


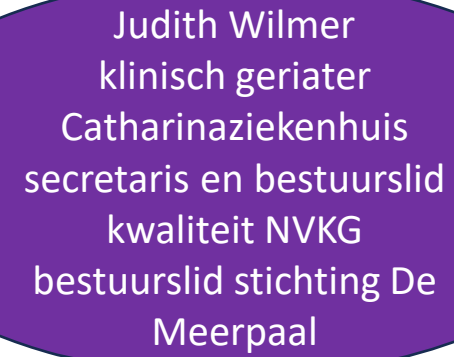


Het belang van het bespreken van waarden en doelen
bij samen beslissen

Even voorstellen



Trudy van Helmond
bestuurslid stichting De
Meerpaal



Judith Wilmer
klinisch geriater
Catharinaziekenhuis
secretaris en bestuurslid
kwaliteit NVKG
bestuurslid stichting De
Meerpaal

Belangrijkste inzichten onderzoeken samen beslissen met ouderen:

Een ziektegericht gespreksmodel werkt niet wanneer er multi problematiek speelt

De kennis die ouderen hebben over zichzelf en het leven met hun chronische aandoeningen is heel belangrijk

Voor veel ouderen zijn kwaliteit van leven, zelfstandig blijven en sociale contacten belangrijker dan de behandeling van individuele aandoeningen

Ouderen denken vaak dat deze kennis niet belangrijk is om in te brengen

Verschuiving in Samen beslissen

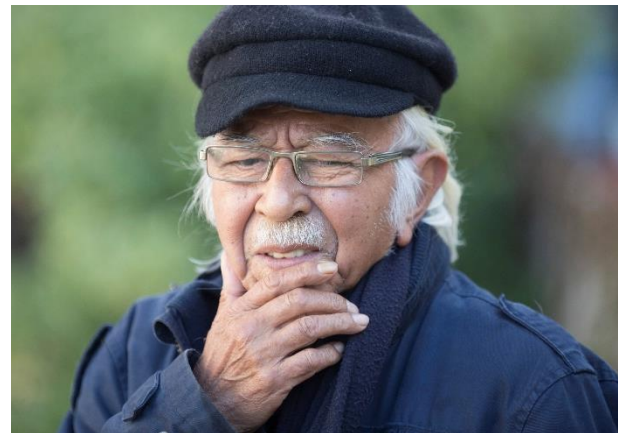
Ziektegericht samen beslissen

- Wat is mijn ziekte?
- Welke mogelijkheden zijn er?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat past bij mij?



Persoonsgericht samen beslissen

- **Wat is belangrijk voor mij?**
- **Wat zijn mijn persoonlijke doelen?**
- **Welk behandel/zorg/welzijnsdoel kiezen we?**
- Welke mogelijkheden zijn er?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat past bij mij?

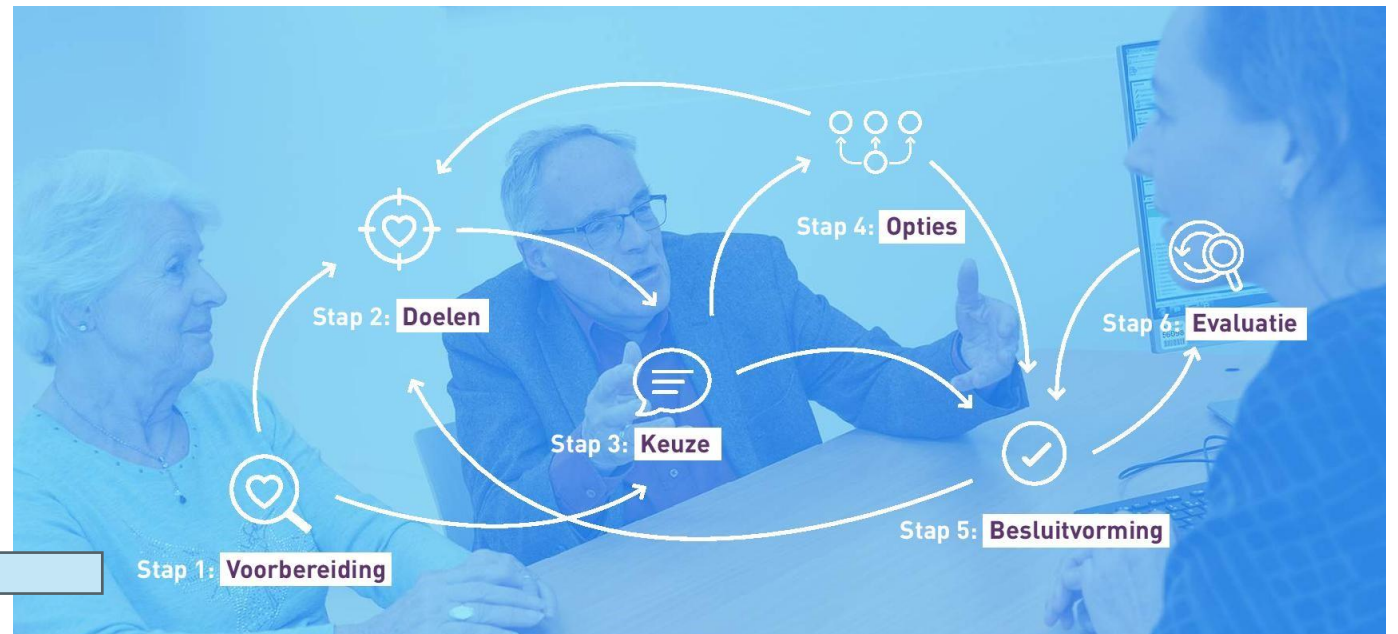


Wat helpt om samen beslissen met ouderen beter te doen:

6 stappen Gespreksmodel Samen Beslissen met Ouderen

Ouderen
bereiden zich voor:

- Ik beslis mee!
- Reflectie op gezondheid (TOPICS-SF)
- Prioriteiten
- Doelen
- Wat is belangrijk voor mij?



Wat helpt om samen beslissen met ouderen beter te doen:

Samen Beslis Hulp



Samen Beslis Hulp
Op weg naar een betere gezondheid!

Neem de ingevulde vragenlijst alstublieft mee naar uw gesprek met uw zorgverlener.

Wat vindt u belangrijk?
Door deze Samen Beslis Hulp in te vullen, bent u beter voorbereid op een gesprek met uw zorgverlener. Zodat jullie samen bespreken én beslissen over wat voor u belangrijk is en wat het beste bij u past! Want uw zorgverlener heeft medische of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.

6 stappen Gespreksmodel Samen Beslissen met Ouderen



E-learning

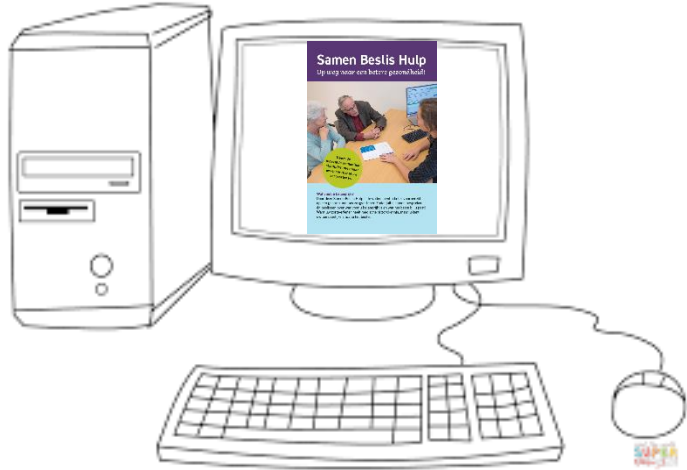
Samen beslissen met ouderen met multimorbiditeit

- ✓ Train efficiënt én effectief
- ✓ Onbeperkt oefenen met virtuele trainingsacteurs
- ✓ Schaalbaar en datagedreven met persoonlijke feedback & scores

[Speel de open e-learning](#) [Bestel de e-learning](#)



Samen Beslis Hulp



- Vragenlijst voor ouderen die ze vooraf invullen, op papier of digitaal (EPD (o.a. HiX, EPIC) of via een PROM leverancier (o.a. Onlineproms, Mediquest)
- Ouderen bereiden zich voor op samen beslissen met hun zorgverlener
- Ouderen geven aan hoe ze hun gezondheid ervaren (met PROM TOPICS-SF die in de vragenlijst is verwerkt) en wat daarbij hun prioriteiten en persoonlijke doelen zijn
- Ouderen denken van tevoren na over wat ze belangrijk vinden en bespreken dat (vaak) met hun naasten



Wat helpt om samen beslissen met ouderen beter te doen:

Toolbox



SAMEN

BESLISSEN

met ouderen

&

TOPICS-SF

Na kleine pilots,
vanaf 2022: grote opschaling
naar 20 poliklinieken geriatrie

Begeleiding



Vilans



NVKG

olvg 

Reinier de Graaf 

elkerliek 
ZIEKENHUIS

 MST Medisch Spectrum Twente
een santeon ziekenhuis

Bravis 
ziekenhuis

 Rijnstate

ANNA
ZIEKENHUIS


zuyderland

Erasmus MC




tergooi mc

Ziekenhuis
St JANS DAL 

mcl
medisch centrum
leeuwarden

 DIJKLANDER
ZIEKENHUIS

LU
MC Leids Universitair
Medisch Centrum

 Slingeland Ziekenhuis

maasziekenhuis
Pantein 


Vilans

SJG 
st. jans gasthuis weert

gelre ziekenhuizen

MAASSTAD
ZIEKENHUIS





Samen Beslissen NVKG standpunt

- Bewezen effectief (kwetsbare ouderen: proefschriften Marjolein vd Pol en Ruth Pel)
- Werkt alleen als beiden voorbereid zijn en de professional getraind
- Start zodra oudere patiënt wordt
- Continuüm: Samen Beslissen-PZP-beslissingen rond levenseinde
- Waarden en doelengesprek gaat vooraf aan optiegesprek
= **verbinding met existentiële dimensie (richtlijn CGA)**
- En gaat vooraf aan diagnostiek en behandeling





Samen Beslissen Ouderen met een kwetsbare gezondheid

- AV 23-6-2023 Kwaliteit 3.0 en Samen beslissen leden akkoord
- Samen Beslissen met PROM TOPICs-SF
- Project STERK
- Project Samen Beslissen met TOPICs-SF geriatrie 20 ziekenhuizen
- Dialoogbijeenkomsten met KBO-Brabant en andere seniorenorganisaties
- [Samen Beslis Hulp](#) en toolkit
- DHFA, Santeonziekenhuizen
- RadboudUMC/OLVG/Maasstad Samen Beslissen met ouderen met migratieachtergrond
- Crosswalks TOPICs-SF en PROMISS publicatie medio 2024
- Aandacht bij kwaliteitsvisitaties via update Normendocument
- Kwaliteitsregistratie

Aan de slag met samen beslissen met TOPICS- SF?

Plenaire sessie & intervisie in kleine groepen

Tijd voor verbinding organiseert samen met Vilans een serie van drie online bijeenkomsten op:

- **12 maart**
- **23 april**
- **18 juni**

(steeds van 13.45 – 16.00 of van 15.00 – 17.15)

Meer weten en aanmelden:

zoek op

'Tijd voor verbinding samen beslissen'





buurthuis
de meerpaal

'Goed ontmoet!'



Letpunt
Wat de pot-schaft!
Maak samen met bewoners
2 gerechten voor
Bewoners die thuisblijven

Soort 100%	14.00 - 16.00 uur
Soort 100%	16.00 - 18.00 uur
Soort 100%	18.00 - 20.00 uur

Locatie:
Buurthuis de Meerpaal



DIAGNOSTIEK VOOR U
Bewoners die thuisblijven
in de wijk



Info
SPECIEKE MOFARZEN

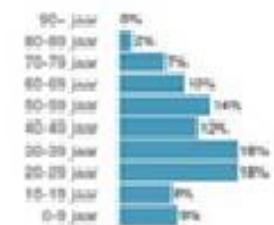
Statistieken



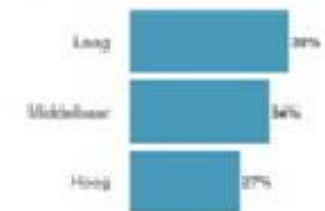
Gezinsamenstelling



Leeftijdopbouw



Opleidingsniveau



Aantallen, en percentages achtergrondinformatie

- 1054 (51%) - **Woningen** (% van totaal Eindhoven)
- 802 (37%) - **Woningloze** (% van totaal Eindhoven)
- 785 (37%) - **Woningloze** (% van totaal Eindhoven)
- 22 (1.4%) - **Oppervlakte** in ha (% totaal Eindhoven)

Aantal inwoners per jaar

De buurt Schouwbroek telt 1.525 inwoners in 2020.



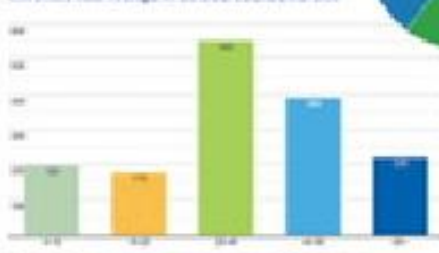
Opleidingsniveau van de inwoners van 15 tot 75 jaar

Laag opleidingsniveau, Middelbaar opleidingsniveau, Hoog opleidingsniveau

Schouwbroek telt 1.525 inwoners van 15 tot 75 jaar in 2020.



Inwoners naar leeftijd in de buurt Schouwbroek



Samen beslissen in de praktijk



Samen Beslis Hulp

Op weg naar een betere gezondheid!

Naem de ingevulde vragenlijst alstublieft mee naar uw gesprek met uw zorgverlener.

Wat vindt u belangrijk?
Door deze Samen Beslis Hulp in te vullen, bent u beter voorbereid op een gesprek met uw zorgverlener. Zodat jullie samen bespreken en beslissen over wat voor u belangrijk is en wat het beste bij u past! Want uw zorgverlener heeft medische of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.



- Vragen aan ons?

- Vragen aan jullie:

Hoe doen jullie waarden en doelengesprek?

Hoe zorgen jullie voor empowerment van ouderen?

Wat zijn jullie tips?

