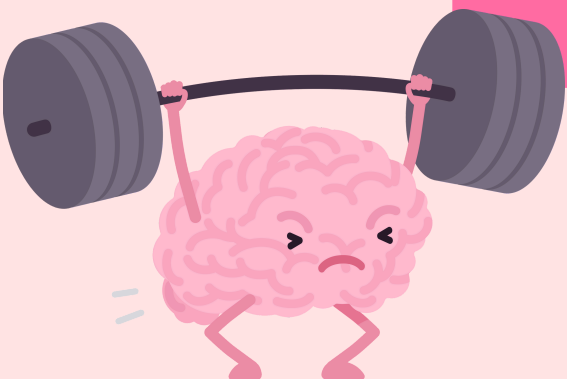
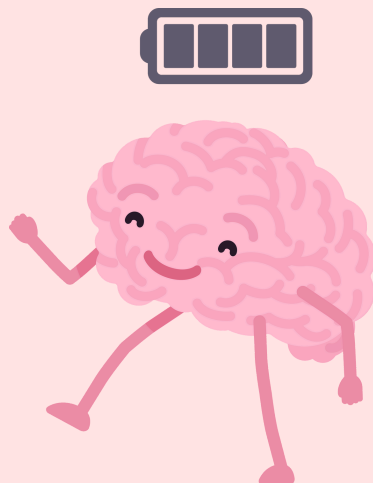
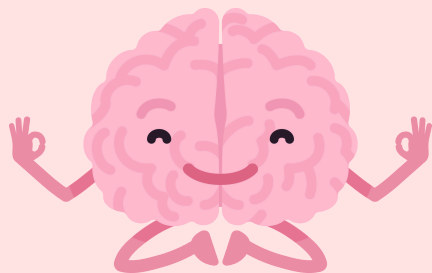
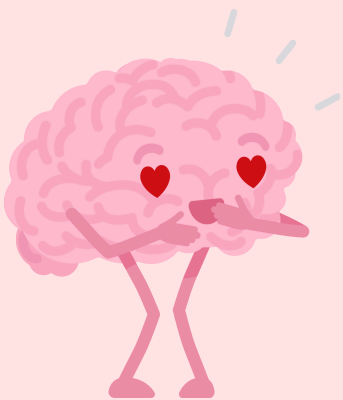


HAN Programma Wellbeingweek 2026 NIJMEGEN



Maandag 9 februari	Dinsdag 10 februari	Woensdag 11 februari	Donderdag 12 februari	Vrijdag 13 februari
9:00-11:00 ROUW RAVE & REFLECT NIMMA TALKS x Doornroosje	10.00-14.00 HANDSPA POP-UP Imelda en Annelies Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal	10:00-11:00 BEAT THE STRESS Studievereniging Swere	9.00-10.00 PERSOONLIJKE DOORBRAAK Raphael van den Berg en Esmee de Wilde Kapittelweg 33	9.00-15.00 DIGITAL DETOX kickstarter Nicole Schubert & Jolinde Lucas Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte
10.00-14.00 HANDSPA POP-UP Imelda & Annelies Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal	10:00-16:00 HAPPY HAIRDRESSER GRATIS KNIP- EN OPLAADBEURT! Kapsalon ROC	11:00-14:00 BODY & MIND CHECK-UP SSC & SENECA Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal	10.00-11.00 OH DAAROM DUS.. Inspiratiesessie Human Design Diane Kamphuis Bisschop Hamerhuis	11:00-14:00 KERAMIEK SCHILDEREN HAN x KALA CAFÉ Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal
10.00-16.00 LOOP BINNEN BIJ DE LIEFDESDOKTER Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal	10.00-12.00 SOCIAL MEDIA SURVIVAL SKILLS Sam Kuppens Kapittelweg 33	11:00-14:00 SMASHROOM plein voor Kapittelweg 33	10:00-16:00 HAPPY HAIRDRESSER GRATIS KNIP- EN OPLAADBEURT! Radboud Universiteit	12.30-13.15 PLAY & CHILL MINI GAMES Studievereniging NSSR Wellbeinghub kapittelweg 33 centrale hal
11.00-12.00 WORKSHOP YIN YOGA Renelle Koppers Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte	11.00-12.30 QUEER QUIZZ SHOWDOWN GSA RU, ROC & HAN Kapittelweg 33	13:00-15:00 BOOST JE IMMUUNSYSTEEM MET ADEM EN IJSBADEN Immuuntraining Kapittelweg 33	11:30-14:00 SOULCOLLAGE® Radboud Universiteit	15.00-16.30 MOVIE CLUB: INSIDE OUT Kapittelweg 33
12:00-13:00 SHARING CIRCLE: VAN HOOFD NAAR HART Anouk Heskes Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte	11:00-14:00 KERAMIEK SCHILDEREN HAN x KALA CAFÉ Wellbeinghub Kapittelweg 33, centrale hal	13:00-14:00 NATURE RESET Mindful wandelen Evelien Kolster Hortus park	12:30-13:30 WORKSHOP EMOTIEREGULATIE MET ACT Studentenpsychologen Bisschop Hamerhuis	16.00-17.30 QUEER SPIRIT Nicole Schubert Crea-ruimte van de studentenkerk, Erasmuslaan 9a
17.00-18.30 LEERHUIS LEVENSKUNST Nicole Schubert Crea-ruimte van de studentenkerk, Erasmuslaan 9a	12.30-13.00 MEDITATIE VOOR DUMMIES Nicole Schubert Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte	16:00-17:30 Choir Singing For Dummies And Pros Campuskoor Veelstemmig	14.00-15.00 WORKSHOP YIN YOGA Renelle Koppers Kapittelweg 33, A3.16 Silence4You Rust en stilteruimte	
20:00-21:30 OMGAAN MET HET NIEUWS: WEGKIJKEN OF VERSLAAFD ZIJN Lux	12.30-14.00 COLLEGETOUR IRIS ENTHOVEN Kapittelweg 33	16:00-17:00 WORKSHOP HANDVAT VOOR STUDENTBESTUURDERS Koepelvereniging Nijmegen	15.00-16.30 TROOSTTHEESESSIE Maaike Nap en Nicole Schubert Studentenkerk	
	16:00-18:00 STUDENTENTHEATER OP HOOP VAN ZEGEN Kapittelweg 33	19:30-21:00 HARRY PIEKEMA communicatie van binnenuit Radboud Universiteit	15:00-16:30 OPGROEIEN MET OUDERS MET PSYCHISCHE EN/OF VERSLAVINGSPROBLEMEN Bindkracht 10	
	19.00-20.30 SURVIVALRUNNEN MET NSSV FEL Survivalclub Nijmegen	20:00-22:30 DE GROTE LIVE MUZIEKQUIZ Radboud Universiteit Café	19:00-21:30 OFFLINE NIGHT BEING SOCIAL WITHOUT SOCIAL MEDIA The Yurt, Erasmusplein	
	19:30-21:00 SEX EDUCATION In gesprek met een seksuoloog Radboud Universiteit			