

Ervaringsroute

Neem een uur de tijd om zelf ervaring op te doen. Een speciale route door het gebouw leidt je langs allerlei vormen van ervaringskennis. Je luistert naar verhalen. Bekijkt foto's. Je gaat in gesprek met ervaringsdeskundigen of onderzoekers. Je speelt een spel. Of probeert te ontsnappen uit een escaperoom. Leer ook van de opleiding Ervaringsdeskundigheid. Laat je verrassen door wie en wat je tegenkomt!

De onderdelen

Meedoen met onderzoek?

Het liefst willen we dat iedereen kan meedoen aan onderzoek. Ook als je moeite hebt met lezen of schrijven. Informatie of een formulier moet dus begrijpelijk zijn. Maar wel voldoen aan alle (privacy)eisen. Hoe doe je dat? Werkt een videoboodschap ook? Onderzoekers zochten het uit. *p.s. Deze tekst is B1-niveau. Ongeveer 40% van de Nederlanders beschikt over dit taalniveau.*

Door: Amber Oomen en Charlotte Swart

GEK in de KLAS

GEK in de KLAS verzorgt gastlessen over psychiatrische kwetsbaarheden. Op een manier die leuk én zorgvuldig is. De gastles (workshop of lezing) wordt gegeven door mensen met ervaringskennis en/of ervaringsdeskundigen. Ze vertellen je graag over dit project.

Door: Laura Liebrecht

Kansen Keren met ervaringsverhalen van studenten

Eerst was er het spel. Nu is het bijbehorend boekje verschenen met daarin [de Kansen Keren-verhalen](#) die zijn opgehaald bij HAN-studenten. Ze vertellen over hun leven tot hun 21^e. Het spel en de verhalen stemmen tot nadenken en (nog belangrijker) zorgen ervoor dat je met elkaar het goede gesprek hierover voert.

Door: Marleen van de Westelaken

Ervaar het Beleefhuis Nijmegen

Tot voor kort was er het Beleefhuis Nijmegen. Om te ervaren hoe het is om in armoede te leven. Zo'n Beleefhuis komt er ook bij de HAN. Vandaag een sneak preview. Een ervaringsdeskundige neemt je mee in een beleving in armoede. Wat als...?

Door: Jessica van Hinthem

In gesprek met een ervaringsdeskundige*

Neem de tijd voor een goed gesprek. Vraag ervaringsdeskundigen (herkenbaar aan de blauwe stip op de badge!) naar hun interesses, ervaringen, zingeving of andere interessante vragen die in je opkomen. Moeilijk om de eerste stap te zetten? Probeer de gesprekskaartjes uit. Doe het met aandacht voor de ander. Laat je verrassen.

Door: Mudinja Veenema, Mayca Ten Haaf, Marsha van Ek, Froukje Huisman, Robin Smits, Yairiel Pérez Medina, Jessica van Hinthem

Video's van HAN'ers met ervaringskennis*

Maak kennis met 3 HAN'ers met ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid. In korte video's leggen zij uit waarom ervaringskennis onmisbaar is bij het verkleinen van gezondheidsverschillen. En geven je advies als je het zelf wil inzetten.

Video's met: Froukje Huisman, Robin Smits, Yairiel Pérez Medina

Oud en vindingrijk*

Ouderen en techniek. Geen beste combinatie, denkt men vaak. In deze fototentoonstelling laten we zien dat ouderen creatief en vindingrijk zijn en in staat om met alledaagse dingen (of snufjes?) hun eigen problemen op te lossen. Kijk en luister naar hun verhalen!

Door: Louis Neven, Liesbet Rabbinge

Escape-caravan*

Wil je een vakantie winnen? Kom dan naar de escape-caravan. Deze staat buiten bij het terras. Gegarandeerd een ervaring van 15 minuten die je niet meer gaat vergeten!

p.s. Raad je al waar de escapecaravan over gaat? De aanwijzing vind je terug op dit vel.

***= deze onderdelen vinden doorlopend plaats**

|