

Veel gestelde vragen SPORTKUNDE DEELTIJD (FAQ SKN Deeltijd)

Wanneer en hoe moet ik me aanmelden?

Studenten moeten zich (bij voorkeur) vóór 1 mei aanmelden via Studielink. (momenteel kan dit ook nog tot 1 september).

Hoe ziet de opleiding SPORTKUNDE eruit?

- Sportkunde bestaat uit een deel theorie (op de opleiding, maar zeker ook zelfstudie en studie op afstand) en een praktijkdeel op de opleiding en op de werkplek.
- In verschillende werkvormen (theorielessen, hoorcolleges, practica (organiseren en managen), sportpractica en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen tot Sportkundige.
- De deeltijdopleiding is een samenhangend geheel van eenheden van leeruitkomsten. De deeltijdopleiding bestaat uit eenheden van leeruitkomsten die zijn gegroepeerd in modules met een omvang van 30 studiepunten. Elke module is opgebouwd rond herkenbare thema's uit de beroepspraktijk te weten:
 - Beweegprogramma's
 - Advies en beleid
 - Managen
 - Ondernemen en innoveren
 - Begeleiden en Coaching
 - Onderzoek
 - Samenwerken
 - Professionele ontwikkeling
- De totale bacheloropleiding telt 240 studiepunten. Met studiepunten drukken wij het gewicht uit van de eenheden van leeruitkomsten ten opzichte van de hele opleiding.
- De opleiding bestaat uit een major en een minor. De minor is naar keuze in te vullen en is een verbreding of verdieping op het majorprogramma. Inclusief het minorprogramma duurt de deeltijdopleiding 4 jaar.

Wat is het verschil tussen voltijd en deeltijd naast de contacturen en wat wordt over het algemeen als zwaarder ervaren, voltijd of deeltijd?

- Qua niveau zijn de opleidingen gelijk. Beide leiden toe naar een HBO diploma voor Sportkundige.
- Binnen deeltijd pas je de leeruitkomsten direct toe in de praktijk. Daarom dien je ook een relevante werkplek te hebben. Het aantal contacturen is minder dan binnen de voltijd. Binnen deeltijd wordt meer van je verwacht qua zelfstudie.
- De verhouding theorie-praktijk is wel gelijk (ongeveer 70-30). Het aantal practica komt verhoudingsgewijs overeen met de voltijd opleiding, maar in absolute contacttijd echter niet. Binnen practica bieden wij ook sportvaardigheden aan. Hierbij staat je eigen vaardigheid centraal en binnen de voltijd opleiding komt dit nadrukkelijker aan bod dan binnen de deeltijd.
- Daarnaast leer je binnen deeltijd ook veel van studenten zelf. Doordat ieder zijn eigen praktijk inbrengt vorm je een "learning community". De zwaarte van de deeltijdvariant hangt ook af van je persoonlijke situatie. Hoe meer uren je werkt per week en het eventueel combineren met een gezinsleven maakt dat het een "pittige" combinatie kan zijn.

Kunnen er ook vrijstellingen worden verleend?

Op basis van ervaring en opleiding kunnen vrijstellingen worden verleend zodat het vierjarige traject tijdelijk "verlicht" kan worden. Soms kan dat leiden tot een verkorting. Deze vrijstellingen kunnen pas aangevraagd en verzilverd worden bij start van de opleiding. Een nauwkeurig inschatting van vrijstellingen kan ook gedaan worden vooraf aan de opleiding. Aan deze procedure zijn echter wel kosten verbonden. Na het eerste intakegesprek kan een inschatting gemaakt worden van hoe de leerroute eruit zal zien.

Wanneer krijg je vrijstelling voor de minor?

Als je een vooropleiding op hbo- of wo-niveau hebt, is de kans aanwezig dat je een vrijstelling kunt krijgen voor de minor. Je moet voor de vrijstelling een portfolio samenstellen waarin je bewijslast verzamelt en de

relevantie daarvan voor jou als toekomstig sportkundige aantoon. Mocht je veel werkzaamheden en cursussen op hbo-niveau (geen hbo propedeuse, maar hoger!) gevolgd hebben, dan is er wellicht ook een mogelijkheid tot vrijstelling. In alle andere gevallen zal er nog een minor gevolgd moeten worden die een half jaar duurt; het vraagt namelijk 840 uur studiebelasting van de deeltijder! Aanvragen van deze vrijstelling kan pas wanneer er gestart is met de deeltijdopleiding Sportkunde. De procedure verloopt via de examencommissie van HAN Sport en Bewegen.

Waar loop je tijdens je opleiding “stage”? Hoeveel uren?

- Indien je werkplek niet voldoende mogelijkheden biedt om alle leeruitkomsten te realiseren loop je daarnaast ook “stage” of doe je aanvullende werkzaamheden bij een andere werkplek.
- Het aantal uren voor dit aanvullend werkplek varieert. Houdt rekening met ongeveer 4-8 u per week, afhankelijk van de mogelijkheden binnen je eigen werkplek. Maar het kan ook zijn dat je helemaal geen stage hoeft te lopen naast je huidige werkkring.

Hoeveel tijd steek je in deeltijd Sportkunde?

- Je hebt op dinsdag les op Papendal (10 lessen/ 8 klokuren). Een deel hiervan zal in de middag zijn (start om 12.15 u) en een deel in de avond. Je hebt de voorbereidingen, het werkplek leren, de opdrachten. Reken op ongeveer 28-32 uur per week aan tijdsinvestering. Minder uren per week kan, maar dan duurt de opleiding mogelijk langer.
- De werkkring bestaat uit 8 uur per week. Meer uren erbij draaien kan, maar moet goed worden afgewogen in combinatie met de belasting van de studie. Een combinatie met een fulltime baan is niet haalbaar en wordt afgeraden.

Wat kun je na de opleiding in het werkveld precies doen? Welke werkzaamheden voert een Sportkundige uit?

Na je studie Sportkunde kun je als Sportkundige bijvoorbeeld aan de slag als manager bij een groot sportbedrijf, een sportorganisatie of een adviesbureau op het gebied van een gezonde leefstijl. Afhankelijk van het uitstroomprofiel dat je gaat kiezen, zijn er nog verschillende andere mogelijkheden. Denk ook aan functies als bewegingsagoog, buurtsportcoach, gezondheidsadviseur en eventmanager.

Waarom kiezen voor SPORTKUNDE DEELTIJD HAN?

- Ambitieuze en enige Sportkunde Deeltijd opleiding in Nederland;
- Innovatieve mix van werkvormen, contactonderwijs en afstandslernen volgens blended learning en High Impact Learning;
- Opleiding is toegespitst op de actualiteit en speelt in op ontwikkelingen zoals het steeds meer onder de aandacht brengen van bewegen en gezondheid. Sportkundigen spelen in deze ontwikkelingen een centrale en bepalende rol. Daarnaast speelt de opleiding in op de behoefte aan een ‘totale beleving’; sportevenementen zoals colour- en mud-runs, toertochten en marathons worden steeds belangrijker. De sportkundige organiseert op professionele wijze (top)sportevenementen; ontwikkelt sport- en gezondheidsbeleid en adviseert organisaties.
- Er wordt gewerkt met verschijningsvormen van sport en bewegen als basis: wedstrijd, show, avontuur, spel, gezondheid, recreatie en dus niet alleen met de traditionele wedstrijdsporten.
- Probleemgestuurd onderwijs / flipped classroom/ projectonderwijs / werkplek leren/ sportpractica / intervisie.
- Prachtige locatie (Papendal Arnhem);
- Enthousiast team van docenten;
- De HAN is de enige in Nederland die de opleiding Sportkunde in deeltijd aanbiedt.

Zijn er meeloopdagen?

Je kunt meelopen binnen de propedeusegroep van de deeltijdopleiding. Tijdens een meeloopdag heb je de mogelijkheid om te proeven aan de opleiding en de sfeer op Papendal. Heb je interesse in een meeloopdag? Neem dan contact op met martine.willemsen@han.nl

Wat houdt de Toelatingsprocedure in?

- Nadat je je hebt aangemeld voor Sportkunde Deeltijd via Studielink (DigiD aanvragen!), krijg je een uitnodiging voor de Toelatingsdag. Heb je, voordat je je hebt ingeschreven, nog géén adviesgesprek gehad, dan zullen wij jou ook daarvoor nog uitnodigen. Dit adviesgesprek zal telefonisch plaatsvinden.
- De Toelatingsdag voor de deeltijdopleiding Sportkunde bestaat uit 2 onderdelen: een vaardigheidstest waarin je motoriek wordt getest en een gesprek op basis van je CV en werkkring. Tijdens de

Toelatingsdag zal blijken of je voldoet aan de voorwaarden op motorisch vlak en of je een goed beeld hebt van wat de deeltijdopleiding inhoudt. Daarnaast wordt in een gesprek ook gekeken naar de werkkringeis waaraan je moet voldoen. Input voor dit gesprek is een ingevulde schriftelijke vragenlijst (check werkkringeis) die je krijgt toegestuurd na aanmelding via studielink. De Toelatingsdag zal in Nijmegen plaatsvinden samen met de Toelatingsdag voor de Voltijd studenten.

- Als je ná de Toelatingsdag niet geschikt geacht wordt op basis van de testonderdelen, dan mag je helaas niet starten met de deeltijdopleiding Sportkunde. In dat laatste geval adviseren we je om een andere (sport)opleiding te volgen.

De Toelatingsdag voor de deeltijdopleiding Sportkunde vindt plaats in Nijmegen (Gymnasion) tegelijkertijd met de Toelatingsdag voor de Voltijd opleiding (aangepast programma).

De Toelatingsdagen voor de deeltijdopleiding Sportkunde, zijn op:

- Dinsdag 26 januari 2021 (niet doorgegaan vanwege covid-19)
- Vrijdag 9 april 2021
- Dinsdag 13 april 2021
- Dinsdag 29 juni 2021

Wat zijn de voorwaarden om te worden toegelaten tot Sportkunde Deeltijd?

Om toegelaten te worden tot de Deeltijdopleiding Sportkunde dien je in elk geval in het bezit te zijn van:

1. Eén van de volgende diploma's:

- havo- of vwo-diploma;
- mbo-opleiding niveau 4;
- Een andere hbo- of wo-opleiding;
- Een toelatend buitenlands diploma.

Andere mogelijkheid:

Heb je GEEN van bovenstaande diploma's maar heb je wel veel ervaring in en met de sport en ben je 21 jaar of ouder, dan kun je deelnemen aan de 21 + test. Informatie hierover kun je krijgen bij [HAN VoorlichtingsCentrum](#) Wanneer je slaagt voor deze test ben je ook toelaatbaar. We raden je ook aan voorafgaand een intakegesprek te voeren met docenten van de deeltijdopleiding.

2. Werkkringeis:

Voor de deeltijdopleiding moet je voldoen aan een werkkringeis tijdens de studie. Je dient minimaal 0,2 fte (8 uur) betaald of onbetaald werkzaam te zijn in het werkveld sport, bewegen en vitaliteit waarbinnen de student in staat is de competenties/leeruitkomsten uit de deeltijdopleiding Sportkunde verder te ontwikkelen, het zogenaamde 'learning-on-the-job' (werkplekleren).

Ook is het belangrijk dat je kunt samenwerken met andere collega's en een bijdrage kunt leveren aan het sportbeleid, een rol kunt vervullen in de actieve, sportieve en gezonde leefstijl van deelnemers/ collega's of cliënten etc.

Indien de huidige werkkring onvoldoende mogelijkheden biedt voor het beheersen van de leeruitkomsten, dan loopt de student gedurende de deeltijdstudie ook stage in verschillende settings binnen het werkveld van de Sportkundige.

Bij het werkveld van de Sportkundige kan concreet gedacht worden aan:

- Gemeentelijke sportbedrijven en –services
- Landelijke en lokale overheid binnen één van de afdelingen sport, gezondheid en vitaliteit
- Provinciale sportbedrijven
- Zorginstellingen (fysiotherapiepraktijken, obesitasklinieken, gezondheidsdienst, re-integratie bureaus, sport BSO's, justitiële inrichtingen etc.)
- Welzijnsinstellingen (Jongerenwerk; dak- en thuislozen; SWON etc.)
- Georganiseerde sport (sportbonden, sportkoepels, verenigingen)
- Toerisme, sportieve recreatie en evenementen
- Commerciële product- en dienstverlening binnen sport en gezondheid (sportdetailhandel, gezondheidsmanagementbureau's, verzekeringsmaatschappijen; coachingsbureaus; fitness en beweegcentra, betaald voetbalclubs etc.)
- Topsportorganisaties

3. **Werkgeversverklaring (contract of evt. vrijwilligerscontract) en medische keuring** overleggen voor aanvang van de studie. Deze kun je uploaden via jouw persoonlijke aanmeldpagina, ga hiervoor naar www.han.nl/mijnaanmelding
- Voor kosten collegegeld: zie www.han.nl/kosten. Mogelijk kun je profiteren van de halvering van het collegegeld. Check de voorwaarden in de flyer of via de hierboven genoemde link.

Krijg je Engels op de opleiding?

Nee, niet als vak, je kunt wel kiezen voor een Engelstalige minor. En er wordt wel af en toe Engelstalige literatuur gebruikt.

Krijg je ook les voor personal trainer zoals voeding en sportschema's / trainen?

Ja, we hebben verschillende EVL'en (eenheden van leeruitkomsten (vakken) binnen Deeltijd) waarbij leefstijlcoaching centraal staat. Ook is daar dan aandacht voor voeding en beweging. Maar je krijgt geen diploma voor personal trainer.

Zijn er inhaaldagen indien je een lesdag niet aanwezig kan zijn?

Nee, maar we werken met een digitale onderwijsomgeving zodat je zelf ervoor kan zorgen dat je blijft wanneer je bijvoorbeeld een lesdag mist. En momenteel wordt een deel van het onderwijs door de lockdown online gegeven. Deze lessen kunnen opgenomen worden.

Wat is de vaste lesdag?

Dinsdag is de vaste lesdag, van 12.15 – 20.45 uur.

Als je een sportblessure hebt, hoe zit het dan met de sporttest op de Toelatingdag?

Dat hangt af van de aard van je blessure. Je kunt kiezen voor een latere Toelatingdag of door in overleg met ons af te stemmen of (aangepaste) deelname toch mogelijk is.

Wat is de gemiddelde leeftijd van de studenten?

Dat varieert van de jongste student (21 jaar) tot en met de oudste student die tegen de 50 is. In principe kan iedereen die toelaatbaar is deelnemen. We kennen geen leeftijdsgrens.

Als je geen vrijwilligerswerk of relevant werk hebt, dan kun je niet starten met de opleiding. Kan er dan vanuit de opleiding wat geregeld worden? Hebben jullie tips voor vrijwilligerswerk of relevant werk?

Wij hebben tot op heden nog niet meegemaakt dat het studenten niet gelukt is om voor aanvang van de opleiding de werkkring rond te hebben, Dit komt omdat het Sportkundige werkveld heel breed is en er dus veel mogelijkheden zijn. Meestal lukt het wel om tijdelijk werkzaamheden te verrichten binnen een sportvereniging of sportschool. Later overstappen naar een andere werkplek is te allen tijden mogelijk. Wij kunnen eventueel hulp aanbieden via ons Praktijkbureau dat mee kan kijken naar (onbetaalde) leerwerkplekken. Wel is het goed om je te realiseren dat wij geen uitzendbureau zijn en wij geen betaalde banen kunnen regelen voor studenten.

Kent de opleiding ook groepsprojecten?

In principe kent de opleiding vooral individuele opdrachten. Dit omdat het uitgangsprincipe is dat je de leeruitkomsten kunt realiseren op je eigen werk. Echter binnen sommige EVL-en heb je de keuze om ook in duo's of groepen aan een opdracht te werken. Daarnaast is samenwerken wel een thema dat aan bod komt in de opleiding en dus ook in de leeruitkomsten.

Hoe ziet een lesdag eruit?

Dat hangt af van je studiejaar en het programma dat jij volgt (we werken met flexibele leerroutes). Momenteel volgen de propedeuse studenten de het vak (EVL= Eenheid Van Leeruitkomsten) Leefstijl, Gezondheid en Fysiologie, Coachen op Gedrag en Management en Organisatie. Zo zijn studenten nu bezig met het leren en ervaren hoe je functioneel kunt trainen, welke psychologische modellen ze in kunnen zetten om mensen te coachen naar een gezonde leefstijl en leren ze hoe ze een sportevenement voor hun bedrijf kunnen organiseren.

Hoe groot zijn de klassen/groepen?

Dat hangt af van het aantal aanmeldingen, maar de huidige propedeuse klas is niet groter dan 20 studenten.

Krijg je nog bepaalde bevoegdheden na de opleiding zoals lesbevoegdheid op een school?

Je krijgt geen lesbevoegdheid binnen Sportkunde. Wel mag je "lesgeven" aan diverse doelgroepen, maar niet in een onderwijssetting. Tevens hebben we verschillende vakken (EVL'en = eenheden van leeruitkomsten) binnen de Deeltijd waarbij leefstijlcoaching centraal staat met ook aandacht voor voeding en beweging.

Krijg je ook EHBO/BHV?

Momenteel wordt dit niet aangeboden. We sluiten niet uit dat dit in de toekomst wel gebeurt.

Wat voor soort dingen kun je verwachten van de sportkeuring?

Kijk hiervoor naar de informatie op [HAN SENECA](#)

Zijn er studenten die zijn of haar stage/werkplek hebben bij defensie? En voldoet deze werkplek aan de eisen?

Ja, wij hebben verschillende studenten uit defensie, die prima uit de voeten kunnen met de leeruitkomsten van de opleiding. Het is natuurlijk wel afhankelijk van welk type werkzaamheden je uitvoert en wat je eventuele mogelijkheden zijn binnen je werk. Onze ervaring met studenten uit defensie is overwegend positief.

Komt het stukje anatomie en fysiologie in elk leerjaar terug of is dit alleen in het eerste jaar?

In de eerste twee leerjaren komt dit zeker terug. Indien je hierin specifieke interesse hebt, kun je ook overwegen om je minor hieraan te besteden (vierde leerjaar).