



LECTORAAT VAKTHERAPIE IN DE GEZONDHEIDSZORG

Deze keer een volle nieuwsbrief met allerlei onderzoek naar vaktherapie ten behoeve van het vergroten van mentale gezondheid zoals welbevinden, zelfregie en veerkracht en het verminderen van hun psychische klachten en symptomen. Dit lectoraat werkt samen in de driehoek onderzoek, onderwijs en praktijk, tussen de HAN, Academie voor Gezondheid & Vitaliteit, duurzame praktijkpartner GGNet en andere partijen. De missie van dit lectoraat is om vaktherapie te verduidelijken en te onderbouwen, voor cliënten, vaktherapeuten, andere betrokken professionals, studenten en docenten.

Suzanne Haeyen

Lector Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg

NIEUWS

SAVE THE DATE 12 JUNI 2026

SYMPOSIUM LECTORAAT EN MASTER VAKTHERAPIE 'I DID IT MY WAY!'

**12
JUN**

Symposium Lectoraat en Master Vaktherapie

Noteer in je agenda! Op 12 juni 2026 zal op de HAN in Nijmegen het jaarlijkse symposium plaatsvinden met lezingen, workshops en posterpresentaties van masterstudenten.



Nadere informatie volgt z.s.m. via onze website.



RAAK PRO SUBSIDIE: FEEL



PHD-TRAJECT

START ONDERZOEK NAAR VAKTHERAPIE EN WELBEVINDEN

Vanaf april 2026 starten we vanuit het lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg met de Feel the Experience to Enhance Life (FEEL) studie, een groot onderzoek naar een vaktherapeutische interventie voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. In de FEEL-studie onderzoeken we of en hoe de vaktherapeutische interventie, ontwikkeld samen met cliënten en gebaseerd op schematherapie en Positieve Psychologie, bijdraagt aan adaptiviteit, welbevinden, herstel en vervolgbehandeling.

Zes praktijkinstellingen, zes kennisinstellingen, cliëntenvertegenwoordiging en de beroepsorganisatie voor vaktherapeuten bundelen de krachten in een leernetwerk van therapeuten, onderzoekers en docenten. Dit zijn: de HAN, GGNet, Mediant, Universiteit Twente, Huis voor Schematherapie, GGz Centraal, Vincent van Gogh, GGZ Breburg, Mind Platform, Vaktherapie Nederland, Newcastle University, Oslo Metropolitan University, Brunel University London, UVA. Het is onderzoeksteam bestaat uit: Hans Wouters (kartrekker), Suzanne Haeyen (hoofdaanvrager), Jackie Heijman, Karin Timmerman, Gerben Westerhof, Klaas Huijbregts en Geert Frederix.

MUZIEKTHERAPIE THUIS

RAAK PUBLIEK-SUBSIDIE

START ONDERZOEK MUZIEKTHERAPIE THUIS VOOR MENSEN MET DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

In dit onderzoek staat de vraag centraal hoe kortdurende muziektherapie mensen met dementie op jonge leeftijd met probleemgedrag en hun naasten in de thuissituatie kan ondersteunen.



Het project richt zich op het verminderen van probleemgedrag en het versterken van kwaliteit van leven door middel van gepersonaliseerde afspeellijsten die geïntegreerd kunnen worden in het dagelijks leven, waarbij behoud van eigen regie een belangrijke rol speelt. Daarnaast wordt de kosteneffectiviteit van deze interventie meegenomen, zodat niet alleen de effectiviteit maar ook de haalbaarheid en doelmatigheid voor de praktijk inzichtelijk worden.

Het onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met diverse praktijkpartners waaronder Opella, landelijk en regionaal netwerk, mantelzorgers en gespecialiseerde casemanagers en muziektherapeuten.

Vanuit het lectoraat werken aan dit project: Hans Wouters, senioronderzoeker/kartrekker, Hetty Cornelissen, docent-onderzoeker.

PROFESSIONEEL WELBEVINDEN VAN VAKTHERAPEUTEN



RAPPORT VERSCHENEN

"WE HEBBEN HET MOOISTE VAK DAT ER IS!" - MAAR HET VRAAGT OOK VEEL

Professioneel welbevinden van vaktherapeuten is onder de loep genomen in het onderzoek van het lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg (HAN) samen met Vaktherapie Nederland. Respondenten waren 598 vaktherapeuten. De resultaten laten een genuanceerd beeld zien van het professioneel welbevinden in de beroepsgroep.

Vaktherapeuten ervaren hun werk als zeer betekenisvol en creatief en halen veel energie uit cliëntgroei en de therapeutische relatie. Tegelijk blijkt dat secundaire traumatische stress relatief vaak voorkomt, door het intensieve werken met trauma en complexe problematiek. Een positief werkklimaat, professionele autonomie en sociale steun hangen samen met minder burn-out. Tegelijk onderstreept het rapport het belang van structurele aandacht voor werkdruk, preventie en zelfzorg. Het rapport *"Het professioneel welbevinden van vaktherapeuten in Nederland"* is digitaal op te vragen via h.damen@han.nl.

INSPIREREND WERKBEZOEK OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY



ART THERAPY MASTEROPLEIDING

KUNST-TERAPI

Van 3-6 maart brachten Robert van den Broek en Suzanne Haeyen een werkbezoek aan Oslo Metropolitan University om collega's van de Art Therapy masteropleiding te ontmoeten, ideeën uit te wisselen en onze samenwerking in onderwijs en onderzoek verder te verkennen. Tijdens het bezoek gaf Suzanne hoorcolleges en workshops over de onderzoeksprojecten van het lectoraat. Ook werd het BraArt researchteam en het

ADEPT lab bezocht, waar interdisciplinair onderzoek plaatsvindt. Dank aan professor Mimmu Rankanen, Kristin Svendsen, Christina Blomdahl, head of the Department Liv Dahlin, Professor Parisa Gazerani, Professor Olga Korostynska, PhD and art therapy master's student Agata Zechowska, PhD student Shokoufeh Moezzi en alle masterstudenten voor de warme ontvangst en inspirerende dagen.

TRAUMA FOCUSED ART THERAPY



PHD-TRAJECT

VERVOLGONDERZOEK

Per begin dit jaar is Jackie Heijman gestart met haar promotietraject "Art therapy and (complex) PTSD: an Evidence-Based Practice study into mechanisms and effects". In dit onderzoek staat de vraag centraal of en hoe beeldende therapie kan bijdragen aan het verminderen van klachten bij (complexe) PTSS. Omdat vroeg trauma vaak pre-verbaal en zintuiglijk is opgeslagen, kan een ervaringsgerichte benadering via beeldend

werken een waardevolle ingang bieden. In haar promotieonderzoek

combineert Jackie de drie pijlers van Evidence-Based Practice: wetenschappelijke kennis (via een scoping review, multiple baseline studie en RCT), het perspectief van cliënten (interviews) en klinische expertise (interviews met therapeuten en verwijzers). Door deze perspectieven samen te brengen, hopen we beter te begrijpen wat werkt, voor wie en waarom. Met dit onderzoek, dat vorm krijgt samen met het werkveld, hopen we bij te dragen aan de onderbouwing en ontwikkeling van beeldende therapie binnen de GGZ.

PUBLICATIES

- Damen, H., Heijman, J., & Haeyen, S. (2026). "We hebben het mooiste vak dat er is!" Het professioneel welbevinden van vaktherapeuten in Nederland. Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Nijmegen.
- Damen, H., Heijman, J., & Haeyen, S. (2024). Vragenlijst Professioneel Welbevinden Vaktherapeuten. Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Nijmegen.
- Haeyen, S. The powerful experience in art therapy, [Chapter] in: Hills De Zarate. M., Waller, D., & Vaculik, C.L. (Eds) (2025). The Routledge International Handbook of Art Therapy Practice (Routledge International Handbooks)
- Haeyen, S., Noorthoorn, E., & Joosten, E. Monitoring Arts and Psychomotor Therapies. Further development and validation of the Self-expression and Emotion-Regulation in Arts and Psychomotor Therapies Scale (SERAPTS). PLOS ONE.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0336170>
- Haeyen, S., Heres, H. & Pols, S. (2026). Betekenis geven aan het levensverhaal in woord en beeld: Casusverslag van een narratieve interventie "Een Sterk Verhaal" en beeldende therapie gericht op persoonlijk herstel bij persoonlijkheidsstoornissen. Tijdschrift voor Psychotherapie, nr. 3.
- Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg (2025). *VR Health Experience werkvormen handboek*. Open acces bundel: <https://www.han.nl/nieuws/2025/03/nieuw-digitaal-boekje-met-vr-werkvormen-voor-vaktherapie/Boekje-Werkvormen-2025-Lectoraat-Vaktherapie-in-de-gezondheidszorg.pdf>
- Rieswijk, N., & Joosten, E. (2025). Kwantitatief haalbaarheidsonderzoek naar de bijdrage van een psychomotorische werkvorm op arousalregulatie van volwassenen met een dubbele diagnose. *Verslaving & Herstel*, 5, 32-42.
- Wiersma, I.C.M., Timmerman, K., Heijman, J., Wouters, H., Meijnckens, D., Haeyen, S. (2026). Inzicht in de werkzame factoren van vaktherapie volgens cliënten en naasten: De kracht van het doen en ervaren. *PsyXpert*, 12(2), 45-56.

- Wiersma, I.C.M., Wouters, H., Timmerman, K., Heijman, J., Westerhof, G.J., Radstaak, M., Haeyen, S. (2025). Bevorderen van psychologische adaptiviteit en welbevinden van patiënten met persoonlijkheidsstoornissen door middel van vaktherapie: een protocol van een Intervention Mapping studie. GGZet Wetenschappelijk, Jaargang 29 (2), 22-38. <https://www.rgoc.nl/ggzet-wetenschappelijk/>

PRESENTATIES/WORKSHOPS/INTERVIEWS

- Cornelissen, H. E. J. (2026). Mixed-method study: Music therapy at home for people with young-onset dementia and neuropsychiatric symptoms [E-poster presentation]. World Congress of Music Therapy, Bologna, Italy, July.
- Cornelissen, H. E. J., & Hegeman, E.M. (2026). Music Therapy at Home: A short-term intervention for people with young-onset dementia [Workshop]. World Congress of Music Therapy, Bologna, Italy, July.
- Damen, H. (2026, 11 september). Doen wat werkt! Van zicht naar grip op effectieve zorg (Webinar). Lerend netwerk hybride vaktherapie, Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Haeyen, S. (2026). The value of art therapy in the treatment of personality disorders. Lecture. Oslo Metropolitan University, March.
- Haeyen, S. (2026). State of the Art of research on art therapy in the treatment of personality disorders. Lecture. Oslo Metropolitan University, March.
- Haeyen, S. (2026). Het belang van cliëntverhalen voor de praktijk. Presentatie GGNet studiemiddag Vaktherapeuten staf, 25 mrt.
- Haeyen, S., Joosten, E., & Heijman, J. (2026). Empowering Life Stories: Meaning-Making through Arts Therapies in Forensic Care [Paper]. Ecarte, Ecarte. European arts therapies conference, 8-11 sept. Croatia.
- Huizen, N. van, Grunsven, J. van, Haeyen, S., Staal, W., Cremers, A., & Dijk, J. van (2016). De kracht van 'laten zijn', een belichaamde ontwerpaanpak ter ondersteuning van neuro-inclusieve sociale interacties [Poster]. Nationaal Autisme Congres, 13 mrt.
- Haeyen, S., Heijman, J., & Wouters, H. (2026). Effectiviteit van Trauma Focused Art Therapy bij psychisch trauma [Posterpresentatie]. NVVP voorjaarscongres 15-16-17 april.
- Joosten, E., Wiersma, I., & Haeyen, S. (2026). Gezamenlijke besluitvorming in de forensische zorg. [Posterpresentatie]. NVVP voorjaarscongres 15-16-17 april.
- Kolijn, J., & Jans, N. (2026, 11 februari). Hybride vaktherapie webinar. Vaktherapie Nederland.
- Kolijn, J., & Jans, N. (2026, 12 maart). VR en psychomotorische therapie in de VGZ [Workshop]. Studiedag Werkveldgroep Verstandelijke Gehandicaptenzorg, NPMT, Woudenberg, Nederland.

- Timmerman, K. (2025). Interview: De werkzame factoren en effecten van vaktherapie bij mensen met persoonlijkheidsstoornissen. GGZet Wetenschappelijk, Jaargang 29 (2), 7-21. <https://www.rgoc.nl/ggzet-wetenschappelijk/>
- Wouters, H., Cornelissen, H.E.J., & Haeyen, S. (2026). Mixed-method study: Music therapy at home for people with young-onset dementia and neuropsychiatric symptoms [Paper presentation]. World Congress of Music Therapy, Bologna, Italy, July.
- Wouters, H., Heijman, J, Prick, A.E., Franken, K., & Haeyen, S. (2026). Systematic Review and Meta-analysis on emotion Regulation in Art Therapy [Posterpresentatie]. IAB, Ecarte. European arts therapies conference, 8-11 sept. Croatia.

COLOFON

Je ontvangt deze e-mail op Sanne.Geurts@han.nl, omdat je hebt aangegeven e-mailberichten te willen ontvangen.

MEER WETEN

[Opleidingen](#)

[Onderzoek](#)

[Over de HAN](#)

[Contact](#)



OPEN UP
NEW
HORIZONS.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES