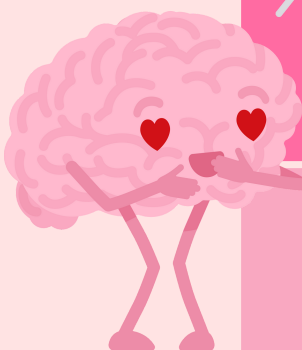
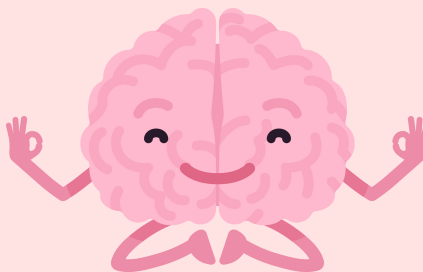
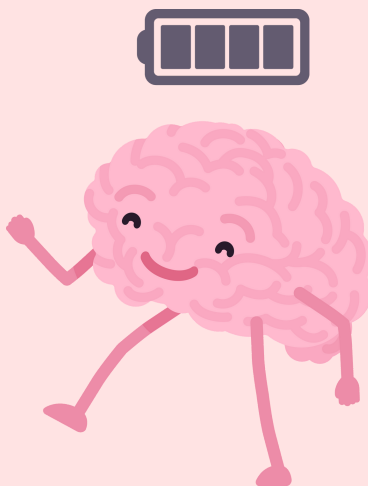
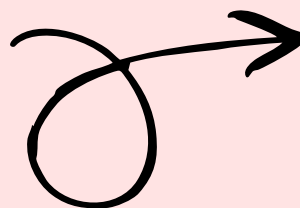


# HAN Programma Wellbeingweek 2026 NIJMEGEN

| Maandag 9 februari                                                                                                                                                       | Dinsdag 10 februari                                                                                                                     | Woensdag 11 februari                                                                                                              | Donderdag 12 februari                                                                                                                | Vrijdag 13 februari                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <div>9:00-11:00<br/><b>ROUW RAVE &amp; REFLECT</b><br/>NIMMA TALKS x Doornroosje</div> | <div>10.00-14.00<br/><b>HANDSPA POP-UP</b><br/>Imelda en Annelies<br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div>               | <div>10:00-11:00<br/><b>BEAT THE STRESS</b><br/>Studievereniging Swere</div>                                                      | <div>9.00-10.00<br/><b>PERSOONLIJKE DOORBRAAK</b><br/>Raphael van den Berg en Esmee de Wilde<br/>Kapittelweg 33</div>                | <div>9.00-15.00<br/><b>DIGITAL DETOX</b><br/>kickstarter<br/><b>Nicole Schubert &amp; Jolinde Lucas</b><br/>Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte</div>  |
| <div>10.00-14.00<br/><b>HANDSPA POP-UP</b><br/>Imelda &amp; Annelies<br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div>                                             | <div>10:00-16:00<br/><b>HAPPY HAIRDRESSER</b><br/><b>GRATIS KNIP- EN OPLAADBEURT!</b><br/>Kapsalon ROC</div>                            | <div>11:00-14:00<br/><b>BODY &amp; MIND CHECK-UP</b><br/>SSC &amp; SENECA<br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div> | <div>10.00-11.00<br/><b>OH DAAROM DUS..</b><br/><b>Inspiratiesessie Human Design</b><br/>Diane Kamphuis<br/>Bisschop Hamerhuis</div> | <div>11:00-14:00<br/><b>KERAMIEK SCHILDEREN</b><br/><b>HAN x KALA CAFÉ</b><br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div>                                                                                                                           |
| <div>10.00-16.00<br/><b>LOOP BINNEN BIJ DE LIEFDESDOKTER</b><br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div>                                                     | <div>10.00-12.00<br/><b>SOCIAL MEDIA</b><br/><b>SURVIVAL SKILLS</b><br/>Sam Kuppens<br/>Kapittelweg 33</div>                            | <div>11:00-14:00<br/><b>SMASHROOM</b><br/>plein voor Kapittelweg 33</div>                                                         | <div>10:00-16:00<br/><b>HAPPY HAIRDRESSER</b><br/><b>GRATIS KNIP- EN OPLAADBEURT!</b><br/>Radboud Universiteit</div>                 | <div>12.30-13.15<br/><b>PLAY &amp; CHILL MINI GAMES</b><br/>Studievereniging NSSR<br/>Wellbeinghub<br/>kapittelweg 33 centrale hal</div>                                                                                                                     |
| <div>11.00-12.00<br/><b>WORKSHOP YIN YOGA</b><br/><b>Renelle Koppers</b><br/>Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte</div>                                | <div>11.00-12.30<br/><b>QUEER QUIZZ SHOWDOWN</b><br/>GSA RU, ROC &amp; HAN<br/>Kapittelweg 33</div>                                     | <div>13:00-15:00<br/><b>BOOST JE IMMUUNSISTEEM</b><br/><b>MET ADEM EN IJSBADEN</b><br/>Immuuntraining<br/>Kapittelweg 33</div>    | <div>11:30-14:00<br/><b>SOULCOLLAGE®</b><br/>Radboud Universiteit</div>                                                              | <div>15.00-16.30<br/><b>MOVIE CLUB: INSIDE OUT</b><br/>Kapittelweg 33</div>                                                                                              |
| <div>12:00-13:00<br/><b>SHARING CIRCLE: VAN HOOFD NAAR HART</b><br/>Anouk Heskes<br/>Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte</div>                        | <div>11:00-14:00<br/><b>KERAMIEK SCHILDEREN</b><br/><b>HAN x KALA CAFÉ</b><br/>Wellbeinghub<br/>Kapittelweg 33, centrale hal</div>      | <div>13:00-14:00<br/><b>NATURE RESET</b><br/><b>Mindful wandelen</b><br/>Evelien Kolster<br/>Hortus park</div>                    | <div>14.00-15.00<br/><b>WORKSHOP YIN YOGA</b><br/>Renelle Koppers<br/>Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte</div>   | <div>16.00-17.30<br/><b>QUEER SPIRIT</b><br/><b>Nicole Schubert</b><br/>Crea-ruimte van de studentenkerk,<br/>Erasmuslaan 9a</div>                                                                                                                           |
| <div>17.00-18.30<br/><b>LEERHUIS LEVENSKUNST</b><br/>Nicole Schubert<br/>Crea-ruimte van de studentenkerk,<br/>Erasmuslaan 9a</div>                                      | <div>12.30-13.00<br/><b>MEDITATIE VOOR DUMMIES</b><br/>Nicole Schubert<br/>Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte</div> | <div>16:00-17:30<br/><b>Choir Singing For Dummies And Pros</b><br/>Campuskoor Veelstemmig</div>                                   | <div>15.00-16.30<br/><b>TROOSTTHEESIESSIE</b><br/>Maaïke Nap en Nicole Schubert<br/>Studentenkerk</div>                              |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div>20:00-21:30<br/><b>OMGAAN MET HET NIEUWS: WEGKIJKEN OF</b><br/><b>VERSLAafd zijn</b><br/>Lux</div>                                                                  | <div>12.30-14.00<br/><b>COLLEGETOUR</b><br/><b>IRIS ENTHOVEN</b><br/>Kapittelweg 33</div>                                               | <div>16:00-17:00<br/><b>WORKSHOP HANDVAT VOOR</b><br/><b>STUDENTBESTUURDERS</b><br/>Koepelvereniging Nijmegen</div>               | <div>15:00-16:30<br/><b>OPGROEIEN MET OUDERS MET PSYCHISCHE</b><br/><b>EN/OF VERSLAVINGSPROBLEMEN</b><br/>Bindkracht 10</div>        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                          | <div>16:00-18:00<br/><b>STUDENTENTHEATER</b><br/><b>OP HOOP VAN ZEGEN</b><br/>Kapittelweg 33</div>                                      | <div>19:30-21:00<br/><b>HARRY PIEKEMA</b><br/><b>communicatie van binnenuit</b><br/>Radboud Universiteit</div>                    | <div>19:00-21:30<br/><b>OFFLINE NIGHT</b><br/><b>BEING SOCIAL WITHOUT SOCIAL MEDIA</b><br/>The Yurt, Erasmusplein</div>              |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                          | <div>19.00-20.30<br/><b>SURVIVALRUNNEN MET NSSV FEL</b><br/>Survivalclub Nijmegen</div>                                                 | <div>20:00-22:30<br/><b>DE GROTE LIVE MUZIEKQUIZ</b><br/>Radboud Universiteit Café</div>                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                          | <div>19:30-21:00<br/><b>SEX EDUCATION</b><br/><b>In gesprek met een seksuoloog</b><br/>Radboud Universiteit</div>                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |



INSCHRIJVEN





PAUSE FEEL CONNECT

