



## Erlebnisorientiertes Begleiten

*Möchtest du Menschen mit Erlebnispädagogik in ihrer Entwicklung unterstützen? In diesem Kurs lernst du, wie du diese Methode gezielt in der Begleitung von Klienten einsetzt. Bei ausreichendem Interesse startet der Kurs „Erlebnisorientiertes Begleiten“ im Februar 2027.*

## Pilotkurs „Erlebnisorientiertes Begleiten“.

Hast du Interesse? Dann kannst du dich schon registrieren. Bei ausreichendem Interesse werden wir den Kurs konkret ausarbeiten und streben an, schon im Februar 2027 zu starten.

➤ Registrieren Sie Ihr Interesse: [Interessenformular](#)

### **kurz gefasst**

**Dauer: 9 Sitzungen**

Start: Februar 2027 (bei ausreichendem Interesse)

**Unterricht: 56 stunden**

ergänzt durch Intervision und Online-Coaching

**Niveau: Hbo**

**Resultat**

Nachweis der Teilnahme

**Kosten**

€ 3375,-

## Was ist Erlebnisorientiertes Begleiten?

Beim Erlebnisorientierten Begleiten steht das Erlebnis und die Erfahrung des Klienten im Mittelpunkt. Man konzentriert sich weniger auf Lösungen, sondern bietet vielmehr Situationen und Aktivitäten an, in denen jemand:

- erlebt, was geschieht
- über Verhalten, Gedanken und Gefühle reflektiert
- lernt, neue Entscheidungen zu treffen

Die Natur spielt dabei eine wichtige Rolle als Lernumgebung.

## **Für wen ist der Kurs „Erfahrungsorientierte Begleitung“ gedacht?**

Dieser Kurs richtet sich an Fachkräfte, die mit Menschen arbeiten und ihre Begleitungs Kompetenzen vertiefen möchten. Zum Beispiel in den Bereichen: Sozialarbeit, Jugendhilfe, psychische Gesundheitsversorgung, Fachtherapie, Pädagogik, Sport und Bewegung.

Sie arbeiten zum Beispiel mit:

- Jugendlichen und Erwachsenen
- Menschen mit Stress- oder Stimmungsbeschwerden
- Klienten mit Entwicklungsfragen
- Familien (systemisches Arbeiten)

Sie verfügen über einen Hochschulabschluss, zum Beispiel in Sozialarbeit, Pädagogik oder Fachtherapie. Idealerweise auch über erlebnispädagogische Vorausbildungen (z.B. Minor Erlebnispädagogik) und Vorerfahrungen.

## **Programm**

*Das wirst du lernen*

Möchtest du Menschen in Bewegung bringen? In diesem Kurs lernst du, wie du Erlebnispädagogik methodisch in deiner Begleitung einsetzt.

Du arbeitest nicht nur mit Gesprächen, sondern vor allem mit zielgerichteten Aktivitäten, Bewegung und der Natur. So hilfst du Klienten, selbst Erkenntnisse zu gewinnen und neue Schritte zu unternehmen.

Nach Abschluss des Kurses:

- verstehst du besser, was bei deinem Klienten vor sich geht
- setzt du Erfahrung und Handeln zielgerichtet ein
- begleitest du Entwicklungs- und Genesungsprozesse
- arbeitest du methodisch und fundiert
- setzt du Erfahrungen in Verhaltensänderungen um

*Ergebnis – was bringt es dir?*

Du hilfst Klienten, mehr Einblick in sich selbst zu gewinnen. Stärker mit Gefühlen in Kontakt zu kommen, neues Verhalten zu entwickeln und Schritte in Richtung Genesung und persönliches Wachstum zu unternehmen.

Und du selber wirst auch persönlich von dem Kurs profitieren!

## **Beispiel für einen Kurstag**

**Wie sieht ein Kurstag aus?**

- Anmeldung
- Modul „Erfolg ist kein Zufall“. Untersuchung von Erfolgen in der Praxis hinsichtlich wirksamer Faktoren. Erkundung von Mustern und deren Anwendung.
- Theoretische Grundlagen (z.B. Einführung in die Psychopathologie, Wirk- und Transfermodelle)
- Inspiration und Arbeitsimpulse durch einen Gastredner
- Praxisbezogene Workshops durch Dozenten und TeilnehmerInnen

**Das Arbeitsfeld, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe und Bildungseinrichtungen der Sozialen Arbeit stellen fest, dass das Interesse und der Bedarf am Erlebnisorientierten Begleiten wächst und dass Professionals nach Wegen suchen, dies methodisch und zielgerichtet in die Praxis umzusetzen. Dieser Kurs hilft ihnen, ihre Komfortzone zu verlassen und Erfahrungen sowie die Natur bewusst als Teil der Begleitung einzusetzen.**

**Patrick Kuik**  
ABC Bommel

## **Praktische und theoretische Fähigkeiten**

### **Bewusst wahrnehmen**

Du lernst, genau hinzuschauen und zuzuhören, was wirklich geschieht – sowohl beim anderen als auch bei dir selbst. Indem du auf Verhalten, Emotionen und Interaktion achtest, entwickelst du ein tieferes Verständnis für diese Prozesse.



### **Reflektieren und vertiefen**

Du entwickelst die Fähigkeit, Erfahrungen in aussagekräftige Erkenntnisse umzuwandeln. Mit gezielten Fragen hilfst du anderen, innezuhalten, zu verstehen und zu wachsen.

### **Begleiten, ohne zu übernehmen**

Du lernst, wie du dem anderen Freiraum gibst, ohne ihn zu lenken oder zu beurteilen. Du unterstützt den Prozess, während der andere selbst die Verantwortung für seine Entwicklung behält.



### **Vorgehensweise**

Im Kurs „Erlebnisorientiertes Begleiten“ steht das Lernen durch Handeln im Mittelpunkt. Die Natur bildet dabei einen wichtigen Lernraum. Der Aufenthalt im Freien lädt dazu ein, Erfahrungen zu sammeln, zu reflektieren und einen anderen Blick auf sich selbst und den anderen zu werfen. Das macht das Lernen unmittelbar, greifbar und sinnvoll.

Du absolvierst den Kurs gemeinsam mit Professionals aus verschiedenen Einrichtungen und Organisationen. Diese Vielfalt sorgt für einen wertvollen Austausch von Perspektiven und praktischen Erfahrungen.

Während des Kurses arbeitest du mit verschiedenen Lernformen:

- **Intervision:** gemeinsames Reflektieren über Praxissituationen und voneinander lernen
- **Online-Coaching:** persönliche Begleitung, die auf deine Entwicklung ausgerichtet ist
- **Erlebnisorientierte Arbeitsformen und Workshops:** aktives Lernen in und mit der Praxis



### *Berufsbegleitendes Praxislernen*

Neben der intensiven Betreuung während des Kurses nutzen Sie eine digitale Lernumgebung und digitale Kommunikationsmittel, über die Sie Ihren Lernprozess und Ihre Erfahrungen teilen können.

## **Weitere Informationen**

### **Erläuterung zu den Kosten**

Inklusive (digitaler) Lernmaterialien

Die Kosten sind vor Kursbeginn zu begleichen. Eine Zahlung in maximal 3 Raten ist möglich. Hierfür fällt eine zusätzliche Gebühr von 24 € an.

### **Standort**

HAN (Kapittelweg 33 in Nimwegen)

Arbeitsfeld

Online

Das Erlebnisorientiertes Begleiten ist eine Methode, bei der die eigenen Erfahrungen der Person (und manchmal auch von Gruppen) im Mittelpunkt stehen. Anstatt zu lenken, zu korrigieren oder direkt Lösungen anzubieten, setzt der Begleiter zielgerichtete Aktivitäten ein. Durch gezielte Reflexion und das Herstellen von Zusammenhängen hilft der Begleiter dem anderen, sich bewusst zu werden, was er oder sie in diesem Moment fühlt, denkt und tut. Aus diesem Bewusstsein entstehen neue Erkenntnisse, Fähigkeiten und Verhaltensänderungen.

## **Interesse anmelden**

### **Kontakt**

Hast du Fragen zu diesem Kurs? Oder können wir dir bei der Auswahl helfen? Wir helfen dir gerne weiter.

- Schreib uns eine E-Mail: [info.llo.amm@han.nl](mailto:info.llo.amm@han.nl)
- Möchtest du lieber anrufen? 024 - 353 15 00
- Öffnungszeiten: werktags von 9.00 bis 17.00 Uhr
- Registrieren Sie Ihr Interesse: [Interessenformular](#)

