

**B****I****N****G****O**

Zo gebruik je de bingokaart

De bingokaart helpt om gedachten en gevoelens over samenwerken met mensen met dementie zichtbaar en bespreekbaar te maken. De kaart kan worden gebruikt door mensen met dementie, naasten, vrijwilligers, professionals en studenten.

Lees de uitspraken en kruis aan wat je bij jezelf of in je omgeving herkent. In de lege vakken kun je gedachten of uitspraken toevoegen. Gebruik de andere kant om te verkennen welke andere gedachten of gevoelens ook mogelijk zijn.

Bespreek daarna samen wat opvalt: Wat herkennen we? Waar denken we verschillend over? En wat betekent dat voor onze samenwerking?

Wil je daarna verder?

Gebruik dan het framework en de handreiking om beter te begrijpen waar het schuurt en wat daarbij belangrijk is. Met de DeMEE-aanpak kun je vervolgens onderzoeken hoe je de samenwerking in de praktijk anders of sterker kunt vormgeven.

Bron: **Thijssen, M. (2026).** *Bingokaart – Ideeën over samenwerken met mensen met dementie*. Mentality-VIMP, HAN University of Applied Sciences.