

OUDERE MIGRANTEN MET ZORGVRAAG SUCCESVOL BENADEREN EN INCLUDEREN

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

PROBLEEM

Ouderen met een migratieachtergrond lijden vaker aan chronische ziekten, ervaren hun gezondheid als slechter en doen vaker een beroep op de huisartsenhulp dan autochtone Nederlanders. Technologische hulpmiddelen kunnen bijdragen aan hun gezondheid en kwaliteit van leven. Maar hoe bereik je deze ouderen, die niet vanzelf technologie omarmen?

UITDAGING HAN HEALTH

DOELGROEP VINDEN EN BEREIKEN

- Inzicht krijgen in de 'vindplaatsen' van ouderen met een migratieachtergrond.
- Op de juiste manier contact maken en betrekken.

AANPAK

DE WIJK IN

- Inzet sleutelfiguur.
- Aansluiten bij activiteitenmiddagen in de wijk.
- Interviews bij ouderen thuis.
- Introductie en demonstratie technologische hulpmiddelen; experimenteren mogelijk maken.
- Evaluatie bij gebruik: is de oplossing geschikt en sluit het aan op de werkelijke behoefte?

RESULTAAT

AANBEVELINGEN INCLUSIEF ONDERZOEK

- Werf stapsgewijs en houd rekening met culturele en religieuze achtergrond van de doelgroep.
- Laat sleutelfiguren en/of de doelgroep meedenken over opzet en aanpak van onderzoek.
- Spreek de taal van de doelgroep, pas materialen hierop aan.
- Sluit aan bij bestaande sociale structuren.
- Werk samen met organisaties die bekend zijn met de doelgroep.
- Betrek de sociale omgeving van de oudere (ook voor de werving).



WERKVELD: Ergotherapeut als sleutelfiguur, Thuiszorgorganisaties

ONDERWIJS: Verpleegkunde opleiding (Hbo-v)

ONDERZOEK: Lectoraat Innovatie in de Care

INCLUSIE DOELGROEP: Ouderen met migratieachtergrond



SAMEN GEZONDHEIDSVerschillen VERKLEINEN

Mensen met een lage opleiding of inkomen leven 7 jaar korter en voelen zich meer dan 15 jaar minder gezond. Het gaat om 30% van alle Nederlanders.

We werken met docenten, onderzoekers, studenten en professionals samen aan oplossingen om deze sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verkleinen.

han.nl/health