

Welkom bij het mini-symposium 'Veerkrachtig ouder worden'



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Programma mini-symposium: 'Veerkrachtig ouder worden'

15.15 – 16.30	Plenair programma • Opening door Lisbeth Verharen – Programmamanager WSDAN. • Inleiding door Wendy Kemper – Programmamanager HAN Center of Expertise Bestendige Zorg • Inleiding door Mariël van Pelt – Lector Sociale Veerkracht
16.30 – 17.30	Workshop naar keuze D-Vleugel
17.30 – 18.30	Borrel met muzikale inspiratie Blauwe Banken



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Werkplaats Sociaal Domein Arnhem en Nijmegen



- Eén van de 15 regionale kennisnetwerken
- Financiële ondersteuning van VWS
- Vraagstukken in het sociaal domein
- Hogescholen zijn (regionaal) trekker
- Gemeenten zijn kernpartners
- Samen met maatschappelijke organisaties
- Gericht op leren en ontwikkelen
- Nauwe samenwerking met kennisinstituten

www.werkplaatsensociaaldomein.nl



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Regionale kennisagenda (2023 t/m 2026)

- Gericht op sociale kwaliteit in de sociale basis
- Vanuit praktijkvragen samen leren en ontwikkelen rond sociale kwesties in **leerateliers**:
 - Armoede
 - Participatie en inclusie van jongeren (JIP)
 - Betekenisvol contact in de wijk
 - Sociale Duurzaamheid
 - Veerkrachtig Ouder Worden (2023 t/m 2025)
- Expertise delen en ontwikkelen op **professionaliseringsthema's**:
 - Samenwerken
 - Ervaringsdeskundigheid
 - Collectief en structureel werken
 - Sociale technologie
 - Evalueren/impact
- Financiering voor extra programma's:
 - Versterken samenwerking medisch, zorg en sociaal (2024-2025)
 - Kenniswerkplaats Werk en Inkomen: Jongeren en de brug naar werk (1-12-2025 tot 1-12-2027)

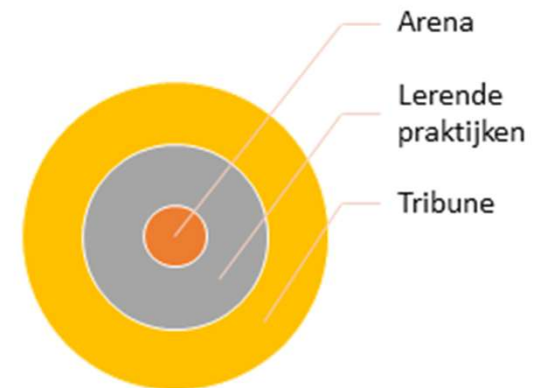


Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Hoe werken we?

- **Open netwerk** van gemeenten, maatschappelijke organisaties, opleidingen, lectoraten en kennisinstellingen
- **Programmacommissie** van vaste partners
- In **Leerateliërs** samen leren en ontwikkelen: Arena, Lerende praktijken en Tribune
- **Kernteam** van onderzoeker, docent-onderzoeker en ervaringsdeskundige per leeratelië: netwerkvorming, vraagarticulatie, projectontwikkeling en kennisdeling
- Onderzoeker per **professionaliseringsthema** brengt en ontwikkelt expertise in leerateliërs
- Studentprojecten, subsidieprojecten, promotieonderzoek, postdoc's **vanuit de arena's naar diverse lerende praktijken**
- Workshops, masterclasses, symposia, artikelen, blogs etc om te delen met **tribune** (blog3.han.nl/werkplaats sociaal domein nijmegen/)
- Samenwerking in **landelijke themagroepen**



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

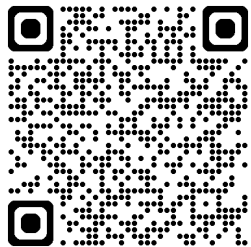
HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Vind ons en onze producten!

[De Werkplaats Sociaal Domein Arnhem Nijmegen](#)



[Werkplaatsen Sociaal Domein](#)



Werkplaats Sociaal Domein
Arnhem en Nijmegen

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

CENTRE OF EXPERTISE BESTENDIGE ZORG

SAMENWERKEN TUSSEN FORMELE-EN INFORMELE ZORG IN NETWERKEN VAN THUISWONENDE OUDEREN.

WENDY KEMPER-KOEBRUGGE
PROGRAMMAMANAGER
WENDY.KEMPER@HAN.NL

OUDER WORDEN IN DEZE TIJD

**In verhouding
Minder professionals**

Langer thuis wonen

**Ageing Society:
1 op de 4 mensen
boven de 65 in 2040**

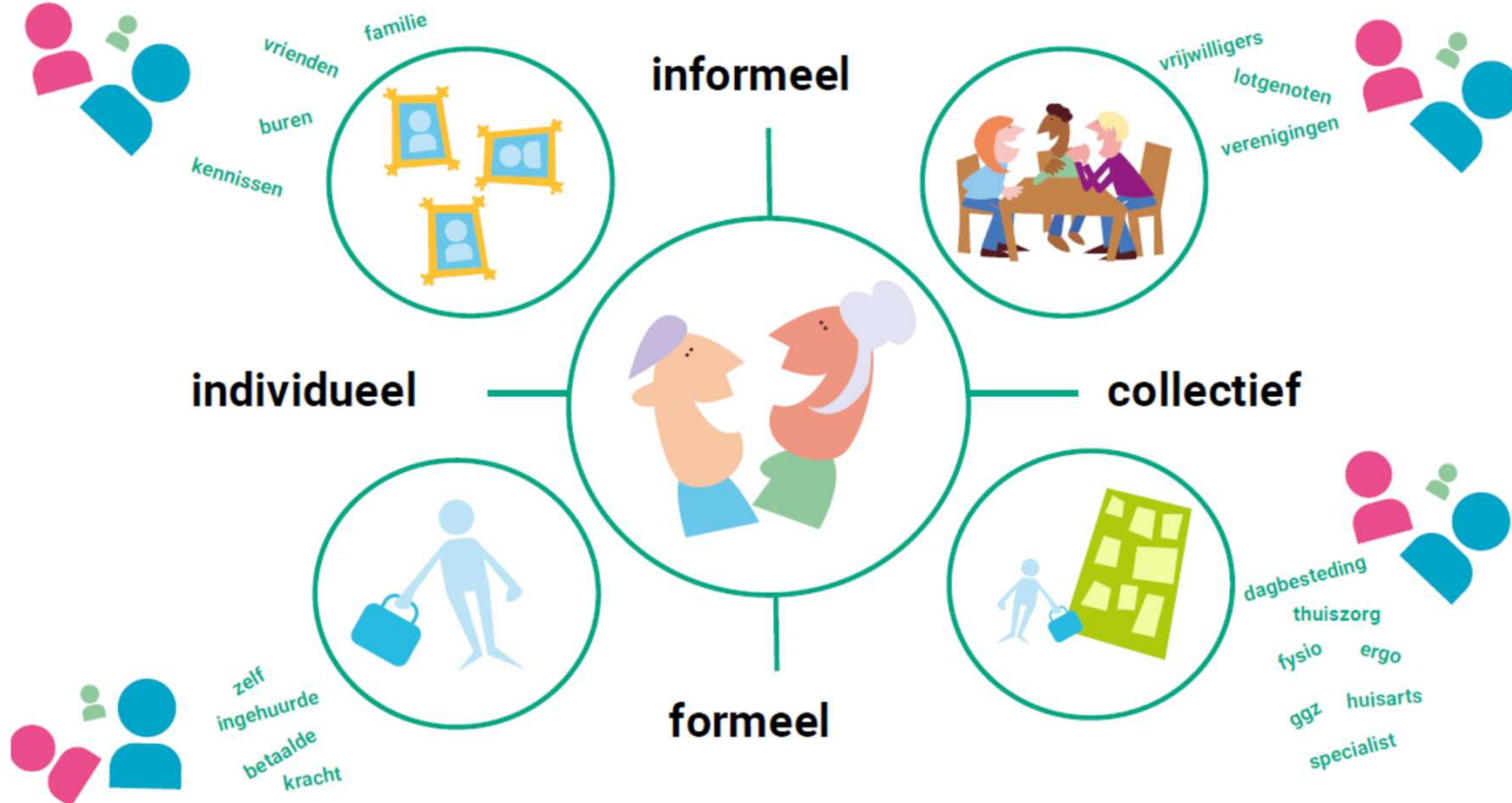
**Wens en Nood-
verhuizers**

**Transformatie zorg
Passende zorg**

**50% zorg of steun naar
eigen leefomgeving
ondersteund door eigen
netwerk**



ZORGNETWERK



STEUN ORGANISEREN IN DIT NETWERK



navigeren



afstemmen



besmetten

functioneren
van het netwerk



steun



uitkomsten

ONDERSTEUNEND NETWERK BUURT/WIJK

- Ondersteunend netwerk van buren/inwoners
- Waarin mensen naar elkaar om kijken; elkaar (praktisch) helpen
- Sommige netwerken hebben een verbinding met een professionele zorg- of welzijnsorganisatie
- Bijvoorbeeld: buurtcirkels, voorzorgcirkels, lief en leed straatjes, woongemeenschap.



ZORGNETWERK EN DE BUURT...



LEERATELIERS VEERKRACHTIG OUDER WORDEN

- Bewustzijn vergroten:
Collectieve bijeenkomsten
In gesprek over ouder worden
De wijk in de toekomst
- Wijkwaardenkaart
- Voorzorgcirkels
- Ontmoeten



DENK NA....

3 situaties

Cognitief slechter

3 maanden dagelijks hulp nodig

Glijdende schaal

Wat wil je wel doen?

Wat wil je niet doen?

Waar is dit een vraagteken?



GAAN INFORMELE CIRKELS STRUCTUREEL ZORGEN? 3 PROBLEMEN DIE OVERBLIJVEN....

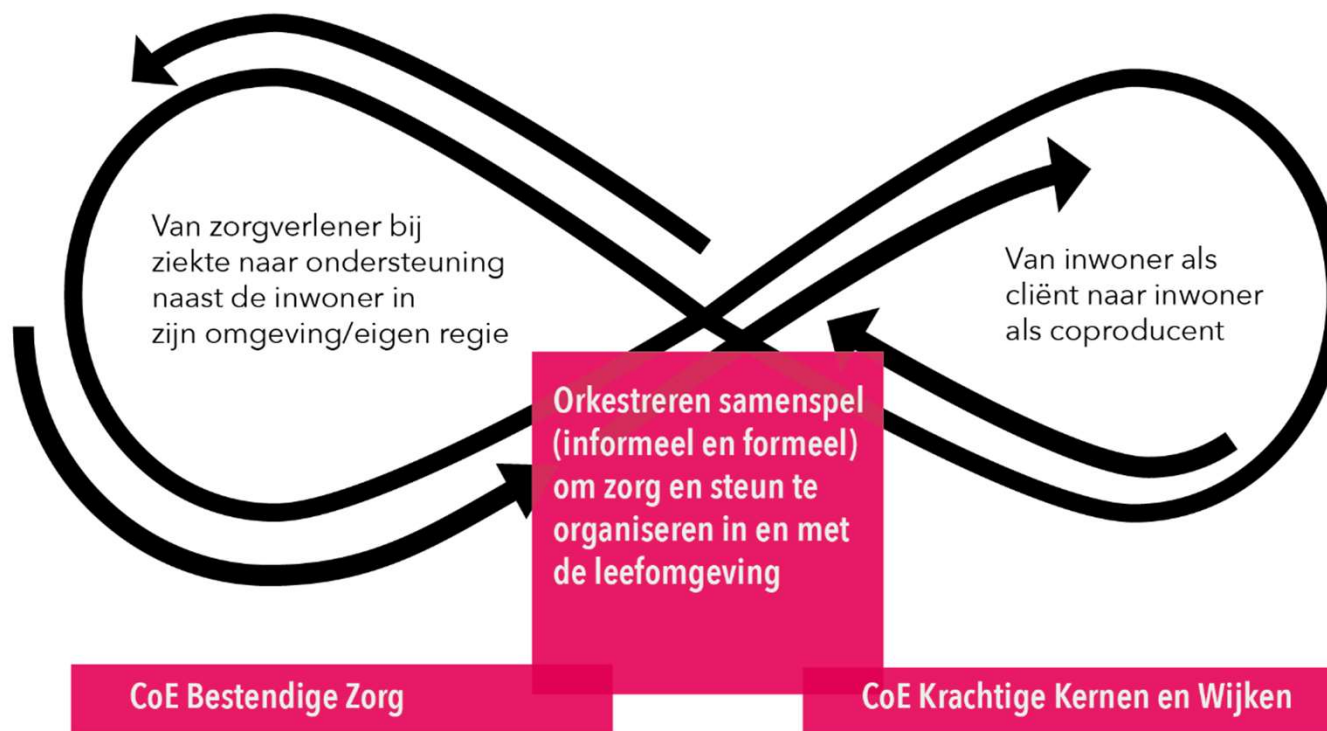
- Casus bestaande groep
Verwachtingen
Wanneer hulp structureel wordt...

Issues naar de toekomst

- Cirkels; maar gaan die ook zorg leveren?
- Relatie individu die bij professional komt met zorgvraag en cirkel die in dezelfde buurt. Over de schutting gooien heen en weer
- Cognitieve problemen, ggz, dementie



SAMEN ZORGEN IN DE BUURT



Samen werken aan de zorg van morgen

Inwoners zorgen voor morgen



› FOR SOCIETY



Werkplaats Sociaal Domein
Noord-Brabant Fontys

Sociale Veerkracht

Mariël van Pelt, lectoraat sociale veerkracht, 27 november 2025

Veerkracht is in...



VEERKRACHT



► FOR SOCIETY



Wat is veerkracht?

- Een gemeenschappelijk aanvaarde definitie ontbreekt.
- Veerkracht als persoonskenmerk, uitkomst en proces.
- Definities van veerkracht bevatten vaak drie kernelementen:



- Factoren op individueel, collectief en maatschappelijk niveau spelen een rol.

Sociale veerkracht: een proces van stabiliseren of positieve ontwikkeling onder ongunstige omstandigheden, dat op meerdere niveaus - individu, groep, (lokale) gemeenschappen - plaatsvindt en waarvoor het gebruik kunnen maken van hulpbronnen cruciaal is (Van Pelt & Ročak, 2023).





Processen

1. Coping

2. Adaptatie

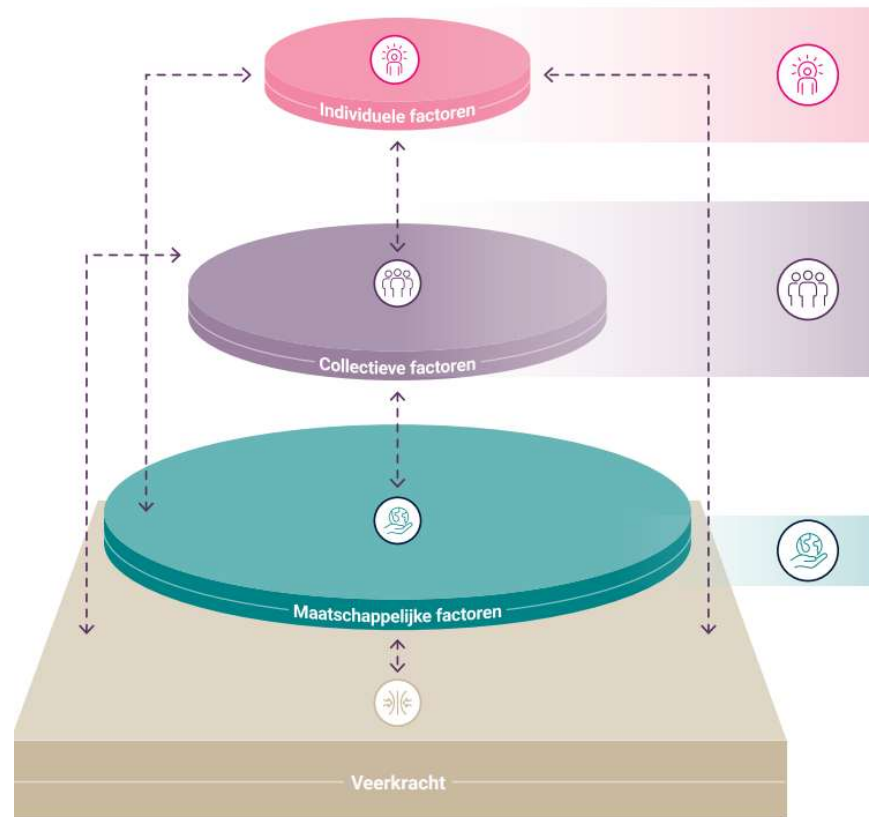
3. Transformatie

Oudenhoven-van der Zee, 2025

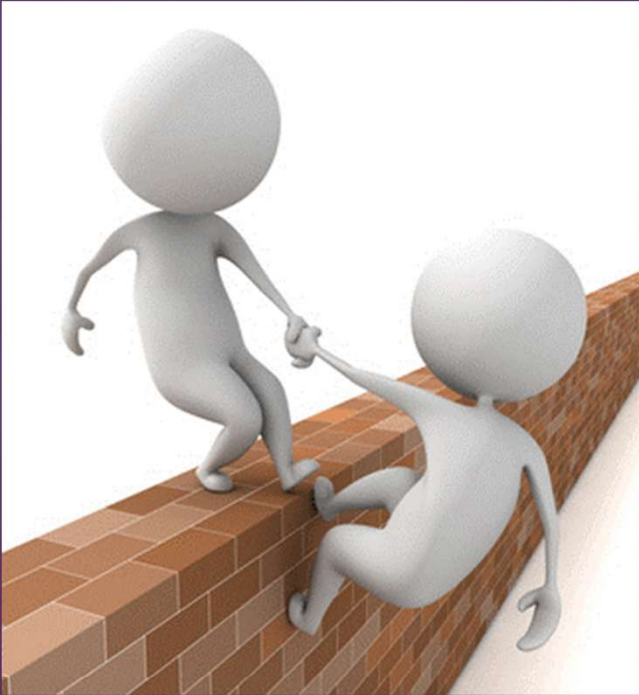


► FOR SOCIETY

Factoren die bijdragen aan Veerkracht



Van der Zwet et al., in press



Sociaal kapitaal: relaties en hulpbronnen

- Verbinden
- Overbruggen
- Koppelen



► FOR SOCIETY



> FOR SOCIETY

Begripsverwarring

Collective self-efficacy

Samenzorg Ageing in place

Buurtzorg Community care

Samenredzaamheid

Zorgzame buurt

Vitale gemeenschappen





> FOR SOCIETY

Samenzorg





> FOR SOCIETY

Open naar de buurt

Crataegus is stevig ingebed in de gemeenschap van Dorst. Verhagen: 'Veel bewoners komen uit de buurt en uit de omliggende regio. Vrijwilligers kennen sommigen al van kinds af aan. Dat maakt het contact vanzelfsprekend en warm.'

Ook de inrichting helpt daarbij. 'De keuken is open, de drempel laag. Zo mocht de avondvierdaagse dwars door het gebouw heen lopen en schonken bewoners ranja voor de lopers. Zo'n loper kwam later spontaan terug en begon als vrijwilliger een mini-bibliotheek. Dat ontstaat hier gewoon, zonder wervingscampagne of intakeprocedure.'

<https://digitalepublicaties.movisie.nl/nl/werkplaatsen-sociaal-domein-2025/ruimte-om-te-dromen>



> FOR SOCIETY

Vragen?

m.vanpelt@fontys.nl

