

SPORTKUNDE

KRIJGT IEDEREEN IN BEWEGING!



HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

SPORT- EN BEWEEGAGOOG

Levert maatwerk voor mensen met een beperking



- **BRENGT MENSEN IN BEWEGING DOOR** sport- en beweegprogramma's op maat te maken, passend bij de behoeften en mogelijkheden van de doelgroep; individueel of groepsgewijs; vaak in een multidisciplinaire samenwerking en juist ook buiten de muren van de instelling.
- **DOELGROEP** mensen met een lichamelijke psychische en /of verstandelijke beperking.
- **ORGANISATIES ZORGINSTELLINGEN:** Siza (regio Arnhem), Pluyn, Dichterbij, De Lichtenvoorde, wijzijsinstellingen; Tandem, RIVM; justitiële inrichtingen: De Hunnerberg, O.G. Heldringstichting.



LEEFSTIJLCOACH

Gaat in gesprek en stimuleert een gezonde leefstijl



- **BRENGT MENSEN IN BEWEGING DOOR** met ze in gesprek te gaan en te begeleiden, een beweegprogramma op maat te maken en te evalueren, en op basis van de resultaten eventueel weer aan te passen.
- **DOELGROEP** individuen en groepen met een ongezonde leefstijl.
- **ORGANISATIES** Formupgrade (beweegcentrum in Arnhem), Nederlandse Obesitas Kliniek, Fitlvak, Mednetwerk, gemeentes (o.a. Sportbedrijf Arnhem), die mensen in een re-integratietraject helpt om weer gezond terug te komen in de werksetting.
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar het effect van een beweegprogramma of het aanpakken ervan op de leefstijl, bijvoorbeeld kwaliteit van leven of mate van gedragsverandering.



ONDERNEMER SPORT & HEALTH

Is in staat om (nieuwe) producten en diensten op het gebied van sport en gezondheid op de markt te brengen



- **IS PROFESSIONAL OP HET GEBIED VAN** het in de markt zetten van (nieuwe) producten en diensten. Kent de omgeving en is in staat om zelfstandig en met behulp van een zelf opgebouwd netwerk in te spelen op kansen.
- **DOELGROEP** Afnemers van sport- en gezondheidsproducten en -diensten.
- **ORGANISATIES** Adaptics, CrossFit Go Personal, ProFit Personal Training, zelfstandige leefstijlprofessional (coach).
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar het in kaart brengen van de ontwikkelingen in de markt en dat vertalen naar de wensen van de consument.



EVENEMENTENMANAGER

Organiseert sportevenementen en evenementen gericht op een gezonde leefstijl



- **IS PROFESSIONAL OP HET GEBIED** van het organiseren van sport en/ of gezondheidsevenementen. Kan de juiste partijen bij elkaar brengen en is in staat om zelfstandig en binnen organisaties te werken.
- **DOELGROEP** Organisatoren en bezoekers van sport- en gezondheidsevenementen.
- **ORGANISATIES** Zevenheuvelenloop, Strong Viking run, Nijmeegse Vierdaagse, start Giro d'Italia in Gelderland, afdeling Evenementen binnen bedrijven.
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar het effect van sport- en gezondheidsevenementen en naar de behoefte van diverse doelgroepen voor te organiseren evenementen.



BUURTSPOORTCOACH

Organiseert netwerk van sportaanbieders in de buurt



- **BRENGT MENSEN IN BEWEGING DOOR** verbindingen te leggen met verschillende partners; een netwerk te maken van sportaanbieders in de buurt en een gezamenlijk sport/beweegprogramma op te stellen; dit programma eventueel uit te (laten) voeren.
- **DOELGROEP** mensen in wijken/buurtten van vooral stedelijk gebied, veelal mensen met lage SES (sociaaleconomische status) met gezondheids- en bewegachterstanden, zowel jeugd al volwassenen.
- **ORGANISATIES** Sportservice Nijmegen, Sportbedrijf Arnhem, Sportservice Doetinchem, Harten voor Sport (Utrecht).
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar de behoefte van een bepaalde doelgroep om in beweging te komen, eventueel ook effectmeting van een interventie/beweegprogramma.



GEZONDHEIDSADVISEUR

Evalueert en stimuleert een gezonde leefstijl bij medewerkers



- **IS PROFESSIONAL OP HET GEBIED VAN** een goede combinatie van werk, duurzame inzetbaarheid en gezondheid. Gaat binnen bedrijven zowel individueel als op groepsniveau in gesprek met medewerkers en kan ze motiveren om een gezondere leefstijl aan te nemen.
- **DOELGROEP** Organisaties die een gezonde leefstijl bij hun medewerkers stimuleren.
- **ORGANISATIES** Gezondheidsmanagementbureau (Adaptics), verzekeringsmaatschappij (VGZ), Afdelingen, Arbeid en Gezondheid binnen bedrijven, coachingsbureau.
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar het effect van een gezondheidsmeting of naar het effect van een gezondheids-aanpak op de productiviteit en het ziekteverzuim



SPORTMANAGER

Is een verbindende schakel in de breedtesport, topsport en bij bedrijven in de sport



- **IS PROFESSIONAL OP HET GEBIED VAN** het organiseren van (commerciële) activiteiten binnen de sport, het opzetten van een netwerk binnen en buiten sportorganisaties en het managen van het algehele (commerciële) aanbod bij sportorganisaties.
- **DOELGROEP** Afnemers van sportproducten en -diensten, business to business
- **ORGANISATIES** Adidas, Decathlon, voetbalclubs (N.E.C., Vitesse) sportbonden (o.a. KNVB), NOC*NSF.
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar het effect van (commerciële) activiteiten in de sportsector.



LEISUREMANAGER

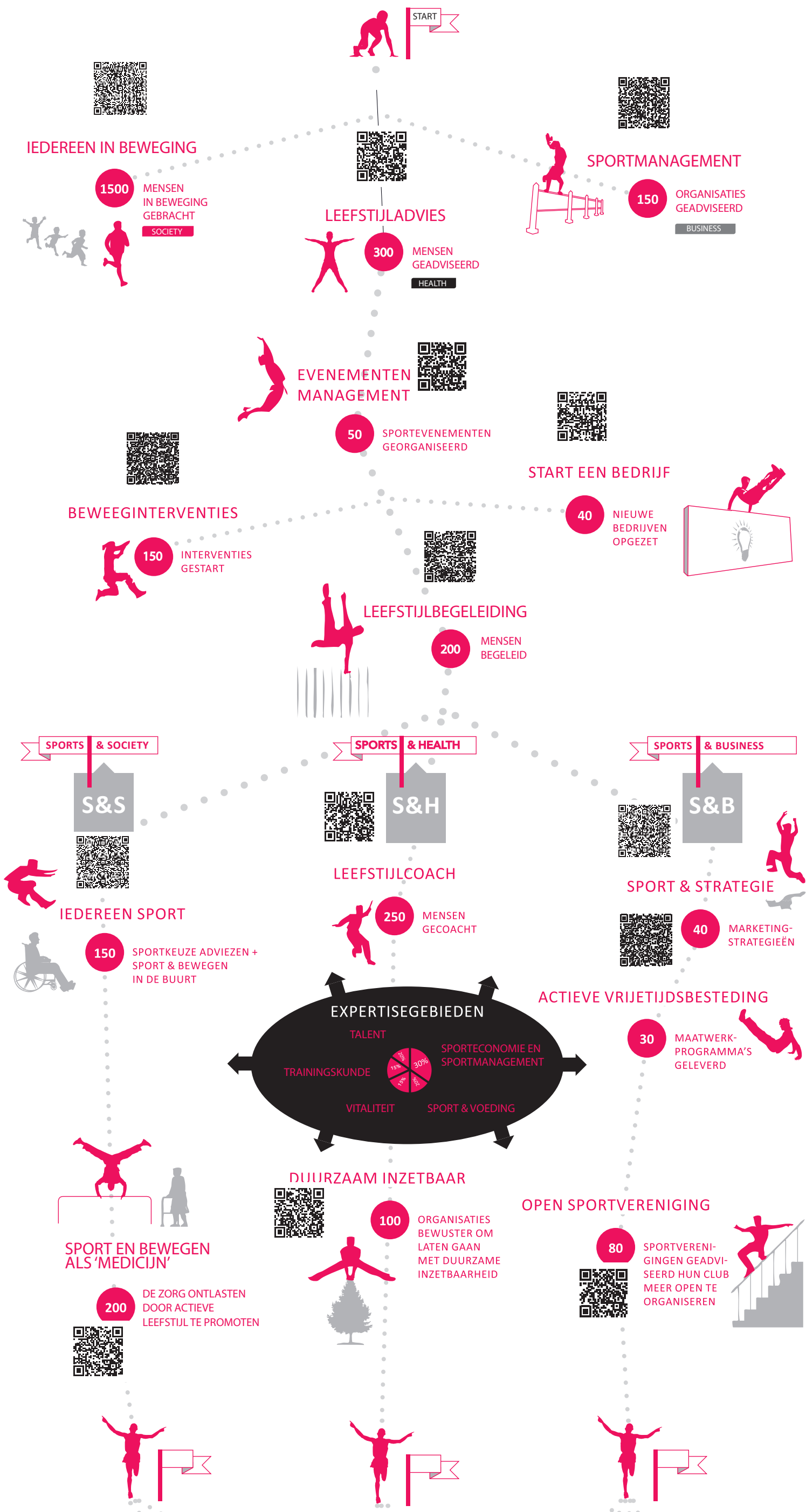
Creëert nieuwe programma's voor toerisme & vrije tijd



- **BRENGT MENSEN IN BEWEGING** door innovatieve sport- en beweegprogramma's te ontwikkelen, op te zetten en uit te voeren; verbindingen te leggen met andere sectoren als zorg of welzijn of bedrijfsleven en vanuit dit netwerk het sport- en beweegprogramma uit te (laten) voeren.
- **DOELGROEP** mensen in de toeristische of vrijetijdssector, die vaak zelf al gemotiveerd zijn om te bewegen en op zoek zijn naar passend aanbod.
- **ORGANISATIES** Sportiom Den Bosch, Landal GreenParks, Mountain Network, gemeentes, provinciale sportbedrijven.
- **VANUIT ONDERZOEK HANDELEN** naar bijvoorbeeld de prijselasticiteit van betalende deelnemers bij een (harloop) evenement, of het effect van een vernieuwende organisatie van een beweegconcept/programma.



PARKOERS SPORTKUNDE



SPORT- EN BEWEEGAGOOG



BUURTSPORT COACH



LEEFSTIJL COACH



GEZONDHEIDS ADVISEUR



ONDERNEMER SPORT & HEALTH



SPORT MANAGER



EVENEMENTEN MANAGER



LEISURE MANAGER