuurt.

De innovatie

De POP-UP speelplek. Dit is een uitdagende speelplek, die op meerdere locaties in Nederland steeds een maand blijft staan. Tafeltennissen, trampolinespringen, klimmen en duikelen: het kan er allemaal.

Impact

"Zo'n speelplek motiveert en triggert kinderen om weer buiten te spelen. Het valt in de smaak: ze komen aan fietsen, nemen vriendjes mee en beginnen direct met spelen. Dat is mooi, je ziet meteen of je innovatie in de praktijk een succes is", legt innovator Stefan van Veen trots uit.

Carrière

"Mijn innovatie en de ontwikkeling daarvan loopt door, ik leer nog steeds en doe ervaring op. Ik ben dankzij de master veel beter geworden in zakelijke gesprekken voeren. Daar heb ik dagelijks profijt van. Ook heb ik breder leren kijken en kan ik nu goed uit de voeten met onderzoeken. "De master was voor mij een verrijkende ervaring en in sommige opzichten een echte eyeopener".



DE BUITENLES

De uitdaging

Binnen het onderwijs zijn veranderingen gewenst. Hoe krijg je kinderen naar buiten om meer te ervaren en te doen?

De innovatie

Een startconcept waarmee leerkrachten aan de slag kunnen met buiten lesgeven: De Buitenles.

Impact

"De kinderen gaan bewegend leren, gewoon buiten. De buitenles is heel toegankelijk, kinderen genieten van het buiten zijn en refereren er ook de rest van de dag aan. Ze kunnen door de ontlading buiten daarna binnen ook weer goed aan het werk. Het bewegen is mooi meegenomen voor veel kinderen, dat is namelijk niet voor iedereen vanzelfsprekend", vertelt Hanneke Bergsma

Carrière

"Ik merk dat ik sinds de master veel beter met een helicopterview naar situaties kan kijken. In bijvoorbeeld zakelijke gesprekken sta ik sterk in mijn schoenen. Ik zie wat er gebeurt als je elkaar wil overtuigen en waarom dat dan vastloopt. Voor mijn persoonlijke ontwikkeling was deze master echt fantastisch."



POWERGIRLZ

De uitdaging

Hoe zorg je voor gelijke (beweeg)kansen voor meisjes in Almere? Hoe neem je drempels weg die ze ervaren om naar een playground toe te gaan?

Opdrachtgever

Talent in Ontwikkeling

De innovatie

Een playground speciaal voor meiden tussen 9 en 14 jaar: Powergirlz. Skateboarden, basketballen, ook meiden kunnen dat. Er bestaat niet zoiets als een meidensport en dat zie je terug op deze uitdagende playground.

Impact

"We hebben veel meiden aan het bewegen gekregen, ze hebben genoten van de meidendag", vertelt innovator Sybille Pütman enthousiast.

Carrière

"De master heeft mij veel gebracht. Ik heb eerst mezelf geïnoveerd en daarna mijn team en manier van werken. Tijdens de master ben ik mij bewust geworden van de noodzaak van continu innoveren. Ik heb in de opleiding een fundament gelegd voor innovatie en moet als het ware vooraan blijven lopen om dat te kunnen blijven doen. Ik handel effectiever, ben slagvaardiger en kan mijn omgeving beter overtuigen. Het heeft mijn bedrijf existentieel veranderd, ten goede."

Die kick-off challenge voor alle meiden.

powergirlz

Wanneer? **23 sept.**

Lokatie? **Clarence Seedorf Playground** (bij Echaarten)

Op het programma staan onder andere:

- Vanaf 9.00 uur Gymnastiek voor meiden
- Van 12.30 tot 13.00 uur Dance Academy (dans)
- Flavo Phantoms (American Football)
- La Touraine Girls (Kickboksen)

demo's
clinics
trainingen

Nationale Sportweek

www.powergirlz.nl

I-CAPTUR

De uitdaging

Hoe zorg je ervoor dat chronisch zieke mensen op een laagdrempelige manier thuis aan hun gezondheid werken door te bewegen?

Opdrachtgever

De Nierstichting

De innovatie

Dat is i-Captur, een laagdrempelige app om thuis de kwaliteit van je beweging te meten. Daarbij ontvang je een gepersonaliseerd trainingsprogramma via de app. Hierdoor kun je je conditie op peil houden of in ieder geval niet verder laten verslechteren.

Impact

"De gezondheid en het welbevinden van chronisch zieke dialysepatiënten verbetert, door een gepersonaliseerd beweegprogramma en begeleiding via de app te bieden", vat innovator Ruud Bongers samen.

Carrière

"Ik ben als innovator, docent en onderzoeker bij Hogeschool Zuyd nog dagelijks bezig met wat ik geleerd heb binnen de master. Vooral de onderzoeksskills gebruik ik veel. Daarnaast heb ik in mijn samenwerking met bedrijven als het gaat om innovatiemanagement veel aan de opgedane inzichten: grondig doorvragen over welk probleem de innovatie moet



oplossen, over welke business het bedrijf wil ontwikkelen en vanuit economisch perspectief te kijken naar wat de innovatie het bedrijf kan brengen. Om vanuit die optiek de organisatie verder te brengen en concreet aan de slag te kunnen. "

GYMLADDER

De uitdaging

Zelfbeoordeling betreft leerlingen bij het denken over de kwaliteit van hun eigen werk, in plaats van te vertrouwen op de docent als enige bron van evaluatie. Uit onderzoeken blijkt dat voor leerlingen van alle leeftijden geldt dat zelfbeoordeling vele voordelen heeft. Hoe kun je binnen het bewegingsonderwijs een systeem aan zelfbeoordeling laten doen?

Opdrachtgever

Daltonschool Klaverweide

De innovatie

Gymladder is een systeem waarbij leerlingen hun eigen niveau inschatten aan de hand van gestelde doelen en criteria. De leerlingen hangen hun persoonlijke kaartje naast het niveau dat ze gehaald hebben. De docent kan dit aan het einde van de les scannen met de Gymladder-app. De gegevens worden opgeslagen in een database en kun je via een website bekijken en analyseren.

Impact

"Gymladder brengt een innovatieve mix van soepele registratie van het niveau van de leerlingen én zelfbeoordeling. Dit zorgt voor een uniek leerlingvolgsysteem voor het bewegingsonderwijs. En voor leerlingen? Meer plezier en een snellere ontwikkeling", vertelt innovator Mattijs Mussert enthousiast.

Carrière

"Ik heb de Gymladder in mijn lesprogramma geïntegreerd en ben bezig met de verdere ontwikkeling ervan. De master heeft mij veel gebracht qua persoonlijke ontwikkeling. Ik kan in gesprekken beter sturen, gebruik mijn ervaring met scrum in overleggen en kan beter communiceren. Over het algemeen voel ik me competent en zekerder. Ik ben onlangs dan ook gestart met een bestuursfunctie bij de KVLO-afdeling Leiden."

BREAKDANCE ALS TOPSPORT

De uitdaging

Breakdance is vanaf 2024 een Olympische sport, maar is nu nog vooral een leefstijl en geen topsport. Hoe kun je een topsportprogramma opzetten voor breakers (breakdancers)?

Opdrachtgever

Urban Sport Performance Center

De innovatie

Een topsportprogramma voor breakdancers, een manier om breakdance te formaliseren en de brug te slaan van leefstijl naar topsport.

Impact

"Het is gelukt om op basis van voorbeelden als snowboarden en skaten een brug te slaan. Organisaties binnen het netwerk kunnen elkaar nu vinden en er worden afspraken gemaakt. Dansers zijn aangesloten bij Team NL, de Dansbond doet mee. Er zijn echt goede stappen richting de Olympische Spelen gemaakt", stelt innovator Antonio Engelen vast.

Carrière

"Door de master heb ik een breed netwerk gekregen en een pilot kunnen starten bij TeamNL centrum Zuid. Hier houd ik mij nog steeds mee bezig en tevens werk ik binnen TeamNL centrum Zuid als strength- and conditioning specialist. Daarnaast werk ik als docent en innovator bij de HAN en help ik studenten om maatschappelijke vraagstukken op te lossen. De ervaring die ik tijdens de master op deed helpt me zeker in mijn werk."



BMX STUNTLESSEN

De uitdaging

Hoe kun je kinderen leren over fiets(on)veiligheid en daarbij beter aansluiten bij verschillen binnen de doelgroep?

Opdrachtgever

Daltonschool Klaverweide

De innovatie

BMX stuntlessen. De innovatie is een combinatie van:

- Een nieuwe lesmethode met focus op plezier en succeservaring in plaats van op traditionele regels en veiligheid.
- Een beleidsinterventie om fietsen binnen de gemeente integraal aan te vliegen. In het verleden gebeurde dit puur vanuit mobiliteit en nu stond er een team van verkeer, mobiliteit, sport, armoede en onderwijs.

Impact

“Op lokaal niveau boden we kinderen die geen fiets hadden de kans om te leren fietsen en er plezier in te hebben. We hadden een set fietsen die gebruikt werden voor BMX lessen op scholen. Van daaruit is er structureel fietsbeleid gekomen in Arnhem, om naast infrastructuur ook gedragsinterventies uit te voeren”, vertelt Joep Terniego.

Carrière

“Inmiddels heb ik gewerkt als Innovatiemanager bij NOC*NSF. Mijn werk bestond daar uit bonden leren innoveren en daarmee hun organisatiekracht verbeteren. Op dit moment werk ik bij HAN Sport en Bewegen als labregisseur voor hybride leeromgevingen (hubs), een baan waarin innovatie centraal staat. Ik pas hier de kennis en vaardigheden die ik in de master geleerd heb dagelijks toe.”

INNOVATIE BINNEN DE LANDMACHT

De uitdaging

De LO & Sportorganisatie van de Landmacht wil innovatiever gaan werken. Hoe krijg je de wil tot innovatie meer ingebed, hoe maak je de organisatie innovatief?

Opdrachtgever

De Landmacht

De innovatie

De student heeft een andere manier van denken binnen de organisatie geïntroduceerd en diverse initiatieven ondernomen om innovaties van de grond te krijgen.

Impact

“De sportgroepen zijn zelfstandiger gaan denken en hebben meer initiatief genomen. Militairen zoeken zekerheid, maar dat heb je bij innovaties juist niet. Er was dus een omslag in denken nodig. Een deel van de organisatie is meer innovatief gaan denken en heeft meer durf gekregen”, vertelt innovator Jan van den Dool.



Carrière

“Vanuit de master heb ik mooie ervaringen meegenomen. Ik ben nu Sports Director bij de International Military Sports Council, een organisatie waarbij de krijgsmachten van 140 landen zijn aangesloten. Ik ben verantwoordelijk voor de coördinatie van alle militaire wereldkampioenschappen met daarnaast nog een aantal ‘sport & peace’ en ‘sport & solidarity’ projecten.”

PRE-INTAKE PROCESOPTIMALISATIE

De uitdaging

Interdisciplinair samenwerken vraagt om interdisciplinair communiceren. Binnen Sport Medisch Centrum Fysiomed ontstond een (exponentiële) groeifase. Hoe houd je de communicatielijnen dan kort en garandeer je een optimale patiëntreis, waarbij interdisciplinaire kennis wordt benut?

Opdrachtgever

Sport Medisch Centrum Fysiomed

De innovatie

Een pre-intake procesoptimalisatie, die onderzoek en innovatiemogelijkheden met externe partners mogelijk maakt.

Impact

Mijn innovatie vormde de eerste stap binnen een omvangrijk proces, waarin het volledige EPD-systeem (Elektronisch Patiënten Dossier) binnen de organisatie op de schop ging. Een algehele optimalisatieslag voor de organisatie, waardoor behandelaars beter kunnen doen waarvoor ze opgeleid zijn: zorg leveren!”, legt innovator Jasper Beckerman uit.

Carrière

“Inmiddels ben ik al 2 jaar projectmanager binnen deze bijzondere partij in het Sport en Beweging landschap, wat mij enorm goed bevalt. Hier beheer ik projecten voor een organisatie met inmiddels 100 diverse professionals.”

URBAN SPORTEN IN HET WANDREK

De uitdaging

Er zijn motivatieproblemen tijdens de gymles op het voortgezet onderwijs. Hoe kun je aansluiten bij de belevingswereld van de leerling en meegaan met de tijd?

Opdrachtgever

Nijha

De innovatie

Urban sporten in het wandrek. Hierbij moet je op een juiste didactische manier les/coaching bieden met genoeg niveauverschillen.

Impact

“Ik heb laten zien dat we mee moeten gaan met de tijd. Meegaan in de belevingswereld van de leerling, ook in de gymzaal. Momenteel is Nijha nog steeds bezig met de resultaten van mijn onderzoek. Er komen nog steeds aanvragen binnen om meer urban sporten aan te bieden in de gymzaal. Ook heb ik een artikel mogen schrijven wat geplaatst is in het KVLO magazine”, aldus innovator Jimmy Warnaar.

Carrière

“Nijha, het bedrijf waar ik tijdens de master ben binnengestapt, maakt vaak gebruik van mij als expert op het gebied van urban sporten en beweeginnovatie. Zo kan ik het geleerde van de master meteen in de praktijk brengen en de organisatie verder brengen”.





**WIL JIJ MEER ERVARINGSVERHALEN
OVER INNOVATIES VAN ALUMNI
LEZEN? CHECK DAN ONS BLOG VOOR
WERKENDEN**



PAST DEZE MASTER BIJ JOU?

Dat ontdekken we graag samen! Vraag vrijblijvend een adviesgesprek aan op han.nl/adviesgesprek.





HAN.NL/SPORTENBEWEGEN

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Academie Sport
en Bewegen

