

Met dank aan:  
studenten, mede-onderzoekers en hun coach

Auteurs:

Ida van Asselt-Goverts

Angela Prudon

Meike Heessels

Nienke Slagboom

Sanneke Duijf

# ECHT SAMEN

Deze publicatie is onderdeel van *De Kracht van Ervaring*  
Vormgeving [www.sannekeduijf.com](http://www.sannekeduijf.com)

Onderzoek naar de samenwerking van onderzoekers  
met en zonder lichte verstandelijke beperking

Lectoraat Zorg voor Mensen met een Verstandelijke Beperking  
Lectoraat Lokale Dienstverlening vanuit Klantperspectief  
© Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, 2017  
[Kenniscentrum.HANSOCIAAL@han.nl](mailto:Kenniscentrum.HANSOCIAAL@han.nl)

*Samenvatting in gewone taal*



## Waar gaat dit onderzoek over?

Mensen met lichte verstandelijke beperkingen (LVB) doen steeds vaker mee met onderzoek.

Je kan in onderzoek vragen beantwoorden. Dan ben je deelnemer. Je kan ook samen onderzoeken. Dan ben je mede-onderzoeker. In 2015 deden studenten samen met mensen met LVB onderzoek. Ze maakten samen een spel om over sociale relaties te praten. In dit onderzoek hebben we gekeken wat zij belangrijk vonden in het samenwerken.

## Wat is belangrijk in het samenwerken?

- ♦ Gelijkwaardig samenwerken. Alle stappen samen nemen. Samen beslissen.
- ♦ Afstemmen op elkaar. Gewone taal gebruiken. Tijd en rust nemen.
- ♦ Niet alleen samen praten, maar ook samen dingen doen en ervaren.
- ♦ Echt contact. Je veilig voelen bij elkaar. Iedereen durft kwetsbaar te zijn.
- ♦ Duidelijk zijn over wat je van elkaar verwacht. Duidelijk zijn wat je gaat doen.

## De coach heeft een belangrijke rol. Wat zijn de taken van een coach?

- ♦ Alle deelnemers ondersteunen.
- ♦ Van tevoren de bijeenkomst bespreken.
- ♦ Ondersteunen tijdens de bijeenkomst als dat nodig is.
- ♦ Achteraf bespreken hoe het gegaan is.
- ♦ Feedback geven.
- ♦ Zorgen voor veiligheid en voor uitdaging.

## Wat heeft het samenwerken opgeleverd?

- ♦ We hebben een mooi spel gemaakt. Het spel heet Kletsborden. Het spel helpt de spelers om met elkaar te praten over sociale relaties. Het spel helpt ook om sociale situaties te oefenen op een leuke manier. Je leert jezelf en anderen beter kennen door het spel. Iedereen kan het spel spelen op zijn eigen manier.
- ♦ De mede-onderzoekers met LVB hebben veel geleerd. Zij leerden makkelijker hun mening te geven. Zij leerden goede vragen te stellen.
- ♦ De studenten hebben veel geleerd. Zij leerden dat samenwerken niet alleen praten is, maar ook dingen doen. Zij leerden om samen met mede-onderzoekers keuzes te maken.