

VS 5 Sportkeuring hbo-opleidingen

Leraar Lichamelijke Opvoeding (ALO)

Sportkunde

Voor wie?

Als je een ALO- of Sportkunde-opleiding wilt volgen, is een sportkeuring verplicht. Deze valt onder het basis sportmedisch onderzoek. Aanvullend kun je ook een inspanningsonderzoek doen.

Waaruit bestaat het onderzoek?

- Vragenlijst
- Lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk
- Urinetest en ogentest (eventueel kleurentest)
- Algemeen intern, neurologisch en orthopedisch onderzoek
- Specifiek orthopedisch onderzoek gericht op de beoefende sporttak en op eventuele klachten
- Longfunctie

Tijdsduur

Het onderzoek duurt ongeveer 45-60 minuten.

Wat neem je mee?

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje
- Sportkleding
- In geval van klachten: relevante sportmaterialen (sportschoenen *et cetera*)

Wat kost het?

De keuring voor de opleiding ALO of Sportkunde kost € 110,-

© 1998 - 2017 [HAN-SENECA](#)

Partners



Hosting, design en development Waterduin