

Training Coach Motivational Interviewing

Onderwerpen

- **Dagdeel 1 en 2:**
 - **Vorbereiding:** maken van audio-opnames van gesprekken met uw cliënten
 - **Dagdeel 1:** ervaringen bespreken en beluisteren van opgenomen gesprekken, formuleren van een leeropdracht
 - **Dagdeel 2:** uw individuele leeropdracht, rollenspel(len), versterken en uitlokken van verandertaal, oefeningen en nieuwe elementen binnen Motivational Interviewing
- **Dagdeel 3 t/m 6:**
 - **Vorbereiding:** bestudering recente literatuur en theoretische achtergronden, toepassingsopdrachten
 - **Dagdeel 3 en 4:** verdieping kennis en vaardigheden, achtergronden Motivational Interviewing
 - **Dagdeel 5 en 6:** coachingsvaardigheden en organiseren van coachingsbijeenkomsten, implementatie en borging in de organisatie
- **Dagdeel 7:**
 - **Vorbereiding:** video-analyse: maken van video-opnames van coachingsgesprekken met collega's
 - **Dagdeel 7:** tonen van opgenomen coachingsgesprekken en bespreken van coachingsvaardigheden en MI-consistente en MI-inconsistente interventies, feedback en reflectie hierop
- **Dagdeel 8:**
 - **Vorbereiding:** opstellen borgingsplan voor de organisatie en persoonlijk ontwikkelplan, opnames van coachingsgesprekken met collega's, zelfevaluatie
 - **Dagdeel 8:** tonen en feedback op opgenomen coachingsgesprekken, bespreken borgingsplan en ontwikkelplan, assessment

Nazorg: n.a.v. assessment de voltooiing van borgingsplan en persoonlijk ontwikkelplan

Competenties

- Beheersing van de meest recente theoretische basis en achtergrond van Motivational Interviewing
- Een hoger niveau in de toepassing van MI, o.a. versterken en uitlokken van verandertaal
- Uzelf en anderen beoordelen in de toepassing van MI, o.a. op MI-consistente en MI-inconsistente interventies
- Leerpunten formuleren na kritische analyse van uw attitude en vaardigheden omtrent uw eigen toepassing van MI
- Coachingsgesprekken met collega's over hun vaardigheden in de toepassing van MI kunnen inplannen en uitvoeren
- Opstellen van een implementatieplan voor borging van MI binnen uw organisatie, met aandacht voor coaching en ontwikkeling van vaardigheden van hulpverleners in de toepassing van MI
- Opstellen van een persoonlijk ontwikkelplan voor de ontwikkeling van uw eigen kennis en vaardigheden in het begeleiden en coachen van uw collega's