HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

VEELGESTELDE VRAGEN SPORTKUNDE

1. **Wat houdt de voltijdopleiding Sportkunde in?**
   Bij de opleiding Sportkunde word je opgeleid tot sportkundige, een professional op het gebied van sport en bewegen die in staat is om ofwel de omstandigheden te creëren waardoor mensen in staat worden gesteld om te sporten en/of bewegen, ofwel daadwerkelijk samen met cliënten te werken en hen te coachen. Voorbeelden van werkzaamheden die je kan gaan doen vind je in de infographic op www.HAN.nl/Sportkunde.

2. **Welke vooropleiding heb je nodig?**
   Minimaal havo, vwo of mbo-niveau 4. Voor havo en vwo gelden géén specifieke eisen t.a.v. je profielkeuze. Met een mbo-diploma niveau 4 mag je meedoen aan de toelatingsprocedure. Let er wel op dat kennis van biologie handig is bij de opleiding Sportkunde!
   Binnen het programma wordt gezwommen met onze studenten. Om deel te kunnen nemen aan deze verplichte lessen moet je in het bezit zijn van zwemdiploma B. Wanneer je deze niet bezit, overleg je vooraf met de opleiding hoe je dit zwemdiploma het beste kunt behalen.

3. **Hoe is de aansluiting van mbo-niveau 4 met het hbo?**
   Met een mbo-diploma niveau 4 kun je toegelaten worden tot de propedeusefase van de opleiding Sportkunde. Je doorloopt dezelfde route als andere eerstejaars en je kunt in vier jaar afstuderen. De aansluiting vergt vaak op het gebied van theorie en zelfstandigheid de nodige aanpassingen. De meeste afgestudeerde mbo-studenten kunnen de opleiding prima volgen. Spreek je studentcoach op tijd aan, als je ergens tegenaan loopt. **Voor mbo-niveau 4 aanmelders geldt ook dat ze deelnemen aan de gehele toelatingsprocedure!**

4. **Hoe is de aansluiting met de havo en het vwo?**
   Het kleinschalige onderwijs bij HAN Sportkunde zal hetzelfde voelen als op de havo of bij het vwo. Echter wordt er, net als in het gehele hbo en op de universiteiten, wel een grotere mate van zelfstandigheid verwacht. Je zult in deze opleiding meer zelf verantwoordelijk zijn voor het goed afronden van opdrachten, tentamens, behalen van deadlines en communiceren over je studievoortgang. Dit is wellicht even wennen. Goed plannen is daarbij van groot belang. Het niveau van de praktijk- en theorieopdrachten komt steeds hoger te liggen.

5. **Uit welke studierichtingen kun je kiezen bij binnen de voltijdopleiding Sportkunde?**
   De opleiding maakt gebruik van uitstroomprofielen, ook wel afstudeerrichtingen genoemd. De opleiding begint breed, waarbij iedere student met alle facetten van Sportkunde kennis maakt. Later in de studie kies je meer richting, namelijk binnen een van de volgende domeinen: sport & society, sport & health of sport & business. Afstuderen doe je binnen één van de volgende vijf expertisegebieden:
   - Talent
   - Trainingskunde
   - Vitaliteit
   - Sporteconomie en Sportmanagement

- Sport en Voeding

6. **Wat is de verhouding tussen praktijk en theorie?**
   De opleiding Sportkunde kenmerkt zich door de verbinding tussen praktijk en theorie. In verschillende werkvormen (theorielessen, hoorcolleges, practica (leren organiseren/ lesgeven) en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen tot Sportkundige. Je sport in de opleiding ook regelmatig zelf.

7. **Wat is de uiterste aanmelddatum voor Sportkunde?**
   Wil jij in september 2027 met een voltijdopleiding bij de HAN starten? Meld je dan het liefst voor 1 mei 2027* aan via Studielink. Dan heb je daarna nog tijd om de selectieprocedure doen. Bovendien moet je na je aanmelding van de selectieprocedure, een toelatingsdag (ook wel onderzoek aanvullende eisen), positief doorlopen. Hoe deze dag er uit ziet lees je bij de onderstaande vraag. Na de selectieprocedure heb je nog tijd om je inschrijving af te ronden en je voor te bereiden op de start van je studie.
   Omdat er maar drie toelatingsdagen zijn, bevelen we aan om jezelf z.s.m. aan te melden en deel te nemen. Dan weet je op tijd of je bent toegelaten en kun je je inschrijving verder afmaken. We raden je sterk aan je aan te melden voor de toelatingsdag op 2 maart 2027 of 20 april 2027. Er is nog één toelatingsdag op 1 juni 2027 voor geblesseerden en kandidaten die niet in maart of april kunnen.
   *Lukt dat niet, dan kun je na 1 juni nog in overleg met de opleiding aanmelden. Heb je na de laatste toelatingsdag nog vragen over (de mogelijkheden van) aanmelden voor Sportkunde aan de HAN? Mail dan naar csa@han.nl.

8. **Wat houdt de selectieprocedure in bij Sportkunde?**
   Voordat je met Sportkunde mag starten volg je een selectieprocedure. Onze docenten kijken of jouw vaardigheden en interesses goed passen bij de opleiding. De selectieprocedure bestaat o.a. uit een verplichte sportmedische keuring en deelname aan de toelatingsdag. Op de website en informatie bij de HAN wordt de toelatingsdag ook wel “onderzoek aanvullende eisen” genoemd. Voor meer informatie en data waarop de toelatingsdag plaatsvindt, kijk op website. Na aanmelding via Studielink ontvang je alle details voor deze procedure.
   De sportmedische keuring kun je het beste doen bij HAN SENECA, het expertisecentrum voor sport, arbeid en gezondheid van de HAN. Een keuring kan natuurlijk ook door andere sportartsen/instellingen worden gedaan. Voor meer informatie over de sportmedische keuring bij HAN SENECA, kijk op Sportmedisch Adviescentrum.

   De eerstvolgende toelatingsdag vindt plaats dinsdag 2 maart 2027. Je kunt ook op dinsdag 20 april 2027 deelnemen. Als allerlaatste optie is er dinsdag 1 juni 2027 nog een dag. Wij raden je sterk aan in maart of april deel te nemen.

9. **Hoe kan je jezelf voorbereiden op de toelatingsdag?**
   Voorbereidingen op de toelatingsdag; zorg dat je je fit voelt om lekker mee te kunnen sporten tijdens de verschillende onderdelen en doe de voorbereidingsopdracht waarin je je verdiept in

Sportkunde. De opdracht krijgt na aanmelding per mail. Op deze dag ga je ervaren of je matcht met de opleiding, de docenten kijken mee of Sportkunde voor jou een passende opleiding zal zijn. Om te worden toegelaten moet je ook bewijs van een Sportmedische keuring uploaden. Deze kun je doen voor of na de toelatingsdag, maar in elk geval vóór 31 augustus 2027 (liever eerder). Zie voor meer info: Onderzoek aanvullende eisen Sportkunde - Sportkunde Nijmegen | Alle praktische informatie (han.nl). Houdt er rekening mee dat er in de zomervakantie vaak minder plekken beschikbaar zijn voor een Sportmedische Keuring.

10. **Welke toelatingseisen worden gesteld aan Duitse studenten?**
    Vooropleidingseisen:
    - Abitur of Fachhochschulreife of
    - Een diploma van een gelijkgesteld niveau (wordt beoordeeld door Centrale Studentenadministratie).
    - T2 niveau 2, (Nederlands als tweede taal) alle vier de onderdelen afgesloten of een snelcursus Nederlands bij taleninstituut Eurolinguist in Nijmegen.
    - Extra informatie bij HAN Voorlichtingscentrum.

    Info voor Duitse studenten betreft selectie
    Deze studenten nemen gewoon deel aan de selectie. Het onderdeel 'organiseren' mogen ze in het Duits doen, evenals het gesprek. In de zomervakantie kunnen ze de NT2 cursus volgen om de Nederlandse taal onder de knie te krijgen. Ze moeten deze cursus wel met goed gevolg afronden.

11. **Hoe ervaren andere studenten de voltijdopleiding Sportkunde?**
    Zaken die veel geroemd worden zijn: contact tussen student en docent is prettig (persoonlijke benadering), praktijkgerichte lessen, gezellige en fijne sfeer. Bekijk de vele video's waarin Sportkunde studenten vertellen over hun eigen ervaringen bij de opleiding op het YouTube kanaal van HAN Sport en Bewegen: www.youtube.com/c/HANSportenBewegen

    Wil je meer info over ervaringen van studenten en kun je niet naar een open dag of proefstudeerdag? Neem dan contact op met sportkunde@han.nl om een afspraak te plannen met één van onze ambassadeurs. *(Hier moet je zelf actief naar vragen).*

    Natuurlijk zijn er ook studenten die er achter komen dat de opleiding niet bij hen past, of dat het te moeilijk voor ze is. Dat is vaak niet leuk. Bij de HAN zijn er voldoende mensen die dan samen met jou kunnen kijken wat wel bij je past. Het kan zijn, dat je pas het studiejaar er op met een andere opleiding kunt starten.

12. **Welke doorgroeimogelijkheden biedt de voltijdopleiding Sportkunde?**
    Je kunt aan het werk in verschillende sectoren in verschillende type organisaties, dus je kunt veel kanten op! Denk aan zorg, welzijn, bedrijfsleven, eigen onderneming, gemeenten of sportvereniging. Je wordt tijdens je studie uitgedaagd én geholpen om keuzes te maken die bij jou passen. Zo krijg je een mooi en uniek profiel. Je kunt na je studie ook goed doorstuderen (zie hieronder).

13. **Kun je een master volgen na de opleiding Sportkunde en zo ja wat zijn de mogelijkheden?**
    Er is een aantal mogelijkheden. Zo is er natuurlijk de Master Sport- en Bewegeninnovatie van de HAN. Omdat je breed wordt opgeleid zijn er ook verschillende andere vervolgopleidingen, zoals de Master Healthy Aging Professional (Fontys en Hanze Hogeschool). Bewegingswetenschappen heeft een goede aansluiting. Ook kun je denken aan masters richting beleid, management, pedagogiek, voeding en dietiek. Gedurende je studie kun je met je studentcoach kijken naar mogelijkheden die bij je passen.

14. **Wat zijn de openingstijden van het onderwijsgebouw?**
    De openingstijden zijn van 7.30 uur in de ochtend tot 18.00 uur op werkdagen. In het weekend zijn het gebouw en de sportvelden gesloten.

15. **Hoe is de sfeer?**
    De sfeer binnen de opleiding is persoonlijk en informeel, dat vinden we ook heel belangrijk. Maar het beste zou je dit kunnen vragen aan een van onze huidige studenten, bijvoorbeeld tijdens een van de open dagen.

16. **Hoe groot zijn de groepen?**
    Groepsgrootte is ongeveer 28 studenten. Bij een aantal werkvormen (practica, werkcolleges) worden lessen aan meerdere groepen tegelijkertijd aangeboden.

17. **Wat maakt deze opleiding uniek t.o.v. andere, dezelfde opleidingen in het land?**
    We bieden binnen Sportkunde drie domeinen aan: Society, Health en Business. Je kunt dus bij de HAN in het brede spectrum van Sportkunde terecht. Onze docenten hebben veel kennis en ervaring in deze drie domeinen. Bij sommige andere Sportkunde opleidingen zie je dat ze zich focussen op 1 of 2 domeinen. Verder kun je bij ons je verder ontwikkelen binnen de vijf expertisegebieden: Talent, Trainingskunde, Vitaliteit, Sporteconomie en Sportmanagement of Sport en Voeding. Die zijn uniek bij de HAN.

18. **Kun je Sportkunde ook in deeltijd studeren?**
    Nee, dat kan niet. Wil je wel studeren, maar vind je vier jaar te lang? Dan is een associate degree (Ad) misschien iets voor jou! Het is een 2-jarige hbo-opleiding in deeltijd, met een niveau tussen mbo-4 en een hbo-bachelor. Je krijgt een erkend hbo diploma op niveau 5 en kunt na 2 jaar direct aan de slag! Het hebben van een werkplek is verplicht. Meer informatie hierover online: www.han.nl/adsport, maar ook via Mariska Sanders (mariska.sanders@han.nl).

19. **Hoe ziet de propedeusefase eruit?**
    Hieronder een korte opsomming van de cursussen (vakken) zoals ze in studiejaar 27-28 worden gegeven. Hierin kunnen nog kleine wijzigingen plaatsvinden. Naast deze cursussen loop je vanaf periode 2 per week 6 uur stage bij een organisatie. Hieruit word je door het Praktijkbureau geïnformeerd.

Kort overzicht van de cursussen:

Cursus	Omschrijving
• Sportwereld	- Professionele wereld en werkveld leren kennen - Visieontwikkeling - Beleidsanalyse en ontwerp
• Leefstijl	- Fysiologie, anatomie en psychologie - Gespreksvaardigheden en gedragsverandering theorie - Functioneel trainen
• Ontwikkelingspsychologie	- Doelgroeponderzoek - Ontwikkelingspsychologie - Begeleiden in de praktijk
• Sportbusiness	- Marketing en communicatie - Management en organisatie analyse - Mini evenement en projectmanagement
• Vitaliteit	- Leefstijlgerelateerde aandoeningen - Interventie ontwikkeling
• Sociale sportinnovatie	- Specifieke doelgroepen - Aanbod ontwerpen, uitvoeren en evalueren van een specifieke doelgroep - Beoordeling van professionele ontwikkeling

20. Hoe zien de verdere jaren eruit?

Na het eerste jaar (propedeusefase) ga je jezelf steeds meer specialiseren. Je krijgt steeds meer ruimte om iets te doen wat jezelf leuk vindt of waar je goed in wil worden. Voorbeelden zijn op de infographic (HAN-SB-210136-sportkunde_infographic-interactief-2403.pdf) te vinden. Het tweede jaar blijf je je orienteren in de domeinen, het derde en vierde jaar zijn meer specialiserend op één expertise. In elk jaar loop je stage en naarmate de opleiding vordert krijg je meer theorie en ben je minder vaak in je sportkleding in de 'zaal'.

21. Is er een studievereniging?

Trimovere is de studievereniging van Sport en Bewegen: www.trimovere.nl.

22. Wat is de baankans?



23. Kun je tijdens de studie ook in het buitenland studeren?

Ja, onze studenten hebben studiemogelijkheden in het buitenland. Wij hebben over de hele wereld samenwerkingen met hogescholen/universiteiten, maar ook stage vacatures in het buitenland. Van Curaçao, Filipijnen, Afrika tot aan Spanje en nog veel meer. Zowel stages, als projecten, als minoren kun je in het buitenland doen. Dit vindt veelal in je derde of vierde studiejaar plaats.

24. Ik wil alleen met de doelgroep kinderen/jongeren werken, kan dat?

In principe word je opgeleid om met diverse doelgroepen in diverse sectoren te gaan werken. Je kunt natuurlijk gedurende je opleiding meer gaan specialiseren binnen een sector of doelgroep, bijvoorbeeld met de stage vanaf het propedeusejaar.

25. Hoeveel stage- en praktijkervaring doe je op?

Elk studiejaar loop je bij een organisatie stage, gedurende 6 maanden tot 1 jaar per studiejaar. Hoeveel uur stage je per week loopt, verschilt per studiejaar. Daarnaast hebben we in veel vakken de verbinding met het werkveld.

26. Moet ik zelf een stageplek zoeken?

Moet niet, mag altijd. We hebben ruim aanbod via ons eigen netwerk, waar je je op in kunt schrijven. We hebben vooral veel samenwerkingen met organisaties in regio Arnhem-Nijmegen, maar ook daarbuiten hebben we veel contacten. Het Praktijkbureau van Sportkunde ondersteunt je hierbij en denkt graag met je mee.

27. Wanneer ga je op stage?

Alle studiejaren loop je stage. Dat begint met meeloopstage in je propedeusejaar in periode 2 en eindigt met je afstudeerstage waar je onderzoek doet en zelfstandig meewerkt in de praktijk.

28. Krijg ik vrijstellingen wanneer ik een mbo (aanverwant) heb gevolgd?

Met je mbo-diploma niveau 4 krijg je toegang tot het hbo. Het diploma geeft geen recht op vrijstellingen binnen de opleiding. Eventueel kun je een verzoek doen voor bepaalde vrijstellingen, omdat je de competenties van een bepaald vak (onderwijseenheid of cursus) al bezit. Je verzoek kun je mailen naar: examencommissie.sportenbewegen@han.nl.

29. Hoeveel kost de opleiding Sportkunde?

- Voor het studiejaar 2026-27 is het wettelijke collegegeld € 2.694,-.
- Sport Medische Keuring € 135,- (te declareren bij ziektekostenverzekering); Sportmedische keuring bij voorkeur bij Seneca laten plaatsvinden. Dit i.v.m. een jaarlijks terugkomende meting van je resultaten. Voor de medische keuring maak je een afspraak bij Seneca: Sportmedisch Adviescentrum;
- Kosten minimale kledingpakket in 2025-2026: € 264;
- Kosten readers Propedeuse 2026-2027: alle literatuur die voor de opleiding nodig is, wordt digitaal beschikbaar gesteld. Studenten hoeven geen studieboeken aan te schaffen. Printkosten zijn wel voor de student. Er is ook niet-verplichte literatuur, deze kost ca € 195 (boeken kunnen ook tweedehands aangeschaft worden, let op de druk van de uitgave);
- Deelname werkweken/sportkamp etc. Inschatting:
  - Introductiekamp (niet verplicht) van Trimovere in augustus € 130,-
  - Propedeuse: in totaal ongeveer 200,- (kennismakingskamp in november + kamp in juni);
  - Jaar 2: in totaal ongeveer 210,- (Meerdaagse/kamp in juni);
- *Bovenstaande kosten zijn ter indicatie, kosten voor studiejaar 2027/2028 kunnen iets afwijken.*