



LECTORAAT VAKTHERAPIE IN DE GEZONDHEIDSZORG

Deze keer een volle nieuwsbrief met allerlei onderzoek naar vaktherapie ten behoeve van het vergroten van mentale gezondheid zoals welbevinden, zelfregie en veerkracht en het verminderen van hun psychische klachten en symptomen. Dit lectoraat werkt samen in de driehoek onderzoek, onderwijs en praktijk, tussen de HAN, Academie voor Gezondheid & Vitaliteit, duurzame praktijkpartner GGNet en andere partijen. De missie van dit lectoraat is om vaktherapie te verduidelijken en te onderbouwen, voor cliënten, vaktherapeuten, andere betrokken professionals, studenten en docenten.

Suzanne Haeyen

Lector Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg

NIEUWS

TOEKENNING RAAK-PRO SUBSIDIE VOOR DE FEEL-STUDIE!



FEEL

RAAK-PRO SUBSIDIE TEGEKEND

Vanaf april 2026 starten we vanuit het lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg met de Feel the Experience to Enhance Life (FEEL) studie, een groot onderzoek naar een vaktherapeutische interventie voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. In de FEEL-studie onderzoeken we of en hoe de vaktherapeutische interventie, ontwikkeld samen met cliënten en gebaseerd op schematherapie en Positieve Psychologie, bijdraagt aan adaptiviteit, welbevinden, herstel en vervolgbehandeling.

Zes praktijkinstellingen, zes kennisinstellingen, cliëntenvertegenwoordiging en de beroepsorganisatie voor vaktherapeuten bundelen de krachten in een leernetwerk van therapeuten, onderzoekers en docenten. Dit zijn: de HAN, GGNet, Mediant, Universiteit Twente, Huis voor Schematherapie, GGz Centraal, Vincent van Gogh, GGZ Breburg, Mind Platform, Vaktherapie Nederland, Newcastle University, Oslo Metropolitan University, Brunel University London, UVA. Het is onderzoeksteam bestaat uit: Hans Wouters (kartrekker), Suzanne Haeyen (hoofdaanvrager), Jackie Heijman, Karin Timmerman, Gerben Westerhof, Klaas Huijbregts en Geert Frederix.

DOORONTWIKKELING MEETINSTRUMENT VOOR VAKTHERAPIE: SERAPTS

AFGEROND ONDERZOEK

SELF-EXPRESSION AND EMOTION REGULATION IN ARTS AND PSYCHOMOTOR THERAPIES SCALE (SERAPTS)

We hebben recent onderzoek afgerond en de Self-expression and Emotion Regulation in Arts and Psychomotor Therapies Scale (SERAPTS) is nu gevalideerd. Deze vragenlijst, oorspronkelijk ontwikkeld voor beeldende therapie, is nu geschikt om te gebruiken voor de verschillende vaktherapeutische disciplines: beeldend, dans, drama, muziek en psychomotorische therapie.



De SERAPTS meet zelfexpressie en emotieregulatie – belangrijke werkzame factoren binnen vaktherapie. In het onderzoek onder volwassenen met emotieregulatieproblemen of persoonlijkheidsstoornissen (cluster B/C) werd de betrouwbaarheid en veranderingsgevoeligheid van het instrument getoetst. De resultaten tonen een uitstekende interne consistentie ($\alpha=0.95$) en een significante gevoeligheid voor verandering binnen drie maanden (Cohen's $d=0.54$).

Met deze uitkomsten is de SERAPTS een valide en gevoelig meetinstrument geworden voor het volgen van behandelresultaten in de volle breedte van de vaktherapie. Het biedt therapeuten en onderzoekers een waardevol hulpmiddel om ontwikkeling in zelfexpressie en emotieregulatie systematisch te monitoren. Dit onderzoek werd uitgevoerd door Suzanne Haeyen, Eric Noorthoorn en Evelien Joosten, met medewerking van diverse praktijkpartners en wordt gepubliceerd in het internationale tijdschrift PLOS ONE, zie de publicaties voor de referentie.

LEVENSVERRHAAL IN BEELD, GELUID EN TEKST



PROJECT

VAKTHERAPIE IN DE FORENSISCHE ZORG

Het Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg is samen met verschillende praktijkpartners gestart aan een bijzonder project dat wordt mogelijk gemaakt via een KFZ-subsidie.

Bij patiënten in de forensische zorg zijn levensverhalen veelal gevuld met ingrijpende gebeurtenissen, moeilijke keuzes, een delict en een beperkt toekomstperspectief. Het ordenen van emoties en gedachten hierover is niet eenvoudig.

Daarom vertalen we de psychotherapeutische interventie 'Een Sterk Verhaal' (ZonMw, z.d.) naar een vaktherapeutische, ervaringsgerichte en individuele module.

- ◇ Samen met onze partners ontwikkelen en testen we deze module.
- ◇ Centrale vragen zijn: helpt dit in het herstelproces? En kunnen deelnemers hun levensverhaal beter begrijpen en hanteren?
- ◇ Het project loopt tot februari 2027

Dit project is een samenwerking met praktijkpartners – De Pompestichting, De Rooyse Wissel, Reinier van Arkel FPA Coornhert, Confidence Twende en GGNet De Boog, subsidieverstrekker KFZ, Universiteit Twente, Open Universiteit, GGNet Scelta, NvPMT, en ervaringsdeskundige Toon Walravens. Samen werken we aan meer ruimte voor herstel en betekenis in de forensische zorg.

<https://kfz.nl/projecten/een-sterk-verhaal-in-beeld-geluid-en-tekst-een-vaktherapeutische-levensverhaalmodule-voor-forensisch-clienten>

BOUWEN IN VERTROUWEN



PROJECT

VAKTHERAPIE BIJ GEZINNEN MET COMPLEXE ZORG

Op 1 september 2025 is het project Bouwen in Vertrouwen gestart, een samenwerking tussen zorg, onderwijs en onderzoek om gezinnen met meervoudige en complexe problemen (GMCP) beter te ondersteunen. Dit project wordt mogelijk gemaakt via een RAAK publiek subsidie. In dit project wordt een gezinsgerichte vaktherapeutische behandelmodule ontwikkeld en geëvalueerd die gericht is op het verminderen van opvoedstress en het versterken van ouder-kindrelaties.

Vaktherapie biedt een ervaringsgerichte aanpak die aansluit bij gezinnen waar cognitieve interventies tekortschieten, bijvoorbeeld door trauma, persoonlijkheidsproblematiek of taalbeperkingen. In het 'Bouwen in Vertrouwen' project wordt een gezinsgerichte vaktherapeutische behandelmodule ontwikkeld en geëvalueerd, gericht op het verminderen van opvoedstress in GMCP. Dit gebeurt in een leernetwerk van zorgprofessionals, praktijkonderzoekers, docenten en studenten.

Het project wordt uitgevoerd door de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN), met GGZ Drenthe, Levvel, Prolis, EiE. Daarnaast zijn ook Vaktherapie Nederland, platform Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling, Rijksuniversiteit Groningen, Verenigd Creatief Arnhem, MIND, SCIT en Bureau Beukenhorst bij het project betrokken. Binnen de HAN werken we interdisciplinair aan het project: ons lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg bundelt de krachten met de lectoraten Werkzame Factoren in de Jeugd- en Opvoedhulp en Media Design. Lector Suzanne Haeyen en senior onderzoeker Harm Damen leiden het project. Samen bouwen de partners aan meer vertrouwen, veerkracht en verbinding binnen kwetsbare gezinnen. Lees er meer over in het interview met Hanneke Goldsteen en Harm Damen door Hans Wouters (zie publicaties).

VAKTHERAPIE EN TECHNOLOGIE VERSTERKEN ELKAAR VOOR KINDEREN MET AUTISME EN HUN OMGEVING



PROJECT

'CO-INTEND' OVER INCLUSIEF ONTWERP

De Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) heeft een subsidie van twee miljoen euro toegekend aan een onderzoek onder leiding van Dr. Jelle van Dijk (Universiteit Twente). Het project richt zich op het verbeteren van communicatie en sociale interactie tussen autistische kinderen en hun omgeving – ouders, leerkrachten en klasgenoten – met als doel het verminderen van stress en angst en het bevorderen van inclusie en schoolsucces.

Binnen dit brede consortium speelt het lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg, een belangrijke rol. Vanuit de vaktherapeutische expertise wordt onderzocht hoe ervaringsgerichte en creatieve methoden kunnen bijdragen aan veilige, speelse interacties die ruimte geven aan neurodiversiteit. De combinatie van ontwerponderzoek, interactieve technologie en vaktherapie vormt een vernieuwende aanpak die sociale betrokkenheid bevordert zonder normatieve aannames.

De samenwerking omvat naast de UT ook de TU Delft, Hogeschool Utrecht en diverse maatschappelijke en creatieve partners, waaronder Vaktherapie Nederland, Karakter, Gemiva en Stichting Neurodiversiteit. Samen ontwikkelen zij praktische, speelse oplossingen die autistische kinderen helpen zich te verbinden – op school, thuis en in de samenleving. Over de subsidie: De naam van het NWO-programma is: KIC - MISSIE Doorbreken van barrières voor een inclusieve leefomgeving 2024. De naam van het voorstel is: CO-INTENTION CO-design of Interaction Technologies Embracing Neuro-Inclusive Dynamics. Het project start op 1 januari 2026 en de looptijd is 6 jaar. Harm Damen, Suzanne Haeyen en Joep Kolijn zijn betrokken bij dit project.

Zie ook: <https://www.utwente.nl/nieuws/2025/8/491257/nwo-subsidie-voor-het-verbeteren-van-de-inclusie-en-empowerment-van-neurodiverse-kinderen-op-school-en-thuis>

PUBLICATIES

- Haeyen, S. (2025). Perceived effects of music therapy in the treatment of personality disorders, cluster B/C: A thematic analysis study based on service users' experiences, *The Arts in Psychotherapy*, 94, doi: 10.1016/j.aip.2025.102313.
- Haeyen, S. The powerful experience in art therapy, in: Hills De Zarate. M., Waller, D., & Vaculik, C.L. (Eds) (2025). *The Routledge International Handbook of Art Therapy Practice* (Routledge International Handbooks)
- Haeyen, S., Noorthoorn, E., & Joosten, E. (2025). Monitoring Arts and Psychomotor Therapies. Further development and validation of the Self-expression and Emotion-Regulation in Arts and Psychomotor Therapies Scale (SERAPTS). *PLOS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0336170>.
- Hage-Lock, I., Heijman, J., & Haeyen, S. (2025). De meerwaarde van Arts Based Research in onderzoek naar vaktherapie. *Tijdschrift voor Vaktherapie*, 3(11), 4-10.
- Heijman, J., Bellemans, T., Joosten, E., & Haeyen, S. (2025). *Vaktherapeutische interventies in de forensische zorg. Micro-, meso en macro-interventies opgehaald in het project 'Werkingmechanismen en interventies van vaktherapie in de forensische zorg*. Open access bundel. Programma Kwaliteit Forensische Zorg, Expertisecentrum Forensische Psychiatrie.
- KFZ EFP (2025). 2024-219: Een sterk verhaal in beeld, geluid en tekst. Een sterk verhaal in beeld, geluid en tekst. Een vaktherapeutische levensverhaalmodule voor forensisch cliënten – KFZ. <https://kfz.nl/projecten/een-sterk-verhaal-in-beeld-geluid-en-tekst-een-vaktherapeutische-levensverhaalmodule-voor-forensisch-clienten>
- Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg (2025). *VR Health Experience werkvormen handboek*. Open acces bundel: <https://www.han.nl/nieuws/2025/03/nieuw-digitaal-boekje-met-vr-werkvormen-voor-vaktherapie/Boekje-Werkvormen-2025-Lectoraat-Vaktherapie-in-de-gezondheidszorg.pdf>
- Wouters, H. (2025). Kinderen als Sam. Gezinsgerichte vaktherapie als behandeling tijdens de omgangsmomenten tussen ouders en hun uithuisgeplaatste kind(eren). Interview met Hanneke Goldsteen en Harm Damen. *Tijdschrift voor Vaktherapie*, 3(11), 12-15.

Je ontvangt deze e-mail

op user@example.com, omdat je hebt
aangegeven e-mailberichten te willen
ontvangen.

MEER WETEN

[Opleidingen](#)

[Onderzoek](#)

[Over de HAN](#)

[Contact](#)



OPEN UP NEW HORIZONS.

