

# DOORBREEK EENZAAMHEID EN SOCIAAL ISOLEMENT

*“Mijn vriendengroep is best groot, maar met wie ik moet praten als ik problemen heb, weet ik eigenlijk niet. Ik heb niet het idee dat ik dan bij iemand terecht kan.” Kim*

*“Nadat ik was ontslagen heb ik zeven maanden thuis gezeten. Ik miste het contact met collega’s en had geen mensen om mij heen om dit te delen. Overdag zat ik alleen thuis en wist ik niet wat ik met mijzelf aan moest.” Janneke*

*“Dit is de eerste zomer dat ze er niet meer is. Ik heb nergens zin in.” Theo*

Wmo werkplaats Nijmegen (HAN SOCIAAL) leidt een landelijk programma met als doel eenzaamheid en sociaal isolement in Nederland bespreekbaar te maken.

Samen met Coalitie Erbij, vrijwilligers en professionals uit het werkveld, studenten, Wmo werkplaatsen Twente (Saxion), Groningen (Hanze) en Utrecht (HU) hebben we een **werkboek en training** ontwikkeld om eenzaamheid en sociaal isolement te doorbreken.

Daarnaast hebben we het **spel Hoe is 't?!** gemaakt, **posters**, een **waaier op zakformaat** en voor mensen met een licht verstandelijke beperking het **spel Vertel eens**. Alles op basis van praktijkgericht onderzoek met cliënten, professionals en vrijwilligers.

Meer informatie: [Meike.Heessels@han.nl](mailto:Meike.Heessels@han.nl) en [Danielle.Damoiseaux@han.nl](mailto:Danielle.Damoiseaux@han.nl) en [www.wmowerkplaatsnijmegen.nl](http://www.wmowerkplaatsnijmegen.nl)

De afbeelding is gemaakt door studenten SPH Vivian Verstappen, Brenda Oosterbosch, Rachna Baggerman, Max Iking en Saskia Warnaar aan de hand van verhalen uit hun onderzoek (2015).



KENNISCENTRUM  
HAN SOCIAAL

