

Instructie voor het gebruik van de WISH-applicatie

De WISH-applicatie ondersteunt studenten bij het stellen en halen van hun doelen. Belangrijk is dat studenten zich de principes van WISH al eigen hebben gemaakt. De app leert je niet hoe te WISH-en maar helpt je bij het WISH-en.

1. Ga naar www.wishapp.nl en maak eenmalig een account aan (naam, e-mailadres en wachtwoord). Hierna kun je inloggen. Gebruik hiervoor je mailadres en je zelfgekozen wachtwoord.

Het openingsscherm biedt de mogelijkheid direct een nieuwe WISH aan te maken en een drietal andere opties: het bekijken en/of wijzigen van je actieve WISH-es, het bekijken van je afgeronde WISH-es en de mogelijkheid om uit te loggen.

2. Kies je voor het maken van een nieuwe WISH dan word je door de vier stappen van WISH geleid met behulp van een aantal vragen. Door deze te beantwoorden formuleer je een WISH. Je geeft tevens aan wanneer je je doel gehaald wilt hebben.

Je kunt je WISH ten allen tijde aanpassen. Dit doe je via het hoofdmenu of door op het witte radertje te klikken. Dit geeft je de mogelijkheid je WISH aan te passen (bijvoorbeeld door een extra struikelblok toe te voegen of jezelf meer tijd te geven de WISH te bereiken), deze te verwijderen of om deze af te ronden.