Veelgestelde vragen Associate degree Sport - Ondernemende Leefstijlcoach Sport - Sportondernemer

Profielen:

1. Toelatingseisen Ad Sport deeltijd

a. Om toegelaten te worden moet je in elk geval in het bezit zijn van
<u>Eén van de volgende diploma's:</u>

- havo- of vwo-diploma;
- mbo-opleiding niveau 4;
- Een andere hbo- of wo-opleiding;
- Een toelatend buitenlands diploma;
- Check het inschrijvingsreglement op de website voor een volledig overzicht.

Andere mogelijkheid:
Heb je GEEN van bovenstaande diploma's maar heb je wel veel ervaring in en met bewegen, sport en/of vitaliteit en ben je 21 jaar of ouder, dan kun je deelnemen aan de 21 + toets. We raden je aan wel eerst een adviesgesprek te voeren met docenten van de deeltijdopleiding Ad Sport. Informatie over de test kun je krijgen bij ask@han.nl of op www.han.nl. Wanneer je slaagt voor deze toets ben je ook toelaatbaar. Meld je tijdig aan voor de 21+ toets, want deze vindt slechts een paar keer per jaar plaats. Aanmelding hiervoor uiterlijk 2 weken voor aanvang van de test.

b. **<u>Werkkring:</u>**
Voor de deeltijdopleiding Ad Sport moet je voldoen aan een werkkringeis tijdens de studie:

- Je hebt minimaal 16 uur per week betaald of onbetaald werk binnen het gebied van je gekozen profiel.
- Je hebt een begeleider met een hbo-diploma op het gebied van bewegen of vitaliteit;
- Je krijgt ruimte om werk- en leeropdrachten te doen.
- Je kunt samenwerken met andere collega's en cliënten/doelgroepen van jouw profiel.

Als je werkkring onvoldoende mogelijkheden biedt voor het uitvoeren van bepaalde praktijkopdrachten, dan kun je hiervoor een tijdelijke betaalde/onbetaalde leerwerkplek zoeken bij een organisatie waar dat wel kan. Het aantal uren voor dit aanvullend werkplekleren varieert. Houdt rekening met ongeveer 4-8 u per week, afhankelijk van de mogelijkheden binnen je eigen werkplek. Maar het kan ook zijn dat je helemaal geen andere werkplek hoeft te zoeken naast je huidige werkkring. Vraag hiervoor een adviesgesprek aan.

c. **Selectieprocedure:**
    1. Persoonlijke videopresentatie. Vóór de toelatingsmiddag krijg je een video-opdracht toegestuurd waarin je laat zien wie je bent en waarom je voor deze opleiding kiest. Deze video moet je inleveren voor de toelatingsmiddag.
    2. Toelatingsmiddag op het Gymnasion, Heyendaalseweg 141 in Nijmegen. Op deze middag worden je motorische vaardigheden getoetst. Dit is een formele toelatingseis. Daarnaast bespreken we aan de hand van een aantal samenwerkingsoefeningen je motivatie en samenwerkingsvaardigheden.

d. **Medische keuring** moet je overleggen voor aanvang van de studie.

2. Wanneer en hoe moet ik me aanmelden?

Als je aan de toelatingseisen voldoet kun je je aanmelden in Studielink. In verband met de toelatingsprocedure moet je je op tijd aanmelden in Studielink, zodat je voldoende tijd hebt om de gehele procedure te doorlopen. Meld je dus voor 1 mei aan in Studielink voor de associate degree Sport – Ondernemende Leefstijlcoach of associate degree Sport – Sportondernemer.

3. Hoe ziet de opleiding eruit?

- De opleiding duurt 2 jaar.

- De Ad Sport bestaat uit een deel theorie (op de opleiding, maar zeker ook zelfstudie en studie op afstand) en een praktijkdeel (op de opleiding en op de werkplek).

- In verschillende werkvormen (theorielessen, minicolleges, practica (specifieke beroepsvaardigheden, sportpractica en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen. sportpractica en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen.

- De deeltijdopleiding is een samenhangend geheel van eenheden van leeruitkomsten. De deeltijdopleiding bestaat uit eenheden van leeruitkomsten die zijn gegroepeerd in vier ontwikkelgebieden: 1. Aanbod ontwerpen, uitvoeren en evalueren, 2. Praktijkverbetering, 3. Samenwerken en managen en 4. Professionele identiteit.
  De totale associate degree opleiding telt 120 studiepunten. Met studiepunten drukken wij het gewicht uit van de eenheden van leeruitkomsten ten opzichte van de hele opleiding. In totaal volg je 10 cursussen met elk 10 of 20 studiepunten.

- In de opleiding komen de volgende uit de beroepspraktijk herkenbare cursussen terug:

1. (Kennismaking met het) werkveld
2. Gezondheid (o.a. fysiologie, voeding)
3. Aanbod ontwerpen (o.a. coachvaardigheden, tests uitvoeren en behandelplan opstellen)
4. Ondernemen en projecten (o.a. management, marketing, project- en eventmanagement)
5. Ontwikkelingspsychologie (o.a. didactiek en pedagogiek)
6. Aanbod uitvoeren (coachen in de praktijk, motivational interviewing, gespreksvaardigheden)

7. (Oplossen van) wicked problems (interdisciplinair samenwerken, verandermanagement, onderzoeken)
8. Organisatieontwikkeling (o.a. ondernemen, finance en conceptontwikkeling)
9. Meesterproef (o.a. opstarten/doorontwikkelen concept, onderneming of project)
10. Jij als professional (o.a. professionele ontwikkeling, uitvoering praktijkcasus, visie op het beroepsveld en je vak)

4. Associate degree, wat is dat?

Het is een 2-jarige hbo-opleiding op niveau 5 (tussen mbo-4 en een hbo-bachelor 6). Je krijgt een erkend hbo-diploma niveau 5 en kunt na 2 jaar direct aan de slag. Meer info op: https://www.han.nl/studeren/onderwijs/type-opleidingen/associate-degree/

5. Kun je vrijstellingen krijgen?

Op basis van ervaring en opleiding kun je wellicht vrijstellingen krijgen zodat het tweejarige traject tijdelijk ”verlicht” kan worden. Soms kan dat leiden tot een studietijdverkorting. Deze vrijstellingen kun je pas aanvragen en verzilveren na start van de opleiding. De procedure verloopt via de examencommissie van HAN Sport en Bewegen. Na het eerste intakegesprek kan een inschatting gemaakt worden van hoe de leerroute eruit zal zien. Let op: heb je alleen MBO als vooropleiding (niveau 4)? Dan heb je geen recht op vrijstellingen.

6. Hoeveel tijd steek je in opleiding Ad Sport ?

- Je hebt op woensdag les op het Gymnasion in Nijmegen (10 lesuren/ 8 klokuren) van 09.00 tot 17.00 uur. Deze bijeenkomsten bereid je voor, je maakt opdrachten en je voert op je leerwerkplek praktijkopdrachten (werkplekleren) uit. Reken hiervoor op ongeveer 16-20 uur per week aan tijdsinvestering.
- De werkkringeis bestaat uit 16 uur per week. Meer uren erbij draaien kan, maar we adviseren dat goed af te wegen in combinatie met de belasting van de studie. Een combinatie met een fulltime baan wordt afgeraden.

7. Wat kun je na de opleiding Ad Sport – Ondernemende Leefstijlcoach in het werkveld precies doen?

Als ondernemende leefstijlcoach kun jij op veel plekken aan de slag. Denk daarbij aan de volgende banen:

- Leefstijlcoach in een commercieel bedrijf. Bijvoorbeeld een fitnessorganisatie, een telecombedrijf of een zakelijke dienstverlener;
- Start je eigen coach- en adviesbedrijf;
- Leefstijladviseur in een zorg- of welzijnsinstelling. Denk aan een ziekenhuis, een GGZ-instelling of een woongroep voor gehandicapten;
- Leefstijladviseur in een gemeente of provincie.

8. Wat kun je na de opleiding Ad Sport – Sportondernemer in het werkveld precies doen?

Als sportondernemer ben je actief op de sportmarkt, de gezondheid-/healthy lifestylemarkt en de recreatie-/leisuremarkt. Bijvoorbeeld bij commerciële sport- en beweegaanbieders, (commerciële) gezondheidscentra of recreatie-, (sport)event- en outdoorondernemingen. Denk daarbij aan de volgende banen:

- Je eigen bedrijf starten of doorontwikkelen;
- Ondernemen in bestaande sportorganisaties;

- Zelfstandig ondernemer in de sport- en beweeg-, recreatie/leisure- of gezondheid/healthy-lifestyle sector;
- Projectleider/adviseur in sport- en welzijnsorganisaties.

9. Waarom kiezen voor de Ad Sport bij de HAN?

- Je gaat direct aan de slag met vraagstukken vanuit je eigen werk. Je bent dus meteen betekenisvol voor je organisatie!
- De opleiding is kleinschalig: dat betekent een informele sfeer, je kent je medestudenten en docenten waardoor je als een community functioneert.
- Innovatieve mix van werkvormen, werkplekleren, contactonderwijs en afstandsleren (blended learning)
- Opleiding is toegespitst op de praktijk, jouw visie op het vak, je professionele ontwikkeling en het analyseren van ontwikkelingen in onze samenleving om zo kansen voor je profiel te ontdekken.
- Je leert niet alleen hoe je anderen motiveert te bewegen, gezonder te leven en te ondernemen. Tijdens veel contactdagen beweeg en sport je zelf ook.
- Frequente afstemming (over de onderwijsinhoud en de onderwijsorganisatie) tussen het werkveld en de opleiding Ad Sport.
- Ambitieuze opleiding.
- Prachtige en goed bereikbare locatie naast Park Brakkenstein zodat buitenonderwijs mogelijk is.
- Enthousiast en deskundig team van docenten.

10. Kan ik meelopen en sfeer proeven?

Je kunt meelopen met de huidige eerstejaars van de deeltijdopleiding. Tijdens een meeloopdag heb je de mogelijkheid om te proeven aan de opleiding en de sfeer op het Gymnasion. Heb je interesse in een meeloopdag? Meld je dan aan via Meeloopdag - HAN University of Applied Sciences

11. Collegegeld en kosten

Voor actuele informatie over kosten en collegegeld verwijzen we je naar www.han.nl/kosten. Mogelijk kun je profiteren van de halvering van het collegegeld of een bijdrage van je werkgever. Check de voorwaarden via de hierboven genoemde link.

12. Krijg je Engels in de opleiding?

Nee, niet als vak. De opleiding wordt in het Nederlands verzorgd. Wel wordt er af en toe Engelstalige literatuur gebruikt.

13. Krijg je ook les voor personal training zoals voeding en sportschema's / trainen?

Met de opleiding Ad Sport word je geen personal trainer. Wel ontwikkel je je didactische vaardigheden en leer je voeding- en sportschema’s te ontwikkelen.

14. Zijn er inhaaldagen als je een lesdag niet aanwezig kan zijn?

Nee, maar we werken met een digitale onderwijsomgeving zodat je zelf ervoor kan zorgen dat je bijblijft wanneer je bijvoorbeeld een lesdag mist.

15. Wat is de vaste lesdag?

Woensdag is de vaste lesdag van 09.00 - 17.30 uur.

16. Moet je een sporttest doen voor je wordt toegelaten?

Nee, je hoeft geen sporttest te doen. Wel moet je een sportmedische keuring laten doen. Dit kan bijvoorbeeld bij https://www.han.nl/over-de-han/organisatie/bedrijfsonderdelen/han-seneca/sportmedisch-adviescentrum/

17. Wat is de gemiddelde leeftijd van de studenten?

Dat varieert van de jongste student (19 jaar) tot en met de oudste student die boven de 40 is. In principe kan iedereen die toelaatbaar is deelnemen. We kennen geen leeftijdsgrens.

18. Zijn er studenten die een leerwerkplek hebben bij defensie? En voldoet deze werkplek aan de eisen?

Ja, wij hebben studenten van defensie en die kunnen prima uit de voeten met de leeruitkomsten van de opleiding Ad Sport. Al is dit natuurlijk wel afhankelijk van het type werkzaamheden dat de student uitvoert en wat zijn/haar eventuele mogelijkheden zijn binnen de eigen organisatie. Onze ervaring met studenten van defensie is overwegend positief.

19. Als je geen leerwerkplek hebt, kan er dan vanuit de opleiding wat geregeld worden? Hebben jullie tips voor vrijwilligerswerk of relevant werk?

Wij hebben tot op heden niet meegemaakt dat het studenten niet gelukt is om voor aanvang van de opleiding de werkkringeis rond te hebben. Eventueel kan ons Praktijkbureau helpen zoeken bij het vinden van een (onbetaalde) leerwerkplek. Wel is het goed om je te realiseren dat wij geen uitzendbureau zijn en wij geen betaalde banen kunnen regelen voor studenten.

20. Kent de opleiding ook groepsprojecten?

In principe kent de opleiding vooral individuele opdrachten. Dit omdat het uitgangsprincipe is dat je de praktijkopdrachten kunt realiseren op je eigen werkplek. Dat neemt niet weg dat er in sommige cursussen ook groepsopdrachten opgenomen zijn. Samenwerken is immers een belangrijke competentie voor een sportprofessional.

21. Hoe ziet een lesdag eruit?

Niet elke lesdag ziet er exact hetzelfde uit maar normaliter starten we met een terugblik op de (in de voorgaande week) uitgevoerde praktijkopdrachten, bespreken de theorie en reiken op actieve wijze nieuwe theorie aan. Na de lunchpauze is vaak een beweegles ingepland. De dag wordt meestal afgesloten met studentcoaching en/of professionele identiteit of een practicum.

22. Hoe groot zijn de klassen/groepen?

Dat hangt af van het aantal aanmeldingen, maar de huidige eerstejaarsklas is niet groter dan 20 studenten.

23. Krijg je ook EHBO/BHV?

Momenteel wordt dit niet aangeboden. We sluiten niet uit dat dit in de toekomst wel gebeurt.