

De Empathische Woning

De Empathische Woning is een modelwoning op het Arnhemse Industriepark Kleefse Waard, waar aan projecten wordt gewerkt die gericht zijn op het ontwikkelen van innovatieve (ontwerp)oplossingen in de woonomgeving.

De woning integreert SLIM [innovatieve oplossingen], SCHOON [duurzame oplossingen] en SOCIAAL [thuiswonen met behoud van kwaliteit van leven, gericht op sociale woningbouw en/of kwetsbaardere groepen]. Voornamelijk voor mensen met beginnende dementie, maar bijvoorbeeld ook voor kinderen met autisme of mensen met een beperking.

Wij stellen ons de vraag hoe de woonomgeving met gebruikersgerichte technologie kan bijdragen aan de gezondheid van (kwetsbare) bewoners, met als doel zelf- en samenredzaamheid te bevorderen en (ervaren) kwetsbaarheid te verminderen.

Door ons te richten op Preventie, Cure en Care (at home), willen we langer thuis wonen met behoud van kwaliteit van leven mogelijk maken. Een woonomgeving waarin deze empathische oplossingen zijn geïntegreerd, kan mensen stimuleren, ondersteunen en zelfs dienen als medicijn.

Samen met de praktijk

In deze projecten werken we samen met de praktijk (bewoners, corporaties, zorginstellingen) en het bedrijfsleven, zo werken we bijvoorbeeld samen met ATAG Benelux BV aan het project de COOK3R: een kookhulpmiddel voor mensen met beginnende dementie die hen ondersteunt bij het kookproces.

In de woning is ook een prototype te vinden van een gesprekstarterstafel: een tafel dat in een ontmoetingsruimte van sociale woningbouw, het contact tussen bewoners zou kunnen bevorderen.

Dit project is in samenwerking met woningcorporatie Talis, één van onze partners uit DEEL (Dutch Environmental Empathic Livinglabs): een samenwerkingsverband tussen kennisinstellingen en diverse praktijkpartners die staan voor een empathische woonomgeving. Regelmatig worden er rondleidingen of sessies gehouden in de Empathische Woning ter inspiratie en/of kennisdeling.

Het mooie aan de Empathische Woning is dat deze innovaties daar getest kunnen worden in een omgeving die in de buurt komt van de realiteit. Studenten die hieraan meewerken leren in deze hybride leeromgeving om samen met het bedrijfsleven en de praktijk te werken aan innovaties die vervolgens in de echte leefomgeving van de doelgroep worden toegepast: de livinglabs van DEEL.

Actuele ontwikkelingen

The Guiding Environment

De begane grond van de Empathische Woning is ingericht als demo om mensen met beginnende dementie, die nog thuis wonen, te kunnen ondersteunen en stimuleren in hun dagelijkse activiteiten zoals eten en drinken, opstaan en naar bed gaan.

Uit onderzoek blijkt dat voor deze doelgroep het behouden van het dag- en nachtritme positief bijdraagt aan hun kwaliteit van leven. In het subsidieproject 'The Guiding Environment' hebben wij samen met partners uit de praktijk, een concept ontwikkeld waarin de bewoner gedurende de dag wordt ondersteund en gestimuleerd.

Dit doen wij door bijvoorbeeld pijlen op de vloer te projecteren om iemand naar bed te begeleiden, of een stem die zegt dat het tijd is om te gaan lunchen. Dit project is in 2021 afgerond en heeft een vervolg gekregen in september 2022. In dit vervolgproject wordt er AI aan het systeem toegevoegd

waardoor de leefpatronen en zorgbehoefte in kaart worden gebracht en het systeem daarop kan reageren.

Aan het einde van 2023 hopen we een update van de huidige demo te kunnen presenteren aan een breed publiek. De hybride leeromgeving zijn we bovendien aan het uitbreiden door de inzet van Digital Twin, VR en een dementiebeleving in het Empathy Lab.

Meer weten

Onderzoeker Toine van Lieshout vertaalt de onderzoeksresultaten naar de techniek en de implementatie in de Empathische Woning. Hij is ook het eerste aanspreekpunt voor alle vragen rondom de Empathische Woning. Hij is per mail bereikbaar via toine.vanlieshout@han.nl.
Neem ook een kijkje op www.deelacademy.nl