

## Boek over borderline door ervaringsdeskundigen gepresenteerd in Utrecht

Uit borderline is moeilijk wijs te worden. Het is lastig voor mensen die er al dan niet beroepsmatig mee te maken hebben, maar ook voor mensen die zelf borderline hebben. In dit boek zoeken vrouwen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (BPS) samen naar woorden die omschrijven hoe zij 'hun' borderline ervaren. Ze laten zien hoe ze er ieder op hun eigen manier mee hebben leren leven: niet met een algemene gebruiksaanwijzing, maar door acceptatie, zelfkennis en met vindingrijkheid.

*Borderline van binnenuit* is een ontwapenend boek dat hulpverleners aanspoort niet op afstand te blijven maar juist dichterbij te komen. In die nabijheid kan zichtbaar worden dat mensen met borderline gewone mensen zijn, maar dan ánders. De vrouwen die in *Borderline van binnenuit* hun verhaal doen (foto linksonder) verzorgen als ervaringsdeskundigen vanuit het Steunpunt GGZ Utrecht de training *Samen Wijs uit Borderline*. [Klik hier voor informatie over deze training.](#)



Op 20 oktober werd het boek gepresenteerd in Utrecht, waarbij o.a. de uitgever en **lector Bauke Koekoek** (foto rechtsboven), die ook een [voorwoord](#) schreef, de auteurs in het zonnetje zetten. Bauke kende enkele auteurs persoonlijk en was betrokken bij de totstandkoming van een eerste publicatie over de training in het tijdschrift *PsychoPraxis*. Hij complimenteerde de auteurs met hun harde werk en mooie resultaat, en sprak de hoop uit dat veel professionals er kennis van zullen nemen.

Ook aanwezig was Paul van Hoek, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige en sinds 2000 actief in een eigen advies- en trainingsbureau ([www.paulvanhoek.nl](http://www.paulvanhoek.nl)) die het boek eerder als volgt beschreef: *'Prachtig, ontroerend, verhelderend en een verfrissende kijk op borderline. Ik hoop dat heel veel hulpverleners en mensen met borderline(achtige) problemen dit boek lezen!!'*



*Borderline van binnenuit*  
Handreiking aan hulpverleners

*Anne Oude Egberink, Francis Wijnhoud  
& Viola van Rijnsoever*

In samenwerking met Heleen Eversen, Margje Markus  
en Carolien Verpalen

ISBN 978-90-77024-63-8

96 pagina's | Winkelprijs € 14,50

Verkrijgbaar in de boekhandel  
en rechtstreeks bij de uitgever

Uit borderline is moeilijk wijs te worden. Het is lastig voor mensen die er al dan niet beroepsmatig mee te maken hebben, maar ook voor mensen die zelf borderline hebben. In dit boek zoeken vrouwen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (BPS) samen naar woorden die omschrijven hoe zij 'hun' borderline ervaren. Ze laten zien hoe ze er ieder op hun eigen manier mee hebben leren leven: niet met een algemene gebruiksaanwijzing, maar door acceptatie, zelfkennis en met vindingrijkheid.

*Borderline van binnenuit* is een ontwapenend boek dat hulpverleners aanspoort niet op afstand te blijven maar juist dichterbij te komen. In die nabijheid kan zichtbaar worden dat mensen met borderline gewone mensen zijn, maar dan ánders.

Paul van Hoek over *Borderline van binnenuit*:

*'Prachtig, ontroerend, verhelderend en een verfrissende kijk op borderline.  
Ik hoop dat heel veel hulpverleners en mensen met borderline(achtige)  
problemen dit boek lezen!!'*

Paul van Hoek is ruim tien jaar als sociaal-psychiatrisch verpleegkundige werkzaam geweest. Sinds 2000 heeft hij een advies- en trainingsbureau. [www.paulvanhoek.nl](http://www.paulvanhoek.nl)

**de Graaff**  
[www.uitgeverijdegraaff.nl](http://www.uitgeverijdegraaff.nl)

*'Boeken die ertoe doen'*