

Samen beslissen: sleutel tot passende zorg

Puzzelen in de Polder

Op zoek naar samenhang in methoden en hulpmiddelen bij persoonsgericht werken

Femke de Wit & Elize van Wijk
In samenwerking met Ruth Pel-Littel en Annemarie Koopman



11 april 2024



De winkeltjes van persoonsgerichte zorg

Positieve Gezondheid

Samen beslissen



Hulpmiddelen



Samen Beslis Hulp

Op weg naar een betere gezondheid!

Neem de ingevulde vragenlijst alstublieft mee naar uw gesprek met uw zorgverlener.

Wat vindt u belangrijk?
Door deze Samen Beslis Hulp in te vullen, bent u beter voorbereid op een gesprek met uw zorgverlener. Zodat jullie samen bespreken én beslissen over wat voor u belangrijk is en wat het beste bij u past! Want uw zorgverlener heeft medische of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.

Implementatietool voor proactieve zorgplanning in de eerste lijn

Voor de huisarts, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige en de zorgtrajectbegeleider

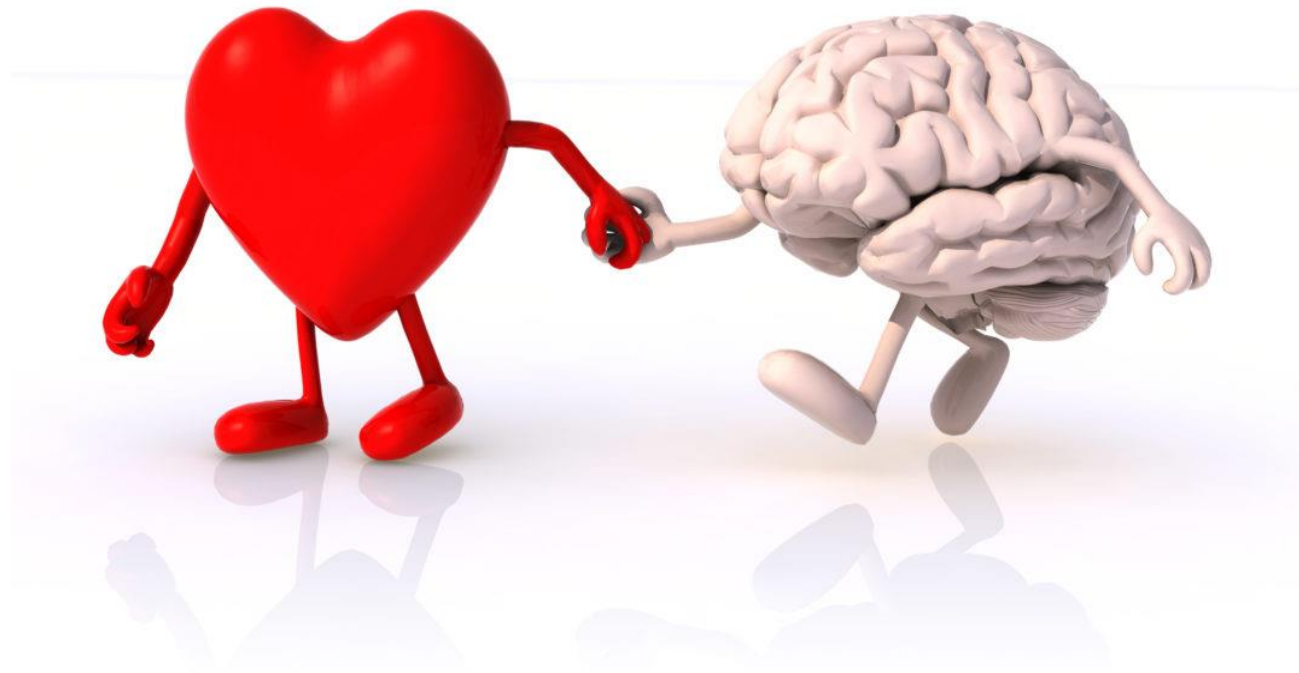
HAN HOGESCHOOL OF APPLIED SCIENCES
neo HUISARTSENZORG
Versterking Eerstelijns Zorg-Netwerk
Doel voor elkaar
ZZG zorggroep
2023

PROMS

**We zien door de
bomen het bos
bijna niet meer...**



Hart, hoofd en handen



Het verhaal van Max en Mia

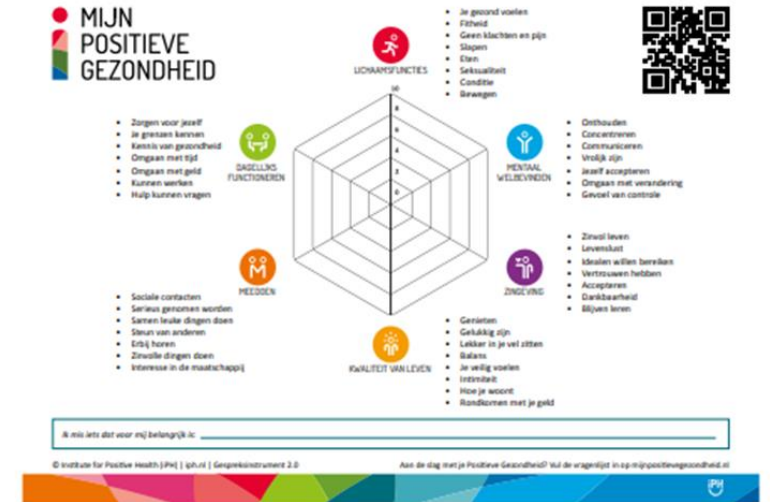


Positieve Gezondheid



Mia

16 jaar
 Les over Positieve Gezondheid
 Spinnenweb ingevuld
 Kwaliteit van leven!
 Zelf een stapje doen



Figuur 1: Spinnenweb Positieve Gezondheid

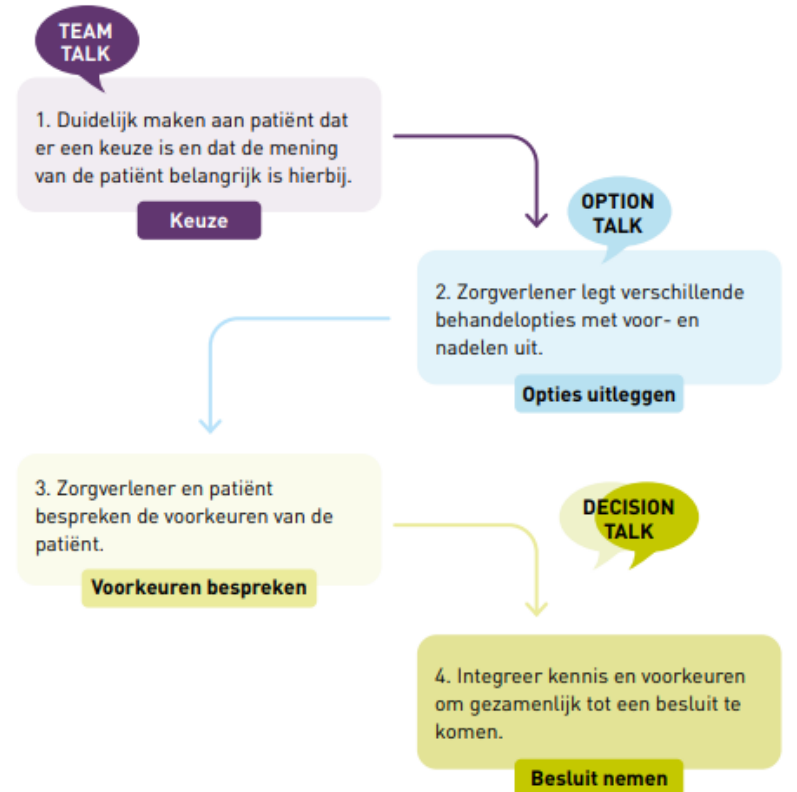
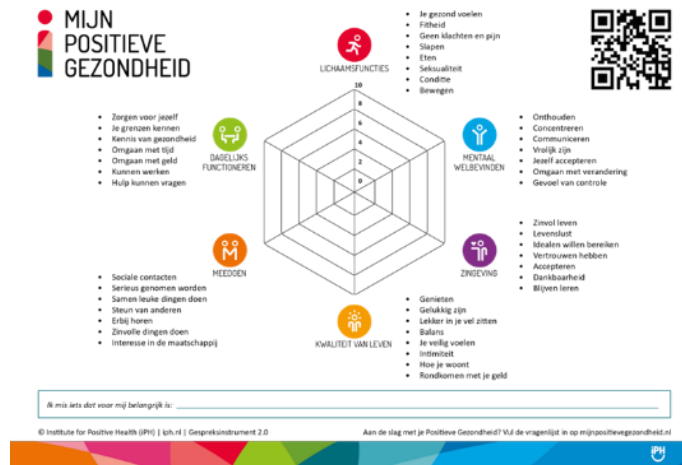


Max

Woont samen met Mia
Beenklachten > Hernia!
Bovenwoning (trap)
Een tweeling van 2!
Kruispunt: er zijn meer opties,
opereren of afwachten?

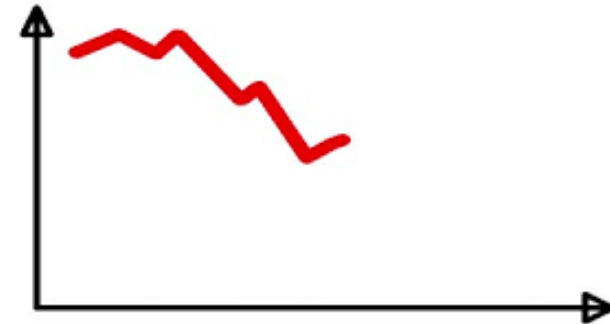
Mijn Positieve gezondheid

Samen beslissen



Figuur 2: Vier stappen van Samen beslissen

Werkt het?
PROM NRSpijn Hernia:
1: Rugpijn?
2: Beenpijn?



Een sprong in de tijd... Max en Mia



Max (84):
Maagklachten
Geheugen

Vermagert
Vereenzaamt
Zelfzorg moeilijk

Mia (83):
Astma
Diabetes
Hoge bloeddruk
Artrose

Lopen
Weinig buiten
Vereenzaamt
Zelfzorg moeilijk

Positieve Gezondheid



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

Samen Beslis Hulp
Op weg naar een betere gezondheid!

Neem de ingevulde vragenlijst aistubliet mee naar uw gesprek met uw zorgverlener.

Wat vindt u belangrijk?
Door deze Samen Beslis Hulp in te vullen, bent u beter voorbereid op een gesprek met uw zorgverlener. Zodat jullie samen bespreken en beslissen over wat voor u belangrijk is en wat het beste bij u past! Want uw zorgverlener heeft medische of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.

Samen beslissen



samen beslissen

met kwetsbare ouderen

Werkt het?
PROM TOPICS-SF
functioneren, psychisch, sociaal, kwaliteit van leven

Max en Mia

90 en 89

Mia:

Uitgezaaide darmkanker

Dokter: “U wordt niet meer beter”

Wat nu?



Advance Care Planning / Proactieve zorgplanning



Nadenken over welke mogelijke “kruispunten” er kunnen komen

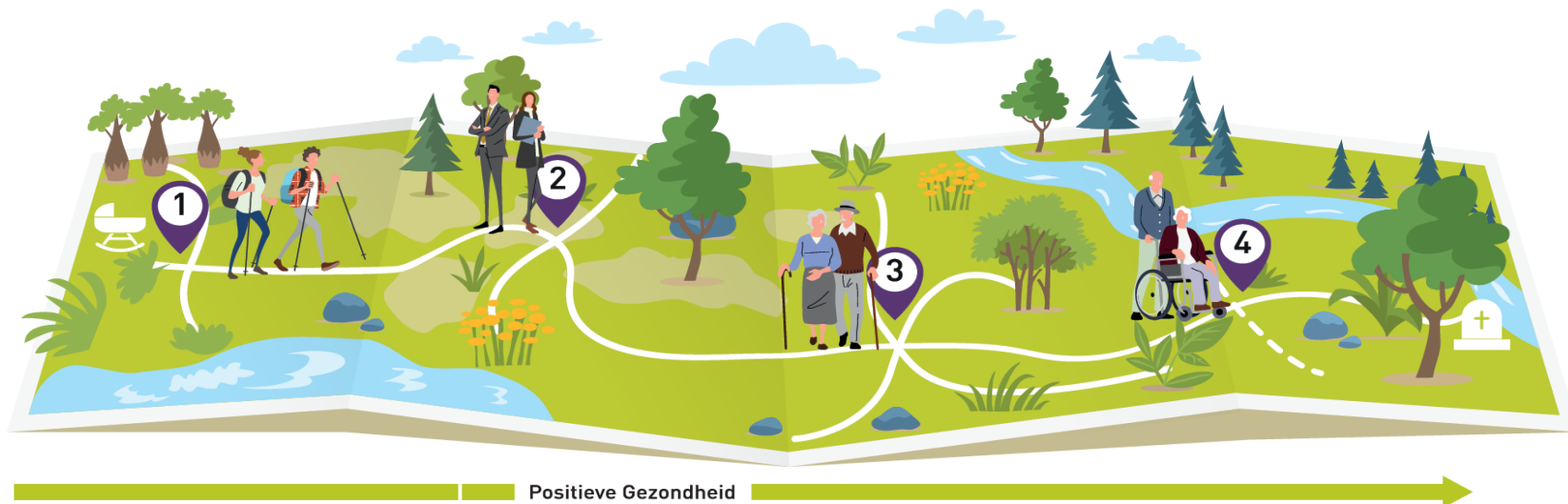


Gesprekshulpmiddelen Palliaweb

Vinger aan de pols: PROM Utrecht
Symptoom Dagboek

In gesprek

1. Heb je vragen/opmerkingen over de presentatie?
2. Herken je de zoektocht qua concepten en hulpmiddelen in jouw dagelijkse praktijk?
Zo ja, vertel eens aan je buurman/vrouw over zo'n situatie.
3. (Hoe) bieden de voorbeelden van Max en Mia handvatten om op een andere manier met die situatie om te gaan?



- **Handreiking, maar geen pasklare antwoorden**
- **Gedachtengoed doorleven en tools goed kennen: spelen!**
- **Rugzakje: kracht van hulpmiddelen optimaal benutten**
- **Hart, hoofd, handen**



Smaakt het naar meer?

Over Positieve Gezondheid:

- Positieve Gezondheid - Institute for Positive Health (iPH)
- <https://www.vilans.nl/thema-s/persoonsgerichte-zorg/positieve-gezondheid>
- Unieke samenwerking resulteert in 'Kindtool Positieve Gezondheid' - Kind & Zorg (kindenzorg.nl)

Over Samen beslissen:

- Samen beslissen | Kennisplatform Uitkomstgerichte Zorg

Over Samen beslissen met ouderen:

- Samen beslissen (vilans.nl)
- www.samenbeslischulp.nl

Over ACP

- Palliaweb - Palliaweb

Over PROMs:

- Gepubliceerd: Generieke PRO(M)s voor kinderen | Kennisplatform Uitkomstgerichte Zorg
- Adviesrapport werkgroep Generieke PROMs (demedischspecialist.nl)
- PROMs/Samen Beslissen | NVKG
- Utrecht Symptoom Dagboek (USD) - UMC Utrecht

Publicatie 'Puzzelen in de polder'

