



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken

Focusweek 20
ARMOEDE 26

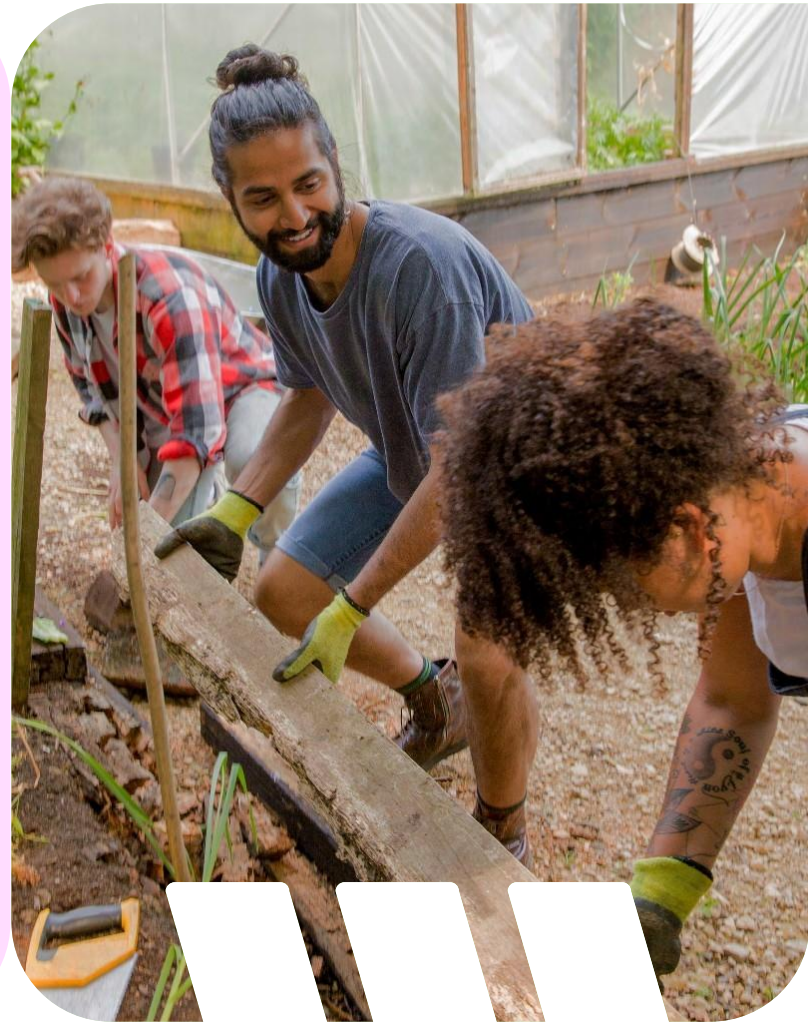


15 oktober 2025

Workshop 'Sport, armoede en gedrag - samenwerken aan gelijke kansen'

Programma

- Introductie en kennismaken
- Presentatie Joep Goessens over sport- en beweeggedrag van jeugd – Kenniscentrum Sport & Bewegen
- In gesprek met ervaringsdeskundige Wendy Schillemans – Sterk uit Armoede
- Aan de slag met de casus van Ira



Sport & beweeggedrag jeugd

naar gezinsinkomen

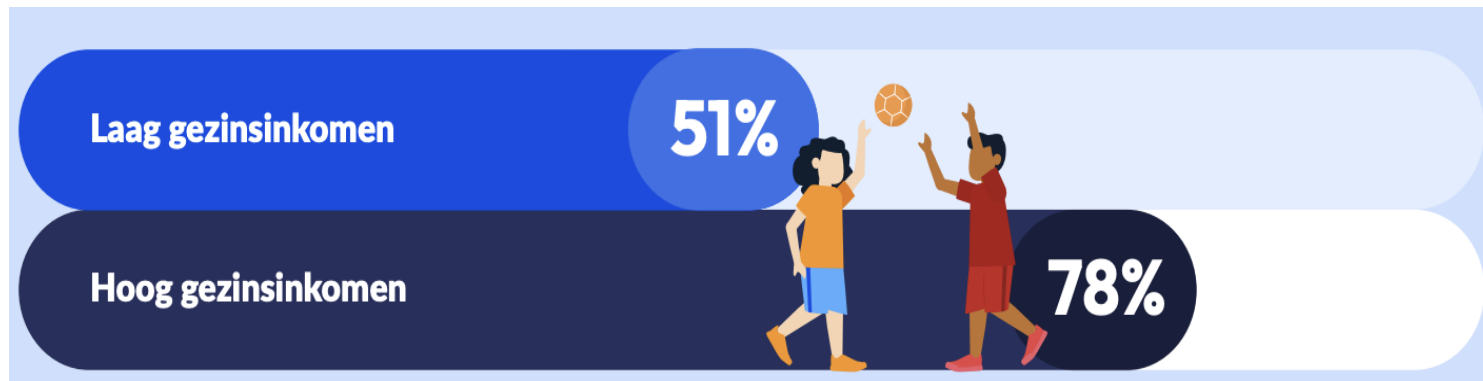
‘Ze wil wel sporten. Waarom komt ze dan niet?’

Ira is een meisje van 14 jaar en groeit op in een gezin met een laag inkomen. Ze heeft via school gehoord over een gratis sportactiviteit en zegt enthousiast dat ze mee wil doen. Ze maakt kennis met de buurtsportcoach en schrijft zich in. Maar komt twee keer niet opdagen. Daarna reageert ze niet meer op WhatsApp....

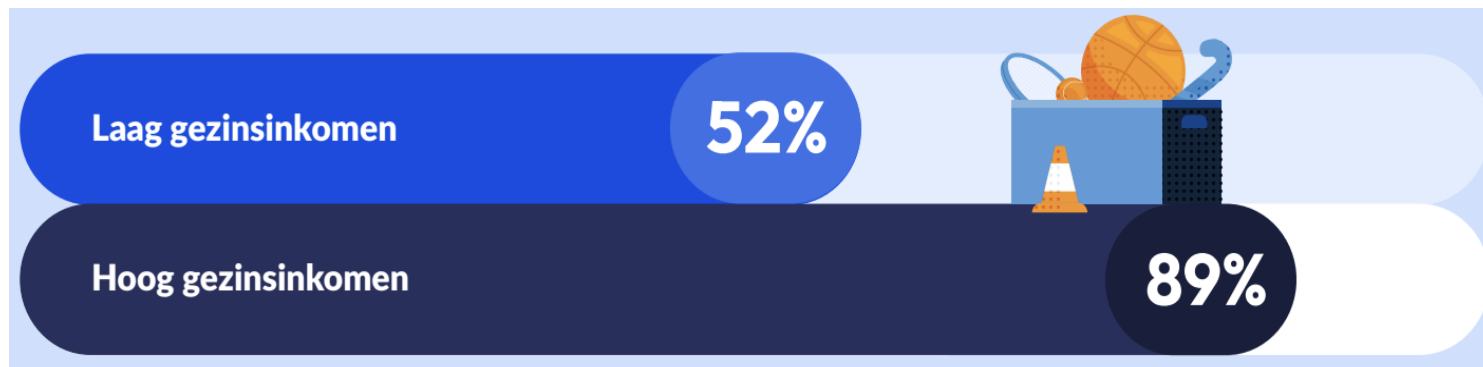


Wat laten de cijfers zien?

Hoe hoger het gezinsinkomen, hoe meer kinderen en jongeren wekelijks sporten^[1].



Kinderen
(4 t/m 11 jaar)



Jongeren
(12 t/m 17 jaar)

Voldoen aan beweegrichtlijnen

Laag gezinsinkomen

4-11 jaar 55%

12-17 jaar 31%

Hoog gezinsinkomen

4-11 jaar 56%

12-17 jaar 41%

De sterkste terugval zien we bij jongeren met een laag gezinsinkomen [2].

Tienermeisjes in lage inkomensgezinnen blijven het sterkst achter ^[2].

Sport wekelijks naar gezinsinkomen en geslacht

Laag gezinsinkomen

Jongens

63%

Meisjes

42%

Hoog gezinsinkomen

Jongens

88%

Meisjes

90%

Sport is meer dan bewegen

- Erbij horen
- Positieve relaties
- Zelfvertrouwen
- Plezier
- Structuur
- Rolmodellen

Sport is niet alleen een doel, maar juist ook een middel



Meedoen aan sport: niet alleen een kwestie van geld

- Geld en spullen
- Stress thuis
- Schaamte en vertrouwen
- Praktische dingen regelen
- Je ergens welkom voelen
- ...

Vaak spelen meerdere dingen tegelijk...

SPRINTS onderzoek

Sports Pricing Research to INcrease The Sport participation

- 1 Kosten zijn voor de meeste niet-sporters niet de belangrijkste drempel. Maar onder de armoedegrens noemt bijna een kwart kosten wél als hoofdreden (tegenover 6% daarboven).
- 2 Een financiële beperking komt bijna nooit alleen. Wie financieel beperkt wordt, ervaart in 9 van de 10 gevallen ook nog minimaal één andere beperking en gemiddeld 2,4 andere beperkingen, waarbij gezondheid, tijd, rust, vaardigheid en een sportvriendelijke sociale omgeving het meest worden genoemd.
- 3 De samenhang tussen financiële en andere beperkingen lijkt bovendien complex en verschilt van persoon tot persoon.
- 4 Kortingen op de zorgverzekering en het sportaanbod worden door de respondenten als de meest aantrekkelijke opties gezien om (meer) te gaan sporten.

SPRINTS onderzoek

Sports Pricing Research to INcrease The Sport participation

👉 De lessen voor gemeenten:: gerichte ondersteuning werkt beter dan generieke prijsverlagingen. En een regeling alleen is niet genoeg. Het vraagt om maatwerk en een persoonlijke benadering, bijvoorbeeld via beweegmakelaars.

!! Betaalbaarheid is belangrijk, maar sportdeelname is méér dan een kwestie van geld.

Wat vraagt meedoen eigenlijk?

- Vooruit plannen
- Vervoer regelen
- Reageren op berichten
- Spullen meenemen
- Hulp durven vragen
- Ergens binnen durven stappen
- ...

Sport vraagt meer organisatie dan we vaak denken

Wat we zien

(1)

- Komt niet opdagen
- Doet niet actief mee
- Stopt plotseling
- Ouders lijken niet betrokken

Wat daarachter kan zitten (2)

- Schaamte
- Stress
- Praktische problemen
- Negatieve ervaringen
- Niet het gevoel hebben erbij te horen

> Sport vraagt meer organisatie dan we vaak denken

Wat vraagt dit van ons?

Niet: Waarom doen ze niet mee?

Wel: Wat hebben kinderen, jongeren, gezinnen nodig om mee te doen?

- Werk samen!
- Sluit aan bij de leefwereld
- Bouw vertrouwen op
- Maak kleine stappen mogelijk



In gesprek met Wendy Schillemans

Ervaringsdeskundige bij Sterk uit Armoede

Hoe zet jij je in als ervaringsdeskundige?

Wat roepen de reacties op de casus bij jou op?

**Wat maakt dat een aanbod dat op papier toegankelijk is, toch niet toegankelijk kan zijn?
Kun je voorbeelden noemen?**

Wat kunnen professionals en organisaties doen voor een toegankelijk aanbod?

Hebben jullie vragen aan Wendy?

Handreiking gedrag en armoede

Gedragsbepalers:

1. Vertrouwen in jou als professional
2. Vertrouwen in zichzelf
3. Motivatie
4. Kennis en vaardigheden
5. Omgeving

[Bekijk hier meer informatie, tips
en de toolkit](#)



Bronnen

- [1] Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen van de Leefstijlmonitor, RIVM, VeiligheidNL en CBS, 2021 en 2023 (analyses uitgevoerd door RIVM). [Internet]. 2026. Geraadpleegd op: 17 maart 2026. Beschikbaar op: https://www.sportenbewegenincijfers.nl/verdiepend-onderzoek/themapaginas/kinderen_jongeren/huishoudinkomen
- [2] De Lange A, Butselaar L. Sport- en beweeggedrag van kinderen en jongeren naar gezinsinkomen: infographics en duidingsdocument [Internet]. Kenniscentrum Sport & Bewegen; 2026. Geraadpleegd op: 17 maart 2026. Beschikbaar op: https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?sport-en-beweeggedrag-van-kinderen-en-jongeren-naar-gezinsinkomen&kb_id=28830

Meer weten?

- Focusweek Armoede Movisie:
<https://www.movisie.nl/focusweek-armoede-2026> of neem contact op met p.vandersanden@movisie.nl en m.andries@movisie.nl
- Website Sterk uit Armoede:
www.sterkuitarmoede.nl
- Meer informatie over ervaringsdeskundigheid:
www.movisie.nl/onderwerpen/ervaringsdeskundigheid
- Meer informatie over gedrag, armoede en sport:
<https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/gedrag-en-armoede-inzichten-en-tips-voor-buurtsportcoaches/>

12 tot en met 16 oktober

Focusweek Armoede 2026

Armoede beter begrijpen, verrijk je kennis in vijf dagen



Vragen?

Bel of mail gerust!

Kenniscentrum Sport & Bewegen

Euclideslaan 255 | 3584 BV Utrecht | 030 – 3041100

info@kenniscentrumsportenbewegen.nl