

▲ Cognitieve strategietraining

CO-OP, PRPP en apraxierichtlijn

Marieke Lindenschot
Ergotherapeut, MSc
De Vogellanden,
Centrum voor Revalidatie te Zwolle

Congres Vernieuwde Ergotherapierichtlijn CVA
7 maart 2013



- Strategietraining
 - CO-OP
 - PRPP
 - Apraxierichtlijn
- Aanbevelingen
- Keuzeprocés
- “Work”: Casus

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
- PRPP
- Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeprocés
“Work”: Casus

- Strategietraining is het leren omgaan met alternatieve methoden ter compensatie van de beperkingen in het handelen
 - Cognitieve methoden

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

- PRPP

- Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

CO-OP

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

- PRPP

- Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

- Cliëntgecentreerd
- Handelingsgericht
- Probleem oplossende benadering

- Maakt het verkrijgen van vaardigheden mogelijk door een proces van strategie gebruik en 'guided discovery' (begeleid ontdekken).

- Doelen zijn
 - het verkrijgen van vaardigheden
 - gebruik van cognitief strategieën
 - generalisatie en transfer van het geleerde

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

- PRPP

- Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeprocès

“Work”: Casus

1. Cliënt gekozen doelen
2. Dynamische vaardigheden analyse
Een observatieproces voor het identificeren van handelingsproblemen of –breekpunten;
3. Cognitieve strategieën
deze worden gebruikt om het gat tussen mogelijkheden en uitvoering te overbruggen. Het bevat de Doel – Plan – Actie – Check strategie en domein specifieke strategieën;
4. Begeleid ontdekken
5. Principes die handelen mogelijk maken
6. Betrokkenheid van ouder (of belangrijke ander)
7. Interventie-format

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
- PRPP
- Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeproces
“Work”: Casus

Verbal guidance:

1. Body Position
2. Attention to doing
3. Task specification / modification
4. Supplementing task knowledge
5. Feeling the movement
6. Verbal motor mnemonic
7. Verbal rote script

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
- PRPP
- Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeproces
“Work”: Casus

PRPP

Inhoud

Strategietraining

- CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

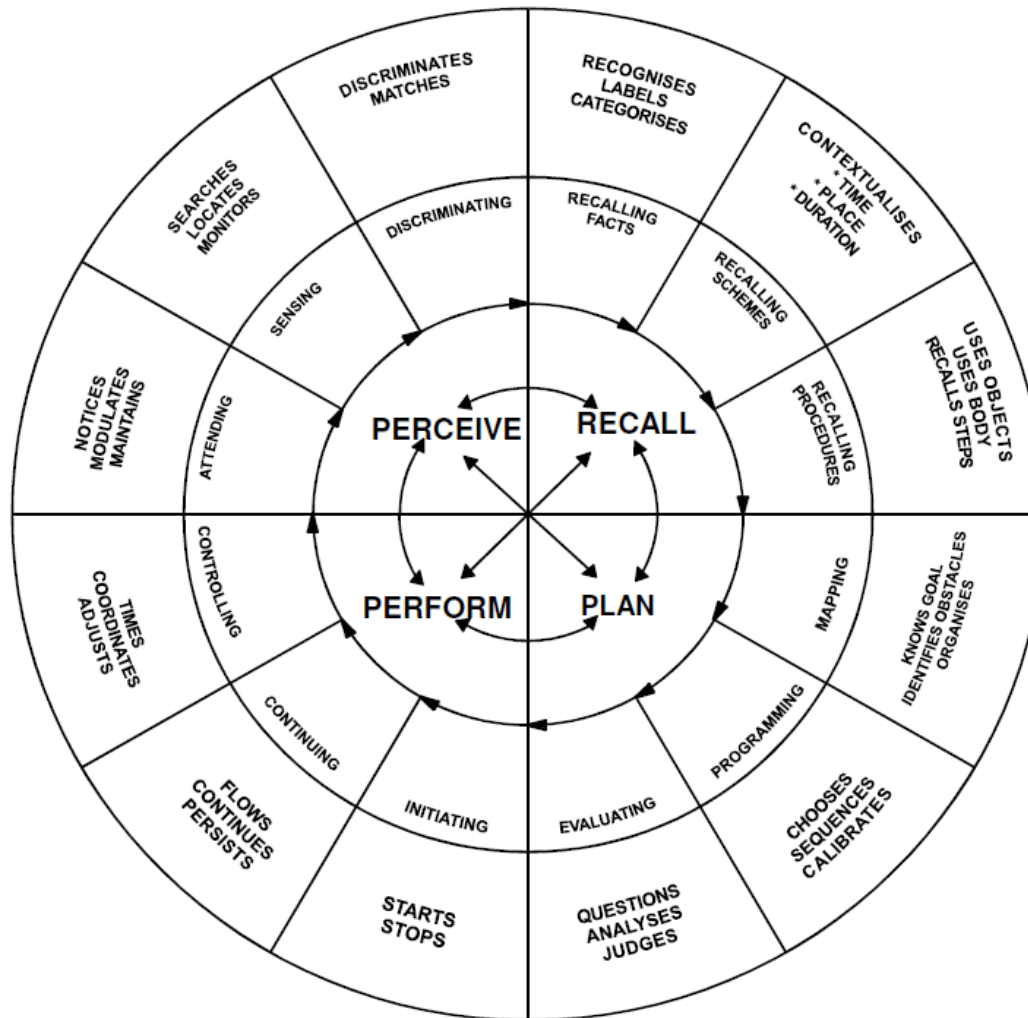
Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

Strategietraining

PRPP: “het wiel”



Inhoud

Strategietraining

- CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

- Gerichte, systematische interventie op een aantal ‘descriptorren’
- Focus op elementen informatieverwerking;
STOP – ATTEND – SENSE – THINK - DO
(waarin ‘think’ gaat over: ‘remember / figure out / check out’)
- Stimuleren van de juiste ‘verbindingen’
- Gebruik van ‘cues’ en ‘prompts’
- Keuzes tav oefenen en feedback

Inhoud

Strategietraining

- CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

Apraxierichtlijn

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

- Doel: handvatten bieden voor behandeling van cliënten met handelingsproblemen ten gevolge van een CVA in de linker hemisfeer
- Inzetten van een cognitieve compensatiestrategie, gericht op het verbeteren van:
 - de oriëntatiefase
 - de uitvoerfase
 - de controlefase

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

Algemeen:

- Het is sterk aan te bevelen dat de ergotherapeut cognitieve revalidatie programma's aanbiedt waarin het aanleren van cognitieve strategieën gekoppeld is aan het trainen van betekenisvolle activiteiten.

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

- Apraxierichtlijn: Het is sterk aan te bevelen dat de ergotherapeut strategietraining volgens de apraxierichtlijn aanbiedt aan cliënten met problemen in het handelen ten gevolge van een ideatoire of ideomotorische apraxie. Deze interventie is gericht op generalisatie van het geleerde naar de eigen context.
- CO-OP: Het is te overwegen dat de ergotherapeut de CO-OP gebruikt bij mensen die willen leren problemen in het handelen zelf op te lossen en voldoende executieve vaardigheden hebben om via 'begeleid ontdekken' hun handelen te verbeteren. Het wordt vooralsnog afgeraden de CO-OP te gebruiken bij mensen met communicatieproblemen ten gevolge van een afasie en bij mensen waarbij ernstige cognitieve problemen op de voorgrond staan.
- PRPP: Het is te overwegen dat de ergotherapeut de PRPP interventie gebruikt bij mensen na een CVA met problemen in de informatieverwerking die via strategietraining het uitvoeren van betekenisvolle activiteiten willen verbeteren. De PRPP ondersteunt het professioneel redeneren over de bruikbare specifieke strategie van informatie verwerken en het plannen van de systematische instructie behorende bij de ergotherapiebehandeling.

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

- Apraxierichtlijn: Het is sterk aan te bevelen dat de ergotherapeut strategietraining volgens de apraxierichtlijn aanbiedt aan cliënten met problemen in het handelen ten gevolge van een **ideatoire of ideomotorische apraxie**. Deze interventie is gericht op **generalisatie van het geleerde** naar de eigen context.
- CO-OP: Het is te overwegen dat de ergotherapeut de CO-OP gebruikt bij mensen die willen leren problemen in het handelen **zelf op te lossen** en **voldoende executieve vaardigheden** hebben om via ‘begeleid ontdekken’ hun handelen te verbeteren. Het wordt vooralsnog **afgeraden** de CO-OP te gebruiken bij mensen met **communicatieproblemen** ten gevolge van een afasie en bij mensen waarbij **ernstige cognitieve problemen** op de voorgrond staan.
- PRPP: Het is te overwegen dat de ergotherapeut de PRPP interventie gebruikt bij mensen na een CVA met **problemen in de informatieverwerking** die via strategietraining het uitvoeren van betekenisvolle activiteiten willen verbeteren. De PRPP ondersteunt het professioneel redeneren over de bruikbare specifieke strategie van informatie verwerken en het plannen van de systematische instructie behorende bij de ergotherapiebehandeling.

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
-PRPP
-Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeproces
“Work”: Casus

- Voorkeur / mogelijkheden therapeut!
- Errorless learning nodig?
- In staat tot metacognitie?
- Verbaal aangelegd / mogelijk?
- Aantal te leren activiteiten?

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work”: Casus

WELKE METHODE KIES JIJ?

- Bedenk van beiden voor/nadelen

PRPP

- Bedenk een systematische instructie

CO-OP

- Hoe zou je de globale strategie (GPDC) kunnen toepassen?

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeprocés

“Work” Casus

“Work”: Casus

De casus



- 62-jarige mevrouw
- ICVA rechts 6 weken voor video opname
- Laag belastbaar
- Benoemd zelf dat ze wel eens vergeet het licht uit te doen of de kraan dicht te draaien

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
-PRPP
-Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeproces
“Work” Casus

“Work”: Casus

De Casus: Kip Tandoori

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work” Casus

“Work”: Casus

De Casus: Strijken

Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeproces

“Work” Casus

- Welke methode zou je kiezen?
 - Wat zie je als voordelen?
 - Wat zie je als nadelen?
- Systematische instructie
- Globale strategie

Inhoud

Strategietraining
-CO-OP
-PRPP
-Apraxierichtlijn
Aanbevelingen
Keuzeproces
“Work” Casus



Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

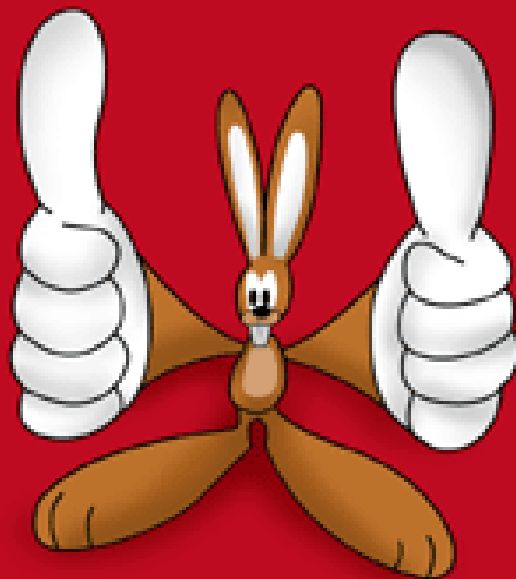
Keuzeprocés

“Work” Casus

▲ BEDANKT VOOR UW AANDACHT

En uiteraard ook uw inzet!!!

BEDANKT



Inhoud

Strategietraining

-CO-OP

-PRPP

-Apraxierichtlijn

Aanbevelingen

Keuzeprocés

“Work” Casus