

ARBEIDSKUNDIGE TOOLS HELPEN PRAKTISCH GESCHOOLDE WERKNEMERS

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

PROBLEEM

Met psychische klachten als depressies en angststoornissen is het lastig door te blijven werken. De problemen komen vaker voor bij mensen met praktisch werk. Veel interventies richten zich op re-integratie. Maar wat is nodig om uitval te voorkomen en duurzaam aan het werk te blijven?

UITDAGING HAN HEALTH

TOOLS ONTWIKKELEN

- Factoren in kaart brengen die duurzaam werk bevorderen
- Handvatten ontwikkelen voor werknemers en leidinggevenden

AANPAK

LITERATUUR- EN KWALITATIEF ONDERZOEK

- Literatuuroverzicht
- Interviews met praktisch geschoolde werknemers
- Focusgroepgesprekken met arboprofessionals, werkgevers en leidinggevenden

RESULTAAT

FACTSHEET MET AANBEVELINGEN

- Een steunende leidinggevende
 - Vergroten van regelmogelijkheden in arbeidsinhoud, arbeidsomstandigheden en arbeidsvoorwaarden
 - Bevorderen van het zelfinzicht van de medewerker
 - Verminderen van financiële stress
- Wetenschappelijk artikel: 'Blijven werken met psychische klachten en een lage sociaaleconomische status', Tijdschrift voor arbeidsvraagstukken (te downloaden via QR-code)



WERKVELD: Organisaties en bedrijven in de sectoren zorg, welzijn, detailhandel, (overheids)diensten en horeca, Arbeidsdeskundigen en hun beroepsvereniging (NVvA)

ONDERWIJS: Integratie van het thema bij de opleiding Toegepaste Psychologie HAN

ONDERZOEK: Lectoraat Arbeidsdeskundigheid

INCLUSIE DOELGROEP: Praktisch geschoolde werknemers uit de sectoren zorg, welzijn, detailhandel, (overheids)diensten en horeca.



SAMEN GEZONDHEIDSVerschillen VERKLEINEN

Mensen met een lage opleiding of inkomen leven 7 jaar korter en voelen zich meer dan 15 jaar minder gezond. Het gaat om 30% van alle Nederlanders.

We werken met docenten, onderzoekers, studenten en professionals samen aan oplossingen om deze sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verkleinen.

han.nl/health