

VEELGESTELDE VRAGEN ALO 2025-2026

Wanneer en hoe moet ik me aanmelden?

- Studenten moeten zich officieel aanmelden via Studielink.
- Als je toelaatbaar bent bevonden kun je met de opleiding beginnen als je in het bezit bent van één van de volgende diploma's:
 - een havo- of vwo-diploma
 - een mbo-diploma niveau 4
- Daarnaast ben je verplicht een sportmedische keuring te doen. Deze sportmedische keuring kan bij HAN SENECA plaatsvinden. Dit is het sport- en expertisecentrum van de HAN.
Als je aangenomen bent voor de opleiding neem dan zelf met SENECA contact op (024-3531262) om een afspraak te maken voor de keuring. Zonder geldige sportmedische keuring mag je niet deelnemen aan de sportvaardigheidslessen.
- Verder willen we een kopie van jouw zwemdiploma B. Als je op je MBO Sport en Bewegen zwemonderwijs hebt gehad dan is een bewijs hiervan ook voldoende.

Onderzoek aanvullende eisen:

- Nadat je je hebt aangemeld voor de ALO via Studielink (vraag hiervoor je DigiD aan), krijg je een uitnodiging voor het onderzoek aanvullende eisen. Deze procedure levert een bindend advies op: of je mag aan de opleiding beginnen, of je mag dat niet. In dat laatste geval adviseren we je om een andere (sport)opleiding te volgen.
Zonder deelname aan het onderzoek aanvullende eisen is het niet mogelijk om toegelaten te worden tot de opleiding ALO. Dus schrijf je zo vroeg mogelijk in.
- Dit studiejaar organiseren wij op de volgende data een onderzoek aanvullende eisen: dinsdag 20 januari 2026/ dinsdag 7 april 2026/ donderdag 25 juni 2026.
- **Alle informatie over het onderzoek aanvullende eisen vind je op onze site: [Onderzoek aanvullende eisen en keuringen - Alle praktische informatie over de HAN ALO Nijmegen](#).**

Kleding

Een voorgeschreven kledingpakket (verplicht tijdens de lessen voor sportvaardigheden en stage) kun je passen tijdens de introductie eind augustus / begin september.

Hoe ziet de opleiding ALO eruit?

- De ALO opleiding bestaat uit 50% theorie en 50% praktijk en stage!
- De ALO opleiding is ingericht volgens het competentiegerichte onderwijsmodel. Studenten worden in 4 jaar opgeleid in relevante beroepstaken.
- Dus: een brede opleiding met aandacht voor de verschillende taken van een 'gymleraar'.
- Een beroepstaak wordt op drie niveaus getoetst: oriënterend, specialiserend en generaliserend.
- De opleiding bestaat uit een major (de eerste 2 jaar van de major zijn algemeen van aard, in de laatste 2 jaar zijn er meer keuzemogelijkheden met betrekking tot onderzoek en stage) en een minor (in leerjaar 3). De minor is naar keuze in te vullen, maar moet aansluiten op de major. Voorbeelden van minors zijn: Sport & Economie, Integraal Gezondheidsmanagement, Evenementenmanagement, Sport & Voeding.

VEELGESTELDE VRAGEN ALO 2025-2026

Waar loop je tijdens je opleiding stage? Hoeveel stage?

- In de eerste twee jaar een dag in de week (zowel in het primair als in het voortgezet onderwijs).
- In het derde jaar een keuzestage met mogelijkheden om stage te lopen in het voortgezet onderwijs, het primair onderwijs, MBO, speciaal onderwijs of beweegmanagement.
- Er zijn mogelijkheden om in het buitenland stage te lopen.
- In het vierde jaar loop je een jaar stage (mogelijkheden om in het buitenland stage te lopen).
- Voor de start van je 1e stage in het 1e jaar heb je een VOG nodig. Je ontvangt van de opleiding een aanvraagformulier voor de VOG.

Welke mogelijkheden zijn er m.b.t. internationale stages?

- De opleiding ALO onderhoudt intensief contact met internationale partners. Men richt zich primair op Europa (Leuven, Barcelona, Stockholm), Noord-Amerika en Canada en Afrika. Er vindt overleg plaats met als doel samenwerkingsrelaties op te bouwen en stageplaatsen te werven. Het ene jaar zullen er meer internationale stages worden aangeboden dan het andere jaar. Eén en ander heeft uiteraard te maken met het internationale aanbod.

Wat kun je na de opleiding in het werkveld precies doen? Werkzaamheden ALO'er?

Kerntaken die een ALO'er na zijn opleiding zal verrichten:

Lesgeven in sport en bewegen. Je hebt een bevoegdheid voor alle typen van onderwijs (1e graads).

Het gaat erom kinderen motorische vaardigheden te leren, maar ook om ze te introduceren in de bewegingscultuur (ook leren kiezen) en bovenal: om kinderen te motiveren om te gaan sporten/bewegen (pedagogisch klimaat, succesbeleving). Combinatiefunctionaris, buurtsportcoach.

Waarom kiezen voor ALO Nijmegen (wat is het onderscheid met andere ALO's)?

Opleiding / curriculum is volledig toegespitst op actualiteit: de docent LO als beweegmanager (buurt-onderwijs-sport, sportieve opvang, brede school), de docent LO als gedragsbeïnvloeder gezonde leefstijl (expertise SENECA HPP/Voeding), de docent LO als talentherkenner.

We werken met verschijningsvormen van sport en bewegen als basis (wedstrijdsport, showsport, avontuursport, etc.) en dus niet alleen met de traditionele wedstrijdsporten.

Wat voor een soort onderwijs heb je?

Probleemgestuurd onderwijs / Projectonderwijs / Stage / Practica lesgeven / Sportvaardigheidslessen / Studentcoaching/ Hoorcolleges.

Op welke locatie heb je les?

Gymnasion USC Nijmegen (theorie en praktijk).

VEELGESTELDE VRAGEN ALO 2025-2026

Welke toelatingseisen worden gesteld aan Duitse studenten?

Vooropleidingseisen:

- Abitur of
- Fachhochschulreife of
- Een diploma van een gelijkgesteld niveau. (Wordt beoordeeld door Bureau Toelating).
- T2 niveau 2, (Nederlands als tweede taal) alle vier de onderdelen voldoende afgesloten.
- Extra informatie bij HAN Voorlichtingscentrum (www.han.nl/contact)
- Deze kandidaten nemen gewoon deel aan de testdag. Het onderdeel 'lesgeven' mogen ze in het Duits doen evenals het gesprek. In de zomervakantie kunnen ze de NT2 cursus volgen om de Nederlandse taal onder de knie te krijgen. Ze moeten deze cursus wel met goed gevolg afronden.

Toelating met je HBO/WO diploma

- Als je aantoonbare competenties hebt verworven, bijvoorbeeld door een eerder gevolgde HBO/WO-opleiding op het gebied van sport, bewegen en gezondheid, kun je in aanmerking komen voor vrijstellingen en/of eventueel instromen in de hoofdfase van de opleiding. Het is aan de examencommissie of de directie (afhankelijk van de situatie) om hier uiteindelijk een besluit over te nemen. Je verzoek kun je mailen naar: examencommissie.sportenbewegen@han.nl.

21+ TOELATINGSONDERZOEK

Ben je 21 jaar of ouder en heb je niet het juiste diploma om met een hbo-opleiding te starten? Als je voldoet aan de voorwaarden, kun je meedoen aan een 21+ toelatingstoets.

Om mee te doen aan het toelatingsonderzoek, moet je 21 jaar of ouder zijn op het moment dat je met de opleiding start (1 september). Kijk voor meer informatie in de brochure 21+ via de site van de ALO: www.han.nl/alo en dan via het knopje 'praktische informatie' naar 'toelatingsinformatie'.

Kosten ALO

Collegegeld studiejaar 2025-2026	€ 2.601 ,--
Collegegeld studiejaar 2026-2027	Nog niet bekend
Sport Medische Keuring bij Seneca 2025-2026	€ 130 (evt declaratie bij ziektekostenverzekering)
Kledingpakket 2025-2026	€ 265,00
Boeken Propedeuse 2025-2026	€ 500,00 (ook 2 ^e hands aan te schaffen)
1 ^e jaars meerdaagse	€ 125,-
2e jaar keuze kamp winter of zomer	€ 200,- tussen € 800,-

Eind augustus vindt er een introductie plaats waar kennis kan worden gemaakt met de opleiding, het instituut en de stad. De kosten liggen normaalgesproken rond de € 130,-

Bovenstaande kosten zijn ter indicatie, kosten voor studiejaar 2026-2027 kunnen iets afwijken.

** Kijk hiervoor op de HAN site (collegegeldwijzer). www.han.nl/collegegeld