

VEELGESTELDE VRAGEN SPORTKUNDE

Let op: i.v.m. de huidige coronasituatie gelden er aangepaste richtlijnen voor je aanmelding bij HAN Sportkunde, bij de start in studiejaar 2020-2021. Deze aangepaste richtlijnen zijn in dit document in rood aangegeven.

1. Wat houdt de voltijdopleiding Sportkunde in?

In de opleiding Sportkunde word je opgeleid tot Sportkundige, die iedereen in beweging krijgt en bewegen mogelijk maakt. Met Sportkunde maak je bewegen voor iedereen mogelijk. Je leert mensen genieten van jouw passie voor sport.

2. Welke vooropleiding heb je nodig?

Minimaal HAVO, VWO of MBO niveau 4. Voor HAVO en VWO gelden géén specifieke eisen t.a.v. de profielkeuze.

Binnen het programma wordt gezwommen met onze studenten. Om deel te kunnen nemen aan deze verplichte lessen moet je wel in het bezit zijn van zwemdiploma's A en B. Wanneer je deze niet bezit overleg je vooraf met je docent hoe hier mee om te gaan.

3. Hoe is de aansluiting met het hbo?

Met een mbo-diploma, niveau 4, kun je toegelaten worden tot de propedeusefase van de opleiding Sportkunde. Je doorloopt dus dezelfde route als iedereen en je kan in vier jaar afstuderen. De aansluiting vergt vaak vooral op het gebied van theorie en zelfstandigheid de nodige aanpassingen, maar over het algemeen ben je als afgestudeerd mbo-student prima in staat om de opleiding Sportkunde te volgen.

Voor MBO-4 aanmelders geldt dat ze deelnemen aan de gehele toelatingsprocedure!

4. Uit welke studierichtingen kun je kiezen bij de voltijdopleiding Sportkunde?

De opleiding maakt geen gebruik van uitstroomprofielen en/of afstudeerrichtingen. Het begint breed, waarbij iedere student met alle facetten van Sportkunde kennis maakt. Later in de studie kun je je verder specialiseren binnen de domeinen sport & society /sport & health / sport & business.

5. Wat is de verhouding tussen praktijk en theorie?

De opleiding Sportkunde kenmerkt zich door de koppeling tussen theorie en praktijk en weer terug. In verschillende werkvormen (theorielessen, hoorcolleges, practica (leren organiseren/lesgeven) en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen tot Sportkundige. Je gaat in de opleiding dus ook regelmatig sporten. Naamate je verder komt in de opleiding en afhankelijk van het domein dat je kiest, sport je in de propedeuse meer dan in je laatste jaar van de studie.

6. Hoe is de aansluiting met de havo en het vwo?

Het kleinschalige onderwijs bij HAN Sportkunde zal hetzelfde voelen als op de havo of bij het vwo. Echter wordt er, net als in het gehele hbo en op de universiteiten, wel een bepaalde mate van zelfstandigheid verwacht. Je zult meer dan bij de havo of het vwo zelf verantwoordelijk zijn voor het goed afronden van opdrachten/tentamens en het behalen van deadlines. Dit is wellicht

de grootste valkuil. Goed plannen is daarbij van groot belang. Daarnaast zal ook het niveau van de praktijk- en theorieopdrachten steeds hoger komen te liggen. Ook heb je net als op de middelbare school een mentor. Wij noemen dat Studentcoach.

7. Wat is de uiterste aanmelddatum voor Sportkunde?

De uiterste aanmelddatum voor Sportkunde is 1 mei. Voor die datum moet je jezelf aangemeld hebben via Studielink, om in september te kunnen starten met de opleiding. *Let op: i.v.m. de huidige corona situatie is de uiterste aanmelddatum voor de start van studiejaar 2020-2021 aangepast naar 1 juni.*

Omdat de laatste toelatingsdagen al in april plaatsvinden, is het aan te bevelen om jezelf z.s.m. aan te melden. *Let op: i.v.m. de huidige corona situatie komt de motorische selectiedag te vervallen voor de start van studiejaar 2020-2021. De overige criteria blijven gehandhaafd.*

8. Wat houdt de selectieprocedure in bij Sportkunde?

De selectiedag is meer bedoeld als 'matchingsinstrument'. Wij willen samen met jou kijken of we denken dat jij goed bij de opleiding past en de opleiding goed bij jou. Bij het onderzoek aanvullende eisen (selectiedag) gaan we kijken of jouw vaardigheden en interesses goed passen bij de opleiding Sportkunde. De selectie zal bestaan uit persoonlijke gesprekken met huidige studenten en docenten en een paar praktische opdrachten. *Let op: i.v.m. de huidige corona situatie komt de motorische selectiedag te vervallen voor de start van studiejaar 2020-2021. De overige criteria blijven gehandhaafd.*

Ook is er een verplichte Sportmedische keuring. De sportmedische keuring kan je het beste doen bij HAN SENECA, het expertisecentrum voor sport, arbeid en gezondheid, aangezien daar ook jouw voortgang wordt bijgehouden tijdens de opleiding. Voor meer informatie en data waarop de selectieprocedure plaatsvindt, kijk op www.HAN.nl/Sportkunde.

~~De eerstvolgende toelatingsdag vindt plaats op 28 januari 2020 a.s.~~

Voor meer informatie over de sportmedische keuring bij HAN SENECA, kijk op HAN.nl/SENECA.

9. Hoe kan je jezelf voorbereiden op de toelatingsdag?

Let op: i.v.m. de huidige corona situatie komt de motorische selectiedag te vervallen voor de start van studiejaar 2020-2021. De overige criteria blijven gehandhaafd. Zo ook de Sportmedische keuring, voorbereidingsopdracht en het aanleveren van diploma's.

Voorwaarde om deel te nemen aan een toelatingsdag is het bewijs van een Sportmedische keuring. Dit bewijs dient 10 dagen voor de selectiedatum in ons bezit te zijn. Verder dien je een voorbereidingsopdracht (moodboard) te maken en deze mee te nemen naar de toelatingsdag. Wat je verder kunt doen als voorbereiding op de toelatingsdag is goed nadenken over wat jouw vaardigheden en competenties zijn. Op de dag zelf ga je kijken naar of en hoe dat eventueel matcht met de opleiding. Er wordt wat voorbereiding verwacht. Die voorbereiding is gericht op wie jij bent en hoe goed jij past bij de opleiding. Zie voor meer info:

<https://www.han.nl/opleidingen/bachelor/sportkunde/vt/onderzoek-aanvullende-eisen/>

10. Welke toelatingseisen worden gesteld aan Duitse studenten?

Vooropleidingseisen:

- Abitur of Fachhochschulreife of
- Een diploma van een gelijkgesteld niveau (wordt beoordeeld door Centrale Studentenadministratie).
- T2 niveau 2, (Nederlands als tweede taal) alle vier de onderdelen afgesloten of een snelcursus Nederlands bij taleninstituut Eurolinguist in Nijmegen.
- Extra informatie bij HAN Voorlichtingscentrum.

Info voor Duitse studenten betr. selectie

Deze studenten nemen gewoon deel aan de selectie. Het onderdeel 'organiseren' mogen ze in het Duits doen evenals het gesprek. In de zomervakantie kunnen ze de NT2 cursus volgen om de Nederlandse taal onder de knie te krijgen. Ze moeten deze cursus wel met goed gevolg afronden.

11. Hoe ervaren andere studenten de voltijdopleiding Sportkunde?

De meeste van onze huidige studenten hebben het goed naar hun zin. Zaken die veel geroemd worden zijn: contact tussen student en docent is prettig (student is geen nummer), praktijkgerichte lessen, gezellige en fijne sfeer. Natuurlijk zijn er ook studenten die er achter komen dat de opleiding niet bij hen past, of dat het te moeilijk voor ze is. Dat is vaak niet leuk. Wil je meer info over ervaringen van studenten en kun je niet naar een meeloopdag dan is er een alternatief. Je kunt contact opnemen met Keetie.kregting@han.nl of ineke.gerrits@han.nl om een afspraak te plannen met één van onze ambassadeurs. (Hier moeten kandidaten wel actief naar vragen).

12. Welke doorgroeimogelijkheden biedt de voltijdopleiding Sportkunde?

Je kunt aan het werk in verschillende sectoren in verschillende type organisaties, dus je kunt veel kanten op (zorg, welzijn, bedrijfsleven, eigen onderneming, gemeenten, sport). Je wordt tijdens je studie uitgedaagd én geholpen om keuzes te maken die jou passen om te komen tot een mooi profiel. Andere kant is dat je na de studie ook goed kunt doorstuderen (zie hieronder).

13. Kun je een master volgen na de opleiding Sportkunde en zo ja wat zijn de mogelijkheden?

Er zijn een aantal mogelijkheden. Zo is er natuurlijk de Master Sport- en Beweginnovatie van de HAN. Deze master wordt aangeboden in deeltijd (2 jaar) én in voltijd (1 jaar). Meer informatie over de voltijd variant vind je op www.han.nl/msbi-voltijd. Omdat je breed wordt opgeleid zijn er ook verschillende andere vervolgopleidingen, zoals de Master Healthy Aging Professional (Fontys en Hanze Hogeschool). Bewegingswetenschappen heeft een goede aansluiting. Ook kun je denken aan masters in de richting beleid/ management/ communicatie, pedagogiek, voeding/ diëtetiek etc.

14. Wat zijn de openingstijden van het onderwijsgebouw?

De openingstijden zijn van 7.00 uur in de ochtend tot 20.00 uur 's avonds.

15. Hoe is de sfeer?

Die is heel goed en dat vinden we ook heel belangrijk. Maar het beste zou je dit kunnen vragen aan een van onze huidige studenten, bijvoorbeeld tijdens een van de open dagen. *Let op: i.v.m. de huidige corona situatie organiseren we wekelijks een Live Q&A met onze studenten via*

Instagram HAN Sport en Bewegen. Houd onze social media in de gaten voor de geplande Q&A sessies! Daarnaast organiseren we een online open dag op 9 en 10 mei 2020. Meer informatie over de online open dag vind je op www.han.nl/opendag

16. Hoe groot zijn de groepen?

Groepsgrootte is ongeveer 20 studenten. Bij een aantal werkvormen (practica, werkcolleges) worden lessen aan twee groepen tegelijkertijd aangeboden.

17. Wat maakt deze opleiding uniek tov andere, dezelfde opleidingen in het land?

We bieden binnen HAN Sportkunde alle drie de domeinen (Society, Health en Business) aan. Je kunt dus bij de HAN in het brede spectrum van Sportkunde terecht. We hebben kennis en ervaring op alle drie die gebieden. Bij sommige andere Sportkunde opleidingen zie je dat ze zich focussen op 1 of 2 domeinen. Verder kun je bij ons je verder ontwikkelen binnen de expertisegebieden Sports & Exercise Nutrition / Sport & Talent / Health Promotion & Performance / Sporteconomie & Strategisch sportmanagement. Die zijn uniek voor de HAN.

18. Kun je Sportkunde ook in deeltijd volgen?

Ja, dat kan! Sinds september 2018 bestaat de mogelijkheid om –naast je werk- Sportkunde deeltijd te volgen. Meer informatie hierover online, maar ook via Inger Quanjel (inger.quanjel@han.nl).

19. Hoe ziet de propedeusefase eruit?

Er hangt een poster met het nieuwe curriculum in de ruimte. Ten opzichte van vorig jaar zijn er wel wat veranderingen. Hieronder een korte beschrijving van de vakken zoals ze vanaf studiejaar 19-20 worden gegeven.

Korte uitleg van de vakken:

OWE	Omschrijving
• Sportwereld	Binnen deze OWE gaan studenten zich oriënteren op het gebied van sport, de maatschappelijke bijdrage van sport; de wijze waarop sport georganiseerd is in Nederland, de rol die zij als Sportkundige zouden kunnen innemen in het werkveld en maken de studenten kennis met de verschillende doelgroepen waar een Sportkundige mee te maken krijgt.
• Leefstijl, Gezondheid, Fysiologie	Binnen deze OWE wordt de anatomie en (inspannings)fysiologie van het menselijk lichaam en voeding behandeld. Er wordt een leefstijlanalyse uitgevoerd op basis waarvan een advies opgesteld wordt waarmee je een cliënt naar een gezondere leefstijl begeleidt.

• Sportmarketing	Bij deze OWE doet de student kennis en vaardigheden op van ondernemen. Aan de hand hiervan presenteert de student een, voor de organisatie ontwikkelde, marketingcampagne op basis van een marketingplan. Daarnaast leert de student, in samenwerking met groepsgenoten, om marketingbeslissingen te nemen tijdens een virtuele marketinggame en presenteert de bevindingen hiervan.
• Coachen op gedrag	In deze OWE zullen studenten kennis en vaardigheden opdoen in het leren coachen en begeleiden van mensen die hun gedrag willen veranderen. Daartoe is het noodzakelijk dat de sportkundige kennis heeft van psychologie en sociologie om het gedrag van mensen beter te begrijpen
OWE	Omschrijving
• Didactiek en Pedagogiek	Bij deze OWE leer je op adequate wijze sport- en bewegingsactiviteiten voor kinderen en jongeren (0-21 jaar) te ontwerpen, te plannen, uit te voeren en te evalueren. Daarbij houd je rekening met de motorische, cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling van de doelgroep en wordt het sport en beweegklimaat van kinderen en jongeren in beeld gebracht.
• Het Sportkompas	Binnen deze OWE gaan studenten zich oriënteren op hun toekomstige werkveld en de verschillende rollen die een sportkundige kan innemen. Daarnaast gaan ze aan de slag met het organiseren en uitvoeren van een leuke (beweeg)activiteit voor hun eigen klas.
• Groepen in Beweging	In deze OWE zullen studenten de geleerde kennis en vaardigheden ten aanzien van gedrag en motivatie toepassen. Studenten leren een doelgroep analyseren en kunnen op basis van deze analyse een passende beweegcursus ontwerpen.
• Persoonlijke ontwikkeling 1a en 1b	Deze OWE is een integraal vormgegeven module. De Sportkundige leert stappen te zetten in zijn persoonlijke ontwikkeling door ervaringen en vaardigheden op te doen, zichzelf (motorisch) uit te dagen, feedback te krijgen van medestudenten en aan te vonken. Deze OWE richt zich met name op de toepassing van de theoretische OWE's. Werkplekleren is een van de lijnen die hierin verwerkt is. De student gaat 4u per week op stage bij een organisatie in het brede werkveld van de Sportkundige en begint in periode 2. Het opstellen van het sportfolio onderdeel stage op organisatie- en persoonlijk niveau zorgt voor een sterke basis in het werkveld.

	Binnen de lijn Sportpractica worden 4 verschillende sporten aangeboden waarin de studenten zichzelf motorisch leren uitdagen en ervaringen mee krijgen van hoe sport vormgegeven en opgebouwd kan worden voor verschillende doelgroepen die je als Sportkundige tegen komt. Het opbouwen van het sportfolio onderdeel sportpractica zorgt voor een persoonlijke schets van eigen kunnen en toepassing van de sport in het werkveld. EHBO is een belangrijke vaardigheid die in periode 1 wordt aangeboden om goed en verantwoord beweegaanbod te kunnen begeleiden op stage. Dit proces wordt begeleid door de tutor die tevens de studentcoach is. Klassikaal en individueel wordt er voor groepsbinding en een veilig leerklimaat gezorgd, waarbinnen stappen gezet kunnen worden in de persoonlijke ontwikkeling van de student.
• Sportmanagent	De student neemt kennis van de basisbegrippen van management, organiseren en leidinggeven. De student maakt in een stagecontext een diagnose van een organisatie binnen het werkveld van sport en bewegen.
• Vitale Samenleving (M)	Bij deze OWE maken studenten kennis met het begrip vitaliteit op drie niveaus: het vitale individu, de vitale organisatie en de vitale maatschappij. Dit wordt getoetst aan de hand van een portfolio met daarin opgenomen een casusbeschrijving (individu), een adviesrapport (organisatie) en een visie in beeld/geluid (samenleving).
• Sportbeleid (M)	De student heeft inzicht in de totstandkoming van beleid De student brengt een advies uit over een beleidsvraagstuk bij een sportvereniging

20. Hoe zien de verdere jaren eruit?

Na het eerste jaar ga je jezelf verder specialiseren. Je krijgt steeds meer ruimte om iets te doen wat jezelf leuk vindt of waar goed in wil worden. Voorbeelden zijn op de infographic te vinden. 2^e jaar ook oriënterend, 3^e en 4^e jaar meer specialiserend. In elk jaar stage en naarmate de opleiding vordert meer 'theorie' en minder vaak in je trainingspak in de 'zaal'.

21. Is er een studievereniging?

Trimovere is de studievereniging van Sport en Bewegen.

22. Voor welke beroepen word ik opgeleid?

Bij de opleiding Sportkunde word je opgeleid tot sportkundige, een professional op het gebied van sport en bewegen die in staat is om ofwel de omstandigheden te creëren waardoor mensen in staat worden gesteld om te sporten en/of bewegen, ofwel daadwerkelijk samen met cliënten te werken en hen te coachen. Voorbeelden van werkzaamheden die je kan gaan doen vind je op www.HAN.nl/Sportkunde.

23. Wat houden die beroepen in?

Dit komt terug in de voorlichtingspresentatie.

24. Wat is de baankans?

Je wordt opgeleid als Sportkundige en uit cijfers uit 2018 blijkt dat 97% van de afgestudeerden na anderhalf jaar een baan (50% al binnen 3 maanden) heeft. Steeds vaker in de sport en op hbo niveau. Bovendien studeert 11% door en zijn de uitstroommogelijkheden erg hoog. Je wordt breed opgeleid en kan dus ook in andere takken van sport aan de slag. Zie voor meer informatie: www.studiekeuze123.nl.

25. Kun je ook in het buitenland studeren?

Ja, onze studenten komen vaak in het buitenland terecht. Wij hebben over de hele wereld samenwerkingen met hogescholen/ universiteiten maar ook stage vacatures over de hele wereld. Van australie, VS, curacao, Afrika tot aan Spanje en nog veel meer. Zowel stages, als projecten, als minoren.

26. Ik wil alleen met de doelgroep kinderen/jongeren werken, kan dat?

In principe word je opgeleid om met diverse doelgroepen in diverse sectoren te gaan werken. Je kunt natuurlijk gedurende je opleiding meer gaan specialiseren binnen een sector of doelgroep.

27. Hoeveel stage- en praktijkervaring doe je op?

Elk jaar loop je stage. Dat wordt ook ieder jaar wat meer en er wordt ook steeds meer van je verwacht. Daarnaast hebben we in veel vakken de verbinding met het werkveld (Onze studenten kunnen je voorbeelden geven over hun eigen stage ervaring).

28. Moet ik zelf een stageplek zoeken?

Moet niet, mag altijd. We hebben ruim aanbod, waar je je op in kunt schrijven. Vooral veel samenwerkingen met organisaties in regio Arnhem-Nijmegen, maar ook daarbuiten.

29. Krijg ik vrijstellingen wanneer ik een mbo (aanverwant) heb gevolgd?

Met je MBO opleiding krijg je toegang tot het HBO. Het geeft geen recht op vrijstellingen binnen de opleiding. Eventueel kan je een verzoek doen voor bepaalde vrijstellingen, omdat je de competenties van een bepaald vak (onderwijseenheid) al bezit. Je verzoek kun je mailen naar: examencommissie.sportenbewegen@han.nl.

30. Hoe ziet een lesweek eruit?

Onze studenten kunnen dit uitleggen o.b.v. hun ervaringen.

31. Wanneer ga je op stage?

Alle jaren loop je stage. Dat begint met meeloopstages en eindigt bij je afstudeerstage.

32. Hoeveel kost de opleiding Sportkunde?

- Voor studiejaar 2020-2021 is dezelfde regeling van toepassing als 2019-2020 en wordt het collegegeld € 1.071,-- of € 2.143,-- als je al eerder met een HBO-studie bent begonnen.
- Sport Medische Keuring € 110 (te declareren bij ziektekostenverzekering)
Sportmedische keuring bij voorkeur bij Seneca laten plaatsvinden. Dit i.v.m. een jaarlijks terugkomende meting van je resultaten. Voor de medische keuring maak je een afspraak bij Seneca.
- Kleding ong. € 320,--
- Boeken Propedeuse € 450,--